



南区子育ての場

さくらザウルス通信

2010 1月号 No.62



新春のおよこびを もうしあげます NPO法人 さくらザウルス



もしも大地震が家族を守る 防災力アップ ワークショップ

1月27日(水) さくらザウルス 詩田ひろばにて

10:30 ~ 11:30

無料・申込み不要・先着20組

(お子さんとごいっしょに参加できます)

講師: 男女共同参画センター・横浜南 常光明子さん

さくらザウルス両ひろばにもあります!



もしも...の時、子育て中ならではの不安がありますよね。「わたしの防災力アップ」を使って、自分と家族の命を守るために、今わたしたちにできる準備をごいっしょに考えてみませんか?

わたしの防災力アップ
もしものときこそ、女性の視点を大切に。実際に震災を経験した女性たちの声をもとに、災害時における不安・課題を整理したもの。A4版 8ページの中に知恵と情報が満載。2006年度から男女共同参画センター・横浜南が中心となってとくんだ「女性の視点で考える防災のまちづくり」事業の集大成ともいえる1冊です。企画・編集・発行 男女共同参画センター・横浜南 発行日 2009年1月20日



さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場
さくらザウルス
詩田ひろば

〒232-0043 横浜市南区詩田町 893-13
TEL 045 (711) 4666 FAX 045 (711) 2665
月・火・水・木・金
(祝祭日・年末年始などのほか、スタッフ会議などによる特別休館日があります)

住所 ▶ 〒232-0066 横浜市南区六ツ川1-146 太陽ビル2階
TEL FAX ▶ TEL 045 (711) 4771 FAX 045 (711) 6331
開館日 ▶ 火・水・木・金

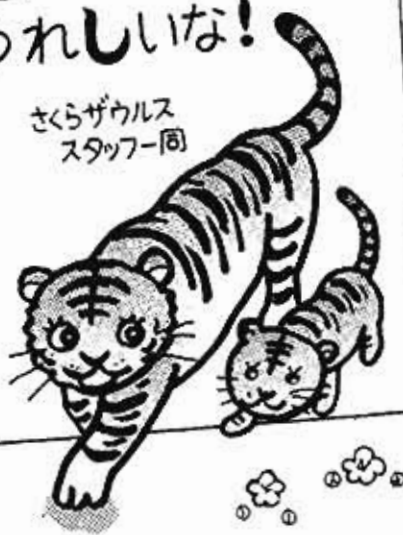
南区子育ての場
さくらザウルス
弘明寺ひろば

(共通) 開館時間 ▶ 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:30 ランチスペース設けます) * 地図は裏面にあります
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は 無料です
Email ▶ sakura-saurus@athena.ocn.ne.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp/

*さくらザウルスは南区区づくり事業として設置され、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市社会福祉協議会「親と子のつどいの広場事業」の委託を受け運営・管理しています。

ことしも 2010 さくらザウルスに どんどんきてくれたら うれしいな!

さくらザウルス スタッフ一同



みなみ市民活動センター「街の先生」連動企画
春のデビューフェスタなかむら
お子さんといっしょに楽しめる講座です
場所: 中村地区センター

期	対象	講座名	講師 & 日時	参加費
1/15	未就学児 (2歳以上) と保護者	親子で英語であそぼ!	福田 幸枝 10:00 ~10:35	1500円 (3回)
		親子でダンス♪	平田ちえみ 10:00 ~12:00	1500円 (4回)
2/15	0歳児と保護者	カンガルーヨガ ママの産後の骨盤体操~	コミュニティ・フィットネス協会 13:00 ~14:00	2000円 (5回)
3/15	成人 子連れ可	花粉症対策のフレンチアロマセラピー	岸本芭瑠美 3/19 (3/26は個別相談会) 14:00 ~15:00	600円 (1回)
		キッズダンス♪	平田ちえみ ミニ発表会 3/29, 3/30 10:00 ~11:00 3/31, 13:00 ~14:00	無料

申し込み方法 往復ハガキに「希望講座」「氏名」「住所」「電話番号」を明記
あて先 〒232-0033 南区中村町4-270 中村地区センター
問い合わせ TEL 251-0130 FAX 251-0133 ※多数のとき開催



こびとの部屋 でのんびり手仕事
(人まがまどまれば出張しず)



羊蹄でつくる ゆきだるま

新しい年、今年も素敵なことがありますように!

