



さくらザウルス通信

2012
4月号
NO.89

発行元 / NPO法人さくらザウルス



保育に関する
連続講座①

“わたしにピッタリ”を見つけよう

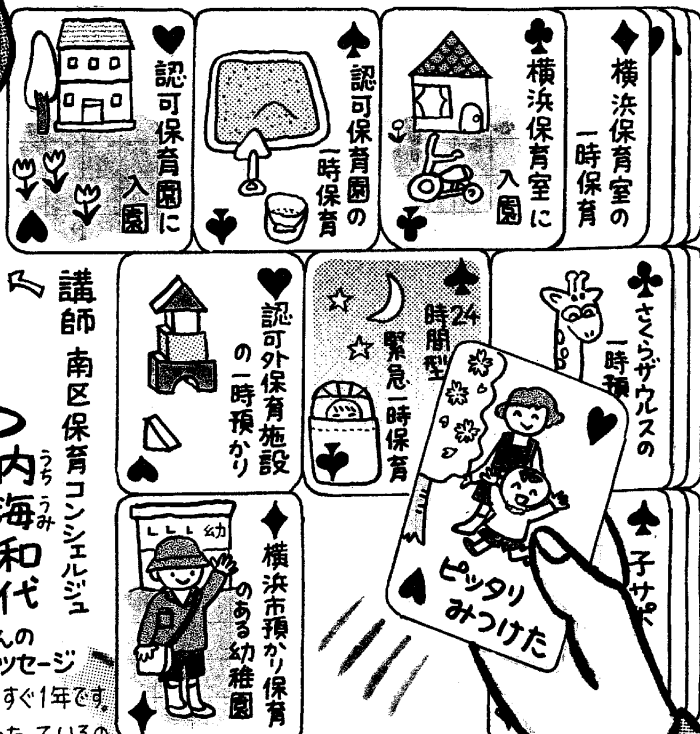
お子さまの 預け方説明会

弘明寺ひろば
4/24(火)

蒔田ひろば
4/27(金)

10~12時 無料・申込不要

横浜市の保育サービスにはいろいろな種類があります！
保育コンシェルジュの話を聞き、自分に合った「預け方」を見つけよう。



連続講座
予告

② 幼稚園選び講座

③ 保育園入園説明会

蒔田ひろば(火) 弘明寺ひろば(木)

両ひろばで9月 どちらも詳細通信で

区役所5階40番受付または045(743)8287

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすぐせる広場です

南区子育ての場
さくらザウルス
蒔田ひろば
(併設)
チャリティー
ショップ
*どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
◀住所▶
◀TEL▶ 045(711)4666
◀FAX▶ 045(711)2665

〒232-0066 横浜市南区
六ツ川1-146 太陽ビル2階
◀住所▶
◀TEL▶ 045(711)4771
◀FAX▶ 045(711)6331

南区子育ての場
さくらザウルス
弘明寺ひろば

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地図は裏面に
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要
E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

*南区子育ての場さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。

永田みなみ台地区 子育てサロン

4/6 19+ まんま

出入り自由
お気軽にどうぞ

毎月第1金曜 原則 10~12時
9/1(第2回), 9/17, 9/23, 9/29, 10/6...
南永田園地 2街区 集会所 2階にて

対象: 未就園児とその保護者

1組 100円 (保険会場費用)

20代から80代まで幅広い年代のスタッフが
みなさんをお待ちします! 子育て中
の悩み、楽しいことなど、話しに来て下さい

子育てサロンまんま
2-13号棟 管理事務所 2階

南永田中央 永田台小 南永田園地
南永田1街区 2街区

このサロンは永田みなみ台の
連合自治会と地区社会福祉協議会
の協力で行われています。

問合せ▶佐藤明美 713-1379
(1街区民生委員)

中山 貴美子 714-5788
(2街区民生委員)

4月 29-31

おしゃべり
情報交換

友だちづくり

中里 中里町友会館(中里1-16-15)
毎月第2木曜 10~11時半
4/12, 5/10, 6/4, 7/2
9/13, 10/11, 1/8...

