

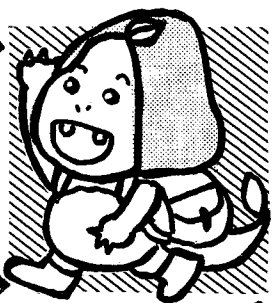


# さくらザウルス通信

南区子育ての場

2015  
9月号  
No.130

発行元 / NPO法人さくらザウルス



## 安心して出産を迎えよう!

### \* プレパママと先輩ママ・パパの交流会 \*

9/16 (水) 10~12時  
\* 蒔田ひろば \*

9/14 (水) 10~12時  
\* 六ツ川ひろば \*



妊婦体験ジャケット  
着用できます

\* 気軽に話し、  
お友達を  
作りましょう!  
赤ちゃんが  
待ち遠しいわ!

夫にサポート  
がきいよ...

0歳児育児  
真っ最中の方!!

出産前は不安がいっぱい!

夜中に  
陣痛が  
起きたら?

出産後  
引退してくる親  
が近くにいない!

入院準備  
や新生児用品  
どんなものが  
必要

赤ちゃんが  
生まれたら  
どんな生活が  
始まるの?

#### \* 先輩ママ・パパへ \*

不安だったあの頃を思い  
出し、プレママ&パパと一緒に  
お話しませんか?

- ・参加費はかかりません
- ・希望者はスタッフへお声かけください!

① 講座 「妊娠中から出産にかけてのからだ」  
助産師 講師: 渡邊ケイ子さん (ここにサロン担当)  
運動、食事や生活リズム、産前産後のストレスについてなど  
胎児人形で説明する▶

② 交流会  
さまざまな不安・悩みを、先輩ママ、助産師さんと一緒に皆で話しましょう!

**申込み**  
蒔田 ▶ 9月3日~13日 (711) 4666へ  
六ツ川 ▶ 9月24日~28日 (711) 4771へ

対象 ▶ 妊娠中の方(パートナー同伴、第2子以降も歓迎)  
定員 ▶ 各15組先着順 参加費 ▶ 300円

メールでの申込みは...  
mousikomi@sakurazaurusu.jp  
件名「つぼみザウルス申込み」  
本文に お名前、連絡先、出産予定日を記入



※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由に過ごせる広場です ※

南区子育ての場  
さくらザウルス  
蒔田ひろば  
(一時預かり実施)

(併設)  
チャリティーショップ  
\* どなたでもどうぞ \*

〒232-0044 横浜市南区  
榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045 (711) 4666  
045 (711) 2665

◀ 住所 ▶  
◀ TEL ▶  
◀ FAX ▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7  
ザナフズビル南横浜一番館101  
045 (711) 4771  
045 (711) 6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
六ツ川ひろば  
(チャリティーショップ)

◀ 一時預かり実施 ▶

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日、年末年始などのほかスタッフ会議などによる特別休館日があります) \* 地図は裏面に  
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)  
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要  
E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

※ 南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが 横浜市こども青少年局の補助を受け 運営しています。

# 第24回 いきいきなナンデ

## 10/4(日) ふれあい

### 大岡健康プラザ

(地下鉄弘明寺1番出口5分)  
10:00~14:30  
入場無料 雨天決行

- ◆骨密度測定、肌3つおひげフェック
- ◆ふれあいバザー 作業所、福祉団体によるお茶、軽食、リサイクル品
- ◆親子でチャレンジ「いま何歳？」簡易体力測定とアドバイス
- ◆商店街朝市 10:00 室内はき持参
- ◆工作とワスの広場

### ◆広げよう! 楽しもう! 南のあつか子育てワールド

10:40 ミニ運動会 0歳~  
13:00 ムーブメント遊び  
13:40 横浜FCじゃんけん大会  
手作りおもちゃ 食育 預け先相談 他

★授乳おむつ替えスペース有  
★おむつ交換機有

南福祉ホーム かつみ  
(別所 1-15-22)  
問合せ 721-3171

### 旗で会場を飾ろう!

どこにあるか探して来てね  
\*さくらザウルス面ひろぼで1/2まで自由に描けます

### スタッフ紹介

智恵美 伊藤

# どみょうびパーク10周年!

12月(土) 14時  
10月(土) 10時  
19日(月) 10時  
24日(木) 10時  
10月(土) 10時  
16日(土) 10時

太字は 10~14時 細字は10~13時  
弘明寺公園 遊具のひろば  
京泉弘明寺が 19.10月開  
19.10月開  
19.10月開  
19.10月開

### かつみ 秋の収穫祭

11:00~14:00

☆みなちとピエロからスタンプをもらったら先着順に景品!

