

さくらザウルス通信

南区子育ての場

2016

1月号

NO.134

謹賀新年

発行元/NPO法人さくらザウルス



プログラム講師が挨拶

第1問 プログラム名の○に文字を入れ、さらに下のコトバを完成させよう!

第2問 正しいアイコンはどれ? わいわいみんなで正解しよう

お子様たちにも癒されています。今年もピラティスで体のバランスを整え、新しい一年を元気に過ごしていきましょうね。

ベビ① ② クス③ に④ にこサ⑤ ン+ピラティ⑥



2005年から担当しています。大変な毎日かもしれませんが、今だからこそ、お子さんと一緒に時間を楽しみましょう!

* あいさつがヒントだよ!



今年もここに顔で子育てができますように、疲れた時、辛くなった時は、ぜひ足を運んでくださいね。



並木 慎一さん

教育⑥ ⑦ ⑧ ニセミ⑨

ひらがなで 漢字

お子様が産まれて、気になり始める教育資金。「ムダなくきくと貯まる方法」をテーマに、ママたちに役に立つセミナーを開いています。私も二児のパパとして、同じ目線でおはなしています。



おも⑩ ⑪ 病院

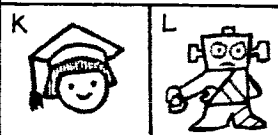
小さなお子たちの元気な様子を耳にしながら、命ある「おもちゃ」の病気を早く確実に治し、物の大切さをお互い実感し、少しでもお役に立てば...と思って活動しております。



お困りの時はお気軽に...



敬允さん



こたえ

8 4 の 2 1 9 5 の 7 の 6 11 10 ほ 3

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場
さくらザウルス
時田ひろば
- 8時7分あり -

〒232-0044 横浜市中区
磯子1-5-5 5F 桜木原1階
045(711) 4666
045(711) 2555

TEL 045-711-4666
FAX 045-711-2555

〒232-0045 南区六ツ川1-297-7
ザウルスビル南横浜-番館101
045(711) 4771
045(711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日 年末年始などのほか)
開館時間 ▶ 10:00～15:00 (12～13時ランチスペース)
対象 ▶ 0～5歳のお子さんとその家族 ママニテのり
南区在住以外の方も歓迎

E-mail ▶ maitahircha@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ <http://www.sakurazaurusu.jp>

利用は無料 登録は不要

※ 南区子育ての場 さくらザウルスは 特定非営利活動法人さくらザウルスが 横浜市中区青少年局の補助を受け運営しています。

横浜市中区青少年局 (671) 4157

旅行 ちがうと
して笑顔を
見せて

怒るな
子育て
のママ

子育
のママ

貯金・育児
片付け・入目
スポーツ・美活

編み物
得る子に
教える

海で泳ぐ
昨年は幼稚園
で泳ぎました

揚げ物
魚をさばって
刺身

趣味
探したい!

お仕事
がしたい

5分前
復職にむけ

今年こそは...

器の広い親
イライラして、理髪店に
怒ってしまっている
ママさん

睡眠
に悩むママさん

早寝早起き
子どもに起す
ママさん

産後ダイエット
今年こそは(笑)
(ママさん)

絵本を月50冊以上読む
大喜び
ママさん

自立
子どもに
ママさん

産前産後の体重
減らす
ママさん

プチ贅沢
子どもが
ママさん

自分
のための
ママさん

金曜日
11時頃〜17時半

子ども情報

あいの木きょうしん
ハートシヨップ

焼きたてパン

手づくりの店
手づくりのパン
手づくりのケーキ
手づくりのジュース

店内にはスナックな手作り品がいっぱい
です。おいしくどうぞ!

クロスステッチ
NPO 地域活動支援センター
あいの木
315-4545

永田地域ケアプラザの
子育てサロン 無料・申込み不要

たんぽぽ
第1室と第4室
10〜12時

2F 多目的ホール
自由に遊べる
広々としたスペース
が魅力★
←ボールプール
トランポリン
大型ブロック

絵本やおもちゃも

今後の予定
1/7(休) 1/27 節分
3/4 フリー 3/24 フリー
3/3 さくらサウス
出張おはなし会
3/23 フリー

問合せ 永田地域ケアプラザ
711-8611 永田南2-16-31
(地域交流)

節分豆まき
無料・申込み不要

今月の100%
1/27 蒔田ひろば
10時14〜14時半

丸めた新聞の豆まき!
★だれか! 鬼のパンツを
はいて、鬼の役を
してくれませんか?
パパ、ママ、おばあ
ちゃんも大歓迎!
蒔田ひろばへ直接
またはお電話を
(イラスト: 田中美津)

六ツ川ひろばのオニ
はこんなイメージ

1/25 (日) 11:00〜
丸めた新聞の豆まき
★1/18〜3/5まで
オニのお面の
ぬりえができれば
(イラスト: 吉原智恵子)

あなうちの子だん...

リレートーク

生まれてきた娘に「自分の人生を真直ぐ歩んでほしい」という願いを込めて「真歩」と名付けました。そんな真歩も一歳を過ぎ、いろいろな表情やしぐさを見せ、日々成長しているのを感じさせてくれています。そして最近私が一番楽しみにしていることは、彼女が一人で歩き始めることです! ファーストシューズを用意し、家の中で何回か履かせたところ、最初は興味津々に自分の足元を見つめるだけでした。そのうち娘がなぐで自分の靴を見つけると、それを手に取り、つま先を地面とくっつけて履こうとする素振りを見せるようになりました。近頃は公園や広場であんなの練習をしていますが、私の手をとり、ニカッと笑って歩く姿が何とも言えず可愛いものです。さあ、真歩が自分で最後の一步を踏みしめるのはいつかいつか心待ちにしている私なのでした。

中川 有香里さん・真歩(まほ)さん・1歳3ヶ月

11/24 六ツ川ひろば 感謝デー
大盛況! ありがとうございます

前日からの雨がやみ、多くの親子連れや地域の方に足を運んでいただきました。ひろば前屋外のエントランスで行ったフリマと野菜・りんごの販売は大盛況でした。野菜の中に関東では珍しいとうがんやハマトリなどがあり、地域の方が若いお母さんに食べ方を教えてくださっている光景がありました。開始と同時に目玉商品のベビーカーの整理券配布には4名が参加。イベント後のジャンケン大会で勝ち残ったママさんがゲットしました。

メインイベント「カスミマズ」による演奏は11時からひろば内で始まりました。開始前から35組の親子でぎゅい。普段聴くことができない本格的な管楽器の音色に、みなさん感動していました。「とんとんとんぴりいさん」「けんごう山のたけきさん」を生演奏に合わせて楽しめました。メンバーの方は「たくさんの方に来ていただき、すごくうれしかったです。小さいお子さんが飽きずに笑顔で聞いてくれたので、予定の演奏すべてできました」と話していました。

今年は地域の方からも寄付の品をいただきました。多くの方に来場いただき、笑顔あふれる感謝デーとなりました。

収益の57,590円は、ひろばの運営費として大切に使用させていただきます。

ごばれはない! リンゴがゴロリ!

リンゴを買ったお母さんが「子どもがリンゴを落としまして... 奥はこの穴です」と言ってきました。見るとマジマジの敷地にリンゴがすぼり入るぐらいの穴。スタッフが大慌てしているところへちやうど来ていた当法人の横田理事長が穴の中に腕を入れ、リンゴを取り出すことに成功しました。「私の腕でしかできなかった。さすが横田さん」とスタッフの談。

(スタッフ 三留 美穂子)

11・12月の行事より

12/8 楽しいギョウワまつり
六ツ川ひろば クリスマス会

お子さんだけで57人、44組の参加者でギョウワのひろばで、まずおはなし会から始まりました。クリスマス絵本やクリスマスバージョンの手遊びをみんなで楽しみました。その後は持参したペットボトルをミールを見てオリジナル楽器作り。ここでキーボード演奏をしてくれる利用者の柳澤ゆうびさんが紹介され、みんなはそれぞれ作った楽器をならしながら「ジングルベル」「赤鼻のトナカイ」を歌っていると、玄關からお客様が...

(スタッフ扮する) **サンタさんが遊びに来ました。**
みんなを歓迎して「あわてんぼうのサンタクロース」を歌うと、サンタさんは陽気に踊りました。(イラスト)

その後は、持ってきたプレゼントをいすず手渡し、ハグをしたり、写真を撮ったり、お子さんと交流を楽しんでひろばを出て行きました。参加者からは「母子共に楽しんだ」「来年もやて!」の声がたくさん寄せられました。

▲利用者ママのイラストを楽しくアッ!
(スタッフ 吉原智恵子)

