



さくらザウルス通信

南区子育ての場

2014
12月号
No.121

発行元 / NPO法人さくらザウルス



おどるクリスマス 3大イベント

1

クリスマスコンサート

12/22(月) 六ツ川ひろば
 11:00~11:30
 14:00~14:30

クリスマスソング

①②は、予約不要 無料

*多数の時は入場をお断わりすることもあります。

1 福永通子さん

クリスマスコンサート

- ♪ 曲目
- ★赤鼻のトナカイ
 - ★あわてんぼうのサンタクロース
 - ★きよしこの夜
 - ★うさぎ野原のクリスマス

2

中島まり子さん

根本美子さん

出演 おもちやのほこり

子育て中のお母さん達に身近なところで生の音楽を親子で楽しんでもらいたい!と2005年から活動。学校・幼稚園・保育園などで出張コンサート、音楽指導も

2

クリスマスおはなし会

どちらも 11:00~11:30

12/19(金) 六ツ川ひろば
 「まどから 大型絵本 おくりもの」他

12/24(水) 蒔田ひろば
 ハンドベルもろびとごそりて他

おはなし会参加者にはお礼状、お楽しみ品をプレゼント!

おはなし会も少し大きい子どもも

リズムにのって動いたり

クリスマスエイト

オリジナルヘアピンを作りましょう。→ 詳細中面参照

3

クリスマスエイト

要予約

オリジナルヘアピンを作りましょう。→ 詳細中面参照

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば	(併設) チャリティーショップ *どなたでもどうぞ	〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階 045(711)4666 045(711)2665	住所 〒232-0066 南区六ツ川1-287-7 ザ・ファンズビル南横浜一番館101 045(711)4771 045(711)6331	南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば
-----------------------------	---------------------------------	--	---	------------------------------

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地図は裏面に
 開館時間 ▶ 10:00～16:00 (12:00～13:30 ランチスペース設けます)
 対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要
 E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

*南区子育ての場さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。

今月の「ママ」 利用者講師のクリスマス工作



かんたん!かわいい! ヘアピン作り

ブルーガンやボンドを使って、市販のピンをリボンや小物で飾ります。簡単にオリジナルヘアピンができてあがり!

★定員・各ひろば 8組先着順 ★参加費 500円 2個作成

12/12 (金) 藤田ひろば 12/15 (月) 六ツ川ひろば

予約開始 12/1 (711)4666 時間 どちらも 10~11時半です

いつもさくらザウルスを母子で利用して、大変お世話になってます。以前開催された六ツ川感謝デーのフリーマーケットに、少しでも日頃の恩返しができると思い、ヘアピンを10点ほど作って寄付させていただきました。そのご縁から今回講師をひきうけることになりました。



手作りといっても簡単なものですが、世界にひとつだけの物ができあがるのを楽しんでいただけたらと思います。アレンジだけで色々なヘアピンができるので、みんなでワイワイお話ししながら楽しく作りましょう。

スタッフ紹介

Staff 紹介

Name 末廣 有希

【ヨコハマ寄付本】

読まなくなった本を寄付金にかせませんか?



子育て支援 高齢者層が借ま援

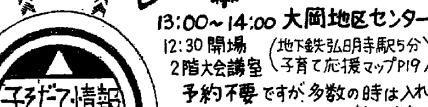
①南区社会福祉協議会
ヨコハマ寄付本 回収BOX
満府複合福祉施設 8F
(子育て支援マップP13)

②TSUTAYAみなとみらい店A
TEL 0120-00-7167
ヨコハマ寄付本と 回収は 20冊 申し込み 以上

問合せ 南区社協 260-2510 岡本

ママたちが企画! 運営する!! トーンタイム&リコーダー クリスマスコンサート

13:00~14:00 大岡地区センター 12:30 開場 (地下鉄弘明寺駅5分) 2階大会講堂 (子育て支援マップP19) 予約不要ですが多数の時は入れないことも...



