

# ▲▲ 南区子育ての場 さくらザウルス通信

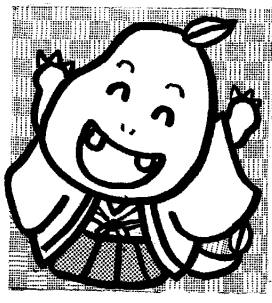
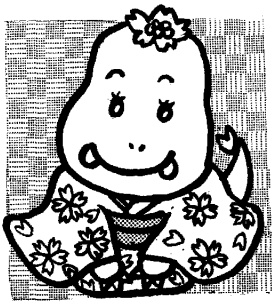
2013

1月号

No. 98

謹賀新年

発行元 / NPO法人さくらザウルス



## みんなで作る情報コーナー

自由に使えらるわ

伝えてねるわ

みてみて きてきて

壁面に登場!  
このコーナーを作り、活用するのはみなさんです。このコーナーを通じてゆっくりあったかな交流してみませんか?

弘明寺観音に初詣に行ったら、こんないいこと...  
教えてあげたいいい情報

あのねうちの子たち...  
うちの子のおもしろエピソード聞いてください!

だれか教えての発信  
→よい答えのある方、返信してあげてください!!  
藤田ひろばの情報コーナーに貼ってあったものです

子ども用はん天見つけた

紙にペンで手書き文字を伝える気持ちがありますよ~時代遅れのようなけど...

ご利用にあたってお願い

- 紙は用意してありますが、お家の紙に書いてきてもO.K.です。
- お名前・日付けを記入してください。
- 掲示した情報・写真等は 頃合を見て、ご自分で外してください。
- 2ヶ月を過ぎたら外します。スペースの都合でそれ以内の時も。
- お友だちといっしょに写っている写真は、お友だちの了解をとってください。
- 誹謗中傷や営利目的、その他不適切と思われるものは、こちらの判断で外すこともあります。
- 掲示する前にスタッフに声をかけてください。

★すてきなコーナーにしてください!★

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

|                                     |                                    |   |  |
|-------------------------------------|------------------------------------|---|--|
| (併設)<br>南区子育ての場<br>さくらザウルス<br>藤田ひろば | (併設)<br>チャリティーショップ<br>*どなたでもどうぞ... | 〒232-0044 横浜市南区<br>榎町1-1-5 フレア吉原1階<br>郵便 045(711)4666<br>FAX 045(711)2665 | 〒232-0066 横浜市南区<br>六ツ川1-146 太陽ビル2階<br>TEL 045(711)4771<br>FAX 045(711)6331 |
|-------------------------------------|------------------------------------|---|--|

祝100 Xマッセージ 募集!

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) \*地図は裏面に

開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要

Eメール ▶ [maitahiroba@sakurazaurusu.jp](mailto:maitahiroba@sakurazaurusu.jp) ホームページ ▶ <http://www.sakurazaurusu.jp>

\* 南区子育ての場さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。

# おはなし会&おたんじょう会

## 定期プログラムの魅力を発見!

### “たいせつな日”をみんなで祝い

12月14日に弘明寺ひろばで行われたお誕生会を取材しました。この日の進行はおはなし会チームの小村さん。楽しくスタート…!!

- 10:50 おたんじょう月の子は写真をとる
- 11:00 おたんじょうの歌にぎやかに開会
- 11:10 おたんじょう月のお子さんのママのお話
- 11:15 紙芝居「ぶっ」
- 11:20 12月のケーキ登場 みんなに囲り食べるマナー
- 11:25 おたのしみタイム 絵本、パネルシアター、手あそびなど
- 11:30 パステルカード贈呈! うさぎさん、おしまい

お誕生会応援隊(1)のHちゃんも、毎月欠かさず参加! 「だれにだってお誕生日、の歌を歌うのが楽しい」で、全部の月に元気のいい返事をしてくれました。いつもスタッフはとても助かっています。

「1年間の歩み」「名前由来」「出産エピソード」「最近のようす」などからママの想いがあふれます…

「1年間の歩み」「名前由来」「出産エピソード」「最近のようす」などからママの想いがあふれます…

※田中さんはお引越直前。感想を書いていただきました。

朝撮った写真…

ママが認めてくれる!