★参加費 100円 (保険料など)

大岡地区 子育てサロン ほっぺ

大岡第三親睦会館(大岡2-19-12)
毎月第4木曜 10~11時半
4/25, 5/23, 6/27, 7/25
9/26, 10/24, 1/28...

★予約不要

問合せ先
田辺静子 741-5898
尾崎ムツ子 742-3462
藤枝弘子 741-3500

とにかく、ほんわかと過ごしてほ
しいです。そして、次の担い手をふやし、大岡
地区のさらなる活性化につなげたいです。

大岡地区子育てサロン
運営委員会

「子どもたちのために役立ててください。」

日本濾水機工業株式会社様よりご寄付

一昨年、昨年引き続き、今年も多大なるご寄付のお申し出を
いただきました。井土ヶ谷交差点付近の本社にお伺いすると、橋本社
長が笑顔で迎えてくださり、「幼い時にこそ、いろいろな人とふれあ
うことが大事。その中で年下りや上りとする気持ちなども育つ。き
ょうだいの少ない今の子どもたちにとって一緒に遊べる場所は大切だ
ね」と力強く話されました。南区の親子を支えてくださるお気持ち
が本当にありがたいと思えました。

あらためて、さらざウルスの子育て支援事業への深いご理解と厚いご支援により感謝
申し上げます。事業推進のため大切にに使わせていただきます。ありがとうございます。★☆

フオラム南太田

めぐりカフェ

「ここに来れば、
だれかに会える」

営業 月~木 11:30~16:00
(毎月第3日曜は休館)

めぐりカフェ 検索

3/31(土)~4/6(日)は連日営業(ます!)

隣の公園の隅々に続く特等席、せくらテラスで
ゆっくりお花見! 桜のハプティン他 特別メニューあり。

MENUより

- 野菜スープ+天然酵母パン+ドリンク...500円
(安心・安全な地場野菜をじっくり煮込んでます)
- 野菜スープ単品...300円 / パン単品...120円
- コーヒー、紅茶、ハーブティー(ホット/アイス)...250円

※お焚きたておやつ あります!
お子さま連れどうぞ♡

交流ラウンジでは、持ち込みでもOK!
お弁当にあったかいスープをつけてどうぞ

子育て情報

2-3月(土) 10時より 先着順

4/29-31

おしゃべり
情報交換

友だちづくり

中里 中里町友会館(中里1-16-15)
毎月第2木曜 10~11時半
4/12, 5/10, 6/4, 7/2
9/13, 10/11, 1/8...

★参加費 100円 (保険料など)

大岡地区 子育てサロン ほっぺ

大岡第三親睦会館(大岡2-19-12)
毎月第4木曜 10~11時半
4/25, 5/23, 6/27, 7/25
9/26, 10/24, 1/28...

★予約不要

問合せ先
田辺静子 741-5898
尾崎ムツ子 742-3462
藤枝弘子 741-3500

2・3月の行事より

保育士相談スペシャル版

2/23 詩田ひろば
「子育てはみんなです!」

2/21 弘明寺ひろば
「降園後に授乳を」

2・3月は「保育園入園前の不安
を解消しよう」というテーマで開催し、
各ひろば10名組の参加者がありました。
詩田ひろばへは、三春保育園の石井先生が来
所。「朝カーテンを開けたり、音
楽をかけた後定期的な生活
を。」「自分で着脱しやすい服に。
フードつきは危険」など具体的な
話に、参加者は「すごく勉強にな
りました!! 心構えができました。」
(たきもとようこさん)と喜んできました。
(スタッフ 高木 和枝)

弘明寺ひろばへは、井土ヶ谷保
育園の中津先生が来所。ほとんど
が0.1歳児で質問が「おっぱいに
集中しました。先生は「保育時の
授乳は不可能と割り切ってほし
い。でも断乳の必要はないので
夕方や夜あけて」と話されました。
最後に大切なこととして「母親
と保育士の信頼関係」をあげ
不安なことは連絡帳で何でも
相談するようにと強調されま
した。(スタッフ 森川 昌子)

Staff 紹介

山根 麻美

石井先生を囲んで...

