

# 南区子育ての場 さくらザウルス通信

2016  
2月号  
NO.135

発行元 / NPO法人さくらザウルス

おまたせ  
しました!

## オムツ交換BOX

蒔田ひろばでも実施!!の巻

蒔田ひろばにも  
オムツ現役の  
ママスタッフが  
いてくれたらねえ...  
1月から利用者支援事業を担当  
(横浜子育てパートナー)のため、ひろば  
を離れました

え〜っ!!  
六ツ川ひろば  
だけですか?  
通信  
オムツ交換  
BOX  
通信  
オムツ交換  
BOX  
通信  
オムツ交換  
BOX

あ〜、私  
スタッフやってみたい  
んですけど...  
現役!  
おねがい

スタッフの仕事にも  
慣れた半年後  
50枚入りのオムツ交換BOX  
交換BOX

さっそく  
六ツ川ひろばへ  
行き...  
ノウハウを  
伝授!!  
なるほど

私たちも  
できることがあれば  
手伝うよ!  
利用者マの協力者  
BEPワッパン

利用者の  
みなさまへ  
応援してね!!  
協力してね!!

3/3 (木)  
3/31 (木)

好評なら  
無料  
延期か  
も

南区子育ての場  
さくらザウルス  
蒔田ひろば  
(併設)  
チャリティー  
ショップ  
\*どなたでも  
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区  
榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045(711)4666  
045(711)2665

住所  
〒232-0066 南区六ツ川1-287-7  
ザガンズビル南横浜一番館101  
TEL 045(711)4771  
FAX 045(711)6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
六ツ川ひろば  
(ニチャリティーショップ)

開館日 ▶ 月曜～金曜(祝祭日・年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00～16:00  
対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその保護者、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は無料  
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

# 保育園ってどんなところ? あなたの「不安」を「安心」に



保育士相談日  
講師: 三好三恵先生  
(市立井土ヶ谷保育園 育児支援担当)

◆ 知ることで  
備えができて  
不安を解消して  
4月が迎えら  
れます◆

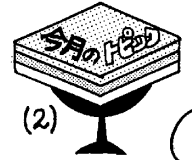
2/22 (月)  
六ツ川ひろば  
13:30-15:00

2/29 (月)  
詩田ひろば  
15:00



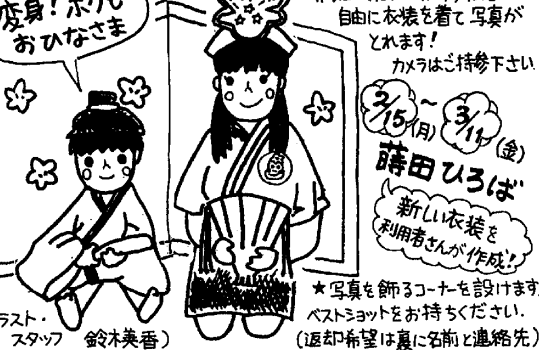
- ① 保育園の1日の流れ
- ② 年間行事
- ③ 質問タイム
- ④ お楽しみ(手あそび、パネルシアターなど)
- ⑤ 個別の相談

昨年質問より  
Q. 母乳を続けて大丈夫?  
Q. ミルトレニクみて園でやってみるの?  
「園生活の全体がわかりました。」  
「不安なのは私だけじゃない」など好評



## 毎年大好評! ひなまつり写真館

親子で、きょうだいで、お友だちと... 記念にぜひどうぞ...



2/28 (月) 3/4 (金)  
六ツ川ひろば  
おひなさま  
おひなさま  
おひなさま

先日、幼稚園生の長女の初めての発表会がありました。とて上手に踊っていたのですが、先生によるとリハーサルでは独自のダンスを披露していたようで... わたしが宝塚歌劇団が好きで家でよく見ているのでその影響なのか、一人だけケルケル回ったり、こぼしをきかせて歌ったりと好き放題... 先生は何ともしないでくださったようです(汗) 今後、2歳の妹とともども、姉妹揃ってタカラジェンヌになって欲しいと思う母でした。

スタッフ紹介  
Name 梅沢 薫

## 横浜市こども植物園

六ツ川13-122(子育て応援マップ4)  
(744)1015 HPも見てね!  
FAX(742)7604



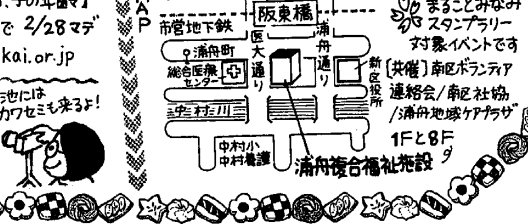
親子で楽しむ「春の草木染め」  
3/13 (日) 10~12時  
園内の植物で10組抽選

