

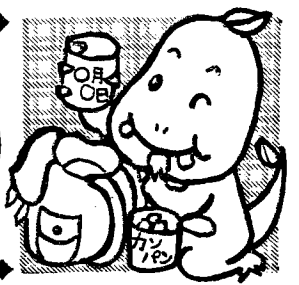


さくらザウルス通信

南区子育ての場

2015 8月号 NO.129

発行元 / NPO法人さくらザウルス



防災 わが家の防災必需品って?

サロンの持ち出し品 備蓄品 携帯品

◆無料・資料充実◆

↳避難所で最低限必要なもの

↳3日間自給自足できるもの

↳外出時常に災害に備えるもの

避難所で3日間過ごすとしたら、何が必要? わが家の場合もイメージしてみましょう。防災力の第一歩は、イメージする力です。

子づれのホントに避難の大変!!

水毎年好評のサロンです。昨年はご夫婦での参加も。不安を安心に変える力をみんなで作りましょう*

防災ベスト (子ども用の持ち出し品)



講師 (フオラム南木田) 蒔田ひろば常光明子さん

このテキストの作成者でもあります



講師 (フオラム横浜) 六ツ川白藤香織さん

①「わたしの防災カート」「わたしの防災カシート」をテキストに、防災必需品を考える ワークショップ

②「南区ハザードマップ」を使用して、マイ避難マップ作り

③おんぶヒモ体験できます

備えておくのはモノだけではありません... 何が大切なのか、見つけましょう

時間/どちらも 10時~12時
8/28 (金) 蒔田ひろば (予約) 8/18 10時~ (711) 4666へ

9/8 (火) 六ツ川ひろば (対象) 子連れの方はもちろん。大人のみ、妊婦さん、地域の方も 12組 (先着順) (予約) 8/25 10時~ (711) 4771へ

9/2 (木) 13時 両ひろば 避難訓練

※さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です※

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば (一時預かり実施)

〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階 045(711) 4666 045(711) 2665

住所 TEL FAX 〒232-0066 南区六ツ川1-287-7 ザパンスビル南横浜一番館101 045(711) 4771 045(711) 6331

南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば (一時預かり実施)

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地区は裏面に
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要
E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

*南区子育ての場さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。

今月のHPワ
保育士相談日

8/31 六ツ川ひろば
13:30~15:00
(月) 予約不要・無料
▶始めるきっかけは?
▶準備するもの
▶やり方、進め方
▶こんな時どうする?



今からトライする方、取り組みなの方、過去にトライした方、気軽にご参加ください。
(今年は両ひろば同じ講座です。蒔田ひろばまで聞き逃した方もどうぞ)

今月のHPワ
牛乳パックおもちゃを2つ作ろう!

8/25 面びろば キッズタイム 13:30~15:00

●材料・道具は用意します。
●作品は持ち帰れます。
申込み不要・無料

① 穴をあけ
② ペンできれいに色をぬり
③ ひもを通す

【作り方】おうちでも作ってみてね

同体部分で、びろばは、のぼり箱、のぼり箱、のぼり箱

好評につき9月末まで延長します!

六ツ川ひろば オムツお換Box

1. 次のサイズのオムツ選び
2. ふだん使わないメーカーを試す
3. トイレトレーニング系のもの(オムツライナーなど)利用

6月29日開始以来(ほぼ毎日)ご利用があり、反響いただいています。このために初めて来所された方もいました。

中には、お子さんが自分から「あの中のおムツがほしい」とリクエストする姿も。ママ同士の会話も広がり、交流のきっかけが増えるのが嬉しいです。

仕事さかし 保育園 & 子育てがしたい!

★9/25(金)12時 地下鉄吉野町分
★9/25(金)12時 地下鉄吉野町分
★9/25(金)12時 地下鉄吉野町分

対象) 子どもを預けて働きたい男女20人(先着順)
講師) 先輩ママの体験談 鬼木貴子(さくらサウルススタッフ)
・保育事情 池谷麻妃さん(保育・教育コンサルタント)
・園での生活 荒井千佳子さん(三春台保育園園長)

ママ's CAFE 親子の時間

参加費/大人1000円、小学生以上500円
未就学児300円(ママとシニアは無料)
申込み/親子の名 年齢が11歳以上無
お子さんの調理有無を明記。9/10x7
mamascafe2015@gmail.com

夏休みはボランティアがいっぱい!!