月のイベント(1) 2009年に実施の企画です。その時参加のママは利用者さんに...!
今回、又々の真企画ですー

5/15(火) 10:00~11:30

来てネ!

弘明寺ひろばにて

★参加者全員にプレゼントあります!

・定員 8組まで
・第2子以降も歓迎
・参加費 1組 300円

妊娠中の食事や運動、
ストレス解消法は?

先着ママ10名に話を聞
いてみましょう。色々なアイデ
アもたくさん、不安も解消です。
赤ちゃんの誕生を楽しみに
リラックスして出産を迎えましょ
う。ご近所のママ、パパと
お友達になるチャンスです。

準備して役立った物は?

出産前後のおはなしをする
ことで、わが子が「層」とい
感じられ、絆が強まります。

出産時の
エピソード

夫の支えは
こんな時必要

★うれい!! 参加者プレゼント

「産前産後の毒を守るため
のガイドブック」

- 産後うつや産後のホル
モン変化・体のトラブル
- 毒を助けるため、夫にできること
- 産後うつ早期発見、毒のサインに注意...
- いざという時の支えリストなど

多くの男性に読んでほしい冊子!

2011年2月26日発行
編集発行 猿渡の産み育て
を考える会

**産前産後の毒を守るため
のガイドブック**

2011年2月26日発行
編集発行 猿渡の産み育て
を考える会

多くの男性に読んでほしい冊子!

さらざウルス

さらざウルスではひろばスタッフを始めた頃小2だった娘も、4月から中3 ●そんな娘が
小2から通っている書道教室に無理矢理連れて行かれ、2月から私も書道を習い始
めました。その昔小学生の頃習っていたのですが、こんなに難しかったら、後... 毎月
の課題は楷書・行書・草書がありますが、一つの作品を仕上げるとにも必死です。さ
●小2から習っている娘はさすがにうまい! いつか、追いつくぞ!!

月のイベント(2) 子どもの日企画

4/23(月)~5/1(金) カブトを折って笑顔を飾ろう!

ひろばっばい!

完成したらひろばの中にはりませう。

★おまけ! L判のお子さんの写真でできればアップ
★折り紙、はさみ、のりはご用意します
★期間中はいつでも作成できます。スタッフ
にお声かけください。(占有プログラムを除く)
男の子も女の子も参加してください♡

絵本の世界へ...

「てんとうむしのてんてんちゃん」 高家博成・仲川道子
作 畫 心 社

今回は虫好きのお子さんにおすすめの絵本です。いいえ、虫好き
でなくても子どもは小さいものが大好き。子どもの目の高さの花
や葉っぱに近づいているテントウムシは、目を引きまます。
この絵本に登場するテントウムシは、色も模様も違う10種類、
てんてんちゃんは赤い七星テントウムシ。10匹が葉っぱの上にとり
と並び、それはカラフルできれい。遊んでいると突然、天敵の
かなへびがやってきました。「わああーっ、てんてんちゃんとかろちゃん
とぼちぼちくんがたばられたあ。」10匹は力を合わせ、かなへび
に立ち向かいます。自然界で小さな虫が天敵から身を守る
技が 仲川さんの親しみやすい絵で 奥によく描かれています。
もうひとりの作者、農学博士の高家さんは、元多摩動物公園
昆虫館飼育係長さん。最終ページの解説にも発見がいっぱい。
このかわいいむしのシリーズには、他に だんごむし、ありなど多数
あってどれも魅力的です。ぜひごらんください。散歩が楽しくな
りますよ。(スタッフ 千田 康紀)

さらざウルス

お友達からお友達のママへリレーします。

最近、ヨチヨチ歩けるよう
になった息子の日課はお散歩です。靴をみると自
分の足にトントン当て、何となく懐かしいように
見えてきて、外に出かけるのが好きかなようです。
先日、じいじと近くの川へ散歩に行きました。じい
じがハトを見せようとしていたパンをまくと、息子の
まわりにたくさんハトが寄ってきて、私もじいじも、
息子がハトを元気に追いかける姿を想像していた
のですが... ハトと一緒に息子がじいじに寄って
いてしまいました。
ハトよりもパンを追いかけてしまう息子ですが、お
友達と元気に走り回ってくれる日も近いはず...
と楽しみにしています。