出演&曲 トーンタイム・ル・レ・ン☆ トーンタイム・ペーパーメント 10人の演奏! ♪となりのトトロ アンパンマンマーチ 金津盤梯山 赤いスイートピー 他

☆参加費 大人100円 親子組も100円 (九割返つきれいね)

後援 大岡地域ケアプラザ 問合せ (743)6102 地域交流担当まで

主催 子育てサクルジヨナサン会

にこにこサロン 1月は各ひろば違うテーマ

子告 12/12 (金) 藤田ひろば

ベテラン助産師 渡辺ケイ子さんを囲んで、何でも話せるサロンと目からウロコのミニ講座

1/21 (水) 不調改善ヨガ 講師 木下英子さん (YMCメディカトルレーナ)

六ツ川 ひろば 肩こり、腰痛で悩んでいる人はいませんか? 出産による骨盤のゆがみを直し、バランスを整えるヨガの体験をしましょう! 前回好評

1/9 (金) きょうだいへの関わり方 藤田ひろば

2人目、3人目が生まれると、赤ちゃん返りしたり、ママ!! やきもちやいたり、それぞれの気持ちを理解しましょう!

プログラムチームよりおねがいの さくらザウルスに 年賀状を送ってね!

みなさんのステキな年賀状で、新春のひろばを飾ります。掲示は1月末まで



(イラスト: スタッフ 鈴木美香)

HAPPY HALLOWIN

▲お姫様になりきって... 六ツ川ひろばで

10・11月の行事より

10月初 1/7 ハロウィン写真館 ひろば 撮影も

両ひろばに撮影背景、衣装を用意して、利用者さんに自由に撮影してもらい、写真をひろばに飾りました。

六ツ川ひろばでは「お姫様ドレス」が大人気。女の子たちは大ヒットした映画の歌を口ずさみながら、お姫様になりきっていました。

藤田ひろばでは「あひる」「かぼちり」の衣装が人気で、よちよち歩きはまるでぬいぐるみ。スタッフも笑顔でみき出すお手伝いをしました。

両ひろばを回ったり、果物のたび違う衣装に挑戦する方も...

ひろばのできごと

六ツ川ひろばで床暖房が活躍しはじめました。今年初めてつけたのは、赤ちゃんが裸になるベビースク(11/6)。参加のママ達は、「もうこんな季節になったのね」「これがつく、動きたくなくなるよね」と、口々に話していました。

リレートウ

石橋を壊してしまうのでは、かといくくらい超慎重派の危子(笑)なにも始めるにもはじめはとにかく警戒し、慎重です。しかし、自分の中で出来る!と思ったら、その慎重がりはどこへやら。私が特に教えたりすることなく、自分でどんどんクリアしてしまいます。2歳2ヶ月のある日、自分の中で出来ると思ったのが、急に自分から「トイレ! おしっこ!」といい、トイレでおしっこができるようになりました。まぐれかな?!と思いましたが、その後も特に失敗することなく、おしっこに続き、うんち。そして夜のトイレまで起きてするようになり...あれよあれよとオムツを卒業してしまいました。私が逆についていけないほどのあまりのあつなさに驚いています。これからは自分で出来ると思ったら自信を持って、どんどん色々なことをのり越えていってくれたら嬉しいです。

川崎 瑞紀さん、悠之介(ゆのすけ)くん、2歳5ヶ月

2014年の漢字

新 ▶ 今年は3人の子ども達がそれぞれ進学、私も含め、新しい出発をした年。新たな気持ちで新しい自分を発見でき、良い1年でした。(市来 栄子)

生 ▶ 娘が小学校に入学、私も娘も新鮮な1年でした。夫は転勤先の異動で、新たな悩みも少し。(齋藤 理恵)

悠 ▶ 長男の卒園で送迎やお手伝いがなくなっただけ。(小糸 美穂)

忙 ▶ とにかく忙しい年でした。(濱田 紀子)

2014年 あなたの漢字-文字

年末特集

毎年12月に発表される世目をあきら漢字になら、自分の1年をふり返って一文字を選びその理由も聞きました

利用者編

六/六ツ川ひろば 藤田ひろば (お子さんの年齢)

耐 ▶ 母は怒りすぎないよう甘やかさないように耐え、兄は弟が優先されるのに耐え、弟は兄にやられるのを耐え、六/ゆか・なおママ (3才1才) (藤/2才児ママKさんも「耐」)