1月25日(月)10:30~12:30
さくらザウルス弘明寺ひろば

参加費 700円 (おやつ、材料)

もももの マ(カッパ) 販売か出しあり
羊毛用ニードル(お持ちの方)

手作り品や材料、体にやさしいおやつ、おにぎりの販売も...
お子様うれし歓迎!(保育なし)

お申し込み・お問い合わせ
kbito1227@yahoo.co.jp
お名前、連絡先を



玉のりは 貴重な体験 でした(同見見3...アンケートより)

12/11 もり上がったハートフルフェスティバル ~ 穴でも 85組参加、楽しんでくれました! ~

朝から本降りの雨、吐く息はま白になる寒い日でしたが、85組の親子がフォーラム南太田に遊びに来てくれました。

みなさんまずはフリマへ。わが子のために商品を選ぶママ達の目は、キラキラしていました。ワークショップコーナーでは、すでに予約してあるお目あてのコーナーへ行く人、ひとまわりしてから何を作りたいか相談する親子などそれぞれ。

フェスタの最後にはトムさんの大道芸ショー!! 初めてトムさんに会った親子もトムさん大好き親子も、みなワクワクドキドキの時間を過ごしました。玉乗り体験コーナーは大好評、上手に乗るわが子にびっくりしていたママの姿が印象的でした。

(スタッフ 末広有希)



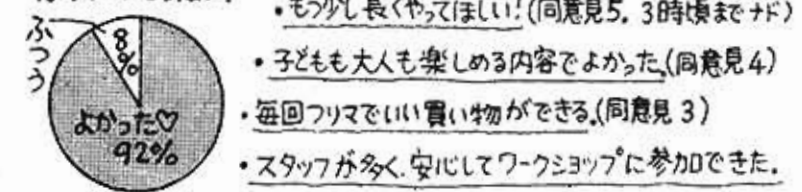
実際に楽しそうでした! (スタッフ あかね)
あそびのひろば トンネル
プロハンドクリーム
サンタさんとお別れの時みんな一生けん命「バイバイ」と手をひいてかわいかった。(スタッフ 千田)



かんたんだった。自分をリボンとかペーパーで飾らるのがとてもよかった! (HTちゃん 5さい)
自分の好みにのにおいで作れて、お気に入り(M.Kさん)

アンケート結果より(回収数 38)

Q ハートフルフェスティバル はいかがでしたか?
A いただいたご意見より
・もう少し長くやってほしい!(同意見5, 3時頃までナド)
・子ども大人も楽しめる内容でよかった(同意見4)
・毎回フリマでいい買い物ができる(同意見3)
・スタッフが多く、安心してワークショップに参加できた。



両ひろばに、さくらザウルスに来た 年賀状を掲示します! 利用者さんからの年賀状も大歓迎です! あて先は1面下欄 (個人が情報の部分は見えなようにします。ご安心を...)

1/15 からご用意します... オニのお面のめりえ
ほいはいは スタッフに 言てね!
こくないはニ も用意します

★さくらザウルス通信「読者のみなさんへ」
紹介してもらったコーナーです。
お友達からお友達へリレーし ていきます。

リレートーク ~ その54 ~
夫の出張中に新型インフルにかかった私。寝たきりで食事もろくに作れませんでした。そんな中、待ちに待った夫が帰宅。すると「パパお帰り。夏ご飯作るね!」と張り切りながら野菜室のジャガイモを取り出した娘。今までそんな熱振りを見せたことがなかったので、2人してビックリ!!
パパは若奥様気取りの娘にデレデレ。いつまでもパパの小さな恋人でいてね?と願うママなのでした。いつかママにも作ってね
中田 菜土果さん 夏々(ココ)ちゃん 2才5ヶ月

ひろばのできごと カプラーでなに作る?!

両ひろばにあるカプラー
両ひろばにあるカプラー
こんな風に つみ上げ、高さを競った! (左)
こんな風に 塔を作った! (右)
でもマイ子遊び方が広がらないなあ、と思っていた矢先、先日弘明寺ひろばで

あるママが何げなく作っていたもの...それは迷路。おこは面白そう。3才の娘も「いっしょに作り!」と見知らぬママさんと2人で迷路作り。板のサイズが全部同じなのでなかなか思うようにできず、それがかえって頭を使い、そのうち他のスタッフも加わってみんな真剣!...でも1才の娘が怪獣のように全部壊してしまいました! あー残念。

新しい遊び方を発見したらスタッフまで!(スタッフ 須永敬子 1才5ヶ月)

11月のできごとより 中学生が職業体験

11/13 まいたひろば 蒔田中2年生「お母さんは大変」

- ・おもちゃを単に見せるだけでは興味を示してくれないことやおもちゃで遊ぶ時の注意などがわかりました。またオムツ替えなども見て、お母さんの大変さを知りました。(室井光子さん)
- ・あちやんが笑顔で近づいてきてくれたのがすごくうれしかった。(佐藤なつみさん)
- ・遊んでいる時あちやんが注意してできたのでよかったです。(下條佳奈さん)

