

さくらザウルス通信

南区子育ての場

発行元 / NPO法人さくらザウルス

2012
11月号
No.96



ひろばの 防災対策

専門家がチェック! 安心度UP

消防署の方がひろばを点検

両ひろばで9月に防災訓練を行いました。(→報告は中面) これに先立ち、両ひろばを消防署の方に安全点検していただきました。ご指摘を受けた箇所は対策を進めています。また、より細かく目を回し、転倒・落下防止を施しました。

横浜市より「震災対策物品購入補助金」が交付され、これを活用しました。

※このほか、耐震用接着マット

家具転倒防止テープ・蓄光テープも購入も

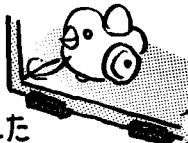
【蒔田ひろば】

■カーテンをかけても
相月に4収納した物
が落ちてきます
⇒相月ごとにすべりどめ
シートをしきました

家具転倒防止棒で
突っ張りしました

落下抑制
テープを
貼りました

■低くてもボタンと前に倒れる
と危険です
⇒家具転倒防止
のストッパーを入れました



家庭でも
やってね!!

蒔田ひろばを点検して
くださった松永さん

【弘明寺ひろば】

■窓ガラスと鏡に
飛散防止対策
をしてください
⇒フィルムを購入
し貼ります

■転倒防止を
⇒下に冷蔵庫用
ゲルをしきました

冷蔵庫

補助金で購入し
両ひろばに備えました

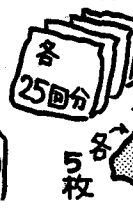
乳幼児用
(0~3歳)
防災頭巾
各15枚



5年間保存
の飲料水



簡易トイレ



救急シート



ヘルメット



ボイスレ40
(スタッフ用)

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場
さくらザウルス
蒔田ひろば
(一時預かり実施)

(併設)
チャリティー
ショップ

*どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711) 4666
045(711) 2665

◀住所▶
◀TEL▶
◀FAX▶

〒232-0066 横浜市南区
六ツ川1-146 太陽ビル2階
045(711) 4771
045(711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
弘明寺ひろば

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります)

開館時間 ▶ 10:00～16:00 (12:00～13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎

E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ <http://www.sakurazaurusu.jp>

※ 南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。

充実してきた ひろばの防災対策

下のようなマニュアルを作成し、これにもとづき両ひろばで防災訓練を実施しました。

！さくらザウルス 地震発生時 初動マニュアル

～落ち着いてスタッフの指示に従ってください～

状況	利用者さん	スタッフ
地震発生	<p>スタッフの指示で安全な場所へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・藤田ひろば 中央 ・弘明寺ひろば トイレの前 <p>身のまわりのもので頭を守る お子さんは「だんご虫のポーズ」</p>	<p>誘導</p> <p>「こっへ集まって！」</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ドアや避難経路となる窓をあける ▶カーテンをひく <p>床マットバスタオル、絵本、ジイントマットなど！</p>
地震の揺れが止まる	<p>みなさんの状態を確認します スタッフの指示を待ってください</p> <p>安全に帰るための準備</p>	<p>「けがをした人はいませんか？ ごあいわりの人はいませんか？」</p> <p>応急処置</p> <p>ラジオで情報収集</p> <p>安全を確認</p>
地震発生時の場合	<p>スタッフの誘導で外へ避難</p> <p>「こちらから外へ出ます」</p> <p>消火・通報</p> <p>▶全員の避難を確認</p>	<p>誘導</p> <p>「こちらから外へ出ます」</p>

報告 やてきた 初めての防災訓練

消防署より講師をとお招きして、両ひろばで防災訓練を行いました。弘明寺ひろばでは、来所した地域防災拠点事務局の方からも貴重なお話をうかがえました。

参加者は終始真剣にとりくみ、「疑問が解消した」「子どもを抱えての避難は想像以上に大変だった」など、感想を述べてくれました。(スタッフ 森川)

弘明寺ひろば 8組 参加者 25名
藤田ひろば 11組 参加者 25名

※言葉自由のおはなし(スペースのついでにポイントのみ)※

(弘明寺) ▶携帯電話等との緊急地震速報 地震速報が鳴ったとき、子どもを守るため、火元確認(意外と重くない)が大切。ふだんから「顔見知り」を増やそう。災害時お母さんがホッとする子どもが安心できる。

(藤田) ▶まず自分を守ろう！ 自分が助かなければ、子どもの命は救えない。みなさんの家は安全ですか？ 阪神大震災でテブルは吹っ飛び、お皿はテーブルに。その他、レジ袋の活用や火を使わない調理などの情報も。

南消防署六ツ川出張所 木村所長
 南消防署防護課 松永さん

スタッフ紹介

藤澤 香

小・中に通う10代息子たちは、難しいお年頃。でも、さくらザウルスに遊びにくる子たちに、幼いころの息子たちの面影を見とく。ちょっぴり息子達に倣って、衝突や爆発が少しだけ減ったような気がします。娘が通う幼稚園は、父母の会活動が盛んで、平日は手芸の会、講演会を企画運営する会、大型絵本の会に入って楽しんでいます。休日は息子たちのおにぎりを作って、サッカーの応援に行きます。よろしくお願ひします。

子育てひろば オープンしま～す!!

“へいらくひま”
 平楽・唐沢・山谷地区

11月8日(木) 10時～11時半
 12月13日(木) 10時～11時半

基本開催日は 毎月第2木曜ですが、休みの月もありますので、地域の掲示板を確認またはお問合せを!

会場・平楽会館1階(平楽34番地)
 対象・未就園児と保護者
 参加費・100円
 ※申込み不要です

お母さんたちのひびき、お母さんたちがホッとするひろばを提供できれば...

子育てひろばのひびき、お母さんたちがホッとするひろばを提供できれば...

子育てひろばのひびき、お母さんたちがホッとするひろばを提供できれば...

公園遊びを体験しよう

六ツ川二丁目第二公園 (通称 三金第二公園) にて 六ツ川2丁目68

着がえ・タオル 水分補給できるもの 忘れ物もよいので、雨天中止

10時～12時 当日は本会

9・10月の行事より

連続ババ講座②メンタルヘルス 産前産後の毒を吐ける「助言」が「共感」も

9名の参加で弘明寺ひろばで行われました。講師の金子美津子さんを中心に円座になり、まず互いに自己紹介。その後テキストに沿って話を伺いました。

「妊娠中から出産にかけてホルモン分泌が激変するので、出産後のママの心身は、たとえなら産後の状態——この時ストレス(いろいろ)が加わり、ふたに傾く傾向をマタニティブルーといいますが、だれにでもある普通のことで、これをきっかけに陥れていくと産後うつに。産後3ヶ月をすぎても様子がおかしかったら、早目の受診を。一番近くにいるパパがサインに気づいてあげてください」

「不安を受け止めてあげること、乗りこえられる人は大勢います。向き合って耳を傾け、助言や解決策よりも共感も!」他にも有意義なお話... (この講座は地域におけるババ講座事業補助金を活用)

「妊娠中から出産にかけてホルモン分泌が激変するので、出産後のママの心身は、たとえなら産後の状態——この時ストレス(いろいろ)が加わり、ふたに傾く傾向をマタニティブルーといいますが、だれにでもある普通のことで、これをきっかけに陥れていくと産後うつに。産後3ヶ月をすぎても様子がおかしかったら、早目の受診を。一番近くにいるパパがサインに気づいてあげてください」

「不安を受け止めてあげること、乗りこえられる人は大勢います。向き合って耳を傾け、助言や解決策よりも共感も!」他にも有意義なお話... (この講座は地域におけるババ講座事業補助金を活用)

「質問・意見交換も活発に行われました。使用したテキストは「産後の産み育てを考える会」が編集した「産前産後の毒を吐けるためのガイドブック」です。両ひろばで閲覧できるほか、若干配布できます。お早目に... (スタッフ 吉原)

1/2(木)「子どもと本」20周年記念企画

～読に残る子どもたちに伝えたい空～

展示 21日(木)～23日(金) 横浜市南区図書館 2F会議室 (京急弘明寺駅 徒歩1分)

10:00～16:00 過去にお招きした講師、ご協力いただいた皆様のご心に残る本展示
 ・「子どもと本」20年のあゆみ展

おはなしフェスティバル 2012 秋

24日(土) *小さい子向け(15分前) 10:00～11:30 0歳～
 ・「さくらザウルス」11:00～11:30 0歳～
 ・「こどもの部屋」13:30～14:00 3歳～
 ・「かんががある」14:30～15:00 3歳～

25日(日) *小学生以上大人向け
 ・「あわらぼうしの会」(朗読) 10:00～10:40
 ・「童話の会」(お話し) 11:00～11:40

絵本の世界へ

「ちくわのカーさん」 岡田よし子/作 (株) ブロンス新社

「名前がゆるーい」と中学生の娘にウケていました。開扉面をしやべる「ちくわ」が主人公のナンセンス絵本です。カーさんが体をくねらせ口笛をふきながら(?)一本道をこちらへやって来るシュールな表紙だけで、娘はしばらく笑っていました。

