

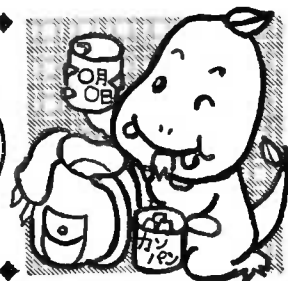


さくらザウルス通信

南区子育ての場

2013
9月号
No.106

発行元 / NPO法人さくらザウルス



親子防災いっしょに続けよう!

注目! 2つの講座 オススメ

「万」への備えを「あたりまえ」に

月齢に合わせた子ども用品をプラス



期限前に交換する工夫を...

おんぶひもは両ひざに常備練習しておこう!



防災の大切さはわかっていても、子育てに追われる毎日の中で、意識しつづけていくのは難しいもの。でも、皆といっしょなら続けられるはず..... そんな原動力を込めた2つの講座です。



防災訓練 & 講座の講師 松永ゆりさん (土南消防署予防課)

防災デジタル試してみよう...



情報収集は命綱だ



「防災に女性の視点を」をコンセプトに2009年発行。東日本大震災後、改訂

防災サロンの講師 常光明子さん (男女共同参画センター横浜北)

9/18 ザウオのオススメ 不安を力に変える!

(水) [蒔田 ひろば] 子育て家庭の防災サロン
10:00 ~ 11:30
『YOKOHAMA わたしの防災カートの作り方』を使い、子育て家庭ならではの不安をふまえながら、防災力を高める方法を考えます。
要予約 親子15組 (大人だけ) 先着順 ▶ 申込み 9/2 (711) 4666 10:00~

9/26 ザウオのオススメ 即実践につながる

(木) [六ツ川 ひろば] 防災訓練 & 講座
10:30 ~ 11:40
▶ 地震発生を想定、全員で行重かします
▶ 講座は「非常持ち出し品」「グラッと来た時の安全確保」など、即役立つお話
予約不要 その時ひろばにいる人の全員参加です

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば (併設) チャリティーショップ *どなたでもどうぞ...	〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階 045 (711) 4666 045 (711) 2665	◀ 住所 ▶ ▶ TEL ▶ ▶ FAX ▶	〒232-0066 南区六ツ川1-287-7 ザ・プランズビル南横浜一番館101 045 (711) 4771 045 (711) 6331	南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば
---	--	------------------------------	---	------------------------------

開館日 ▶ 月曜 ~ 金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地図は裏面に
 開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます)
 対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要
 E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

* 南区子育ての場 さくらザウルスは 特定非営利活動法人さくらザウルスが 横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。

六ツ川ひろば

9/2(月) 10時

OPEN

弘明寺ひろば 同様 よろしく...

- 1階になり便利
- 防災の面でも安心
- 何と床暖房つき!
- チャリティーショップミニを設けます
- 子ども用品(衣料・おもちゃ・文具)

9/7(土)は特別開館 10~15時

子連れで(災害)疑似体験

7月26日に、スタッフ14名と子ども517名(乳幼児~小学生)で横浜市防災センターへ行ってきました。

子連れ研修には理由がありました。日頃耳を聞いているのは、乳幼児連れの母親さん達。昨夏ひろばで行った防災講座では、「まず自分が助からなければ、子どもの命は救えない」とことを学ばされた。

①子連れで災害に遭ったとき、具体的にどんな不安や困難があるのだろうか? ②それに対して、スタッフとしてはどんな対応が必要だろうか?

これらについて考えるために、今回の研修を行いました。この施設では以下の疑似体験ができます。

- 災害劇場
- 地震体験
- けむり体験

感想より

- 炎の映像を子どもが
- 煙...子どもを抱っこ
- スタッフの
- スタッフで共通の体験

今年スタッフ研修で、子ども2人(5歳、1歳)を連れて、初めての防災センターへ行ってきました。「地震」「煙」「暗闇」という3つの特殊な体験をさせていただき、子連れの母として感じたことは、まだ歩くのもやっとの次男を、おんが紐やだっこ紐などで抱えて歩くことの大変さです。さらに、長男の不安をとりのぞくために、歯かけや手をつなぐことの大切さを感じました。

スタッフとして、自分の子どもだけでなくお母さんたちにも、こういった声かけは重要だと思います。視界の悪い場所での声かけがとても勇気づけられることが実感できました。

災害時は不安や焦りによってパニックに陥る人が多いので、従業員の誘導や避難経路の確保で被害の大きさが大きく変わってくるということを改めて知りました。ひろばの避難訓練や大人の備えを十分に認識していく必要性を感じ、身の引きまわります。