赤ちゃんはお兄ちゃん、お姉ちゃん
8/3.5.6 午前午後と遊ぶのが大好き!
大学生インターンシップ 3名
日校小友課係キッズクラブから 3~4名

よくあるご質問より

同じものを2枚以上交換してもいいですか?
もちろんです!! 1枚では試してみてもわからないことがあるので、在庫があれば何枚試しても構いません

* ひきつき、ご不要になったオムツの寄付をおねがいします... *
特にご利用の多い(テープパツツOK) L・BIGサイズ募集します

オムツ卒業で余っているものなどありましたら、両ひろばで受け付けています。他サイズも歓迎! (スタッフ 齋藤美乃里 イラスト)

みなで夏の思い出つくり...
第40回 夏のまつり

8月22日(土)・23日(日)
会場: 永田台小・校庭
*子育て応援PI3 模擬店

22日(土) ステージプログラム 23日(日)
4:30 横濱太鼓 4:30 みこし到着
5:00 そおぜ学童(歌ダンス) 4:30 横濱太鼓
5:30 永田台小(ロックダンス) (お笑い芸人・ギタ・演奏 沖繩エイトなど)
6:15 永田中吹奏楽部 7:10 盆おどり
6:45 影絵とドラッグパネル 8:00 花火打上げ
7:15~8:30 盆おどり 8:30 終了

ちびっバス 2日とも 13時~12時 無料100名

神奈中バス(用) 永田台田
*車・自転車等 乗場しないでおねがい
*バスは入れない

常木(714)8747 自治会

絵本の世界へ...
「はなび ドーン」

カズコ・G・ストーン作 童心社

「くら〜いぞらにシューッ なーにかな 見開きの濃紺のページに、ひとすじの光がえがかれています。ページをめくると「パンドーン」と、上から光の先には鮮やかな「はなび!」次第に色香が漂え、花火もひとつから みつとだんだん増えていきます。星やハート形の変り種も出てきて、クワイマックスの見開きには一面の花火たち。本当に夏の夜空を見上げているような気持ちになります。

1歳未満から楽しめますが、様々な色に興味を持ち始める時期のお子さんを見ると、様々な反応をしてくれ、我が家は長男が1歳になる夏に購入し、当時は花火が上がるシーンに声を上げて喜んでいましたが、2歳の夏には、「赤い花火はママ、緑はパパ...」と自分たち親子に例えるようになりました。3歳になる今夏の反応が楽しみです。(スタッフ 齋藤美乃里)

*「さくらサウルス通信」読者のお母さんたちに、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナーです。お友達からお友達へリレーします。

7月の行事より

7/15 キッズタイムでお絵かき、出品
初めての絵の具に夢中

15日六ツ川ひろばで10名、17日蒔田では20名のお子さんが、ひとり一枚の画用紙に自由に絵を描きました。これは、横浜市民ギャラリー主催の「横浜子ども美術展 2015」にみんなで出品しようという企画です。

絵の具を使うことは、なかなか家ではできないので、みんな初めての絵の具を楽しんでいました。画用紙からはみ出して、ダイナミックに描いたり、がんばりすぎて画用紙のまん中に大きな穴があいた子もいました。絵が完成すると、展示するために題名や作者のコメントをママがカードに代筆。作品を見ながら親子で話したり、絵から想像を巡らしたりして、楽しいひと時でした。

▲たらした絵の具をストロ〜でふろ〜。その他、たのしい工夫がいっぱい!

我が家は7人プラス犬2匹の家族。
心算が1歳を過ぎた頃から犬をなでなでできるようになりました。以前は、毛をギューッとつかんでしまい、逃げていましたが、今では仲良くじゃれあっています。
先日、心算が転んで泣いていると、顔や腕をなめて、なぐさめているみたいでした。すぐだったのか、すぐ泣きやみキャキャハハ笑いだして安心。そんな光景を見ていて、心が温まりました。小さな出来事ですが、幸せを感じます。毎日癒しをありがとうございます。
心算もたくさんの人から愛情をもらい、心の栄養となって育ってほしいと願う母でした。
→山山 真由美さん・心算(こゆめ)ちゃん1歳5ヶ月

参加者より
●幼稚園でお絵描きの様子は見られないので、今日は一緒にできてよかった。(蒔田ひろば)
●親は汚れても構わないから、汚れてほしいの。子どもは手の汚れを気にしちゃって... (六ツ川ひろば)
●美術展は7/31~8/4 詳しくは通信前号(7月号)に

スタッフ紹介
Name 大平 道子

子ども2人はすでに独立して、夫婦だけの生活が始まりました。第二の人生を快適に過ごせるように、最近「育夫」に励んでいます。休日の食事は夫が作り、掃除、洗濯もキチキチと済ませてくれる...なんて日々はまだまだ遠いようです。「育兒」と同様に、「ほめて伸ばす」をモットーにしていますが、なんとと言っても最大の原動力は感謝の気持ちを伝えること。夫婦間で忘れがちな「ありがとう」を伝える大切さを感じています。

毎週水曜
11時
蒔田ひろば

廣田農園の安心朝採り野菜届きます!



※牛フンなどの有機肥料だけを使い、
病害虫対策には、食酢・
焼酎、ニンニク、トウガラシ
などで作った液を散布
しています!

しかも安い!!

- 長ナス4本 130円
 - トマト大玉2ヶ 230円
 - ピーマン 4ヶ 100円
 - ゴーヤ 50円
- (※値段や品揃えは変わる場合があります。)

今年6~7月は雨がが多く、作業がはかどりませんでした。今、草との戦いが続いています。昨年は不作だったゴーヤが出荷できそうです。小玉スイカは食べ頃の判断がむずかしい。大玉トマトは順調に育っています。今年の新たなとり組みは下の通り。おたのしみに。

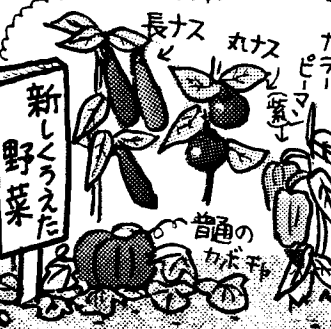
母子の簡単野菜レシピ 長ナスの焼きびたし

①たて半分に ②油でいためて
七割ってから だいたいい火が通ったら ③の時、
3等分に ③めんつゆ(かけつゆくらい) 水菜、豆苗
をかけ、ひと煮立ち シメジを入れ
ても...



長ナス▶20cmくらいになる、
種のない首の部分長く、
輪切りのサイズがそろ、
皮は硬めで漬物には不
向き、肉質やや柔らかく、
質茂なすは有名。 煮物、揚げ浸し、焼きナスに。

農園
たより



面ひろばで一時預かり実施しています

遊びなれたひろばで、専任のスタッフがお子さんをお預かり。安心して利用できます!
※対象は各ひろばをご利用の方です。

ご利用にあたっては、まず説明を聞き、登録してください。各ひろばで随時受付

・お問合せは...

蒔田ひろば
(711) 4666

六ツ川ひろば
(711) 4771

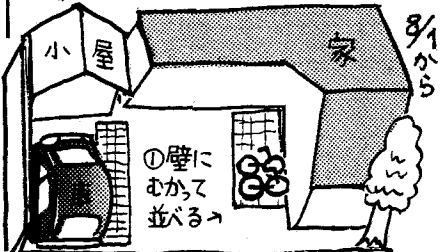


リフレンドに
利用してね

お気軽に

*利用の理由は問いません

蒔田ひろば駐輪場がかわります



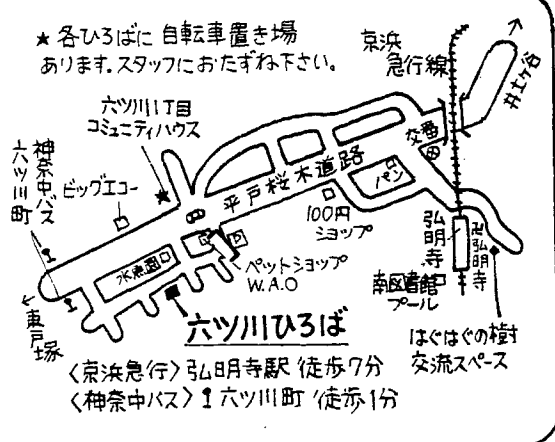
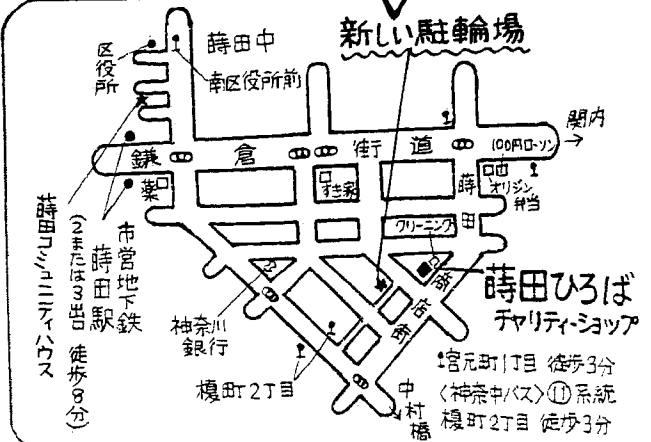
①壁にむかて並べる
②駐車してある車につけない。
③ひろばで駐輪証をうけてから置いてください。

物価↑ お金のなうち

今こそ、プロのアドバイス
個別相談も可
加入済みの方
主婦さんも
8/26(木)
利息、ポツリも
ちっともふえない
お金のなうち
講師
鈴木恒一さん
ファイナンシャル
プランナー

教育資金三三三三ナ - 親の愛情

「時代に負けない貯蓄法」
10:30~11:30 蒔田ひろば
※特定の商品を奮かめることはありません
無料
予約不要



発行元

NPO法人さくらザウルス

◆編集

- 市来栄子 鬼木貴子
- 片岡直子 末廣希希
- 千田麻妃 田中伸江
- 藤澤 香 横田美和子
- 吉原智嘉子

◆デザイン・イラスト

片岡直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信










2015. 8. 1 発行 No. 129

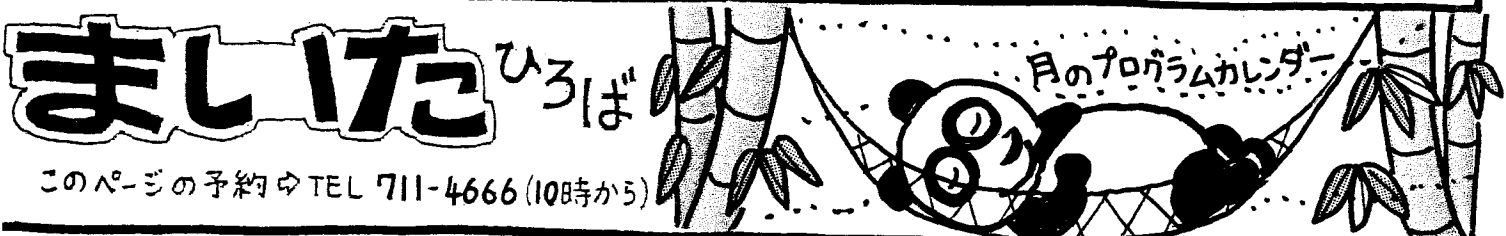
* 無断転記を禁じます

編集後記

「駐輪場を貸して下さい」と近所にちらしを配ったら、その日のうちにひろばに来てくださった清水さん。「うちにも孫がいるから」と笑顔で言ってくれたのが昨日のよう。3年9か月もお世話になりました。転居されてもお元気で...

→ 有関マム

月	火	水	木	金	土	日
3 にこにこサロン + プライティス 10時~12時 	4 休 チーム会・運営会	5 休	6 赤ちゃんタイム 1時半~3時 田出張・中村地区センター 	7 休 ←(月齢の制限はありますが、0歳児を優先してご利用を...)	1 休	2 休
10 ↑ (プログラムに参加しない方は12:00~)	11 休 (月齢の制限はありますが、0歳児を優先してご利用を...)	12 休	13 休 夏 	14 休 夏 休み	15 休	16 休
17 ↑ (年齢の制限はありますが、2~4歳児の参加が多いです)	18 横浜子育て入会 サポートシステム説明会 10時~11時 	19 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時 	20 おもちゃ病院 10時~12時 	21 休 (プログラムに参加しない方は12:00~)	22 休	23 休
24 ↑ (年齢の制限はありますが、2~4歳児の参加が多いです)	25 キッズタイム 1時半~3時 	26 教育資金セミナー 10時半~11時半 	27 ベビーピクス 10:00~11:00 	28 防災サロン 10時~12時 	29 休	30 休
31 おたんじょう会 11:00~ 	休 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	8月		↑ (プログラムに参加しない方は11:00~)	プログラム▶ は携帯サイトから もごらん になれます 	



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

予 3日(月) にこにこサロン+プライティス (10:00~12:00)
要予約 受付中 参加費500円(メイト300円)10組先着順
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。
*サロン参加以外の方は12:00~

6日(木)19日(水) 赤ちゃんタイム (1:30~3:00)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

予 18日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。*この時間、一般の利用もできます。


25日(火) キッズ・タイム (13:30~15:00)
予約不要・参加費不要 少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯。今回は牛乳パック工作もできます。

26日(水) 教育資金ミニセミナー (10:30~11:30) *一般のご利用もできます
予約不要・無料 ファイナンシャルプランナーから、上手な教育資金づくりのコツを聞くミニセミナー。個別の相談もO.K。妊婦さんどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。

予 27日(木) ベビーピクス (10:00~11:00) *プログラム以外のご利用 11:00~
要予約 17日より 3ヶ月(首のすわった)~1才前後(ヨチヨチ、アンヨ前) 12組先着順 参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物、ベビーマッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

予 28日(金) 防災サロン (10:00~12:00) *プログラム以外 12:00~
要予約 18日より 無料。12組先着順。「私の防災カセット」を使用した防災サロン。ふだんの備えが安心につながります。「もしも」に備える「いつも」を一緒に考えましょう。お子さん連れはもちろん、大人のみ、妊婦さん、地域の方も歓迎です。

おこわり ・8月12日(木)~16日(日)は夏休みです。
・ひろばのおはなし会はお休みになります。

 プログラムは、やむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
3	4 休 チーム会・運営会	5 (プログラムに参加しない方は11:00~)	6 ベビービクス 予 出張・中村地区センター	7	1 休 8 休	2 休 9 休
10 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時 	11 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...)	12 休 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	13 休 夏	14 休 休み	15 休	16 休
17	18	19 歯科相談日 10時~12時	20 おたんじょう会 11:00~	21 にこにこサロン 予 10時~12時	22 休 (プログラムに参加しない方は12:00~)	23 休
24 (年齢の制限はありません。2~4歳児の参加が多いです)	25 キッズタイム 1時半~3時	26 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時 	27 横浜子育てサポートシステム入会説明会 予 10時~11時	28 保育・教育コンサル教育相談日 10時~12時	29 休	30 休
31 保育士相談日 1時半~3時	休 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...)	8月		予9月8日(火) 防災サロン (10:00~12:00) 要予約 25日より 無料。12組先着順 (1面と 蒔田ひろばのプログラムをご参照ください)	プログラム▶ は携帯サイトから もごらん になれます	

むつかわひろば+出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

予 6日(木) ベビービクス (10:00~11:00) *プログラム以外のご利用 11:00~
要予約 6日→受付中。次回9月3日→24日より 参加費 500円 (3ヶ月(首のすわった)~1才前後(ヨチヨチ、アンヨ前) (×1才 300円)
12組先着順 バスタオル、飲み物持参
ベビーマッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操、親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

19日(水) 歯科相談日 (10:00~12:00)

歯科衛生士の資格を持つスタッフがこの時間、ひろばにいます。歯に関する相談をお気軽にどうぞ。診断・治療などの医療行為はしません。予約不要。無料

予 21日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)

要予約 5日より 参加費 500円(×1才 300円) 10組先着順
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。
*サロン参加以外の方は12:00~

25日(火) キッズ・タイム (13:30~15:00)

予約不要・参加費不要 少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯。今回は牛乳パック工作もできます。

予 27日(木) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
(蒔田ひろばのプログラムをご参照ください。)

28日(金) 保育・教育コンサル教育相談日 (10:00~12:00)

無料 予約不要 当日先着8名まで
お一人15分程度の個別相談ができます。預け方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなど、お気軽にご相談ください。 *プログラム以外のご利用もできます。

31日(月) 保育士相談日 (1:30~3:00)

無料・予約不要 育児支援担当の保育士さんが今回のテーマ「トイレトレーニング」について話してくれます。個別の相談もどうぞ。



＊出張おはなし会＊

6日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)
2階会議室にて

* 永田地区センターのおはなし会はお休み

おこわり • ひろばのおはなし会、おもちゃ病院はお休みです。
プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。