【申込先】【住所】【TEL】を明記し、ハガキ、Fax、Eメールで 2/28まで  
r-moushikomi, 199@hama-midorinokyokai.or.jp

## 2/21 (日) 11時~14時半 来て! 見て! 体験! 心もこめて... 南区ボランティアフェスタ



親子体験 アイスクリーム作り  
ハンドキヤ乗車 ミニツグ講座  
ボランティアのふれあい他



## 読み聞かせ養成講座2回 12・1月の行事より

「演じあそび」伝わる読み手デビュー  
中村・永田 各地区センターで基本を学んだみなさんが、2回目の講座で読み手としてデビューしました。両会場でのお出張おはなし会と、両ひろばで計5回、12名が体験しました。

12/3 中村地区センターで2名がデビュー  
子育て中の方の「はじまるよ」の遊戯が幕明けでしたが、あいにくの大雨で参加は1組、でもキラキラした目を見てくれました。

12/14 永田地区センターで 技あり!のおはなし会  
4名がデビューしました。絵本「はりねずみかあさん」を読んだあと、大竹さんはオリジナルの単手人形で遊戯を披露、また、古本さんは「ドキドキしました〜」と言いながらも、紙芝居を楽しく演じてくれました。そのほか、わらわらや紙風船シアターなどバラエティーに富んだ内容で、みなさん準備万端でした。

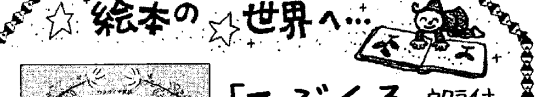
1/7 中村でベテラン2人がデビュー。絵本の持ち方や演じ方を工夫し、お友達から「はあ!」「バンバン」と元気な声が上がりました。語りがやわらかく、優しい口調でした。

1/12 六ツ川ひろばおはなし会でも、2名がデビュー。自作の絵を見せながら「ふうせん」の歌を歌う河田さんはまるで「歌のお姉さん」のよう。また、杉浦さんの横笛にあわせてみんな阿波おどりしました。(上) はりねずみの大竹さんはカレの小道具で2度目の出演。

1/13 詩田ひろばでも堂々のデビュー  
区内で子育て支援をしているTさんと、小学校で読み聞かせをしているNさんが、絵本「ぴよん」の「たまごのあかちゃん」などを読みました。お二人とも堂々と落ちついていて、子どもたちは一緒に声を出したり、ふれあい遊びをしたりして楽しみました。

\*\*\*\*\*  
どの会場も心もあたたかな時間となりました。ほとんどの皆さんは、今後のおはなし会でも参加してくれるそうです。お楽しみに。

## 絵本の世界へ...



「てぶくろ」ウクライナ民話  
エウゲニ・M・ラコフ 作  
うちだりさやく 福音館書店  
おじいさんが森を歩いていると、てぶくろを片方落としてしまいました。するとそこにねずみがかけてきててぶくろにもぐりこみ、「ここからさかすかにするわ」と言い、また、そこへかえる。うさぎ、きつね... など動物たちが次々にやってきててぶくろへ入っていきます。「この動物たちが次々にやってきててぶくろは、進化するではありませんか。果たしててぶくろはどうなるのか。この本は、僕と弟が小さい頃大好きな本でした。公園にあそびに行ったある日、弟はてぶくろをわがごとくおいてきたことがあります。お母さんは気付いていなかったけれど、僕は気付いていました。(六ツ川中学2年 末廣 悠人)

\*「さくらザウルス通信」読者のお母さん達に、お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらったコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

## あなごうちのさくらざウルス...

勇ましく強い子に、自分の力を十分発揮できるように...との想いを込めて、雄揮(ゆつき)と名付けました。そんな雄揮もあという間に1歳5ヶ月。最近見せてくれる笑顔はとびきり可愛くて、幸せをいっぱいもらっています。でも子育ては想像以上に大変です。ご飯あ〜ん! 歯磨きよ〜ん! オムツかえよ〜ん! お出かきするから着替えて〜ん! お風呂では、頭洗うよ〜ん! 全身を拒否され、振り回されています。(ママ) でもたまには... お茶飲んで〜 自らパク! お風呂上がりに、頭拭いて〜 タオルでゴゴシ! お片付けて〜 おもちゃを箱の中へ! 突然言う事を聞いてくれる時があり驚かされます。次の日は再びイヤイヤ! 拒否されてしまいますが、ストレスが溜まることもありますが、今が子どもと一緒になれる幸せな時間なんだろうな〜と、思ったりしています。仕事復帰まであと少し、一緒に時間を楽しみたいです。  
・中野 始夏さん・雄揮(ゆつき)さん 1歳5ヶ月

