

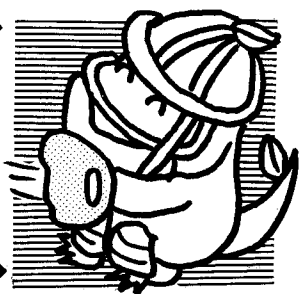


さくらザウルス通信

南区子育ての場

2013
4月号
NO.101

発行元 / NPO法人さくらザウルス



弘明寺出張
ひろばに

おもちや
絵本
おもちゃ
10円〜

いいもの
みっけ!

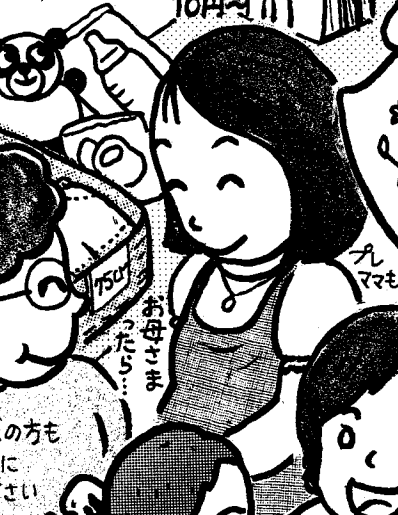
お祭り

4/15(月)~26(金)限定

新生児
~130cm
小学3.4年生
O.K.



且かかるわね
買いためしまよ



これからの季節のものが
いっぱいね

新生児の
おもちや
1巻 50円〜

出産準備にも

*地域の方も
お気軽に
おいで下さい



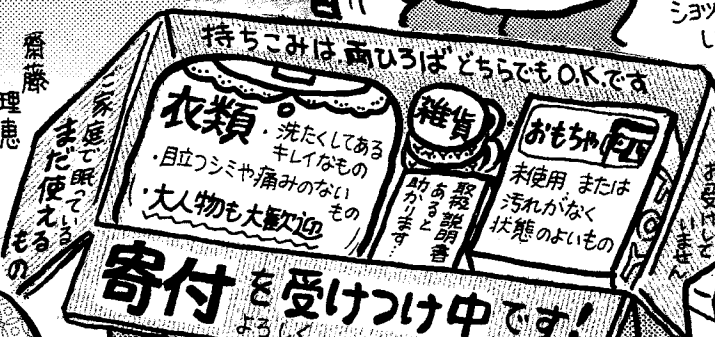
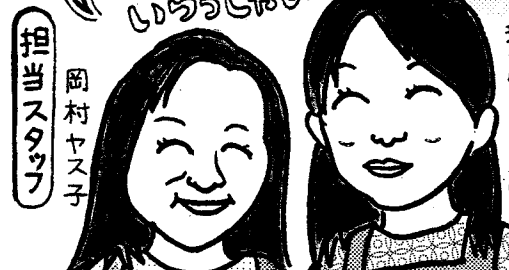
びっぴり
おもちや
豊富な
あるわ...

期間中ももちろん
通常のご利用
ができます

4又益はすべて
ひろばの運営資金と
して大切に使用して
いただきます

弘明寺のみなさん
のご要望に応じて開催
しま〜す。ぜひ来てね!

お子さんを
遊ばせながら
ショッピング
しませんか?



さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場 さくらザウルス 詩田ひろば (一時預かり実施)	(併設) チャリティ ショップ *どなたでも どうぞ...	〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階 ◀住所▶ 045(711)4666 ◀TEL▶ 045(711)2665 ◀FAX▶	〒232-0066 横浜市南区 六ツ川1-146 太陽ビル2階 ◀住所▶ 045(711)4771 ◀TEL▶ 045(711)6331 ◀FAX▶	南区子育ての場 さくらザウルス 弘明寺ひろば
--	---	--	--	------------------------------

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地図は裏面に
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要
E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp
*南区子育ての場さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。

今月の「ひろば」は今年度から毎回「スペシャル」に!

