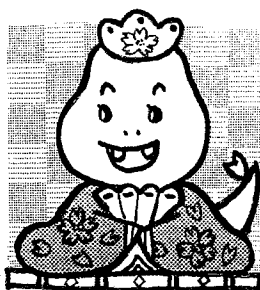


さくらザウルス通信

南区子育ての場

発行元 / NPO法人さくらザウルス

2016
3月号
NO.136



春休み歯科相談
スペシャル
こども向け
講座

じぶんでみがけるて かっこいい!



4/4(月)

13:30~
15:00

無料・申込み不要

*クイズに答えたり、口の中を鏡で見たり、
みんなで歯みがきしたり... 3歳~6歳の
子が「わかった!」を実感できる講座です*

おねーちゃん、かっこいい
ママ、見てー!

小さい子はママと
いっしょにね



六ツ川ひろば(蒔田は夏休みの予定、お待ち下さい)

- 対象 0~6歳のお子さんと保護者
(内容は 3歳~6歳の子ども向けです)
- 持ち物 ふだん使っている歯ブラシ、コップ、手鏡
- 講座 スタッフ小泉 智子
担当 こいし、みこ、ゆけ
(6歳、タイトル文字、キトラクターも)

13:30 講座(40分)
遅れないようにね

- ▶ むしばって何? どうしてむしばになるの?
- ▶ むしばにならないためには、どうしたらいい?
- ▶ おやつのはらびかたクイズ
- ▶ かっよくはみがきやってみよう!
- ▶ おとなの歯にはえかわる時の注意

講座後
個別の相談
受けつけます

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場
さくらザウルス
蒔田ひろば
一時預かり

(併設)
チャリティー
ショップ
*どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711) 4666
045(711) 2665

◀ 住所 ▶
◀ TEL ▶
◀ FAX ▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザ・プラザビル南横浜一番館101
045(711) 4771
045(711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります)

開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)

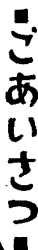
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要

E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ <http://www.sakurazaurusu.jp>

* 南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。

* 地図は裏面に

担当し、午後はずっと子どもとた



親子スタッフ第二号として、二歳の娘を連れて事務の仕事をしました。が、仕事と家事、子育ての生活は、体が慣れるまで本当に辛かったです。ひろばでは他のお子さんと楽しく接することができるのに、わが子には感情的になることも。そのたび「ごめんね……」という気持ちでいっぱいになる。楽しい子育ては、私自身に余裕がないとできないと感じる毎日でした。

毎日の生活の中に、余裕を生み出すヒントは、皆さんとの会話の中にたくさんありました。得意不得意は人それぞれ違います。私は私にできる工夫を考え、日々を乗り切りながら「子育ては大変だけど面白い」と思えるようになり、今でも大変なことはいっぱいですが、そのつと親子で悩んで進んでいます。

「ひろばは、いつでも気軽に立ち寄りホツとできる場所」日ごろの疲れをひろばに置いて、今日からまた頑張ろううて思える場所であつたうれしいなと思っています。親子だけでなく、スツツフにとつても育ちの場であると実感しています。

共に成長させてもらったひろばを離れて、現在南区地域子育て支援拠点にはぐの樹で「横決子育てパートナー」をしています。私の様々な体験が、誰かの役に立てたらうれしいです。一人では辛くても、支えてくれる誰かがいれば強くなれる。私も皆さんを支える一つの手になりたい。それは反対に私の力にもなっています。



はくはぐの樹に
おります！
気軽にご相談
ください。

ひろぼに
関わるすべての皆さん、
私を支えてくれて、
本当にありがとう
ございました。

【報告】 2/17(水)六ツ川ひろばで、南消防署六ツ



川消防出張所所長の草薙さんを招き、心肺蘇生、AED、誤飲時の対処法を学びました。参加者は、子ども2人を含む計12名。

「いざという時、処置を怖がらず、落ち着いて行動することが大切だ」と教えていただきました。

参加者の感想

- ▶ 胸骨圧迫は、思った以上に力を入れないと効果がないとわかった（伊藤）
- ▶ AEDの実物を初めて見た。ガイダンスが流れて、わかりやすかった（川口）
- ▶ いざその場に立ち会った時のために、くり返し研修が必要だと思う。利用者さんにも体験してほしい（岡村）

両ひろばで一時預かり実施しています

遊びなれたひろばで、専任のスタッフがお子さんをお預かり。安心して利用できます!