## ひろばのできごと

1/8 つばみが咲いた! ひろばで再会  
9月に詩田ひろばで開催した「ママ、パパと先輩ママ、パパの交流会「つばみザウルス」に参加した方が、翌月の出産のあと、12月1日の赤やんタイムに来られました。「いろいろな方の体験を聞いたので、心構えができて出産に臨みました」とのことでしたが、出産時のトラブルで、出産直後にお子さんが自発呼吸できない状態を体験されたそう...。この日は月齢の近いお子さんが多く、和気あいあいと情報交換していました。これらもご利用!



▲その後は無事に過します。25歳

# つどいつながり、育ち合うひろばを目指して

## 両ひろばでスタッフが話し合い

◆6~7月に実施した「利用者アンケート」では、みなさんからたくさん声が寄せられました。その中には、ひろばのあり方や目的につながるご指摘もありました。特に「スタッフの対応」への要望・意見は「ひろばスタッフの役割」を改めて考えるきっかけになったので、両ひろばのスタッフ会議で話し合いをしました。  
 ※集計結果は9~12月号に掲載  
 (蒔田ひろば:1/27(金)7名参加1時間強 / 六ツ川ひろば:1/21(木)13名参加1時間半)◆

今回、スタッフ同士意見交換をして、お互いの思いに気付くよい機会となりました。スタッフから出た意見のなかには、「おもちゃの取り合いも経験として大切だと思う」「子連れスタッフで悩むことも多いが、利用者が自分の子を見てくれるなど、支えられていることも多く、スタッフとして楽しく活動できている。」「初めてのことはわからない、それはスタッフも同じ。このひろばでいろいろなことを経験してもらい、みんなできひろばを作っていく」などが挙がりました。話が盛り上がり、スタッフの役割、ひろばのあり方という点にまで発展しました。話し合いを終えたスタッフからは、「それぞれのカヤ個性を大切にしながら、居心地のよいひろばを作っていく」「『自分の子、よその子』『スタッフ、利用者』ということに関係なく、お互いに子どもを見守ってほしい」「スタッフは見守りというスタンスで、ちょっとしたことは利用者間で解決してもらえるようにしていきたい」等の感想があがりました。

さくらザウルスには、子育て真っ最中のスタッフやベテラン世代のスタッフがいます。その中でもスタッフ経験の長い人、短い人様々いますが、私たちは全員ひろばに来てくれるみなさんに対して、「よく来てくれたね」「ゆっくりしてね」「また来てね」という思いでひろばを運営しています。ひろばには毎日たくさんの笑い声(時には元気な泣き声)がひびいています。わが子が小さい時には大きい子を見て「すごい、あんな事できるんだ!」と思ったり、時には「小さい子の近くで危ないな～」と思ったり、そして、わが子が大きくなるにつれ、小さい子の近くで遊ぶ姿にハラハラしたり、昔を懐しく思ったり…。そんな経験をした人は、活発になったわが子と小さい子の間に防波堤のように自分の身を置いて、うまくスペースを区切ってくれたりします。ひろばには、立場が変わると感じる「気づき」がたくさんあります。その「気づき」を大切に、利用者スタッフと一緒に居心地のいい場を作っていくと思っています!