11/26 ぐみようひろば...六ッ川中2年生 読み聞かせ

- 六ッ川中からは初めての実習生でした。2日、おた人生会(あ)とても緊張していましたが、上手に読み聞かせしてくれ、お声が上がりました!
- ベビーマッサージの時「赤ちゃんの皮はすごく薄くて乾燥する」と知りました。将来子どもにベビーマッサージをやりたいなあと思いました。(本田奈美さん)
- 小さい子たちの気持ちが少し理解できたような気がしました。0才児の子は何でもおもちゃをなめる。(中村史奈さん)

スタッフ紹介
Name 野竿 真衣子
3年前に大阪から来ました。自称「おばちゃん」です。事務を担当していますが、時々ひろばに出て、子どもたちと遊べたり、若いお母さんたちと喋る(おしゃべりする)のが何よりの楽しみです。ここで、我が家の元旦のお雑煮は、白味噌に丸餅、二日は水菜のすまし汁に、*焼き角餅ですが、皆さんのお宅はいかがでしたか? 正月あは、ひとつ雑煮の話題でおしゃべりに花を咲かせませう!

「子育て支援マップ」配布スタート!

12月11日、ハートフルフェスティバルで配布を開始しました。実はマップ本体も別冊ブックも完成品は当日朝に届くという綱渡り、別冊のホチキスでの筋肉痛の残る手にマップをとり、メンバーの感涙もひとしおでした。配布されたマップを見た皆さんの感想は次の通り。

- ▶とても細かく情報がのっていていつも行っている公園を見つけたいです!(SUGI母)
- ▶「すごい一言」です。時間をかけて全制覇したいです!(S.Y)
- ▶すてきなマップに感觸しています。欲を言えば遊具の種類が知りたいかなあ(リママ)
- ▶3人のママです。南区のことは何でも知ってるぞー! と思ってたのに、あらあらびっくり!! みごとに鼻を折られました(ゆりん)

ザウルスからのお知らせ

絵本の世界へ...
「かぐのとも傑作集 ばばばあちゃんのおもちつき」 福音館書店
作/ さとう わきこ
作/ さとう わきこ

子ども達の大好きな「ばばばあちゃんシリーズ」。江戸の下町長屋に住むおばさんのような、元気いっぱい破天荒なガキ大将的存在のばばばあちゃん。お料理シリーズでは、子ども達と一緒に奇想天外なお料理が出来上がります。今回は白もちも無いけど、ばばばあちゃん流おもち作りに挑戦です。定番のからみ餅、なっとう餅、のり餅、あんこ餅にきなこ餅。そして、くるみだれの作り方で紹介されています。しっかりと手順を踏みながらお料理を紹介してくれるので、「早速やってみよう!」という気にさせてくれます。もちろんホソドックスな食べ方だけではなく、「お菓子を混ぜてみたらどうだろう?」— わたしなら「そんなこと、やめなさい!」と言ってしまいそうなおもちも、ばばばあちゃんはやらせてくれます。子どもの好奇心を潰してしまうことなく、存分に体感させてくれます。見ていて食をそえられるだけでなく、爽やかな気分にもさせてくれるばばばあちゃん。おもちゃをよく食べるこのシーズン、こなおもちパーティも楽しいかもしれませんよ! (スタッフ 中嶋 加奈子)

子サポ ニュースレター

2010.1

横浜子育てサポートシステム

「子ども預かってほしい人(利用会員)」と「預かれる人(提供会員)」が登録し、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。

南区事務局はさくらザウルスがやっています

お子さんを提供会員宅でお預かりすることを基本に、保育園等への送迎、利用会員宅やひろばでの預かりも援助活動に含まれます。援助利用は有料です。詳細は事務局まで。

会員になるにはまず入会説明をうけて下さい

1月の入会説明会

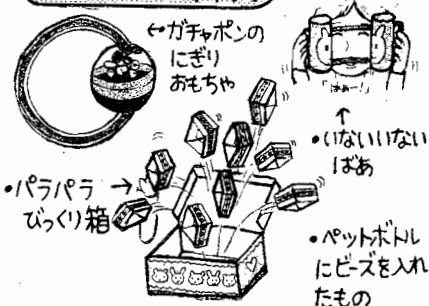
6日(水) 10時～11時……弘明寺ひろば
13日(水) 10時～11時……藤田ひろば
23日(土) 10時半～11時半
下記へ電話申し込み、個別説明随時受付

