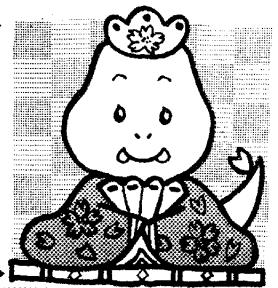


# さくらザウルス通信

南区子育ての場

2012  
3月号  
NO.88

発行元 / NPO法人さくらザウルス



## 受けとめられるオトナになるための... 保育つき

# 気持ちのワークショップ

キャップ  
CAPかながわ共催  
3月27日(火) 10時~12時

それは、大人も子どもも同じです。

参加無料

うれしい気持ち  
悲しい気持ち  
いやな気持ち  
...どんな気持ち  
も大切です。

### 気持ちのワークショップでは...

大人自身がまず  
自分の気持ちを  
知ることから...



参加者の皆さんで  
人に気持ちを伝えたり  
人の気持ちを聞いたり。  
そして感じたことなどを  
話し合っていきます。

子どもの話に耳を傾け、「今感じた気持ちを大切に  
にしていいんだよ」と言える大人を目指します。

### \* 特定非営利活動法人CAPかながわは、

就学前の子どもから高校生に、また保護者や地域の方、  
先生方の研修などでCAP(子どもへの暴力防止)プログラ  
ムを提供している団体です。  
みんなが安心して生活できる社会の実現を目指しています。

ワークショップ  
受講者の声

感情的にならず 落ち着いて接する ことができるようになった。	子どもの「怒り」を受け 入れてあげること。かえ っておさまることが多 くなった。	相手の本当の気持ち がどこにあるのか、深く 考えるようになった。

### さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場 さくらザウルス 〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階 045(711)4666 045(711)2665	チャリティー ショップ *どなたでも どうぞ...	住所 〒232-0066 横浜市南区 六ツ川1-146 太陽ビル2階 TEL 045(711)4771 FAX 045(711)6331	南区子育ての場 さくらザウルス 弘明寺ひろば
------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) \*地図は裏面に  
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)  
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要  
E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

\* 南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが 横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。

\*「さくらザウルス通信」読者のお母さん達にお子さんのゆかいなエピソードを紹介しようコーナーです

お腹にいる時からあまり動かず、大人しくて成長がゆっくりな息子も1歳を迎え出来る事がだんだん増えてきました。つかまり立ちをして、いろいろな物に手が届くようになると、テレビのリモコンを見つけてはボタンを連打して私が見たこともない画面を表示し、こんな機能があったんだと逆に教えてもらうことに。

そして、寝返りを打ち移動できるようになってからは障子を破りはじめ、今では手が届くところまでは全て破られてしまいました。とりえずその部分には緑色のクリアホルダーを貼って修正することにしました。おかげで部屋が明るくなり、ママが開けた穴には桜の花びらのシールが貼られ、我が家は一足早く春色に染まりました。

鈴木栄子さん・一稀(いっき)くん 1歳0ヶ月

絵本の世界へ...

「きいろいはちょうちよ」五味太郎 作絵 植松 悟 出版社

各ページ穴あきのしかけ絵本です。ちょうちよの形に切り取られた穴から見えるのは、きいろいはちょうちよ。おとこの子があみを持って追いかけてます。そう、「きいろいはちょうちよ」のはずなんです。だれがなんといおうと「きいろいはちょうちよ」であってほしいおとこの子。

でも、ページをめくるたびにちょうちよに見えていたものが、違うものになってしまう。ちょうちよの形の穴は、次のページでは奥にうまく使われています。ブタの鼻だったり、サンダラだったり、トラックの運転手の歯抜けの口だったり。前のページの絵を使って描いてあるので、大人でも「だから歯抜けなのね」とか、「だからお鍋によれがあるのね」と絵をじっくり見て楽しめます。