子育て中の親子とその家族が集う  
 親は親と育ちあう  
 子は子と育ちあう  
 この「育ちあう」を応援するのが  
 ひろばでありたいと思います。



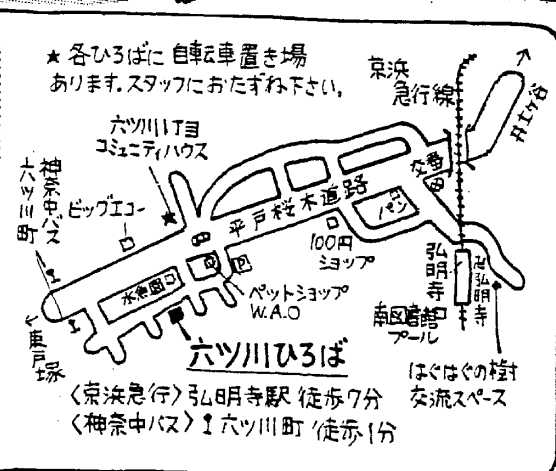
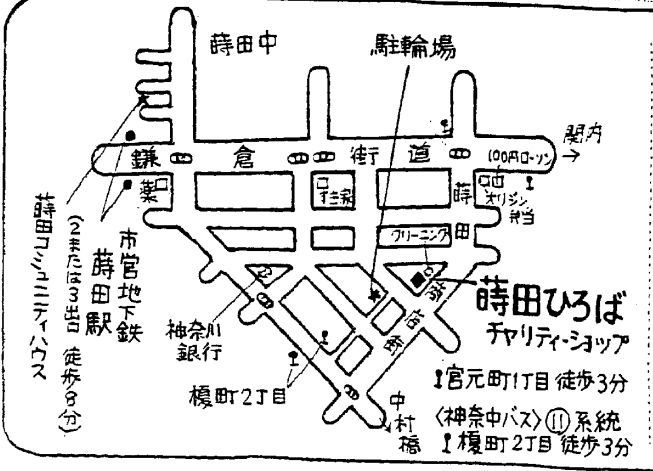
**2/24 (水) 教育資金**  
 蒔田ひろば  
 10時半~11時半 無料・申込み不要  
 子どもが生まれてから成人するまで、一体どれくらいのお金が必要でしょう?

**講師**  
 鈴木恒一 (ファイナンシャルプランナー)  
 これまで参加された方の約半数はすでに教育資金の積み立てを始め、でも、加入しているプランをよくわかっていない方がその約8割! 個別の相談もできますので、気軽に質問してください。それぞれのライフプランに応じてご相談します

◆前号のワイズの答えは…  
**ミロのビーナス、金のしやちほこ**  
 みなさんにたのしんでいただけたらうれしいです。

**両ひろばで一時預かり実施しています**  
 遊びなれたひろばで、専任のスタッフがお子さんをお預かり、安心して利用できます!  
 ※対象は各ひろばをご利用の方です。  
 ご利用にあたっては、まず説明を聞き、登録してください。各ひろばで随時受付

◆お問合せは…  
**蒔田ひろば** (711) 4666  
**六ツ川ひろば** (711) 4771  
 お気軽に  
 \*利用の理由は問いません



発行元  
 NPO法人さくらザウルス  
 ◆編集  
 市来栄子 鬼木貴子  
 片岡直子 末廣有希  
 千田康妃 田中伸江  
 山根麻美 横田美和子  
 吉原智嘉子  
 ◆デザイン・イラスト  
 片岡直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信  
 2016. 2. 1 発行 No. 135  
 \*無断転載を禁じます

**編集後記**

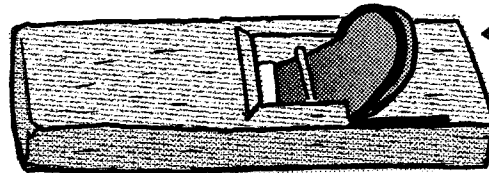
名乗ると聞き返され、「え、オニってあのオニですか?」と言われる苗字になって18年目の冬。響きは強面ですが、安心して下さい。怖くないオニですよ。豆まきも「オニは外」が気の毒で、わが家は「福は内」だけでやっています。

月	火	水	木	金	土	日
1 (プログラムに参加しない方は12:00~)	2	3 休 運営会・チーム会	4 赤ちゃんタイム 1時半~3時 出張・中村地区センター	5 (月齢の制限はありますが、0歳児を優先してご利用を...)	6 休	7 休
8 (にこにこサロン) +ピラティス 10~12時 出張・永田地区センター	9 おはなし会 11:00~	10	11 休	12 (月齢の制限はありますが、0歳児を優先してご利用を...)	13 休	14 休
15 おたんじょう会 11時 ひなまつり写真館~	16 横浜子育て入会サポートシステム説明会 10時~11時	17	18 おもちゃ病院 10時~12時	19 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	20 休	21 休
22 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	23 休 スタッフ全体会	24 教育資金ミニセミナー 10:30~11:30	25 ベビーピクス 10:00~11:00	26 キッズタイム 1時半~3時	27 休	28 休
29 保育士相談日 1:30~3:00	2月		(プログラムに参加しない方は11:00~) ○はプログラム中、チャリティーショップを一時閉めます。終了後オープンします		(年齢の制限はありますが、2~4歳児の参加が多いです) プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます▶	



# ましたひろば

このページの予約☎ TEL 711-4666 (10-16時)



突然ですが、これは何という道具でしょう？  
月のプログラムカレンダー

◆ ㊦ は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

4日(木)、19日(金) 赤ちゃんタイム (1:30~3:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。赤ちゃんタイム以外ももちろん0歳児がご利用になれます。