支 ▶ 出会いと仲間を大切に...という1年でした。これからも続くというです。六/Sさん (1才)

欲 ▶ 食欲、自分でやりたい欲、遊びたい欲、かまってほしい欲など...子どもらしい成長を見せています(笑) 六/しよらのすけママ (2才)

成 ▶ 子どもの成長をすごいと感じた一年だったから。赤ちゃんから子どもに成長した。六/Sさん (2才)

苦 ▶ 赤ちゃんが生まれて、上の子のヒステリーとイヤイヤ期、色々な事で笑うより泣きが多い1年でした。六/朴さん (2才、9ヶ月)

転 ▶ 引越しても、また、転がるように忙しい日々でした。わが子も人の周りをグルグル回るのがゲームのようです。藤/Yさん (2才)

疲 ▶ 母の方が疲れて、眼、い日々でした。藤/Mさん (2才)

産 ▶ 新しく家族が増えました。藤/Sさん (3才、0才)

怒 ▶ 怒ってばかりの1年でした。藤/Tさん (3才)、Hさん (3才)

時 ▶ 妖怪ウッチ子にふり回されたり、時間を大切に過ごした。(西崎 愛美)

初 ▶ 初めての出産、育児など、初めてのことが多かった。(白井 里美)

十 ▶ さくらザウルス十周年、ひろばスタッフ十年、万感胸に迫ります。(白井 里美)

みなさん、1年間本当におつかれさま! (イラスト)

● (スタッフ 末廣有希も「支」) ● (藤/2才児ママKさんも「苦」) ● 藤/Tさん (3才) ● 藤/Sさん (3才) ● Hさん (3才) ● 六/3ヶ月のお子さんのママ...

月	火	水	木	金	土	日
1 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時 	2 休 チーム会・運営会	3 年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです	4 プログラムに参加しない方は12:00~ 円出張・中村地区センター	5 にこにこサロン 助産師 10時~12時 	6 休	7 休
8 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を... 円出張・永田地区センター	9 お誕生月の方は10:50から写真をとります	10 キッズタイム 1時半~3時 	11 プログラムに参加しない方は11:30~	12 クリスマス工作 オリジナルヘアピン 10時~11時半 	13 休	14 休
15 お誕生会 11:00~ 	16 横濱子育てサポートシステム 入会説明会 10時~11時 	17	18 おもちゃ病院 10時~12時 	19 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時 	20 休	21 休
22 クリスマスコンサート 2時~2時半 	23 休	24 クリスマスおはなし会 11:00~ 	25 ベビービクス 10:00~11:00 	26 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を... 年 末	27 休	28 休
29 年始	30 *	31 プログラムに参加しない方は11:00~ 休み (~/6)	12月		年明けは、1月7日(木)から開館します。	プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます▶ 

ました ひろば




このページの予約☎TEL 711-4666 (10時から)

◆ 予は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

- 予 5日(金) にこにこサロン助産師といっしょ (10:00~12:00)**
要予約 5日→受付中、次回1月9日→17日より 参加費 500円
講座 → 親子のコミュニケーション → きょうだいへの関わり方 (×イト 300円)
15組 先着順、妊婦さんもどうぞ、月齢限定なし
子育ての心書き事などを助産師といっしょに話しましょう。どんなことで、気軽にどうぞ。親も子どもにこにこになります。毎回ミニ講座がつきます。また希望者は個別の相談もできます。
※サロン参加以外の方は 12:00~
- 予 12日(金) クリスマス工作・オリジナルヘアピン (10:00~11:30)**
要予約 1日より 参加費 500円 8名先着順
グレーガンを使って、ヘアピンにリボンや小物をかわいくアレンジ。クリスマスのワンポイントになるオリジナルヘアピンが、簡単にできあがります。24個作成。→中面参照
- 予 16日(火) 横濱子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)**
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。※この時間、一般の利用もできます。