声かけの大切さ

スタッフ 小糸 美穂

今から18年前の話になります。夕暮の親子5匹が、突然自宅の庭に現れたので、食べ物をおびやかしに食べていました。その後半月ほど、毎日来ていました。別所中里での、嘘のような本当の話です。当時、子どもだった娘たちも母親になり、子育てに追われています。地域の情報を知ったり、ママ友さんを作ったりする上で「さくらザウルス」が、きっと役に立つと思います。

スタッフ紹介

清水 初枝

あかいくつ

毎月第1火曜(変更あり) 11:50(12:13) 10:00~11:45 1月休 2/4(火) 3/4(火)

毎月第1火曜(変更あり) 11:50(12:13) 10:00~11:45 1月休 2/4(火) 3/4(火)

毎月第1火曜(変更あり) 11:50(12:13) 10:00~11:45 1月休 2/4(火) 3/4(火)

おさん

11:30~14:00

本格ランチがワンコイン¥500

離乳食(1歳以上)あり、アレルギーに赤ちゃん連れを食べられませ*

おさん

おさん

261-0356

おさん

息子は、お出かけが大好き

息子は、お出かけが大好き。上手に話せないの、外に行きたくなる。あの手の手、出かけた! アピールをします。自分で帽子を被ってみたり、私の帽子を持ってきて、「あ、あ」といながら被るようになります。それでも出かける気配がなくて、私が出かける時にもいつも持ち帰るニルダバッグを重量挙げの選手のように「さあ、さあ」といながら渡してきます。いよいよ、お出かけとなると、部屋の中まで自分の靴を持ってきて、これを履いて出かけるの、といった感じで渡してきます。そして、誰よりも先に玄関のドアの前で、鍵を開けようとして待っています。最近は大嫌いだっぴーにも乗れるようになりました。息子には、「今は暑くてお外には居られないけど、涼しくなったらいっぴいお出かけしようね」と話しています。

藤澤梓さん、尚犬(しょうた)くん 1歳5ヶ月

★南まつり2日目は、横浜吉田中学校の福祉委員3年生がボランティアに来てくれました。感想と将来の夢をインタビュー (スタッフ 鬼木貴子)

なんデー

10月6日(日) 10:00~15:00

第22回 いきいきふれあい

南のあったか子育てワールド

親子ふれあい運動会

11:10~12:10

親子ふれあい運動会

7月の行事より

7/27(28) 猛暑の中、南まつり(於南公園) たくさんのご来場ありがとうございました

今年もゲームとフリマで、終了時間を延長しましたが、2つのゲームは景品が終わり、早目に終了しました。サイコロゲームでは景品の冷えたゼリが大人気。その日や合計9以上の数が出てじゃんけんでもスタッフに勝つと、ブース内のフリマで使えるお買い物券のおまけも。券をにぎりしめて、自分で買った物にはやくくんは「楽しい」と話してくれました。

フリマは、開店前から多くの人が出てきて、開店と同時に大混雑。終了間際まで来場してくれました。品物を寄付してくださった方、ありがとうございました。収益は弘明寺ひろばの引越等利用します。

★昨年より暑やかな、金持ちになってお菓子の将来の夢です。本間裕生くん

おはなし会

9/11(水) 11:00~11:30

おはなし会

おはなし会

おはなし会

絵本の世界へ

朗読劇「ハッピーバースデー」

朗読劇「ハッピーバースデー」

クラフトワーク部 1期生 終了

— おもちや作りでひろばに貢献 —

作り方を教わりながら、ひろばのおもちやも作るクラフトワーク部。3月のスタートから10回ほど、両ひろばで活動しました。後半は部員のアイデアでいろいろなおもちゃを作成。回を重ねるごとにチームワークが増しました。