わーさんがお昼寝をしていると、犬とねずみがやって来てかくれることができます。土壁並みのちくわ...こわい! わーさんとマカロニさんが口笛をふくことによりよる踊るスパゲティさんは夢に出てきそう。黒いすてきな服と、鼻のきゅりやかんびょうをわーさんに貸してあげてうなだれている 書きずしさんが かわいい。

こんな風にみちくさをしていたわーさんも、他のおそんの具たちが集まっている家につきました。さいごは... ホッとするおなががすいてくる絵本でした。

今夜はおでんかな? (スタッフ 昆藤 幸子)

ママたちワイワイと飾りつけ

両ひろばで15時から、ママたちとスタッフで、壁・ガラス窓などに、キラキラモールやかぼちゃの飾り、ペーパーワラフなどを飾りつけました。

藤田ひろばで玄関付近を担当した沖野靖一郎くん(6月)のママは、「家ではやらないから楽しかった。ちょうど(靖一郎くん)寝ていたので、膝立を使って飾りつけができました」と、またカーテンを飾ってれた伊藤さん(10月)のママは、「皆でワイワイ楽しかった」と言ってくれました。ママたちは お子さんをちゃんと見ながら、無理のない範囲で飾りつけてくれました。

ひと段落して、ささく飾りをバックに全員で記念撮影(下)

撮影...お色直し!

翌日から、両ひろばではカボチャなどで仮装して撮影する姿が見られます。中には通信を見て区外からわざわざ来所してくれた親子も。

弘明寺ひろばには、スタッフのアニメキャラクターやどうぶなどの衣装もあり、種類が豊富。お色直しもしました。11/2まで (スタッフ 千田)

「飾りつけのあと、ささく撮影!」

おしらせ

いっしょに遊ぼう
 中学生が職業体験に来ます

◆緊張していると思うので、声をかけてあげてください!

11/8(木) 共進中学校2年生 2名
 スタッフと一緒にリフレディアルのお子さんの見守りを体験します。

11/9(金) 藤田中学校2年生 2名
 お誕生会で紙芝居に挑戦します。

弘明寺ひろば
 六ツ川中学校2年生 2名
 キッズタイムで粘土やお絵かき、絵本の読みかきにも挑戦。

心あったか 南なんデー

さくらザウルスはフリーマーケットで参加しました。開始と同時にたくさんの方にぎわい、ブースの中は笑顔であふれました。以下来場者の感想

※引越してきたばかりで不安でしたが、今日1日で南区のあたたがわかりました。(さくらぼママ)

※冬物コーデネットでもらった助かりました。スタッフさんのおしやりも楽しかった。(アール太好きママ)

たくさんのご寄付をありがとうございました!
 通信9月号でお願ひしたところ、両ひろばにたくさんの方から不要品をいただきました。みなさまのあたたがにスタッフも幸せな気持ちでいっぱいです。(スタッフ 末廣)

南なんデーの様子

今月のH2O 11/13 教育資金セミナー

10:30~11:30

参加費無料
予約不要

弘明寺ひろばにて

親の愛情・賢く貯める

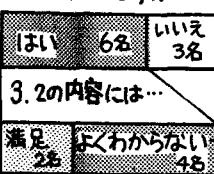
子どもが生まれてから成人するまで、一体どのくらいのお金が必要でしょうか……？
ムダなくきちんと貯める方法を考えます！

講師
鈴木恒一さん
ファイナンシャル
プランナー
蒔田在住

* それぞれのご家庭のライフプランに合わせた個別相談も

前回セミナーアンケートより<8/28蒔田ひろば>

2. 教育資金のつみ立て
を始めていますか？



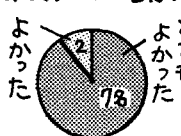
4. 家計で見直したい、節約
したい費目は？

1位 住宅費 2位 保険
3位 ショッピング

3. 2の内容には…
満足 2名
よくわからない 4名

(ご希望があれば、現在
加入している保険の内
容確認・説明もします)

1. セミナーの内容は？



(→1面・中面関連) 災害時の避難に最適なおんぶについて、利用者さんが寄稿してくれました！

寄稿 妊娠中の「腹帯」でおんぶしてみました！ あべ さやかさん

先日、おんぶひもを体験している方を見て、私もやってみました。「これは便利」と実感し、万が一に備えて作ろうと思いました。そのうち生地を買いに行こうと考えていましたが、ふと「妊娠中に使用していた腹帯でできるかも」と、しまっていた腹帯を出してみました。実際試すと、ちょっと長いので着けるのにもたつきましたが、おんぶできました。

おんぶをしてみて思ったのは、子どもの脇の下にあたるこころの生地が薄いとすぐに痛くなりそうだなという事です。作り方に書いてあるように、キルト地を縫い足せば、少しよいのかなと思いました。

何かに使いたいくけど、活用法がわからず奥にしまわれていた腹帯が使えそうでよかったです。新しく買うわけではないので、お金もさほどかからずエコだし(笑)、生地自体も良いものだし、白無地なので自分らしく染めたりアレンジできても楽しめるなと思いました。(自分に技術があれば、ダイダイ柄に染めたい)。

家に腹帯があるなら、試す価値ありだと思います。



* おんぶひもの作り方は通信No.82 (2011年9月号)にのってるよ！見てね。

※「さくらザウルス通信」読者のお母さん達にお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナーです。
~その89~

元気いっぱいなのが息子。いつも活発に動き回っていて、運動音痴な母はおたおた…。食事もうもりもりと、何でも食べてくれます。大好物はとうもろこし！ぐずっていても、とうもろこしをみるとご機嫌♪目を輝かせて(?)待ち構え手にすると上手に回しながら実にきれいに食べてしまいます。

さくらザウルスでとうもろこしを見た途端、大喜びして飛びついたこともありましたが、それは実にリアルなおもちゃでした…。残念！

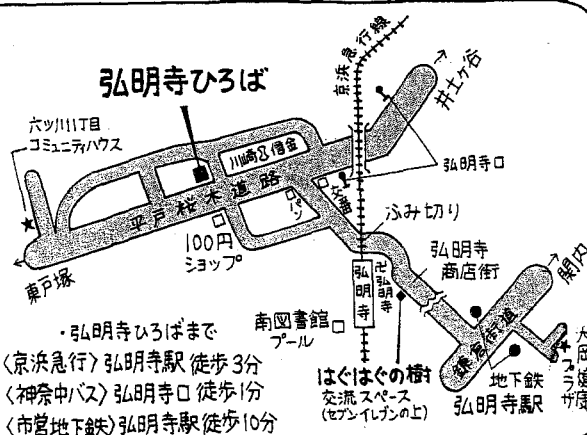
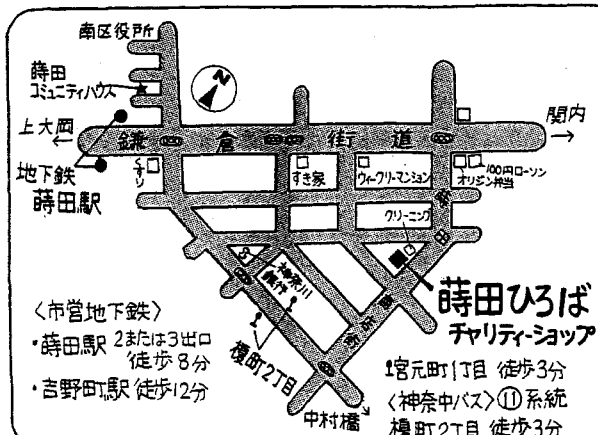
・武田 博美さん・龍磨(りゅうま)くん・1歳0ヶ月

蒔田ひろばでは
一時預かり
を実施しています
遊びなれたひろばで
専任のスタッフが
お子さんをお預かり！
安心して利用できます
(※対象は蒔田ひろばをご利用の方です)

ご利用にあたってはまず説明を聞き、
登録をしてください ◆蒔田ひろばで、随時受付
利用する理由は問いません。ぜひご利用を！

スタートから11年たちました！
これからも「ちょっと預けたい」「困った…」
にお応えしたいと思います
登録有効期間は1年間で、
登録更新して継続利用を！

電話でのお問合せは 詳しくは
蒔田ひろば (711) 4666 まで スタッフまで



発行元
NPO法人さくらザウルス

◆編集
浅田栄子 片岡直子
末廣有希 須永敬子
千田康妃 田中伸江
藤澤 香 森川昌子
横田美和子 吉原智嘉子

◆デザイン・イラスト
片岡 直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信

2012.11.1発行 NO. 96

* 無断転載を禁じます

編集後記

私の腹帯はどうしたかな…神主さんが朱で「寿」と書いてくれたっけ。「子どもと本」さん主催の講演会では、今も自分を支えてくれるような「こぼの宝物」をいくつももらった。感謝…。昔を懐しく想うのは、今が幸せだからこそ～♪

ペン