12月のおたんじょう会

生まれてきてくれてありがとう(幸福) 田中一葉さん

初めてお誕生会に参加した時に手作りのかわいいパステルカードももらえることを知り、早くお誕生日にならないかなあと待ち遠しく思っていました。

実際に1歳を迎えみると、本当にアツという間でもいろんな成長をみせてくれた田中さんに、生まれてきてくれてありがとう、と感謝の気持ちでいっぱいです。

お誕生会は、紙芝居を目の前で見たり、ケーキをうれしそうにかじっていて、とても楽しそうでした。これから元気にニコニコ成長してほしいな、と思います。

この日は子ども13人(お誕生月の子5人)、大人11人が参加、お友達やスタッフといっしょにワイワイしましょう!!

リレートーク

うちの啓太は、食意地に關してはなかなかのもの。食事のときは、次のひと口をあげるのが遅いと、うーうー泣き、ひと口の量が少ないと、まやーぎやー喚き、「さちそうさましよう」というと、しくしく泣き出します。どうみてもお腹いっぱいなのに! フルーツなど、おいしいものを食べたときは、満腹中絶すら機能してないようです。先日、嘔吐・下痢・熱のトリプルパンチの風邪をひいたときも、食欲だけは衰えず、赤ちゃんせんべいを豪快に一枚全部口の中に入れてほおぼらないと気が済まない我が子。なんとも逞しいかぎりです。

森 愛梨さん・啓太(7才)くん・11か月

※さくらザウルス通信、読者のお母さん達にお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナーです。

～その91～

母と子の簡単おやつレシピ

～余ったおもちでおかき～

①3割にスライス ②18cmでずり ③ひたひたの油を揚げ、全体がこんがり

切り手(スタッフ 藤澤香)

食べすぎ注意

④お好みで味つけ

スタッフ 須永 敬子

## 今月のFEBRUARY 1/11 新年最初の赤ちゃんふれあいサロン (金) 10～12時 まいたひろば



おっぱいトラブルをおこす方が1年でいちばん多いのがこの季節です!

サバの会 助産師 渡辺 ケイ子さんに

トラブルにならないための注意 聞きました

▶トラブルの原因 ⇨ ごちそう続きで「カロリーのとりにすぎ」

【要注意の食品】 お正月は… (食べるならお煮め)

クリスマスから (はまり)…

お正月は… (食べるならお煮め)

マッチ箱大まではん杯のカロリー

▶おっぱいがたくさん作られ⇨のみみれず⇨中絶状態になる⇨つまる

・おっぱいがかたくなり、しりりになるのは注意信号

・おっぱいが赤くなったら母乳腺炎のおそれがあります (こうなったら専門家人受診が必要。乳腺炎でも母乳出しながら治していく手だてがあります。)

さちそうを食べすぎず、授乳間隔があきすぎないように気をつけましょう!

お断わり: サロンのおっぱいチェックは、個別におっぱいの状態を確認しますが手技は行いません。サロン参加費の他に別途500円かかります。

※イラストは、創刊の頃のザウリとザウア〜です!

## 今月のFEBRUARY その2 1/30 (水) 午後2時～両ひろばとも

節分プログラム みんなで歌って、豆まき、踊ろう!

お気持ちのカード 予約不要、おねがいます

紙で作った豆をくれない鬼→にあてて、みんなで福を叩きこみましょう!

最後はみんな、鬼のパンツ (はこう、はこう)

(プログラムチーム 西崎愛美 イラスト)



主人公のうさぎさんが小さいいすを作りました。うさぎさんが作ったいすに、しっぽをいすにつけました。そして野原の木の下にいすを置くと、「どうぞのいす」と書いてたてぶたを立てました。

ある日やって来たのはろぼさんでした。「おや、なんてしつないうさぎさん。うさぎさんはいすぐりのはいったかごをいすの上に置いて、木の下でお昼寝を始めた。そこへくまさんがやって来ました。「これはごちそうさま。どうぞならば えんりよなくいただきますよ。」かごの中のいすぐりを みんな食べてしまったくまさんは、かわりに自分が持っていたはちみつのかごに入れておきました。そんなことは知らないろぼさんは、くろうお昼寝… はたしてろぼさんは、いつになったら起きるでしょうか…。

絵がとてもかわいくて、思わず手にとって読んでしまいました。とても読みやすい絵本でした。

(スタッフ 前原 春花)

## 12月の行事より 読者のみなさんからのメッセージを募集

12/8 藤田ひろばで、保育コンシェルジュ相談日

定期プログラムになって初回のこの日、5名が受付順に保育コンシェルジュの内海さんに個別の相談をしました。(7名だけだっただけ取材しました)