㊦ 8日(月) (にこにこサロン+ピラティス) (10:00~12:00) 参加費 500円  
要予約 8日→受付中、次回3/11→29日より (※10月300円)  
10名且先着順。

インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。  
※サロン参加以外の方は12:00~

9日(火) おはなし会 (11:00~)

お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しみましょう。手作り小道具を使った手遊びや歌などを入れ工夫たっぷりのプログラムです。

15日(月) ひなまつり写真館 (プログラムランチタイム以外) ~3/11  
毎年大好評。手作りの衣装を着てかわいく変身しましょう。カメラは持参してください。撮った写真をひろばに持ってきてください。3月末まで掲示します。

㊦ 16日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。\*この時間、一般の利用もできます。

24日(水) 教育資金ミニセミナー (10:30~11:30) \*一般のご利用もできます

予約不要・無料 ファイナンシャルプランナーから、上手な教育資金づくりのコツを聞くミニセミナー。個別の相談もO.K.、妊婦さんどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。

㊦ 25日(木) ベビーピクス (10:00~11:00) \*プログラム以外のご利用 11:00~

要予約 15日より 3ヶ月(首のすわった)~1才前後(ヨチヨチ、アンヨ前) 12組先着順 参加費 500円(メイト300円) バスタオル、飲み物、ベビーマッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

29日(月) 保育士相談日 (13:30~15:00)

予約不要・無料 「4月からスタートする保育園生活について」どんな所? どんな時どうするの? 質問に保育士さんが答えてくれます。保育園を知って4月からの新しい生活をスタート。

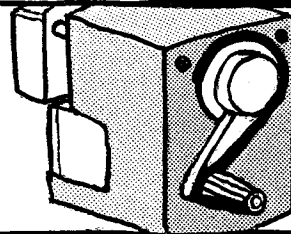


プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2 休 運営会・チーフ会	3 (年齢の制限はあり ませんが、2~4歳児の 参加が多いです)	4 ㊟ ベビービクス 10~11時 出張・中村地区センター	5 (プログラムに参加 しない方は11:00~)	6 休	7 休
8 歯科相談日 10時~12時 ひなまつり写真館~ 出張・永田地区センター	9 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	10 キッズタイム 1時半~3時	11 休 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先してご利用を...)	12	13 休	14 休
15 おはなし会 11:00~	16 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先してご利用を...)	17 休 スタッフ全体会	18 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	19 にこにこサロン +ピラティス 10時~12時	20 休	21 休
22 保育士相談日 1:30~3:00	23	24 お誕生会 11:00~	25 横浜子育て入会 サポートシステム説明会 10時~11時	26 (プログラムに参加 しない方は12:00~)	27 休	28 休
29	2月		お誕生月の方は 10:50から写真を とります *おもちゃ病院はお休みです		プログラムは携帯サイト からもごらんになれます▶ 	

# むつかわひろば+出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10-16時)



よく使うこの道具はなに?  
薛田ひろばの道具との  
共通点は?

月のプログラムカレンダー

◆ ㊟ は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

㊟ 4日(木) ベビービクス (10:00~11:00) \*プログラム以外のご利用 11:00~

要予約 4日→受付中 次回 3/3→23日より 3ヶ月~1才前後  
12組先着順 参加費 500円(キト300円) バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージ、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニ  
ケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

8日(月) 歯科相談日 (10:00~12:00)

歯科衛生士の資格を持つスタッフがこの時間ひろばにいます。  
歯に関する相談をお気軽にどうぞ。診断・治療などの医療  
行為はしません。予約不要。無料

8日(月) ひなまつり写真館(プログラムランタイム以外)~3/4

おひなさまに変身して写真撮影。カメラはご持参を、ぬりえもあり。

㊟ 19日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)

要予約 8日より 参加費 500円(キト300円) 10組先着順  
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体  
をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師  
を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢  
制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。  
\*サロン参加以外の方は12:00~

22日(月) 保育士相談日 (13:30~15:00)

予約不要・無料 「4月からスタートする保育園生活について」  
どんな所? こんな時どうする? 質問に保育士さんが答え  
てくれます。保育園を知って新しい生活をスムーズにスタート!

㊟ 25日(木) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐ  
るみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心の  
ある方はご参加ください。\*この時間、一般の利用もできます。

\* 出張 \*

出張おはなし会

絵本・手あそび・パネルシアターなど赤ちゃんから楽し  
めます。



4日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)  
2階会議室にて

8日(月) 永田地区センター (11:00~11:30)  
1階グループ室(体育館横)にて

\*読み聞かせボランティア受講生が実演します。ぜひ来てください。