子どもには「きいろいはちょうちよ」のフレーズのくり返しが多い本です。何度も読むうちに、私が子どもに「きいろいはちょうちよ」と問いかけると、うれしそうに「ちょうちよ!!」と答えてくれるのがたまらなく楽しいです。

(スタッフ 鎌田奈保子)

おはなしフェスティバル2012  
3月24日(土)~26日(月) 横浜市南図書館

京急弘明寺駅1分(最終バスにゆりかご線)  
各回 定員70名(子ども大人別着順)  
各回15分前受付 入場無料 ぜひご参加下さい

①10:30~②11:30~ 各回 定員70名(子ども大人別着順)  
③14:00~④15:00~ 各回15分前受付 入場無料 ぜひご参加下さい

24日 ①このこの部屋 0歳~ ②このこの部屋 2歳~  
③人形劇団ひまわり 3歳~「三枚のあみだ」他

25日 ①かみがある0歳~ ②はぐはぐの梅村 0歳~  
③あわらぼうしの会 ④フタキ絵本の森 3歳~  
小学生~ & 子どもと本 \*ミニ工作

26日 ①おはなしさん 0歳~ ②さくらザウルス 0歳~  
③港南おはなしの会 3歳~ ④かみはいいいばば 3歳~

子どものお遊びを大切にしたい地域有志が運営!  
★メンバー募集中★



3月 10日(土)10-14時 世話人オリジナル  
15日(木)10-13時 くらもち作のよ  
22日(水)10-13時 第3回 紙文協  
お花見かみしばい

4月 14日(土)10-14時  
19日(水)10-13時  
26日(日)10-13時

みなみラウンジ国際理解講座  
お弁当を作ってみませんか?

3月16日(金) 10~13時

主催/市民グループ 子どもと本

京急 黄金町 徒歩15分  
市営地下鉄 磯子駅 徒歩10分  
市営バス 磯子駅 徒歩10分  
市営バス 磯子駅 徒歩10分  
市営バス 磯子駅 徒歩10分  
市営バス 磯子駅 徒歩10分

無料通訳 希望者に保育 32名以上200円 先着順!

お申込 3月10日まで (日本語 232-9544 (緑カ)地球の  
方法 窓口または電話で 外国語 242-0888 おばんざい)

ボランティアスタッフ 募集中!

さくらザウルス はそんなあなたを  
きょうから スタッフ...!! まっていまーす!!

子育て中だけど、何か作りたい!  
仕事の経験を活かせないかしら?  
赤ちゃんとふれあいたいわ♥

活動内容は以下の①~④です

①ひろばで親子の見守り  
遊びに来た親子を迎え入れたり、話の聞き役になったりします。希望日を聞いて半日単位で月2回以上シフトに入ってもらうよう調整します。

②スタッフ全体会議に参加  
毎月1回スタッフが集まってひろばの事を話し合ったりして連携を図ります。

③4つあるスタッフチームのどれかに参加

④広報チーム  
「さくらザウルス通信」の作成・印刷や、ホームページの更新など

⑤プログラムチーム  
季節行事やイベントを企画・進行します!

⑥環境チーム  
おもちゃや設備、情報コーナーなどのメンテナンスをして環境を整えます。

⑦おはなしチーム  
おはなし会の読み手となって、企画・進行します。

救急法講習会  
1・2月の行事より

みなみラウンジで行われた 幼児救急法講座に16名が参加し、日本赤十字社指導員のお話を伺ったり、実習したりしました。

お話しして下さったのは、山岳救助や野外活動などの豊富な経験を持つ高森さん。救急車が到着するまでの6~8分間、「早く、間断なく大切な脳へ血流を送り続けること」を力説されました。また大量出血の際の注意を伺い、止血点を圧迫すると脈がなくなることを体験しました。

その後、4名ずつのグループに分かれ、幼児用人形を使って実習、リニューアル後の最新の手帳で、「胸骨圧迫」「人工呼吸」「AEDの操作」と全員が体験しました。参加者はひとつひとつの行程を声に出して確認しながら頭に刻みつけるように実習していました。

1時間45分の講座は内容がざっさり、最後に受講証を手渡しされ、皆さんうれしそうでした。参加したFさん(2歳児のママ)は「とっさの時にどうしたらいいかわからなくなってしまおうと思って参加しました。きょうの実習が役に立つと思います」と話してくれました。

指導員 高森さんより  
子どもは体験の中から学んでいきます。ケガを恐れて危険から遠ざけるより、家庭で野外でいろいろな体験をさせてあげよう!