保育士さん日



※これまで隔月で行ってきた「保育士相談日」は、講師がご多忙のため、今年度より年4回の開催となりました。そこで、この貴重な相談日を有効に活用するための、毎回テーマを設けて、講師にお話いただくことにしました。
これまで通り、個別に自由に相談できる時間も設けます。多数のご参加をお待ちしています*

4/24(水) 『生活リズムについて考えよう』 遊び 成長に欠かせない成長ホルモンは眠っている時しか分泌されません。生活リズムを整えていくことはとても大切です。この機会に、家族の生活も見直してみよう。

生活リズムを整えていくことはとても大切です。この機会に、家族の生活も見直してみよう。

中津先生にかかわって担当してくださる三好 三恵先生 (井土ヶ谷保育園 育児支援担当)

今月の「ひろば」

ひろばで泳ぐぞいいの魚!

無料! うろこはみんなで作ります!!

製作開始日 キッズタイムで

4/15(月) 4/17(水) 4/19(金)

13:30~15:00

*「さくらザウルス」通信、読者のお母さん達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介しちゃうコーナーです。お友達からお友達へリレーします。

1歳8ヶ月になる娘は、1又とクマのぬいぐるみのお世話をするのが大好き! 自分のおやつや飲み物をぬいぐるみの口元を持っていき食べさせたり、お話ししたりしています。おかげで、1又とクマの口元はガビガビ(涙)

夜には「ねんね〜」と言いながら寝かしつけまでしています。今はなんでもマメをしたがり大変な時もあるけど、子どもの観察力って、すごいなあ〜と改めて感じました。

真田 裕美さん 知0佳(5)ちゃん 1才8ヶ月

4月7日 11~15時

さくらザウルスもフリマも参加

第3回 時田公園

ふれあいパークまつり

～東北地方太平洋沖地震 義援金活動～

3/27 保育士さん日

2・3月の行事より

このプログラムのため初めて来所した7組を含め、29組も参加しました。

まず、自己紹介に合わせて、入園にあたり一番心配なことを一言ずつ話してもらい、それに中津先生が答えていく形を進められました。(右に一部紹介)

その後先生から、園生活の1日の流れや年間行事についても説明。「お母さんの不安はお子さんには伝わりません。お母さんと園との信頼関係を作り上げることが大切ですよ」といっていただきました。

最後に手遊びやカラオケのお楽しみタイム。初め緊張していた親子も、リラックスして笑顔になっていました。

中津先生ありがとうございました

プログラム開始当初からお世話になった中津先生が退職されます。このこもったメッセージをいただきました(下)

お母さんへ

中津先生先生より

どうして泣くのですか? どうして寝てくれないのですか? どうしてミルクを飲まないのですか? どうしてお友だちを噛むのですか? どうして言葉が聞いてくれないのですか? どうしてお友達と遊ばないのですか? どうして物を投げますか? どうしてじっとしてないのですか? その答えは、どこを探してもみつかりません。でもいつの間にかそんな悩みも、子どもの成長とともに消えていっていませんか? そんな答えは、子どもの中にあります。子どもたちをみつかります。

子どもたちの顔に足に手に頭に、そして心に、悩みの中の答えが見つかると思えます。

そして安心して下さい。こどもたちはいつでもお母さんの味方です。肩の力を抜いて、こどもたちと一緒に成長していきましょう。

8年間井土ヶ谷保育園の育児支援担当として、微かながら勤務しました。三月をもっと退職します。皆様のおかげで、心から感謝と喜びを感じています。またどこかで会いましょう。楽しみにしています。

(中津 恵美先生)

第10回 永田支援あい祭り

10:00~15:00 *販売は11:00~

永田地域ケアプラザ

2F 多目的ホール

出張子育てサロン

この地域の5つのサロンの合同開催です!

模擬店

お赤飯 磯部やき 餃子 飲み物 他

フリーマーケット

おもちゃ病院 健康チェック

お母さんへ

中津先生先生より

どうして泣くのですか? どうして寝てくれないのですか? どうしてミルクを飲まないのですか? どうしてお友だちを噛むのですか? どうして言葉が聞いてくれないのですか? どうしてお友達と遊ばないのですか? どうして物を投げますか? どうしてじっとしてないのですか? その答えは、どこを探してもみつかりません。でもいつの間にかそんな悩みも、子どもの成長とともに消えていっていませんか? そんな答えは、子どもの中にあります。子どもたちをみつかります。

絵本の世界へ...