大江一美さん・有印(く)くん 1歳2ヶ月

子育て応援マップは、4月初め区役所より発行！ 区役所5階、
または、さくらザウルス両ひろばで配布

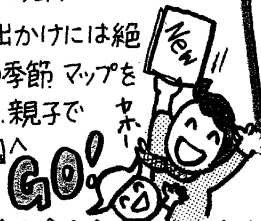
完成

おひさま だいすき

（リニューアル版は
表紙がブルー）

10月に結成されたマップ
隊メンバーたちの「何か
お役に立てたら…」が
「子育て中でもできるんだ！」
に変化。その成果が紙面
となり完成しました。

お出かけには絶
好の季節 マップを
手に、親子で
公園へ



マップ隊に参加してよかったこと

- いろいろなママの違った
目線を見た公園の特徴
がわかった。もっと公園遊び
が楽しくなりそう！（S.T.さん）
- 別室保育は安心して、作
業にも集中できた。初めての
メンバーともわいわいと楽
しかった。（気谷ちさ子さん）
- 多くのママ達が見ている公
園マップ。そのマップのお役
に立てうれしい。（R.K.さん）
- 今まで何気なく利用して
いた公園にも新たな発見
が！これから公園デビューす
る親子にもお役に立てた
らうれしい。（藤井彩美さん）

B 苦労したこと

- 地図上では近くなのに
実際はかなりの高台系
（直前に買い物してました…）
- 情報を整理して、わかり
やすい文章にすること
（M.M.さん）
- 住宅地の中でトイレを探
すのが大変だった。
（引間 萌子さん）

大変だったこと

- 「参加します」と言った数日
後から体調不良に…つわりでし
た。思うように回れなかったけど
子どもがいても何かできるって
すばらしい!! （K.F.さん）
- インタビュー。公園に誰もい
なくて、オスメポイントを探
るのが大変でした。
（石川 早奈恵さん）

活動をふりかえって、感想・意見

- 2年前にマップを手にして
「うわあ～これすごい便利！」
と感動したので、その活動に
少しでも携わることができ
た光栄です。（小川 美佐子さん）
- スクラップブックがすごく
楽しかった。参加できてよか
ったです。（須山 世利子さん）
- 今度はページ増で、もっとマ
マの生声で公園をおすすめ
しているようなマップを作り
たいですね。（Y.H.さん）
- 子どもを連れてランチでき
るお店のマップがあったら
いいなって思ってます。
（M.O.さん）

担当

• いつも違った目線
での公園チェックには新
たな発見が。晩秋にさく10
月桜に感動しました。（六ツ川
中央公園）…吉原智嘉子

• みんな一生けん命活動
してくれました。メンバーの方
たちとの出会いに感謝!
…千田 康妃

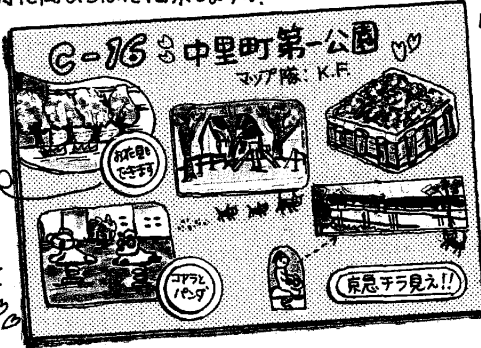
スタッフより

• 情報面を隅々まで新しく
しました。春に開園する保育園
の情報にギリギリまでわから
ず、入稿に間に合うかどうか
ヒヤヒヤする日々を過ごしました。
たくさんの方に支えられて完
成したマップで、ママ達の子育て
がもっと楽しくなりますように…
坂本 明子