12/10 細かい作業に集中! 蒔田ひろば

お父さん1人を含む計6名が、レジン工作に参加しました。事前にスタッフ数人で作ってみたい時には、みんなあれこれ考え考え... 10分間がかかったんです。でも当日の参加者はすごい集中力! 土台に色を塗ったりパーツを載せたりと細かい作業ばかりでしたが、「こんなこと家で子どもしている時にはできないわ」と話しながら、どんどん作ってしまいました。さらに追加の材料で、2つ目や3つ目まで制作される方、UVライトでレジン固めるたびに嬉しそうな表情をされる方、3ヶ月のお子さんが飽きてきたら、かわるがわる抱っこしながら作業されるご夫婦、それにお子さんたちも、スタッフと遊んだり、時々お母さんの手元をのぞきにきたり、楽し過ぎてくれたようです。

初めてとは思えないようなアフレコーがたぐさん完成し、最後に記念写真も撮りました。

参加者より
「夕方に集中できて、自分のリフレッシュにもなりました。子どもと自分への良いクリスマスプレゼントができました。」(M・Yさん)

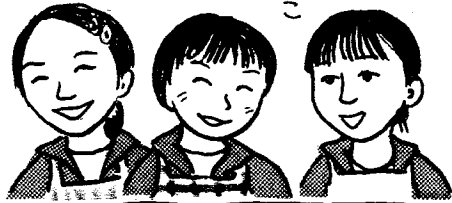
▲作ってもらってごきげん!
(スタッフ 西崎 優美)

中学2年生・ひろばでの職業体験の感想

▼私には身近に小さい子がいるので、少しは役に立ったのではないかなと思います。
(増田慶さん)

▼子どもを抱っこした時、包みこまれるようで、とても私自身が安心しました。
(古内ひとみさん)

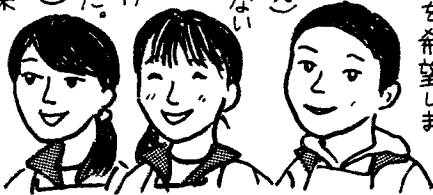
▼泣いちゃったり、おもちゃをとり合ったりして、大変なこともあったけど、全ていい経験になりました。(永村有湖さん)



▼僕は子どもが大好きなので、このような体験を希望しました。将来の夢にぜひ生かしたいです。
(和田崇寛さん)

▼まだしゃべれない子と遊ぶ体験で、コミュニケーションはしゃべるだけではないと学んだ。
(阿部美南さん)

▼私はまた将来何になりたいか決まっていなくて、この経験を生かして頑張りたい。(勝俣涼香さん)



▼皆さんがとても優しく楽しく接してくれた。僕も来た人を喜ばせることができたと思う。
(石上大路さん)

▼みんなとてもかわいくて、一日中ニヤニヤがとまりませんでした。本当に楽しく過ごせました。
(園枝陽菜さん)



スタッフ紹介
鬼木 貴子

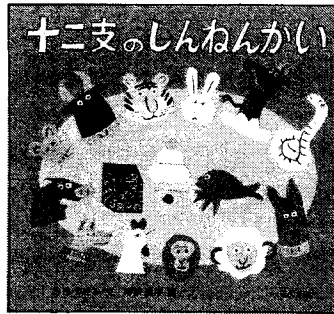


父の一眼レフに憧れ、人生初のバイトはカメラ屋さん。就職後はカメラぶら下げ取材の日々。子どもが生まれてからは一層出番が増えたカメラと私は古い付き合いです。●今の相棒はミラーレス一眼。小さいながらも高性能。しかもかわいくて、どこでもいっしょです。“一瞬を切り取る”写真は見るのも撮るのも好き。ただ、飾るのと整理するのは苦手で…。近頃は気軽に安価にフォトブックが作れるので助かっています。●今年の抱負は「整理整頓」。懐かしい写真はつい見入って作業が進みませんが、がんばるぞ!!

絵本の世界へ...



十二支のしんねんかい



「十二支のしんねんかい」

みきつきみ・文 柳原良平・画
(こぐま社)

横沢銘集「ありあけのハーバー」
ウイスキー「トリス」や絵本「かおか
おどんなかお」でもおなじみの柳
原さんの絵です。お話は、初日の

出とともに動物が集まり新年会。そこで動物ごとに紹介が始まります。子(ね)なら「ねずのばんしていえまもり〜」というように語呂がいいリズムカルな文で。そして場面はおせちに舌鼓。最後の頁では、十二支が金屏風の前に正装で勢ぞろいして「あけましておめでとうございます」で締めくくられています。

私の実家にはお正月仕様の十二支が描かれた盃セットがあり、家族全員が自分の生まれ年の盃を持ち、新年を祝うのが恒例でした。この絵本を読むと、その頃の楽しかったことを思い出します。癒される絵と心地よいことばで、十二支がすんなり入ってくる絵本です。
(スタッフ 千田 康妃)