「はらぺこあおむし」 エリック・カール 作

もりみこ訳 信成社

小さなたまごから、一匹のあおむしがうまれます。あおむしは毎日食べるものをさがします。げつようび、りんごをひとつ、かきようび、なしをふたつ、すいようび、すももを...。いくつたべてもあなかはべっこ! どうとう、とてもあおむしが食べるとは思えないものまで食べてしまいます。あおむしさん、あなかが痛くならないといいけど、大丈夫かな?

あるとき、近くの保育園の運動会で覚えのある歌謡を耳にしました。それはこの絵本に曲が付けられて歌われていたのです。小さな子ども達はその歌とともに入場してきました。赤や青や黄色の衣しょうを見た子ども達とはらぺこあおむしのイメージが重なり、なんて楽しいだろうと思ったのを覚えています。

それ以来、この絵本を読む時はどうしても歌ってしまいます。一オの息子も歌いながら読むとても楽しいようでノリノリで聞いてくれます。いずれ小学校で、あおむしはさなぎになり、ちょうになると習う時にこの絵本を思い出してくれるのでしょうか。楽しみです。

*この絵本は4月のおはなし会で歌でご紹介します。(スタッフ 鎌田 奈保子)

2・3月の行事より

3/11 100号記念・手作り絵本お話し会

「大変な子育ても楽しんで」

通信専任スタッフの片岡が、絵本紙芝居計36作品を両ひろばに展示し、初日には自作でお話をしました。計50名の方が参加しました。

子どもが主人公の絵本や通信のルーツを思い出しながら「絵文字絵本」など、ユニークな楽しい作品が、エピソードを交えて紹介されました。「ドキメントとびひはこわいぞ」は、とびひの進行と治療が実況中継のよう、悲惨な状況なのに、笑える絵本でした。子育ての悩みの中にも、常に「これはネタにならないか」と心の隅を考えてきたこと、「大変な子育ても楽しんでみよう」ヒントを教えてくださいました。

(スタッフ 千田 廉記)

2/22 弘明寺ひろばお誕生会を「ぴよーん」利用者さんが「絵本」を読んでくれました♡

19組の親子が参加し、お誕生児は9名とにぎやかなお誕生会となりました。お誕生児紹介「だれにだてたんじょうびの歌...」とプログラムが進みました。そしてふれ合い遊びのあとに、利用者ママがサプライズで大型絵本「ぴよーん」に挑戦!

「自分のお子さんを抱っこしながら読んでいただき、参加したお母さんたちと一緒に「ぴよーん」と読みながらお子さんを高く持ち上げてくれました。子どもたちはみんな大喜び。ママが読んでくれたことでひろば全体がさらに温かく、楽しい雰囲気になりました。

(スタッフ 斎藤 理恵)

絵本を読んでくれた利用者さん

一休感が気持ちよかったです

最初お誘いを受けた時はとてもびっくりしました。でも「やりやす」とその場でお返事させていただきました。本は、図書館で迷った末、「ぴよーん」を選びました。

本番、みんなの前に立つと、うわ〜と緊張がおおはせてきました。息子の感触や表情に緊張を和らげてもらったように思います。ドキドキしながら、精一杯の大きい声で、「かえるが... ぴよーん、思い切り息子を高い高いしました。ママ達にも一緒にやってみよう。その一休感がとても気持ちよかったです。楽しさと興奮でドキドキしました。