さくらザウルス弘明寺ひろば内 TEL:平日9時～17時
横浜子育てサポートシステム 南区事務局:045(731)2291

親子それぞれにいい時間を ぐるんぱ 発足から1年

◆ほぼ月に1度のミーティングでよりよい保育のため次のようなことをしました◆

手作りおもちゃ作り



プリント類の見直し

依頼者へのお願いプリントに…
【保育前にはお子さんと向かい合って「いただきます」をしてください。その時は泣いてしまうかもしれませんが、「ただいま帰ってくるから一緒に待ってようね」と保育者が寄り添うことができます。ご協力お願ひします】の文を追加

練習した手遊び



横浜子育てサポートシステム提供会員さん有志による保育グループ
この1年間で…

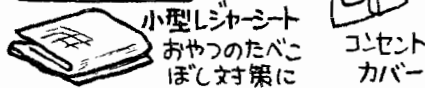
活動回数 **21回!**

(あすかり保育、同室保育あわせて)

おあすかりしたお子さん **延べ100人以上**

さくらザウルス主催の講座
子育て支援者の会議
研修会

物品の見直し 追加した物



ぐるんぱの保育実習を終えて…

新メンバーになった T.Tさん

ぐるんぱのメンバーの皆さんは、お子さん一人一人にきめ細かな対応をされていてステキだなと思いました。

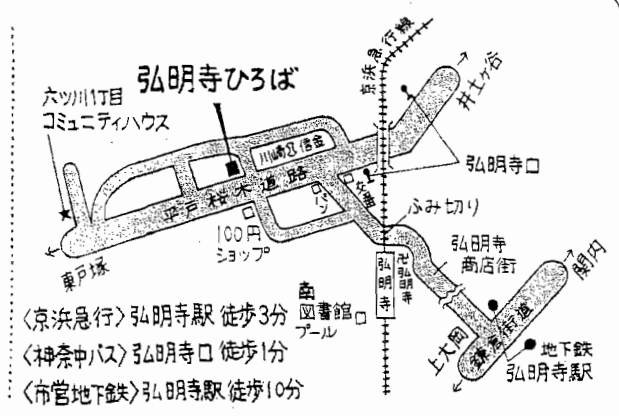
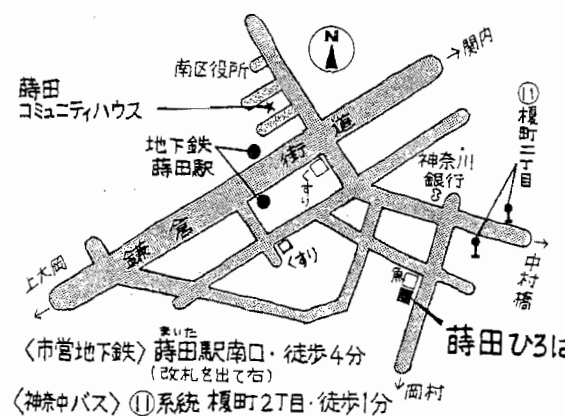
また泣いているお子さんが、抱っこしてあやすと安心した顔になっていき、その様子はまるで「お母さん」のようでした。

私もそんな「お母さん」のような保育者になりたいと思いました。



天のしりおかしづくり
2年 未廣 悠人
ぼくは、ザウルスつうしんにのるおかしをつくるのが好きです。いつもおしりからです。この前はティラミスをつくりました。お父さんのたんじょう日につくってあげることにきめたので、おかあさんとけんしゅうでつくってみました。
生クリームとチーズが家になかったため、ちかくのスーパリーに一人でかに行きました。たかりどころにあ。なから、お店の人にとてもおりました。やさしい人でした。たずねたお父さんをおどろかせたが、たので、せんご一人ずつくりました。生クリームがたなくなるとまざるのか、つかれてたれへんた。たけががんばりました。
自分でつくるとたれへんたけど、おしりになあとおもいます。
ませるだけなら一歳半からお菓子作りを手伝って

母と子の簡単おやつ 報告編 No.61掲載 かんたんレシピ



発行元 NP0法人さくらザウルス
◆編集 片岡 直子 古井丸まり子 未廣 有希 須永 敬子 高木 和枝 田中 伸江 横田美和子 頼永 竜
◆デザイン・イラスト 片岡 直子

編集後記

私は、年の始めに今年の目標をたてます。しかし、なぜか翌年も同じ目標になってしまいます。ダイエットは難しい。皆様は今年の目標は決まりましたか?