さくらザウルスのフリマにきてね! 2F

フリマ (パルココー) ゲームコーナー わたあめボ、デコッ

お祭広場

お祭り(1階) 栗村恵麻君(3歳) 酒井勝人君 市来愛花さん(2歳) 堀場 凱君(3歳) (3歳) 再羽玲音君(3歳) 田丸丸さん(2歳)

数年間 ヨガ教室に通っていました。月に数回でしたが、自分の体調に合わせて行うので無理もなく、少しずつ体も柔らかくなり、毎回心がすっきりしたような気持ちになれました。ところが娘の習いごとの曜日と重なってしまい、通うのが難しくなりました。そこで、人生初のテニス・バドミントンサークルに入りました。年下のママ達とみっちり2時間はかなりハードですが、汗をかいてまた毎回すがすがしい気持ちになれそうで、楽しみです。

# 7月の行事より

## 7/25.26 南まつり大盛況 ボランティアが活躍

ズリズリ焦げてしまいそうな日差しの中、多数の来場者がありました。今年はテントの配置が変わり、人の流れもスムーズ。フリマは14時のオープンから大混雑になり、大人には食器類、子どもには1個10円のおもちゃが人気でした。

ゲームコーナーでは今年初の「おもちゃのお玉すくい」を実施。ビニールプールに入れたおもちゃをお玉すくいましたが、途中からおもちゃ5個を自由に選んでもらう方法に。目を輝かせて選ぶお父さんでプールの周りはいつも賑やかでした。恒例の魚釣りは2時間で完売。どちらのゲームでもボランティアの活躍が光りました。

2日間の売上げ90,160円は、ひろばの運営費として、大切に使用させていただきます。品物のご寄付をありがとうございました。

お祭りに初参加したと楽しいゲームが完売した時大変だったのが楽しかった

販売は初めてだが売れると嬉しいゲームが完売した時達成感が味わった!

大きな声でよびかけると、小さな子どもたちが集まってくる、うれしかった

横濱市立田中町の小学生ボランティア

### キッズクラブチフの大作り

帰りの道、子どもの表情が柔らかく、たくさん話をしてくれ、いい時間を過ごしたんだと実感しました。子ども自身いろいろな気づきがあったようです。

# 絵本の世界へ

## ねえ、どれがいい?

ジョン・バーニンガム作 評論社 まつかわまゆみ 訳

この絵本は、奇想天外な質問の中から自分の答えを選択するものです。絵本に登場する巻き毛の子どもの表情がなんともかわいらしいです。

さみの家のまわりが変わるとしたら、「大水」と「大雪」と「ジャングル」ねえ、どれがいい? 「ジャムだらけになると」「犬にひっぱられてどろんこになると」「水をかけられると」ねえ、どれがいい? こんな調子で次々とゆかいな質問が出てきます。親も子どもも「え〜、どれもイヤ!」と言いながら、楽しくあれこれ悩んでいます。現実にはありえない質問ばかりですが、子どもの豊かな想像力で、とんでもない答えが返ってくるのに、おどろいたり、笑えたり... 親子の会話が弾むこと間違いなし!! の一冊です。 (スタッフ 大平道子)