このようなチャンスをいただき、ありがとうございました。

お母さんへ

中津先生先生より

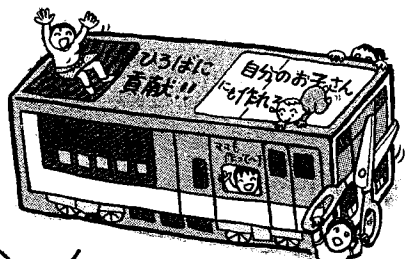
どうして泣くのですか? どうして寝てくれないのですか? どうしてミルクを飲まないのですか? どうしてお友だちを噛むのですか? どうして言葉が聞いてくれないのですか? どうしてお友達と遊ばないのですか? どうして物を投げますか? どうしてじっとしてないのですか? その答えは、どこを探してもみつかりません。でもいつの間にかそんな悩みも、子どもの成長とともに消えていっていませんか? そんな答えは、子どもの中にあります。子どもたちをみつかります。

子どもたちの顔に足に手に頭に、そして心に、悩みの中の答えが見つかると思えます。

そして安心して下さい。こどもたちはいつでもお母さんの味方です。肩の力を抜いて、こどもたちと一緒に成長していきましょう。

クラフトワーク部が(わい)始動

クラフトワーク部は、**蒔田チーム** (7名) **弘明寺チーム** など、**10名** でスタート! 初回の会合は……



初回はひろばを離れ、それぞれの会場へ。まず、自己紹介をかねて名札とポスター作りをしました。作業がはじまるとすぐうちけて和気あいあい♡ そのあと今後の活動日などをみんなで決めました。

蒔田チームは3/11
共進町1丁目 町内会館にて

かわいくできそう
ポンドをぬりぬり

ボウペンチ

弘明寺チームは3/15
六ツ川1丁目 第2自治会館にて

保育中

作成中

相互保育を体験



クラフトワーク部とは……

手作りおもちゃの修理と作成で、ひろばに貢献。その上、おもちゃの作り方を覚えて、自分のお子さんにも作れる一石二鳥なチーム。

蒔田チーム ひきつぎ募集中!

月2回ひろばで活動。どなたでも…
4/2(火)・4/16(火) 10時~12時
(つくるもの…牛乳パックの電車)
ご希望の方は、711-4666まで

メンバーより一言

いつもお世話になっているので、こういう形で参加できてうれしいです。
(おほらみほこさん)

初めての方はかりで、最初ドキドキしましたが、子どもの年も近く、お友達ができてよかったです。
(吹野由紀子)

作業中子どもたちが楽しそうにしていたのでよかったです。おもちゃ作りも教えてもらえし、お得♡笑。
(ペンネーム さつたんママ)



←メンバー紹介のポスターひろばで見てください

蒔田ひろばでは

一時預かり

を実施しています
遊びなれたひろばで専任のスタッフが、お子さんをお預かり! 安心して利用できます
(※対象は蒔田ひろばをご利用の方です)

ご利用にあたっては、まず説明を聞き、登録をしてください。▶蒔田ひろばで、随時受付

利用する理由は問いません。ぜひ活用を!

リフレッシュに利用してね!

▶電話でのお問合せは 蒔田ひろば (711)4666まで

詳しくは スタッフまで

みなさんからの“声”を大切に今後も編集します!

第100号はあちこちで品切れ。反響が大きく、スタッフ一同感動しています。右は2月に両ひろばで実施したアンケートより、現在検討中です。これからもご意見をお寄せください!

- Q どんな記事のせてほしいですか? に対し、たくさんの方のリクエスト
- ・出産エピソード・ママたちの悩み
 - ・0・1・2歳児1日のスケジュール
 - ・おもちゃ作り方・育児用品などについての利用者アンケート
 - ・アレルギーに関する情報
 - ・地域のロコミ情報
 - ・ランチスポット
 - ・地域のイベント
 - ・子どもとの遊び方 etc. (いい情報のある方、両ひろばの情報コーナーを利用してお知らせください! ご協力お願いします)

スタッフ紹介

小村 昌子

こんにちは。未就園児への読み聞かせに関わりながら、わらべ歌・手あそび等の技術向上の必要性を感じています。でも、講習会に出たくてもなかなか日時が合わず、自分には学べるチャンスがないと諦めていたのですが、偶然よいサイトを見つけました。それからはパソコンの前にずわり歌詞を取り出したり、人に教わったりの今日です。まだまだ未熟ですが、子どものニコッとした笑顔、手あそびのできた時のうれしそうな表情に出会えるのが楽しみです。子どもたちの元気パワーをいただきながら頑張っています。よろしくネ!

南区役所

蒔田ユニティバス

上大岡

地下鉄 蒔田駅

倉庫街

蒔田ひろばチャリティ・ショップ

宮元町1丁目 徒歩3分

神奈中バス ⑪系統 榎町2丁目 徒歩3分

中村橋

弘明寺ひろば

六ツ川1丁目 コミュニティバス

川崎8倍館

平戸桜木道 徒歩

100円 ショップ

東戸塚

南図書館 プール

弘明寺ひろばまで

〈京浜急行〉弘明寺駅 徒歩3分

〈神奈中バス〉弘明寺口 徒歩1分

〈市営地下鉄〉弘明寺駅 徒歩10分

はぐはぐの樹 交流スペース (セアインの上)

弘明寺商店街

弘明寺駅

大岡 健康が康

発行元 NPO法人さくらザウルス

◆編集 浅田栄子 片岡直子 末廣有希 須永敬子 千田康妃 田中伸江 藤澤 香 横田美和子 吉原智嘉子

◆デザイン・イラスト 片岡直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2013. 4. 1 発行 NO. 101
* 無断転載を禁じます

編集後記

〈あの体操の歌にのせて〉大きいブロック 組み立て始めると〜集まる! あたりまえザウルス。ママは着せたいのに 衣装を〜脱ぎずてる! あたりまえザウルス。朝から電話がたくさん鳴ってる日は〜赤ちゃんふれ合いサロンの予約日! あたりまえザウルス。

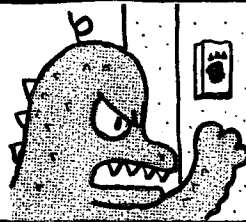
→ みさえ

月	火	水	木	金	土	日
1 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先しだご利用を...)	2 赤ちゃんタイム 1時半~3時 岡出張・中村地区センター	3 休	4 赤ちゃんふれあいサロン 10時~12時 助産師	5 (プログラムに参加しない方は12:00~)	6 休	7 休 ふれあいパークまつりでフリーマーケット(蓼田公園)
8 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです)	9 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先しだご利用を...)	10 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	11 リフレクソロジー・DEリフレッシュ 10:00~12:00	12 おはなし会 11:00~	13 休	14 休
15 キッズタイム 10時~11時 岡出張・永田地区センター	16 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10時~11時 岡出張・永田地区センター	17	18 おもちゃ病院 10時~12時	19 休 スタッフ全体会	20 休	21 休
22 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	23 おはなし会とおたんじょう会 11:00~	24 保育士そうじ日 1時半~3時	25 ベビービクス 10:00~11:00	26 (プログラムに参加しない方は11:00~)	27 休	28 休
29 休	30 (お誕生月の方は10:50から写真を撮ります)	4月		プログラムは携帯サイトからもごらんになれます▶		



ましたひろば

このページの予約☞TEL 711-4666(10時から)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

予 4日(木) あかちゃんふれあいサロン (10:00~12:00)
 要予約 4日→3/27より、次回5月2日→24日より 参加費500円
 1才6ヶ月までの親子10組、妊婦さんの参加も歓迎 (メイト300円)
 経馬豊かな助産師さんたちのボランティアグループ「サンバの会」
 によるサロン、赤ちゃんとのコミュニケーション、母乳育児、産後の体
 調など お気軽におたずねください。希望者はおっぱいチェック
 ※おっぱいチェックでは、個別におっぱいの状態を確認し、お母さ
 ん自身が おっぱいの良い状態を保つケアができるよう伝えます。
 サロンの中では、手技は行いません。別途500円、フェイスタオル持参

予 11日(木) リフレクソロジー・DE リフレッシュ (10:00~12:00)
 要予約 1日より 大人4人限定 先着順
 ハンドタオル持参 参加費1000円(メイト700円)
 足のツボを刺激するマッサージを受けられます。(約15分間)
 疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんをスタッフが見守ります。