「相互保育」を通じてお互いがより近い存在に。子どもの成長も見られました。



フェルトの動物は着脱できるタイプのストリ

1期生の皆さんの感想 (※弘明寺・時田)	<p>万華鏡 お世話になったひろばに、少しでも恩返しできたら〜と参加。いつも姉と遊ぶ次女が自分より小さい子と遊ぶ体験もできた。(★柳澤早穂さん)</p>	<p>娘が「これママが作ったのだ」と言って遊んでいるのがうれしかった。また機会があったら参加したいです。(★大城美保さん)</p>	<p>こんな作業をしたのは久しぶり。ストレス解消にもなり、子どもも次に作るものを楽しみにしていました。(★永島のぞみさん)</p>	<p>牛乳パックやペットボトルをちよつと工夫するだけで、既製品よりも子どもが夢中になるおもちゃができて発見!(★蔵満裕子さん)</p>
	<p>もともと工作好き。子育て中でも熱中する時間が持てワクワクしました。皆勤賞だった自分と子どもに拍手!(★稲澤絢子さん)</p>	<p>ひとりではなかなかできない玩具づくりも、みんなが集まれば協力しあってできることがわかり、すごく楽しかったです。(★ナリキヨさん)</p>	<p>ひろばに自分が作ったおもちゃがあると、なんだかすごく貢献している気分。すっかりハビニューザーになった気がする。(★森愛梨さん)</p>	<p>私たちがおもちゃをひとつひとつ消毒して点検・メンテナンスは大変な作業だなと思いました。大切に使います。(★田丸真弓さん)</p>
	<p>初めは誰も手がつけられないほど泣いていた息子が、最後楽しんで遊んで待っていました。嬉しいような、寂しいような。(★藤澤梓さん)</p>	<p>相互保育をする中で、子どもとの接し方、遊び方はとても勉強になりました。日常の過ごし方を見直すきっかけになった。(★篠原愛美さん)</p>	<p>ひろばへ遊びに行くと、私たちが作ったものが皆が遊んでくれている姿が見られて、うれしかったです。(★石川早奈恵さん)</p>	<p>皆様の「やってみよう!」を形に。どのおもちゃも高いコストパフォーマンスが実現できてるなあ〜と感じるものばかり。(★今井牧さん)</p>
	<p>息子が赤ちゃんの頃大好きだったペットボトルウォーターや新しいおもちゃ作りができ、新鮮感を楽しい経験だった。(★小原実穂子さん)</p>	<p>どんな物が喜ばれるか、耐久性はどうかなど、子どもの目線で様々な意見を交わしながら、愛情を込めて作りました。(★富田香奈さん)</p>	<p>スタッフの方がキメ細やかに事前準備やフォローをしてくださり、申し訳ないくらいでした。感謝しきれません。(★吹野由紀子さん)</p>	<p>時田ひろばで、タペストリーを見て感動しました。(自画自賛) (★スタッフ気谷ちさと)</p>

※作品には「クラフトワーク部」と記してあります

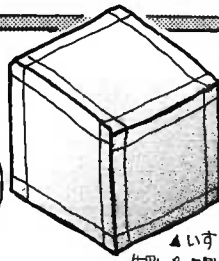
<担当スタッフより一言>

半年間楽しかったです。

本当に本当に、ありがとう

素敵な作品ができてよかったです!

山本 様坂 井手



2期生もスタートできたらいいな!

時田ひろばでは **一時預かり** を実施しています

遊びなれたひろばで専任のスタッフが、お子さんをお預かり! 安心して利用できます

(※対象は時田ひろばをご利用の方です)

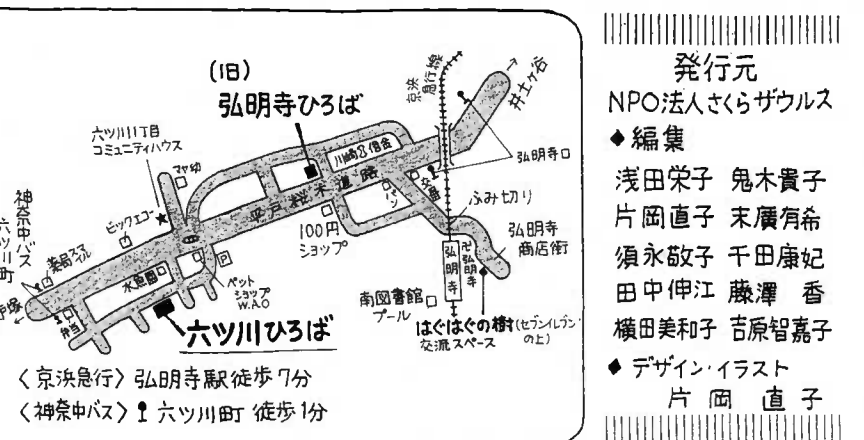
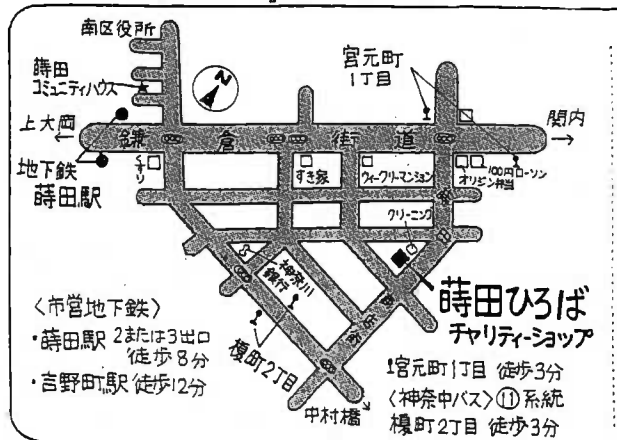
ご利用にあたっては、まず説明を聞き、登録をしてください。時田ひろばで、随時受付

利用する理由は問いません。ぜひご利用を!

電話でのお問合せは 時田ひろば (711)4666まで

詳しくは スタッフまで

リフレッシュに利用してね!



南区子育ての場 さくらザウルス通信
2013. 9. 1 発行 NO. 106
* 無断転記を禁じます

編集後記

「わたしの防災カート」を使った常光光子さんの防災サロンは、2010年1月にも行いました。でも、まさか翌年 東日本をあれほどの巨大地震が襲うとは…。あの時冊子を手にとり、常光さんのお話を聞いた方は、きっと震災時支えになったはず。今回 お聞き逃しなく!

ペン

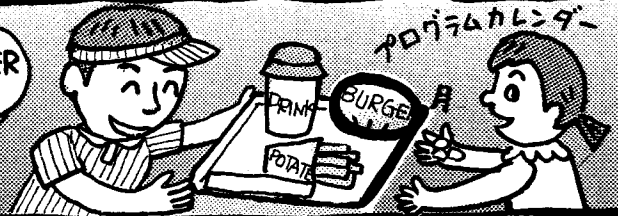
月	火	水	木	金	土	日
2 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	3 赤ちゃんタイム 1時半~3時 出張・中村地区センター	4 休 チーム会・運営会	5 赤ちゃんふれあいサロン 10~12時 出張・永田地域センター	6 (プログラムに参加しない方は12:00~)	7 休	1 休 8 休
9 (プログラムに参加しない方は12:00~)	10 スクラップブック 10時~12時	11 おはなし会 リクエストにおこたえ! 11:00~	12 リフレクソロジー DE リフレッシュ 10:00~12:00	13 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	14 休	15 休
16 休	17 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10時~11時	18 防災サロン 10時~11時半	19 おもちや病院 10時~12時	20 休 スタッフ全体会	21 休	22 休
23 休	24 キッズタイム 1時半~3時	25 お誕生会 11:00~	26 ベビービクス 10:00~11:00	27 保育コンシェルジュ相談日 10時~12時	28 休	29 休
30 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです)	(お誕生月の方は10:50から写真を撮ります)	9月		(プログラムに参加しない方は11:00~)	プログラムは携帯サイトから もざらんになれます▶	



ました ひろば

このページの予約☎TEL 711-4666 (10時から)

HAMBURGER SHOP



◆ 予 は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

予 5日(木) あかちゃんふれあいサロン (10:00~12:00)
次回 要予約 5日→8/28日 10月3日→24日より 参加費500円 (メイト 300円)
1才6ヶ月までの親子10組 *サロン参加以外12:00~
ボランティアグループ「サンバの会」の皆さんによるサロン赤ちゃんとのコミュニケーション・母乳育児・産後の体調など 経験豊かな助産師さんにご相談ください。おっぱいチェック希望者はフェイスタオル持参。
*おっぱいチェックを受けられる方は 別途500円

予 10日(火) 夏の思い出スクラップブック (10:00~12:00)
要予約 8/21より 10名先着順 参加費600円 写真4~5枚
飾りたいもの(貝、ボタン、レスリボンなど) 持ち帰り袋持参
海、旅行、お祭り、花火... すてきな体験を思い出しながら、みんな
で楽しくスクラップブック。ご自宅用にも、敬老の日のプレゼント
にも最適です。作品例が各ひろばにあり、相互保育で作業
*プログラムに参加しない方は12:00~

11日(水) リクエストにおこたえするおはなし会 (11:00~11:30)
おはなし会の中で、ママたちからリクエストのあった絵本をご紹介。
その中から読み聞かせもします。手遊びや歌なども入った工夫
たつぷりのプログラムで、赤ちゃんもママも楽しめます。