面ひろばで一時預かり実施しています



遊びなれたひろばで、専任スタッフがお子さんをお預かり
お気軽にご利用ください

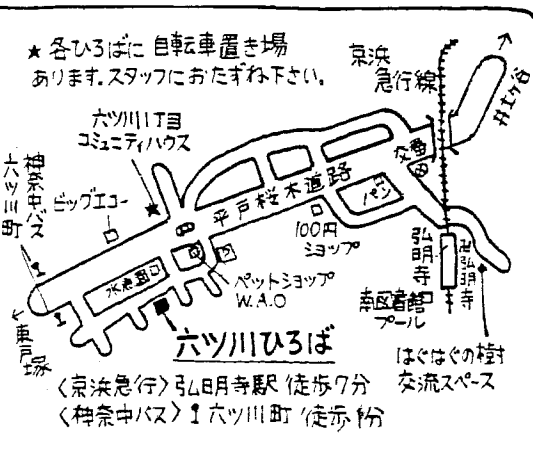
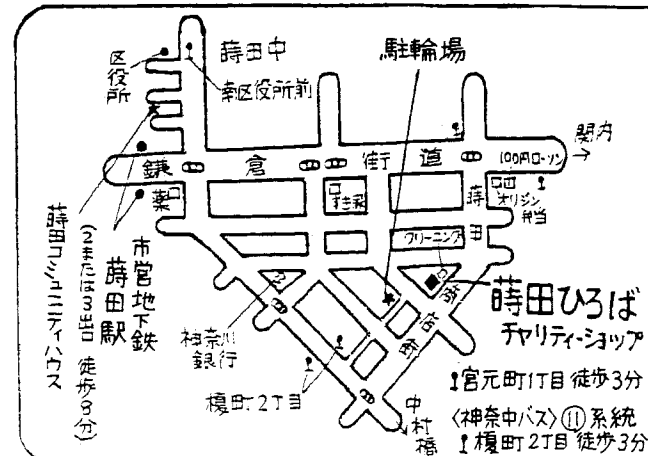
ひろば
(7-11)
4666へ

ご利用にあたっては、まず
説明を聞き、登録して
ください。随時受付中



六ツ川ひろば
(7-11)
4771へ

◆11月末から12月初めにかけて地域の三校から8名の中学生が職業体験に訪れ、積極的に実習をしました。将来につながる体験となったと思います。



発行元
NPO法人さくらザウルス

◆編集
市来栄子 鬼木貴子
片岡直子 末廣有希
千田康妃 田中伸江
山根麻美 横田美和子
吉原智嘉子
◆デザイン・イラスト
片岡直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信

2016. 1. 1 発行 No. 134

* 無断転載を禁じます

編集後記

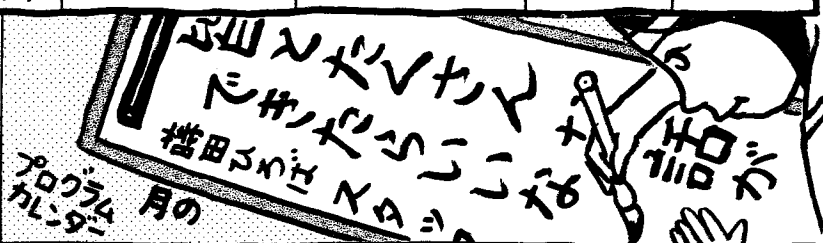
今年は年女。ちょっとパソコンで調べてみました。申年生まれはこんな人! 「超ポジティブ盛り上げ担当」「頭の回転が早い」「クセモノ」、最も申年らしい人「豊臣秀吉」「持久力がない」とも書かれてました。当たってる気がします。

→ 有閑マナム

月	火	水	木	金	土	日
1月	こしも/よろしく	プログラムは、携帯サイトからもごらんいただけます▶		1 	2 休	3 休
4 お正月	5 休	6 休 チーム会・運営会	7 歯科相談日 10時~12時 出張・中村地区センター	8 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	9 休	10 休
11 休 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです)	12 キッズタイム 1時半~3時	13 おはなし会 11時~	14 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	15 (にこにこサロン) プリ 10時~12時	16 休	17 休
18	19 横浜子育てサポートシステム入会説明会 予 10時~11時	20 お誕生会 11:00~	21 おもちや病院 10時~12時	22 休 スタッフ全体会	23 休	24 休
25 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	26 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	27 豆まき 2時~2時半	28 (ベビービクス) 予 10:00~11:00	29 (プログラムに参加しない方は11:00~)	30 休	31 休

ましたひろば

このページの予約☎ TEL 711-4666 (10-16時)



◆ 予 は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

7日(木) 歯科相談日 (10:00~12:00)