「区役所にはなかなか相談に行けなくて…ひろばでできると知って来ました」と一番乗りの方 Y.S.さん。

「再来年くらいから週3～4日働きたいと考えています。フルで働く自信はまだちょっと…」

12月16日、週16時間以上なら認可保育園に申込みますが、それ以下は一時保育などで、働く時間帯によっては 幼稚園も検討してみてもいいかなと。

「選択肢がはっきりしたので、働き方を考え家族で相談します」とママ。

来年から看護師の仕事に復帰予定の T.Y.さん

「院内保育を利用するつもりだが職場は区外。今後子どもの友だちも作りたいので、地元の保育園も検討中ですが、また「病気の時のサポートは?」

長時間保育の可能な認可園もいくつかある

4月からの情報がいっぱい

「入園が決まった幼稚園の様子をもっと知りたい」などの相談に内海さんが丁寧に応えてくれました。

内海さんは、「お母さんと同じ気持ちで一緒に考えていきたい、気軽に相談に来て下さい」と話されました。(スタッフ 浅田 栄子)

「私と、私が勉強のため学校に通いたい」

「入園が決まった幼稚園の様子をもっと知りたい」などの相談に内海さんが丁寧に応えてくれました。

内海さんは、「お母さんと同じ気持ちで一緒に考えていきたい、気軽に相談に来て下さい」と話されました。(スタッフ 浅田 栄子)

「私と、私が勉強のため学校に通いたい」

「入園が決まった幼稚園の様子をもっと知りたい」などの相談に内海さんが丁寧に応えてくれました。

内海さんは、「お母さんと同じ気持ちで一緒に考えていきたい、気軽に相談に来て下さい」と話されました。(スタッフ 浅田 栄子)

11か月の時です… 初めての陽太がしたサインは「おしまい」でした。食事中のことでした。私も「おしまいのサインをしながら、もう「おしまい?」と訊き返すと、気持ちが伝わったことがとてもうれしうでした。これをきっかけに一気にサインが増えました。

おしまい

サインでのコミュニケーションで一番助かっているのはパパです。お互い通じ合えるのは、パパも楽しみたいですね。

◆中学生が職業体験◆

12/21 22 六ツ川中学生在弘明寺ひろばに

運動部で鍛えた筋力を生かし、階段モラクラとベビーカーを運んでくれました。ひろばではママともお話がはずんでいました。

◆12/27 藤田ひろばに

藤澤佑美さん 小さい子と遊びながら、ケガをしないようまわりの様子に気を付けてながら1日を過ごしました。

藤田陽菜さん まだこぼれかけの持し方にとまどいながらも、たくましく遊べました。

弘明寺ひろばで、ベビーサインを

している親子を見かけました。

食卓さんと陽太君(1歳3か月)は、いろいろなサインを使い、会話と併せてコミュニケーションをとっていました。電車、バナナ、みかんなどの単語や、遊ぶ、うれしい、一緒にといったことも、サインで表現しているそうです。

(スタッフ 須永 敬子)

来春小学校に上がるお姉ちゃんのランドセルを買いました。本人の希望で色は「ダークブラウン」なかなか渋い女子みです。お姉ちゃんの妹が「ひかちゃんもピンクにするよ」と言っていたのを「ピンクかわいいねえ〜」なんて聞き流していたら… 注文していたランドセルが届いて大騒ぎ! 奮い上がるお姉ちゃん、自分のがなくて大号泣の妹、なんともなだめ、ランドセルは箱にしまし、悲しい事実とともにクロゼットの奥深くへ。春までに、お姉ちゃんのキモチもキモチも少しづつ入学準備の我が家です。

祝100号

「さくらザウルス通信」へのご意見・ご感想などを書いて送ってください!

郵送 FAX・Eメール(面下欄)宛先)ひろばのメールボックスなど何でもO.K.

# 身近なモノで お正月遊び

by Fさん

私はオリジナルのすごろく  
を作りました!

きよねんのおが家のできごとすごろく!  
1月10日 5月25日  
12月14日 11月10日 7月14日  
ゴール

「たこあげ」ポリ袋にマジックを  
絵を描き糸をつけただけで、公園を  
かけ回って遊びます。  
大きなごみ袋と竹ひごで作った  
凧はよく揚がります!

お手玉

スッポン

ざごん型

ら加型

使いおわったor  
余分にもらった  
カレント



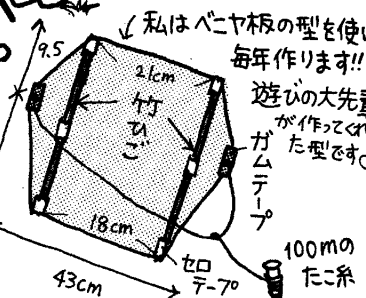
自由に使える。  
ウラ表、描いても  
七ツても...