- 22日(月) クリスマスコンサート (14:00~14:30)**
予約不要・無料 親子で楽しめるコンサート。出演は、おもちゃのはこのみなさん、赤鼻のトナカイ、うさぎ野原のクリスマスなど。※多数の多、入場をお断りさせていただくことも。
- 24日(水) クリスマスおはなし会 (11:00~11:30)**
予約不要・無料 小さなお子さんから楽しめる。クリスマスムードたっぷりのおはなし会です。ハンドベルの演奏もあります。参加者には、折り紙飾りのプレゼント。
- 予 25日(木) ベビービクス (10:00~11:00) ※プログラム以外のご利用 11:00~**
要予約 15日より 3ヶ月(値の変わった)~1ヶ月前後 (ヨチヨチ、アンヨ前)
12組先着順 参加費 500円(×イト300円) パスタ、飲み物
ベビーマッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

(お断り) 保育コンシェルジュ相談日はお休みです

 プログラムは、やむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2 休 チ-ム会・運営会	3 (プログラムに参加しない方は11:00~)	4 ☑️ ベビーピクス 乳児向け 1時半~3時 出張 中村地区センター	5 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	6 休 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...)	休
8 お誕生月の方は10:50から写真を撮ります 出張 永田地区センター	9 お誕生会 11:00~ 	10 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...)	11 おもちゃ病院 10時~12時 	12 にこにこサロン ☑️ 助産師 10時~12時 (プログラムに参加しない方は12:00~)	13 休	14 休
15 クリスマス工作 ☑️ ☆ オリジナルヘアピン * * 10時~11時半	16 歯科相談日 10時~12時 	17 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	18 キッズタイム 1時半~3時 	19 クリスマスおはなし会 11:00~ 	20 休	21 休
22 クリスマスコンサート 11時~11時半 	23 (プログラムに参加しない方は11:30~) 休	24 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです)	25 横浜子育て入会サポート説明会 ☑️ 10時~11時 	26 年 未	27 休	28 休
29 年 始	30 * * * 休	31 み (1/6マデ)	12月	年明けは1/7から開館 プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます▶ 		

むつかわひろば+出張



このページの予約☞ TEL 711-4771 (10時から)

◆ ☑️は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

- ☑️ 4日(木) ベビーピクス (10:00~11:00) *プログラム以外のご利用 11:00~
要予約 4日→受付中 次回 1月16日→1/7日より
3ヶ月(首のすわった)~1才前後(ヨチヨチ、アンヨ前)
12組先着順、参加費 500円(メイト300円) バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操、親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- ☑️ 12日(金) にこにこサロン助産師といっしょ (10:00~12:00)
要予約 12日→1日より、次回 1月21日→1/13日より 参加費 500円
講座↳親子のコミュニケーション ↳不調改善ヨガ (メイト300円)
15組 先着順、妊婦さんどうぞ、月齢限定なし
子育ての心配事などを助産師といっしょに話しましょう。どんなことで 気軽にどうぞ。親も子もにこにこになります。毎回ミニ講座がつきます。また希望者は個別の相談もできます。
- ☑️ 15日(月) クリスマス工作・オリジナルヘアピン (10:00~11:30)
要予約 3日より 参加費 500円 8名先着順
ブルーガンを使って、ヘアピンにリボンや小物をかわいくアレンジ。クリスマスのワンポイントになる オリジナルヘアピンが、簡単にできあがります。21個作成。→中面参照

- 16日(火) 歯科相談日 (10:00~12:00)
歯科衛生士の資格を持つスタッフがこの時間ひろばにいます。歯に関する相談をお気軽にどうぞ。診断・治療などの医療行為はしません。予約不要、無料
- 19日(金) クリスマスおはなし会 (11:00~11:30)
予約不要・無料 小さなお子さんから楽しめる。クリスマスムードたっぷりのおはなし会です。大型絵本など、おみやげつき。
- 22日(月) クリスマスコンサート (11:00~11:30)
予約不要・無料 親子で楽しめるコンサート。出演は、おもちゃのはこのみなさん、赤鼻のトナカイ、うさぎ野原のクリスマスなど。*多数の多入場をお断わりさせていただくことも。
- *出張おはなし会* 絵本・手あそび・パネルシアターなど赤ちゃんから楽しめます。
4日(木) 中村地区センター (11:00~11:30) 2階会議室にて
8日(月) 永田地区センター (11:00~11:30) 1階グループ室(体育館横)にて