# 8/3.5.6 小学生 ひろばのできごと

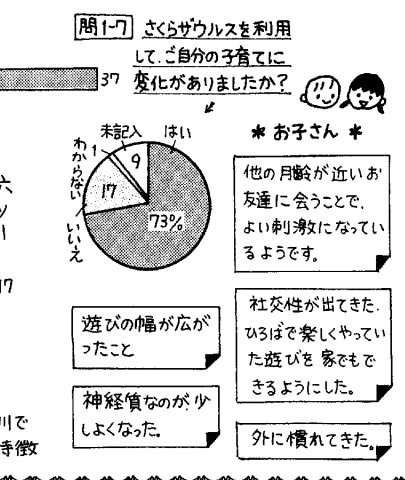
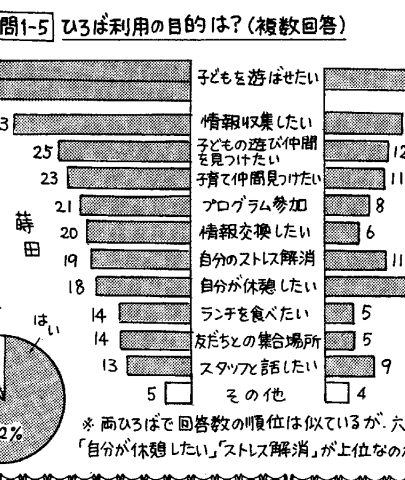
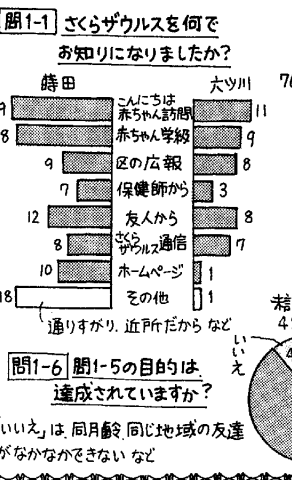
## 赤ちゃんの口はミルクのにおい!

日枝小放課後キッズクラブの1年生~4年生延べ11人が 藤田ひろばでボランティア体験をしました。赤ちゃんと遊んでくれたほか、3日には「にこにこサロン」の輪の中に入って、発言してくれました。大型ブロックで家を作り、赤ちゃんが遊びに来るのを待っていた3人組、中に絵本やおもちゃを入れて誘いやつと来た時は大喜びでした。「ピアノを習っているよ!」と弾いてくれた1年生もいました。楽しく活動し、「赤ちゃんの口はミルクのにおいがした」など感想を言ってくれました。

# 利用者アンケート 集計結果

実施期間: 2015年6月24日~7月31日  
総回答数: 118 (藤田78, 六ツ川40)

今回は、利用状況や効果の項目を報告します。(紙面の都合で一部省略。詳細はHP) 利用頻度、時間帯はばらつきがあり、皆さんのライフスタイルに合わせて利用されているように感じました。来所の目的が達成されたと感じる方や、自分の子育てにより変化があったと感じる方が多く、スタッフの励みになりました。ありがとうございました。



### 問1-7 (つづき) それはどんな変化ですか?

気持ちに余裕ができた。いちいち気にする事が減った。

子どもに優しく接することができる。

ホットできる時間が持てた。

いろいろな赤ちゃんを見て、「〇ヶ月だからこれができる!」というこだわりがなくなった。

家にこもりがちだったが、外に出るきっかけになった。

他のママ達を見て、学ぶところも多く、いいなあと考えたものは、とり入れている。

ネットで収集していた情報より、周囲の人からの話を参考にするようになり、ネットを見なくなった。

ここで情報を得て、新たな遊び場所へ行ったり、プログラムに参加するなど、行動の範囲が広がった。

# 10周年 ぐみようじ「生きるカ」は外遊びから

◆利用者アンケートで、外遊びプログラムの要望がありました。体を動かして遊びたい子どもにとって、屋内のひろばでは物足りないときもありますよね。そんなとき「プレイパーク」がおすすです！  
10周年を迎えた「ぐみようじプレイパーク」の創設メンバーが、外遊びに寄せる思いを綴りました◆

私は子どもがまだ小さい頃「思い切り遊べる場所が少ない。これで子どもが育つだろうか？」と不安に感じました。その後「冒険あそび場=プレイパーク」という活動が全国で行われていることを知り、仲間と一緒に始めたのが月1回の「遊ぼう会」。それから10年。今は「ぐみようじプレイパーク」になり、近隣の母親たちが中心になって開いています。