カルタ

これだけは  
わたしが  
とる!



子どもはまねっこが大好き!  
楽しいことも大好き! 大人が楽しく遊ん  
でいると、「やってみー!!」...となりますよ♡



私はベニヤ板の型を使い  
毎年作ります!!  
遊びの大先輩  
が作ったこれ  
た型です♡  
ガムテープ  
100mの  
たこ糸

もうすぐアニュアル  
100号

「手作りおもちゃと遊び方」は、No.8 (2005年7月) から No.28 (2007年3月) まで  
掲載され、13種類のおもちゃを紹介しました。今でもひろばで人気のおもちゃも載っ  
ています。担当者が毎回苦勞して執筆していました。下は No.14 (2006年1月) より、

♡おもちゃボランティアを募集します!  
〈ひろばで手作りおもちゃを作る&修理、詳細次号〉

## 手作りおもちゃと遊び方 パラパラびっくり箱

お誕生会やちょっとしたイベントでも使える 人気の  
おもちゃです。突然とひび出してくる驚きや、期待  
感を味わえます。(スタッフ 淳子)



- 作り方
- ① 牛乳パックの上と下の部分を切り  
落とし、筒状にする。
  - ② ①を3等分に切る。
  - ③ ②を平らにして、ゴムを  
ひっかける切りこみを2か所  
入れる。
  - ④ ③を開き、切りこみ4か所  
に輪ゴムをかける。
- ※ 帯状に絵柄テープなどを貼  
りつけると 見た目きれいに!

- 材料
- △ 12牛乳パック 3~5本、輪ゴム12~15本
  - 材 入れ物: 空き缶や粉洗剤の空き箱 (緩め  
のもの)
  - 料 絵柄つきテープや折り紙など
- 〈用具〉  
はさみ  
カッター

遊び方  
牛乳パックをかけた輪ゴムがのびる  
向きに平らにして すてたため、箱に入れ  
フタをします。かけ声とともにフタをあけると、パラパラ  
と牛乳パックがとび出します。小さな子には1つ持た  
せて感触を楽しくさせてあげましょう。

蒔田ひろばでは  
「**一時預かり**」  
を実施しています  
遊びなれたひろばで  
専任のスタッフが  
お子さんをお預かり!  
安心して利用できます  
(※対象は蒔田ひろばをご利用の方です)

ご利用にあたっては、まず**説明**を聞き、  
**登録**をしてください ◆蒔田ひろば、随時受付

利用する理由  
は問いません。  
ぜひご活用を!

**登録更新を  
お願いします!**

詳しくは  
スタッフまで

電話でのお問合せは  
蒔田ひろば (711)4666 まで

南区役所  
蒔田  
ユニティハウス  
上大岡  
地下鉄  
蒔田駅

開内  
100円ショップ  
オゾン神楽

蒔田ひろば  
チャリティーショップ

宮元町1丁目 徒歩3分  
〈神奈中バス〉⑪系統  
横町2丁目 徒歩3分

〈市営地下鉄〉  
・蒔田駅 2または3出口  
徒歩8分  
・吉野町駅 徒歩12分

弘明寺ひろば

六ツ川1丁目  
ユニティハウス

弘明寺口  
弘明寺  
商店街

100円  
ショップ

南図書館  
プール

はくはぐの橋  
交流スペース  
(セブンイレブンの上)

地下鉄  
弘明寺駅

大岡  
1丁目  
健康  
センター

・弘明寺ひろばまで  
〈京浜急行〉弘明寺駅 徒歩3分  
〈神奈中バス〉弘明寺口 徒歩1分  
〈市営地下鉄〉弘明寺駅 徒歩10分

発行元  
NPO法人さくらザウルス

◆編集  
浅田栄子 片岡直子  
未廣有希 須永敬子  
千田康妃 田中伸江  
藤澤 香 森川昌子  
横田美和子 吉原智嘉子

◆デザイン・イラスト  
片岡直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信  
2013.1.1発行 NO.98

編集後記  
主人が「これ一緒にやろうよ」とガンダムのプラモデルを買ってきました。えー!!  
ガンプラ? ...でも、作ってみるとプラモデルっておもしろい! 関節内の部品の精密さ  
にいちいち感動! 完成した奇怪なロボットにも愛着がわき、トイレに飾りました。

→ みちひか