15日(月) キッズタイム・スペシャル (13:30~15:00)
 予約不要、無料。少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせ
 る時間帯、大きな紙にお絵かきやねん土遊びのご用意をします。
 加えて、今回はスペシャルとして こいのぼり製作をします。ひろば
 のこいのぼりにみんなでうろこを作ってはりつけよう。製作は自由
 参加です。一斉に行う内容ではありません。


予 16日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)
 参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域
 ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心
 のある方はご参加ください。*この時間、一般の利用もできます。

24日(水) 保育士そうじ日 (13:30~15:00)
 予約不要、無料。テーマ『生活リズムについて考えよう』保育士か
 ら生活リズムを整えることの大切さ、そのための工夫などについ
 てお話しいただきます。また、テーマ以外の相談、個別の相談
 もできます。最後にお楽しみあり。

予 25日(木) ベビービクス (10:00~11:00) *プログラム以外のご利用11:00~
 要予約 17日より 3ヶ月(首のすわった)~1才前後(3030天、ア30前)
 12組先着順 参加費500円(メイト300円) バスタオル、飲み物
 ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操、親子のコミュニ
 ケーションとスキンシップがたっぷり、ママのためのエフササイズも。

お断り 「保育コンサルジュ相談日」は、4月・5月お休みになります。

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください

月	火	水	木	金	土	日
1	2 横浜子育て入会 サポートシステム説明会 10時~11時 出張: 中村地区センター	3 休 (プログラムに参加しない方は11:00~) チーム会・運営会	4 予 ベビービクス 10:00~11:00	5 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	6 休	7 休 ふれあいパークまつりでフリーマーケット(蒔田公園)
8	9 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです)	10 おはなし会 11:00~	11 おもちゃ病院 10時~12時	12 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...)	13 休	14 休
15 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...)	16 赤ちゃんタイム 1時半~3時 出張: 永田地区センター	17 キッズタイム スペシャル 1時半~3時	18 赤ちゃんふれあいサロン 助産師 10時~12時	19 休 (プログラムに参加しない方は12:00~) スタッフ全体会	20 休	21 休
22	23 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...)	24 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	25 おはなし会&おたんじょう会 11時~	26 (お誕生月の方は10:50から写真を撮ります)	27 休	28 休
29 休	30		4月		プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます▶	

ぐみようじひろば + 出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)



◆ 予 は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

予 2日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。*この時間、一般の利用もできます。

予 4日(木) ベビービクス (10:00~11:00)

要予約4日→3/26より次回5/2→23日~ 3ヶ月~1歳前後
12組先着順 参加費500円(メイト300円) バスタオル・飲み物
ベビー・マッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

17日(木) キッズタイム・スペシャル (13:30~15:00)

予約不要、無料。少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごす時間帯。大きな紙にお絵かきやねん土遊びのご用意をします。加えて、今回はスペシャルとしてこいのぼり製作をします。ひろばのこいのぼりにみんなでうろこを作ってはりつけよう。製作は自由参加です。一斉に行う内容ではありません。

予 18日(木) あかちゃんふれあいサロン (10:00~12:00)

要予約10日より 参加費500円(メイト300円)
1才6ヶ月までの親子10組 *サロン参加以外の方は12:00~
(まいたひろばのプログラムカレンダーの案内文をごらんください。)

* 出張 *

出張おはなし会

絵本・手あそび・パネルシアターなど赤ちゃんから楽しめます。




2日(火) 中村地区センター (11:00~11:30)
2階 会議室にて

16日(火) 永田地区センター (11:00~11:30)
1階グループ室(体育館横)にて

7日(日) 蒔田公園ふれあいパークまつりでフリーマーケット (11:00~15:00)

公園愛護会主催の東北地方太平洋沖地震義援金活動。
せくらザウルスはフリーマーケットで参加。屋台の味も本格的。
春の日の1日を広々とした公園で過ごしてみは? 雨天中止。

 プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。