予 12日(木) リフレクソロジー DE リフレッシュ (10:00~12:00)
要予約 3日より 大人4人限定 先着順
ハンドタオル持参 参加費1000円 (メイト 700円)
足のツボを刺激するマッサージを受けられます。(約15分間)
疲れをとってリフレッシュしましょう。お子さんをスタッフが見守ります。

予 17日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)

予 18日(水) 不安を力に変える! 子育て家庭の防災サロン (10:00~11:30)
要予約 2日より 15組先着順 (大人のみ可) 無料
「防災に女性の視点を」をコンセプトに作られた『YOKOHAMA わたしの防災カード』を使い、子育て家庭の防災力を高める方法を考えます。「命を守る」強い気持ちを再確認しましょう。
*講座以外のご利用は11:30~ *14:00~避難訓練 申込不要

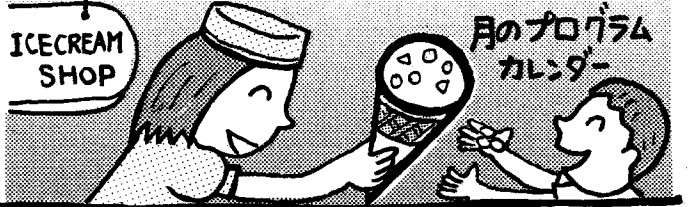
予 26日(木) ベビービクス (10:00~11:00) *プログラム以外のご利用 11:00~
要予約 1ヶ月より 3ヶ月(首のすわった)~1才前後 (3才前) アソ前
12組先着順 参加費500円 (メイト300円) パスタ、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操、親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり、ママのためのエクササイズも

プログラムは、やむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
2 オープン 10時	3 横浜子育て入会サポートシステム説明会 10~11時	4 休 (プログラムに参加しない方は11:00~)	5 ベビーピクス 10時~11時	6 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	7 特別開館 10時~15時	1 休 8 休
9 スクラップブックング 10時~12時	10 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです)	11 おはなし会 11時~ リクエストにおこたえ!	12 おもちゃ病院 10時~12時	13 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	14 休	15 休
16 (プログラムに参加しない方は12:00~) 休	17 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	18 キッズタイム 1時半~3時	19 赤ちゃんふれあいサロン 10時~12時	20 (プログラムに参加しない方は12:00~) スタッフ全体会	21 休	22 休
23 休	24 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	25 お誕生会 11:00~	26 防災訓練&講座 10:30~11:40	27 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	28 休	29 休
30 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	9月		(プログラムに参加しない方は11:40~)	(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます▶	



むつがわひろば+出張



このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)

◆ ㊦ は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

2日(月) 六ツ川ひろばオープン (10:00~)

新しいひろばに遊びに来てください。ベビーカーはひろばの中へ。自転車置き場は未足。決まり次第お知らせします。

㊦ 3日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。*この時間一般の利用もできます。

㊦ 5日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 5日→8/27より、次回 10/3→24日より 3ヶ月~1歳前後
12組先着順 参加費 500円(イト 300円) バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操、親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

7日(土) 特別開館 (10:00~15:00)

ふだん働いているママやパパ、新しいひろばを見に来てください。

㊦ 9日(月) 夏の思い出スクラップブックング (10:00~12:00)

要予約 8/21より 先着10名 参加費 600円 写真4~5枚 飾りたいた物
持ち帰り袋 相互保育で作業 →詳しくはまたひろばのカレンダー参照

㊦ 19日(木) あかちゃんふれあいサロン (10:00~12:00)

要予約 10日より 参加費 500円(イト 300円)
1才6ヶ月までの親子10組 *サロン参加以外の方は12:00~
(またひろばのプログラムカレンダーの案内文をごらんください)
*おっぱいチェックを受けられる方は別途 500円

26日(木) 即実践につながる! 防災訓練&講座 (10:30~11:40)

地震発生を想定し、利用者、スタッフが実際に行動をとります。
その後南消防署予防課 松永ゆりさんのお話。無料
予約不要(ひろばに113人は全員参加になります)

* 出張 *

出張おはなし会 絵本・手あそび・パネルシアターなど赤ちゃんから楽しめます。



3日(火) 中村地区センター (11:00~11:30)
2階会議室にて

5日(木) 永田地域ケアプラザ (10:30~11:00)
(サロンは10:00~12:00出入り自由)
2階多目的ホール

* 永田地区センターでのおはなし会は休みです