スタッフに  
Q スタッフになったきっかけは?  
A 娘と同じ年のお子さん連れのスタッフさんから募集の話聞いて、私もちょっとやってみようと思いました。

Q 楽しいところ、やがいのところは何?  
A たくさんの利用者さんや、いろんな年代のスタッフさんとお話できること。おはなし会で手遊びなどを喜んでくれた時がうれしかったです。

Q お子さんと一緒に活動はいいですか?  
A 一緒に大型絵本の読みかきをするなど、いろいろな経験ができました。スタッフをしている時間は娘なりにがんばっているんだと成長を感じました。(脚や踊りの得意なゆうなちゃんは、ひろばの人気者。4月から幼稚園に行き姿が見られなくなるので、みんなからさびしがられています。)

白井 里美  
さくらザウルスに、開設当初より関わって8年目になりました。この間、見聞を広めるために出掛けた先は、プレイパーク、ハッピーロソン、ポネルンド、アンパンマンミュージアム(ショップのみ)、東京おもちゃ美術館。どこも、楽しさで満ちあふれ子どもたちの笑顔で一杯でした。百聞は一見に如かずで、ひろばでの会話も弾みます。因みに私はババア世代です。

救急法講習会  
1・2月の行事より

みなみラウンジで行われた 幼児救急法講座に16名が参加し、日本赤十字社指導員のお話を伺ったり、実習したりしました。

お話しして下さったのは、山岳救助や野外活動などの豊富な経験を持つ高森さん。救急車が到着するまでの6~8分間、「早く、間断なく大切な脳へ血流を送り続けること」を力説されました。また大量出血の際の注意を伺い、止血点を圧迫すると脈がなくなることを体験しました。

その後、4名ずつのグループに分かれ、幼児用人形を使って実習、リニューアル後の最新の手帳で、「胸骨圧迫」「人工呼吸」「AEDの操作」と全員が体験しました。参加者はひとつひとつの行程を声に出して確認しながら頭に刻みつけるように実習していました。

1時間45分の講座は内容がざっさり、最後に受講証を手渡しされ、皆さんうれしそうでした。参加したFさん(2歳児のママ)は「とっさの時にどうしたらいいかわからなくなってしまおうと思って参加しました。きょうの実習が役に立つと思います」と話してくれました。

指導員 高森さんより  
子どもは体験の中から学んでいきます。ケガを恐れて危険から遠ざけるより、家庭で野外でいろいろな体験をさせてあげよう!

両ひらば 鬼も豆まき!

暦ずきから、続々とひろばに集まったのは、藤田21組、弘明寺32組! ぞろぞろ参加者に広告で豆を入れた箱を折ってもらい、折紙を丸めて作った豆を入れて準備が整うと、いよいよ鬼の登場です。やってきたのはスタッフ手製のパンツをはいた愛嬌たっぷりな鬼さんでした。その鬼さん目がけ豆まき開始! 最初は逃げていた鬼も途中で落ちてくる豆を拾い、自ら豆まき。鬼は外へ、福は内へ」と元気が響きました。

最後にみんなで「おにのパンツの歌」と踊り盛り上がり、おかり人気者の鬼さん、両ひらば共予定にならずに鬼との記念撮影になりました。藤田ひろばでは「鬼さんお茶どうぞ」とままごとのコップで鬼をねぎらうかわいさも。