▶マップ発行と同時に両ひろばに掲示します

お花見も
できます

と記述のある右の
作品をひと足先に
ご紹介！ぜひ行って
みてください



スクラップブックも作成

マップ隊最後の活動日3月5日
（第5回）は、調査で撮ったたくさん
の写真をスクラップブックに。「時
間が足りない！」と夢中で作業。
その後、活動をふり返って感想
を述べ合い、活動記録のスラ
イドも上映。一同じん
と感動しました…

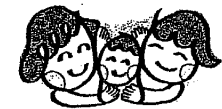
蒔田ひろばでは
一時預かり
を実施しています
遊びなれたひろばで
専任のスタッフが
お子さんをお預かり!
安心して利用できます
（※対象は蒔田ひろばをご利用の方です）

ご利用にあたっては、まず説明を聞き、
登録をしてください ◆蒔田ひろばで、随時受付

利用する理由
は問いません。
ぜひご利用を!
ママがリフレッシュ
すると、お子さんも
元気になるよ!

詳しくは
スタッフまで
電話でのお問合せは
蒔田ひろば（711）4666まで

横浜子育てサポートスラム

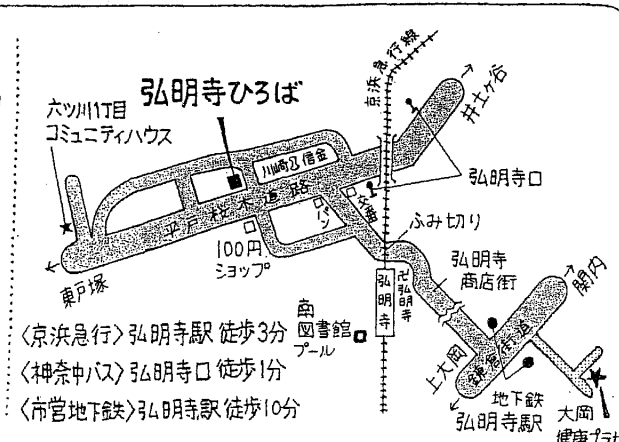
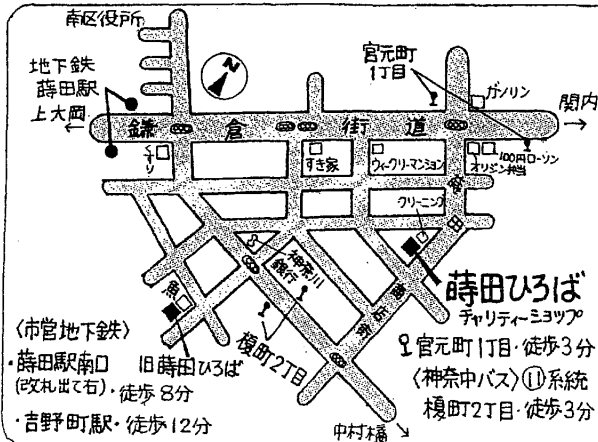


南区事務局が移転

弘明寺ひろばの中にあつた「子育てサポートシステム」の南区事務局は、4月1日より
南区地域子育て支援拠点の中に組み込まれ、業務日時も変更になります。

- 新住所：南区 通町1-115 アイルイン弘明寺2階 Tel: 731-2291（今までと同じ）
- 業務日時：火曜日～土曜日 9時～17時
（ただし、祝日と、月曜が祝日の翌日火曜日、12月29日～1月3日は休み）

さくらザウルス両ひろばでの入会説明会は、引き続き行います▶プログラムカレンダー



発行元
NPO法人さくらザウルス

- ◆編集 浅田 栄子
- 片岡 直子
- 坂本 明子
- 末廣 有希
- 高木 和枝
- 田中 伸江
- 森川 昌子
- 横田 美和子
- 吉原 智嘉子

◆デザイン・イラスト
片岡 直子

編集後記

息子が入園してはじめての通園バス——イヤイヤながらも泣かずに乗れた
時、すぐに義母に電話をして2人で喜びました。今ではほほえましい思い出です。