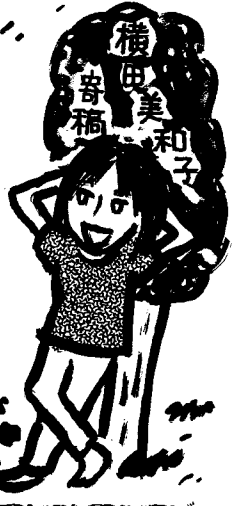
## 【インフォメーション】

第2土10~14時と第3月最終木10~13時  
会場：弘明寺公園遊具のある広場  
予約不要、出入り自由、中止  
誰でも参加できます  
\*天候が微妙なとき、開催予定、活働の様子は、ブログ、ツイッターを見てね！

“遊びは子どもにとって生きることそのもの”特に乳幼児は自分の身体と感覚のすべてに興味を持ったものに関わります。だからプレイパークでは、働きかけで素材が変化する砂遊びや水遊び、落ち葉、ドングリなどでの季節を感じる遊び、体を使って技を磨いていく昔遊びや木工遊び等が思い切りできるようにしています。

そして、一番大事なのは、「自分がやりたいと思ったことをやれる」ということ。その達成感や満足感が何より子どもの「生きるカ」を育むと思います。もちろん時には失敗したり、友だちとケンカしたり、ケガをしてしまうこともあるかもしれませんが、でも、それも大事な経験と捉えて、大人の手出し口出しは最少限に、皆で我が子以外の子も一緒に見守ることを呼びかけています。

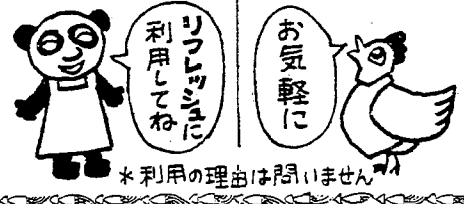
私たちの今後の目標は、一緒に活動してくれる人を増やして長く続けていくこと。娘たちが母になった時、私が感じた不安を味わわないように、外遊びがたっぷりできる子育て環境を作りたいです。



## 画ひろばで一時預かり実施しています

遊びなれたひろばで、専任のスタッフがお子さんをお預かり。安心して利用できます！  
\*対象は各ひろばをご利用の方です。  
ご利用にあたっては、まず説明を聞き登録してください。各ひろばで随時受付

お問合せは  
**蒔田ひろば** (711) 4666  
**六ツ川ひろば** (711) 4771



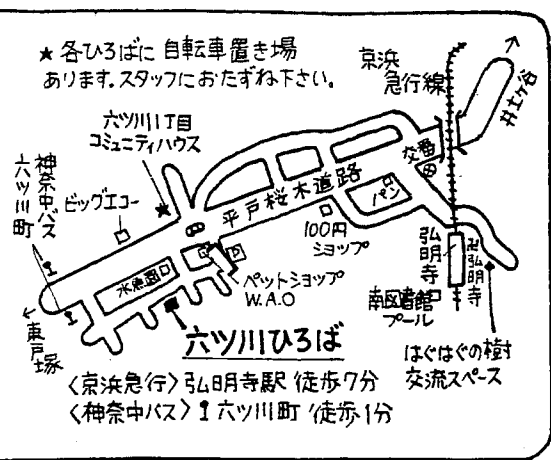
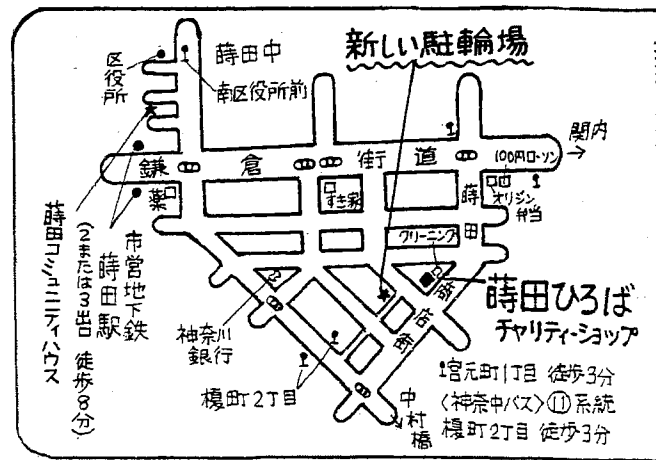
リレートーク

この夏プールデビューを果たした鬼叶。プールといっても、保育園のプール開放で用意してくれたタライでしたが、それでも見慣れぬ物に冷たい水で恐くなったのか、入る前から号泣。その後もタライに入っては泣き、お友達に水をかけられては泣き、やっとこさ泣きやんだものの涙目のまま少しチャアチャアできたところで終了。後日、何回かプールにトライしたものの、やはり号泣で始まり、涙目で終わる始末…。

小さい頃スイミングスクールで楽しく泳いでいた母としては、鬼叶にも「プールはお友達♡」になってほしいところですが、そこまでの道のりは何とも険しそうです。(笑)

村田優さん、鬼叶(けい)くん、1歳5ヶ月

※「さくらザウルス通信」読者のお母さんたちに、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナーです。お友達からお友達へリレーします。












発行元  
NPO法人さくらザウルス  
◆編集  
市来栄子 鬼木貴子  
片岡直子 末廣有希  
千田麻妃 田中伸江  
藤澤香 横田美和子  
吉原智嘉子  
◆デザイン・イラスト  
片岡直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信  
2015. 9. 1 発行 No. 130  
\* 無断転記を禁じます

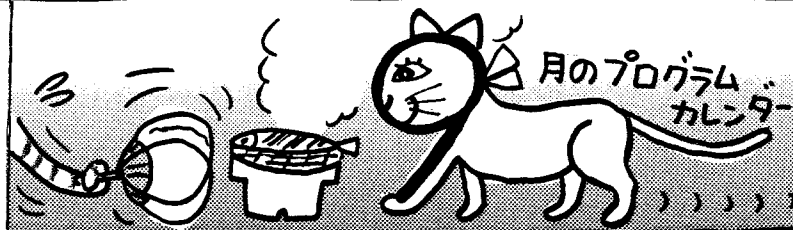
## 編集後記

撮影した体育祭ビデオを鑑賞。疾走前の息子を確認。いざスタート。あれっ？画面は空や景色ばかり。しかも激しい手振れ。音声は息子の名前を連呼する私の高い声。そこで娘が一言「酔うわ。」

月	火	水	木	金	土	日	
9月	1 休 チーム会・運営会	2 避難訓練  13:30ごろ～	3 岡出張・中村地区センター	4 歯科相談日  10時～12時 (プログラムに参加しない方は12:00～)	5 休	6 休	
	7 おはなし会  11時～	8 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	9 (年齢の制限はありませんが、2～4歳児の参加が多いです) (プログラムに参加しない方は12:00～)	10 キッズタイム  1時半～3時	11 にこにこサロン+ピラティス  10時～12時	12 休	13 休 むつみ ウキウキランまつり
	14 (年齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...) 岡出張・永田地区センター	15 横浜子育て入会サポートシステム説明会  10時～11時	16 つぼみザウルス  10時～12時	17 おもちや病院  10時～12時	18 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	19 休	20 休
	21 休	22 休	23 休	24 ベビービクス  10:00～11:00 (プログラムに参加しない方は11:00～)	25 ↑ (年齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	26 休	27 休
28	29 保育・教育 コンシェルジュ相談日  10時～12時	30 お誕生会  11:00～ (お誕生月の方は10:50から写真を撮ります)	プログラムは 携帯サイトからも ごらんいただけます▶ 				

# ましたひろば

このページの予約 ☞ TEL 711-4666 (10時から)



◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

2日(水) 避難訓練 (13:30～)

地震を想定して行います。皆さんご協力ください。

4日(金) 歯科相談日 (10:00～12:00)

歯科衛生士の資格を持つスタッフがこの時間ひろばにいます。歯に関する相談をお気軽にどうぞ。診察・治療などの医療行為はしません。予約不要 無料

㊦ 11日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00～12:00)

要予約 2日より 参加費500円(メイト300円) 10組先着順  
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。  
\*サロン参加以外の方は12:00～

㊦ 15日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00～11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。\*この時間、一般の利用もできます。

㊦ 16日(水) つぼみザウルス (10:00～12:00)

要予約 3日より 参加費300円、ママ15組先着順  
先輩ママ、助産師さんといっしょに、妊娠中、出産後の心配事などを皆さんで話しませんか? 第2子以降、パートナー同伴歓迎

㊦ 24日(木) ベビービクス (10:00～11:00) \*プログラム以外のご利用 11:00～


要予約 10日より 3ヶ月(首のすわった)～1才前後(ヨチヨチ、アンヨ前) 12組先着順 参加費500円(メイト300円) バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。





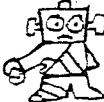







29日(火) 保育・教育 コンシェルジュ相談日 (10:00～12:00)

無料 予約不要 当日先着8名まで  
お一人15分程度の個別相談ができます。預け方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなど、お気軽にご相談ください。\*プログラム以外のご利用もできます。

30日(水) おたんじょう会 (11:00～)

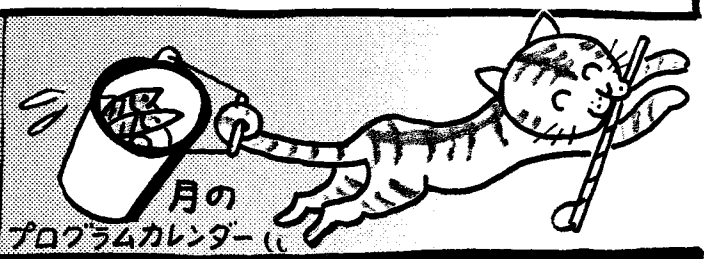
おたんじょう月のお友達はもちろん、そうでないお友達も、みんなでお祝いし、おはなし会を楽しみましょう!

 プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
9月	1 休 チム会・運営会	2 避難訓練  13:30ごろ～	3 ベビービクス  10～11時 出張：中村地区センター <small>(プログラムに参加しない方は11:00～)</small>	4	5 休	6 休
	7 <small>(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を…)</small>	8 防災サロン  10時～12時	9 おはなし会  11:00～	10 おもちゃ病院  10時～12時	11	12 休
14 赤ちゃんタイム  1時半～3時 出張：永田地区センター	15 ↑ <small>(プログラムに参加しない方は12:00～)</small>	16 キッズタイム  1時半～3時	17 <small>(年齢の制限はありませんが、2～4歳児の参加が多いです)</small>	18 にこにこサロン +ピラティス  10時～12時	19 休	20 休
21 休	22 休	23 休	24 横浜子育て入会サポートシステム説明会  10時～11時	25 ↑ <small>(プログラムに参加しない方は12:00～)</small>	26 休	27 休
28 <small>(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を…)</small>	29 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半～3時	30 お誕生会  11:00～	プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます 			

# むつかわひろば+出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

2日(木) 避難訓練 (13:30～)  
地震を想定して行います。皆さんご協力ください。

予 3日(木) ベビービクス (10:00～11:00) \*プログラム以外のご利用 11:00～  
要予約 3日 → 受付中 次回 10/1 → 17日より 3ヶ月～1ヶ月前後  
12組先着順 参加費 500円(メイト300円) バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

予 8日(火) 防災サロン (10:00～12:00) \*プログラム以外 12:00～  
要予約 受付中 無料。12組先着順。「私の防災カートの」を使用した防災サロン。ふだんの備えが安心につながります。「もしも」に備える「いつも」を一緒に考えましょう。お子さん連れはもちろん、大人のみ、妊婦さん、地域の方も歓迎です。

予 18日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00～12:00) \*サロン以外 12:00～  
要予約 7日より 参加費 500円(メイト300円) 10組先着順  
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。重さやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。

予 24日(木) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00～11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。\*この時間、一般の利用もできます。

▷来月の予告

予 10月14日(木) つほみザウルス 要予約 24日より 詳細1面

## \* 出張 \*

出張おはなし会  
3日(木) 中村地区センター (11:00～11:30) 2階会議室  
14日(月) 永田地区センター (11:00～11:30) 1階グループ室(体育館横)にて

13日(日) むつみウキウキラン祭り (11:00～14:00)

別所 南福祉ホームむつみにて、さくらザウルスはフリマで参加。他に、模擬店やステージでの発表、子どものゲームコーナー、スタンプラリーなど