※対象は各ひろばをご利用の方です。

ご利用にあたっては、まず説明を聞き、登録してください。各ひろばで随時受付

蒔田ひろば
 (711) 4666

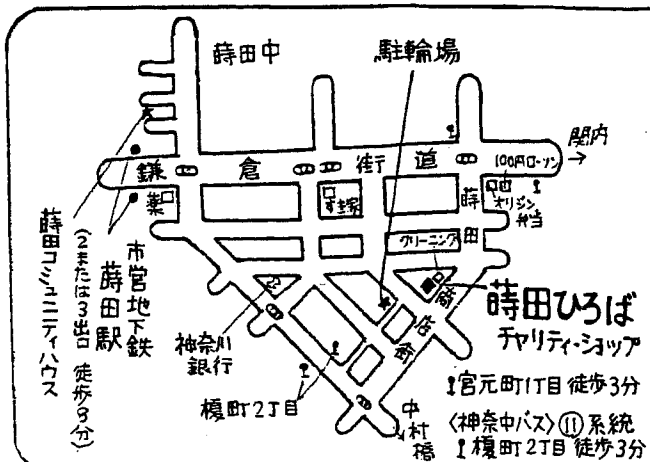
六ツ川ひろば
(711) 4771

スタッフ紹介

河田 佳代子



暮らしの中で自分だけが『好きだなあ』と思えることを限られた時間の中で丁寧にするときがささやかな幸せです。🎵今の私のイチオシは 台所布巾の手あらい洗濯。石けんをいっぱい溶立てて1枚ずつこすり合わせ真っ白になってゆくー。この時間がなんか好き。変ですね(笑)でも 案外気持ちがりセットされて良いです。元気になれるアイテムのひとつだ。🎵 あとお日様のにおいの布団で眠るのもいいなあ。皆さんの『好きだなあ』も聞いてみたいです🎵



★各ひろばに自転車置き場
あります。スタッフにおたずね下さい。



〈京浜急行〉弘明寺駅 徒歩7分
 〈神奈中バス〉1六ツ川町 徒歩1分

発行元
NPO法人さくらザウルス

◆ 編集

市来栄子 鬼木貴子
片岡直子 末廣有希
千田康妃 田中伸江
山根麻美 横田美和子
吉原智嘉子

◆ デザイン・イラスト

子直岡片

南区子育ての場 さくらザウルス通信

2016. 3. 1 発行 NO. 136

* 無断転記を禁じます

編輯後記

上の歯がぬけたら縁の下へ…といってもマニションではなく、下の歯を投げ
るにも14階までは届かない。それで何となく保管した子どもたちの乳歯が、今、
再生医療に役立つ?!—勇人を調べるとさすがに20年前の乳歯ではだめでした。

→パン

月	火	水	木	金	土	日
3月	1 (プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の〇〇も)	2 休	3 赤ちゃんタイム 1時半～3時 出張・細地域等	4 (月齢の制限はありますが、0歳児を優先したご利用を...)	5 休	6 休
7	8 おはなし会 11:00～	9 (年齢の制限はありますが、2～4歳児の参加が多いです) (月齢の制限はありますが、0歳児を優先したご利用を...)	10 キッズタイム 1時半～3時	11 にこにこサロン 10時～12時 ひなまつり写真館あわり	12 休	13 休
14	15 横浜子育てサポートシステム説明会 10時～11時	16 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	17 おもちゃ病院 10時～12時	18	19 休	20 休
21 休	22 歯科相談日 10時～12時	23 休 スタッフ全体会	24 ベビービクス 10:00～11:00	25 保育・教育コンシェルジュ相談日 10時～12時	26 休	27 休
28 (月齢の制限はありますが、0歳児を優先したご利用を...) おはなしフェスティバル(南図書館)	29 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	30 お誕生会 11:00～	31 (プログラムに参加しない方は11:00～) (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	プログラムは携帯サイトからもご覧いただけます▶		

ましたひろば

このページの予約☎ TEL 711-4666 (10-16時)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

3日(木) オムツ交換BOXスタート! (～31日延長するかも)

無料 自分の持参したオムツを箱に入れると、同じ数のオムツを受けとれます。他のサイズやメーカーを試してピッタリを無駄なく見つけよう。詳しくはスタッフにおたずね下さい。

8日(火) ありがとうのおはなし会 (11:00～11:30)