歯科衛生士の資格を持つスタッフがこの時間ひろばにいます。歯に関する相談をお気軽にどうぞ。診断・治療などの医療行為はしません。予約不要・無料

8(金)、26(火) 赤ちゃんタイム (1:30~3:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

12日(火) キッズ・タイム (13:30~15:00)

予約不要・参加費不要 少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきをしたり、ねんどで遊べるようご用意します。一斉に行なう内容ではありません。

予 15日(金) (にこにこサロン+ピラティス) (10:00~12:00) 参加費500円

要予約 15日→受付中、次回 2/8→26日より (メイト300円) 10組 インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で、後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。

予 19日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。※この時間、一般の利用もできます。

27日(水) 豆まき (14:00~) 予約不要・無料

ひろばに「こわくない鬼」がやってきます。マスを折ったり、新聞を破いて豆を作り、豆まきをします。オニ募集...オニのパンツをはいてオニの役をやってください方、蒔田ひろばへ電話または直接


予 28日(木) (ベビービクス) (10:00~11:00) ※プログラム以外のご利用 11:00~

要予約 18日より 3ヶ月(首のすわった)~1才前後(ヨチヨチ、アンヨ前) 12組先着順 参加費500円(メイト300円) バスタオル、飲み物 ベビー・マッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操、親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

のプログラム開催中はチャリティーショップを一時閉めることになりましたので、ご了承ください。プログラム終了後にオープンします。

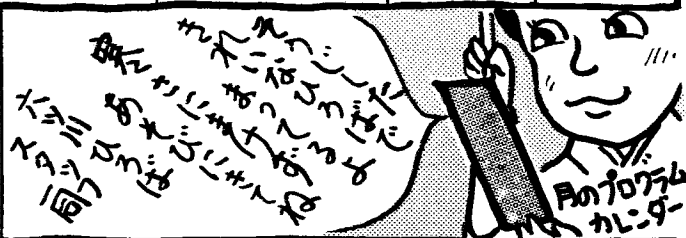


プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください

月	火	水	木	金	土	日
1月	おめでとうございます 	プログラムは、 携帯サイトから もごらんいた けます▶ 		1 	2 休	3 休
4 お正月	5 休 	6 休 チーム会・運営会	7 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先したご利用を...) 出張・中村地区センター	8 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時 	9 休	10 休
11 休 (プログラムに参加 しない方は11:00～)	12 おはなし会  11:00～	13 (年齢の制限はあり ませんが、2～4歳児の 参加が多いです)	14 おもちゃ病院  10時～12時	15	16 休	17 休
18 予 ベビー・ピクス  10:00～11:00	19 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先したご利用を...)	20 キッズタイム  1時半～3時	21 休 スタッフ全体会 (お誕生月の方は 10:50から写真を とります)	22 予 にこにこサロン +ピラティス  10時～12時	23 休	24 休
25 豆まき  11:00～	26 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時 	27 お誕生会  11:00～	28 横浜子育て 入会 サポートシステム 説明会 予  10時～11時	29 (プログラムに参加 しない方は12:00～)	30 休	31 休

むつかわひろば+出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10-16時)



◆ 予 は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

8(金)26(木) 赤ちゃんタイム(11:30～3:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

14(木) おもちゃ病院(10:00～12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの目の前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、ご相談の上 実費負担をお願いします。

予 18(月) ベビーピクス(10:00～11:00) ※プログラム以外のご利用 11:00～

要予約18日→7日 次回 2/4→20日より 3ヶ月～1才前後
12組先着順 参加費500円(×イト300円) バスタオル、飲み物
ベビーマッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニ
ケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも

予 22(金) にこにこサロン+ピラティス(10:00～12:00)

要予約 8日より 参加費500円(×イト300円) 10組先着順
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体
をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師
を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢
制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。

25(月) 豆まき(11:00～) 予約不要・無料

新聞紙を丸めた豆で豆まき。みんなで福を呼びこみましょう。
最後に鬼といっしょに歌って踊るよ。18日～鬼のめり絵も

予 28(木) 横浜子育てサポートシステム入会説明会(10:00～11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐ
るみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心の
ある方はご参加ください。※この時間、一般の利用もできます。

* 出張 *

出張おはなし会

絵本・手あそび・パネルシアターなど赤ちゃんから楽し
めます。



7(木) 中村地区センター(11:00～11:30)
2階会議室にて

* よみきかせボランティア養成講座の
受講生が実演します! ぜひ来てください。
* 永田地区センターでのおはなし会は休み



プログラムは、やむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。