Q 行く前ははり切っていたのに鬼を見たあとおとなしくなっちゃって、娘をかわいらしいなと思いました。(藤田・佐藤さん)

Q 鬼さんがとっても楽しそうだったので、皆もとても楽しく盛り上がりました。(弘明寺・金原さん)

1/27 六ツ川中学より来所。イン  
ターホンが鳴ると先にベビーカーを運  
び、お誕生会で絵本を読んでもらった。

中2生が、職業体験  
弘明寺ひろば  
くの荒天で利用者のない間はポスター作  
り。★「何に(どんな時)癒される?」の答え

小さいお子さんとの  
接し方コミュニケーションの  
とりが、奥体験を通して  
深く理解でき  
た気がします。  
上原彩菜さん

子どものペースに合わ  
せよう心がけたが時々  
どうしたらいいかわら  
なくなる時が  
ありました。  
石渡寛大君

人と話すが苦手  
な私が、自分から利用  
者さんに話しかけてい  
て、ビックリ!  
★バドミントン  
大沢あみさん

赤ちゃんはずり泣  
かかと思っていたが、た  
くさん笑ってうれし  
かった。  
★鬼(切り  
紙)が  
岩井亜未さん

# 南区地域子育て支援拠点「はぐはぐの樹」に関するお知らせ

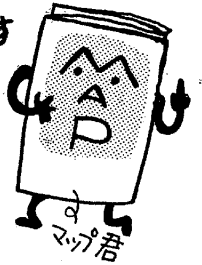
私たちNPO法人さくらザウルスは、この度、南区地域子育て支援拠点「はぐはぐの樹」の平成24年4月から平成29年3月までの運営法人に選定されました。乳幼児親子や地域の皆さん、関係機関の方々と力を合わせ、より良い南区の子育て環境作りを進めていきます。これからもご協力よろしくお願いいたします。

なお、拠点施設は弘明寺商店街の中に移転するため、現在準備を行っております。平成24年4月3日(火)に事務所・研修スペース・子育てサポートシステム事務局の事業を開始し、交流スペースのご利用開始日は改めてお知らせします。乳幼児親子の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

また、「さくらザウルス 蔦田ひろば・弘明寺ひろば」はこれまで通り運営しますので、気軽に遊びに来てください。

おしせ 4月に発行です

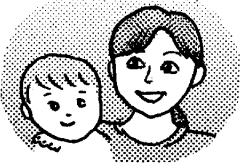
「子育て応援マップおひさまだいすき」改訂版は3月発行とお伝えしましたが、新年度4月となりました。もう少しお待ちください。



春はたびだちの季節です。弘明寺ひろばを利用されてきたお二人に思い出を書いていただきました。

## 楽しい育休を過ごせました

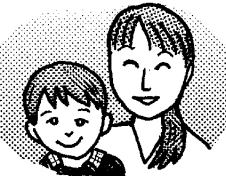
## 過労で点滴しながらの育児...



倉本智江子  
紗季ちゃん  
(10か月)



木村美登里  
琉惟ちゃん  
(3歳6か月)



生後2か月でさくらザウルスデビューした娘ももうすぐ10か月になります。家が近いこともあり、週5日さくらザウルスに遊びに来ることもありました。

当初2か月の娘は手のかからない方でしたが、それでも日中2人きりで過ごしていると育児の不安や外出できないストレスを感じることもあり、ママのリフレッシュにと思ったのがさくらザウルスデビューのきっかけです。

先輩ママやスタッフとお話したり、月齢の大きい子を見て「娘もこんな風に成長していくのか」と眺めているだけでも穏やかな気持ちになれました。

育休中の時間を楽しく有意義に過ごせたのもさくらザウルスのおかげです。4月からは保育園に通う予定ですが、また遊びに来たいです。

さくらザウルスに出逢ったのは息子が2か月のとき、保健師さんの助言がきっかけでした。産後すぐに引越、友達もいないうえに初めての育児。不安だらけの私が唯一くつろげる場所、それがさくらザウルスでした。

生後4か月から毎晩続く夜泣き。「育児ノイローゼ」との診断を受け、過労で点滴を打ちながらの育児は、本当に辛く大変でした。それでも楽しく育児ができたのは、さくらザウルスで会う友達やスタッフさんのおかげでした。

泣き虫で甘えん坊な息子も今春さくらザウルスを卒業し、幼稚園に入園です。心配な事もありますが、これからも息子の成長を楽しんでいきたいと思ひます。本当にありがとうございました。



蔦田ひろばでは

## 一時預かり

を実施しています  
遊びなれたひろばで  
専任のスタッフが  
お子さんをお預かり!  
安心して利用できます

(※対象は蔦田ひろばをご利用の方です)

ご利用にあたっては、まず説明を聞き、登録をしてください。◆蔦田ひろばで、随時受付

利用する理由  
は問いません。  
ぜひご活用を!

ママがリフレッシュ  
すると、お子さんも  
元気になるよ!



電話でのお問合せは  
蔦田ひろば (711)4666まで

詳しくは  
スタッフまで



## 横浜子育てサポートシステムは..

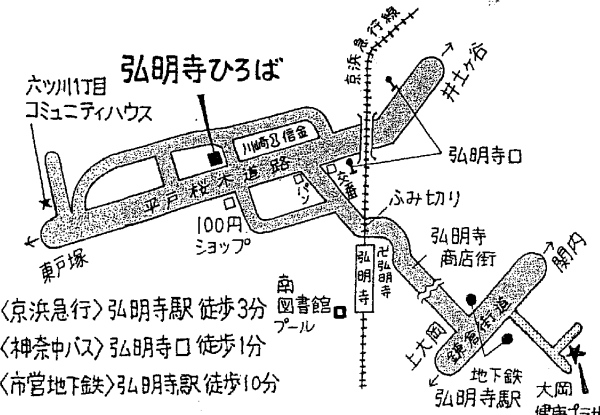
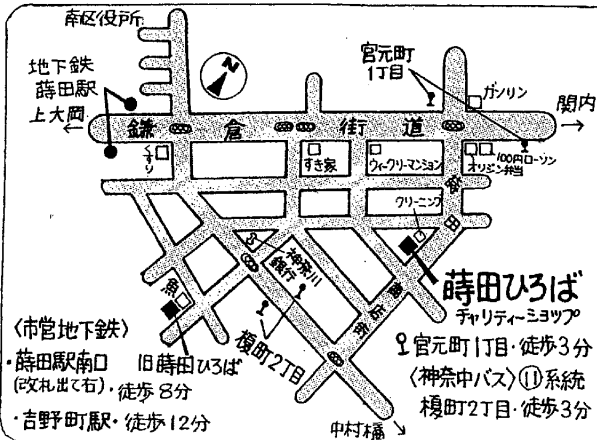
「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「預かれる人(提供会員)」が登録し、地域ぐるみで子育てを支援する仕組みです。

3月の入会説明会 会員になるには必ず入会説明をうけて下さい

1日(木)10~11時... 弘明寺ひろば  
14日(水)10~11時... 蔦田ひろば  
24日(土)10半~11半... 蔦田ひろば

出張説明会は行いません

さくらザウルス弘明寺ひろば内 横浜子育てサポートシステム 南区事務局  
045(731)2291 (平日9~17時)



発行元

NPO法人さくらザウルス

◆編集 浅田栄子  
片岡直子 坂本明子  
末廣有希 高木和枝  
田中伸江 森川昌子  
横田美和子 吉原智嘉子

◆デザイン・イラスト  
片岡直子

実家のひな人形は七段飾り。毎年「この人何持ったっけ?」「どこに座る人?」とにぎやかに飾っていました。ただひとつ... 8畳の居間に飾っていたので、生活スペースが極狭!! 期間限定の「開かずのふすま」「開かずの引出し」が出現していました。