予約不要・無料 1年間おはなし会でたくさんの笑顔とパワーをもらいました。感謝を伝え、これからの成長を願って開催。どなたでも参加できます。「いちごメダル」をプレゼント。

予11日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00～12:00) 参加費500円 要予約 11日→2/29～次回4/8→28日より (※10組先着順)

インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。

※サロン参加以外の方は12:00～

(2/15～) ひなまつり写真館(プログラム、ランチタイム以外) ～3/11

毎年大好評。手作りの衣装を着てかわいく変身しましょう。カメラは持参してください。撮った写真をひろばに持ってきてください。

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

予15日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00～11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。※この時間、一般の利用もできます。

22日(火) 歯科相談日 (10:00～12:00)


歯科衛生士の資格を持つスタッフがこの時間ひろばにいます。歯に関する相談をお気軽にどうぞ。診断・治療などの医療行為はしません。予約不要・無料

予24日(木) ベビービクス (10:00～11:00) ※プログラム以外のご利用 11:00～

要予約 14日より 3ヶ月(首のすわった)～1才前後(ヨチヨチ、アヨチ前) 12組先着順 参加費500円(メイト300円) バスタオル、飲み物、ベビーマッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

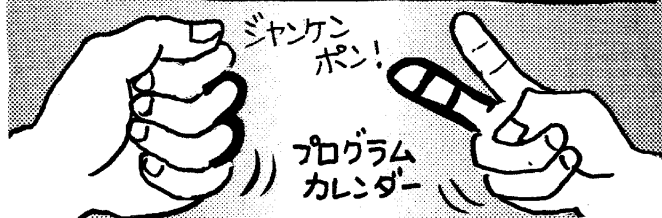
25日(金) 保育・教育コンシェルジュ相談日 (10:00～12:00) ★再開

無料 予約不要 当日先着8名まで。預け方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなど、お気軽にご相談ください。※プログラム以外のご利用もできます。

月	火	水	木	金	土	日
3月	1 休	2 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	3 ベビービクス 10時～11時 （プログラムに参加しない方は11:00～） 出張・永田地域ケアプラザ	4 ひなまつり写真館おわり	5 休	6 休
7 （年齢の制限はありませんが、2～4歳児の参加が多いです）	8 キッズタイム 1時半～3時	9 （年齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を…）	10 おもちゃ病院 10時～12時	11 （プログラムに参加しない方は12:00～）	12 休	13 休
14 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	15 おはなし会 11:00～	16	17	18 にこにこサロン 10時～12時 +ピラティス	19 休	20 休
21 （年齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を…） 休	22 お誕生会 11:00～	23 休 スタッフ全体会	24 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 10時～11時	25	26 休	27 休
28 （お誕生月の方は10:50から写真をとります） おはなしフェスティバル（南図書館）	29 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	30 （年齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を…）	31	プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます▶ 		

むつかわひろば+出張

このページの予約 ☞ TEL 711-4771 (10-16時)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません 直接会場へお越しください。◆

予 3日(木) ベビービクス (10:00～11:00) ※プログラム以外のご利用 11:00～

要予約 3日→受付中 次回4/7→25日より 3ヶ月～1才前後
12組先着順 参加費500円(メイト300円) バスタオル、飲み物
ベビーマッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

(2/8～) ひなまつり写真館(プログラムランチタイム以外)～3/4まで

おひなさまに変身して写真撮影。カメラはご持参を。ぬりえもあり。

8日(火) キッズ・タイム (13:30～15:00)

予約不要・参加費不要 少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきをしたり、ねんどで遊べるようご用意します。一客に行なう内容ではありません。

15日(火) ありがとうのおはなし会 (11:00～11:30)

予約不要・無料 1年間おはなし会でたくさんの笑顔とパワーをもらいました。感謝を伝え、これからの成長を願って開催。どなたでも参加できます。「いちごメダル」をプレゼント。

予 18日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00～12:00)

要予約 7日より 参加費500円(メイト300円) 10組先着順
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。

予 24日(木) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00～11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。※この時間、一般の利用もできます。

* 出張 *

出張おはなし会



38日(木) 永田地域ケアプラザ (11:00～11:30)

2階多目的ホール、子育てサロン「たんぽぽ」は、10:00～12:00 出入り自由

28日(月) おはなしフェスティバル (11:30～12:00)

南図書館 2階会議室

※中村、永田地区センターでのおはなし会はお休みです。



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください