

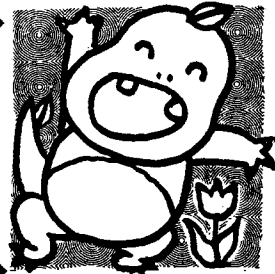


# さくらザウルス通信

南区子育ての場

2016  
4月号  
NO.137

発行元 / NPO法人さくらザウルス



ひろばで  
聞いた  
またもっか

## きょうは何しに?

ひろばって初めての人にはちょっと入りにくいかも...そこで私たちは、「きょうはどんな目的で来所したの?」と、藤田・六ツ川各ひろばを利用中のみなさんにインタビューしてみました。使い方はみなさん次第。さあ、扉を開けてお気軽にどうぞ!!



育女歩

OPEN 10:00

11:00

LUNCH TIME  
12:00

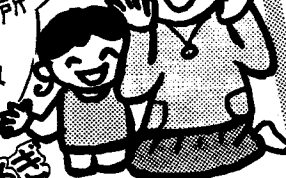


授乳

授乳スペース

区役所の  
帰りです。途中授乳  
したいし、ひな祭り写真館  
で写真も撮りたいと思っ  
たので。Yさん(4ヶ月)

さくらザウルスが  
好きなので来所  
しました。  
はなさんママ  
(2歳)



おさんぽの最終目的地が  
さくらザウルス。自宅から馬場で  
行って、こままで戻ってきて、ガンガン歩い  
てから昼食食べるため。Kさん  
(2歳4ヶ月)



夫婦

ふだん、ママに  
とこで遊んでい  
くと見せたいと思  
って。Iさん夫妻  
(11ヶ月) いっしょ  
で来たので、入  
りにくかったの  
です。



2歳の息子と、1月に  
生まれた娘をつれてきました。  
今はね不足でつらいですが、い  
までも続くわけじゃないとわか  
ているので...かわいくて仕方  
ありません。Sさん

母乳を意識する  
ようになり、家にいると  
おっぱいの連続で...外  
に出ると遊んでくれるので  
ママ友と誘い合ってきました

ご飯をゆくり食べられ  
る。スタッフと一緒にいるから  
K.Nさん



昼食

上の子の幼稚園  
が休みなので遊びに来ました。  
お姑さんを家に誘いたくて...  
と話したら、スタッフが体験談  
を聞かせてくれて  
ヒントになりました

相談

4面につづく

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場  
さくらザウルス  
藤田ひろば  
一時預かり

(併設)  
チャリティー  
ショップ

\*どなたでも  
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区  
榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045(711)4666  
045(711)2665

住所  
TEL  
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7  
ザフランスビル南横浜一番館101  
045(711)4771  
045(711)6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
六ツ川ひろば  
一時預かり  
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜～金曜(祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) \*地図は裏面に  
開館時間 ▶ 10:00～16:00 (12:00～13:30 ランチスペース設けます)  
対 象 ▶ 0～6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要  
E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

\*南区子育ての場さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。

# 六ツ川ひろば\* 4月から 赤ちゃんタイム

AM 10:00~11:30 月1回 4月は21回\*



☆こんな要望にお応えしました☆  
 ・「きょうだい登園している間に参加して、下の子にも友達をつくりたい!!」  
 ・「夕方の家事を、ゆとりを持ってやりたい!」

- ▶朝から行重かした人にお勧め!
- ▶それ以外も、これまで通りの時間帯(13:30~15:00)
- ▶0歳児はもちろん「赤ちゃんタイム」以外にもご利用になれます。

## 女性のためのパソコン講座

女性講師のていねいな指導が好評 (南太田1-7-20) 総 南太田 3分

日	講座	定員名2名	参加費*
5/12(木)	再就職・転職のためのパソコン講座 (全5日)		18,000円
5/14(土)	データ整理&クラウド入門		5,100円
5/21(金)	エクセル初級(全2日)		10,200円

▶申込み 問合せ 専用電話 045-862-4496  
 4/16(土) \*9~17時(日・祝・第4曜日のぞ)から または、フオラム南太田 HPより

\*保育 \*1歳半~未就学児 有料... \*申込み: 子どもの部屋(上記※と045-714-2665 同) 各講座の4日前までに電話予約を... \*経済的に困難な状況にある市の方に参加費・保育料を免除する制度あり。お気軽にお問合せください。

## 永田さえあひ祭り

4/17(日) 10~14時

なに色が好きですか?

10:40 → 楽器店

子育てサロン

永田中クラスピアノ部  
 ・永田小4.5組・劇  
 ・ポルカ・メロディ体験  
 ・北水田地区民生委員の寸劇  
 ・小野真紀子の体験講座

健康チェック!  
 腕力・足指力  
 手洗いチェック

永田地区ケアプラザ  
 711-8611 (永田南2-16-3)

## 今月のイベント

保育士相談日

4/27(水) 13:30~15:00  
 詩田ひろば  
 \*サロンの後個別相談も、テーマ以外でもお気軽に!

## トレーニングの基礎知識

脱オムツ 悪戦苦闘中の方 成功した方 \*そろそろ...と居る方

オムツはずしはいつから? 方法や進め方のコツは? などをお話しします。挑戦した人の体験談を交え、質問にも答えます!

## 4月末までどうぞご利用ください

3月3日にスタートしました! 事前に寄付していただいたオムツを、担当スタッフと利用者さんが協力して、1つ1つ袋に入れて準備し、初日を迎えました。

フルタイムの協力者さん、ありがとうございます!

ママ、オムツの話題でもめがけています。ひろばも受け付けています。ひろばに持ち帰ってください!!

担当 スタッフ 村田

延長のオムツ交換BOX

真男(まお)が最近 はまっているのは、ダンスです。EテレのEダンスアカデミーというEXILEが教えるダンス番組を見るようになってから、曲がかかると踊り出します。三代目JSBのRY.U.S.E.Iという曲のランニングマンの振りや EXILEの choochoo TRAINの振り付けは、大好き物です。choochoo TRAINは、「ママ、後ろについて〜と声がかかり、一緒に踊っています。また、棒のようなものがあれば、剣のように使って親に当ててきたり、銃を持っていろいろ遊ぶようになりました。真男がどんな風に育ってくれるのか楽しみでもあり、親として不安なこともあります。1人で育てようと思わずに、いろいろな方の助けをいただいて、親子ともども成長していきたいです。

・三浦 智美さん、真男(まお)さん 2歳11ヶ月

## 保育士相談 2・3月の行事より

井土ヶ谷保育園から2名の保育士さんを迎えて保育士相談を行ない、六ツ川ひろば19組、詩田12組の参加がありました。

- ◆育児支援担当三好三恵先生から 具体的なアドバイス
- 【服を選ぶ時】  
 フード X 水 X 靴 X  
 X 園いごんズ集材 X 乗らうシート

## ありがとうのおはなし会

1年間おはなし会に来てくれたみなさんに感謝と、新年度の応援の気持ちをこめて行いました。

3/6 詩が読めた!

6組の参加。春らしい手遊びや、絵本『ごあいさつあそび』、大型絵本『びーん』などを楽しみました。最後は植木鉢いっぱいの子供たちが、おはなしのカードには『のはらうた』の詩が書かれていて、4月から幼稚園に行くゆうし君(4歳)は「犬の(詩)だったあ!」と自分で読めてニコニコでした。

## 赤堀祐子先生(左)の体験談

18年前に私が復職した時、当初保育所に入らず、夫婦とそれぞれの両親の計6人で日替わりで子どもの面倒を見ました。この体制は1ヶ月が限界。近所で子どもを預められる「おばちゃん」を探し、ようやく預けることができました。その後入所した保育園への送迎や、学童からの帰宅先、と長くお世話になりました。

Q. 母乳ですが、哺乳ビンに慣れさせた方がいい?  
 A. 無理強いはなく大丈夫。保育園に入って不安な子どもの心の拠り所のために、母乳はほしがるだけあげてくださいね。  
 Q. 抱っこをしないと眠らない。A. 心配ない。今のうちいっぱい抱っこして、最後に赤堀先生の手遊び歌などを親子一緒に楽しみました。参加者からは「大丈夫ですよ、具体的に教えてもらって安心した!」(1さん、1歳7ヶ月のママ)などの声が聞かれました。

## 今月のイベント

4/15 キッズタイム 13:30~15:00 (金) 魚のぼりを自由に作って飾ろう!

4/27 キッズタイム (水) 13:30~15:00  
 キッズタイム後、自由にお楽しみ! 魚のぼりは、壁に飾ります(5/3まで) ウラに名前を

金ピカかぶどを作ろう  
 ・かぶとを作り、キラキラテープで飾ってカッコよく!

恒例の魚のぼり製作

## 絵本の世界へ...

「あしたもあそぼうね」 あまきみこ作 ひとよこ絵 金の聖社

『まんまるやまと、とんがりやまのあいだに、ちいさいひろばがありました。そのひろばのまんまに、さくらのきがいっぱい。まいとし、はなをさかせます。こしは、いまがまんかいです。ふわんふわんのももいろです。』(抜粋)

ひろばをみんなで別の山で暮らすうさぎのびんこことごまのくたが会ひ。ともだちになるまでの物語。その出会いを運んでくれるのは!?! 不思議な体験が二人をつないでくれます。全ページを通してやさしいももいろがやわらかな春のあたたかさを印象づけて、親子で心がほころびる一冊です。

当時四歳の息子が図書館で表紙だけで自分で選んできた絵本です。母としては、息子にこの先どんな出会いが待っていて友達や仲間を得てゆくのだろう...と思いを馳せた思い出の一冊です。

(スタッフ 河田 佳代子)

## 六ツ川ひろばもりだくさん工夫

17組の参加。花の出る絵本と手遊びを楽しんだあと、「さくらさくら」の演奏の中で、みんなで折り紙の花を枝っぱいに口かせました(左)。紙芝居「おまめくぼらばら」では、大きくなったみんなにもパチパチと拍手「スタッフのあたたかさを感じました。(こたやさん)との感想をいただきました。

友人が作ってくれたパンにどハマリした私。遂にはホームベーカリーを購入し、自分でパンを焼くようになりました。長男は、今までは食パンには何か塗らないと食べなかったのが、手作りパンだとそのまま食べてくれるように...! 次男を妊娠し、息子が辛くしばらく簡単な食パンしか作っていませんでしたが、最近ではシナモロールやちぎりパンなどアレンジパンにも挑戦中。どんどんパーティーを増やすぞー!

お友達からお友達へのお母さん連絡先を交換したい方は、お友達からお友達へお母さん連絡先を交換したい方は、お友達からお友達へお母さん連絡先を交換したい方は...

スタッフ紹介  
 鈴木 美香

# ひろばで聞いた きょうは何に?

13:00  
お迎え  
ママ  
一時預かりを利用して  
習い事に行きリフレッシュ  
してきました。Kさん  
(2歳)

生活リズム  
子どもの生活リズムを作りたい。  
日中ひろばに来ると夜ねてる。  
スタッフが声をかけてくれることがうれ  
しくて来る。Kさん  
(6ヶ月)

幼稚園の帰りに  
おひな様の写真を  
とりに来ました。  
子どもが楽しみに  
していたので。  
S.Oさん(3歳)

家で子どもとこ  
きり引っこしてきてお友達  
がいなくて…。他の子の様子  
が見られるから  
(1歳11ヶ月)

お兄ちゃんがオムツ  
とれたばかり。ここで遊べ  
ばトイレもあるし、安心。  
Hさん(3歳5ヶ月と  
6ヶ月)



# 一時預かりは、遊びなれた ひろばでお預かりします!



ひろばでの一時預かりは、専任のスタッフが担当  
します。くふだんはひろばスタッフとしてひろばに居ます。  
お子さんも親も遊びなれた場所なので安心です。

利用の流れ

**登録**  
ひろばに来て、  
利用方法の説明を  
受け、登録書類に  
記入して提出

**申込み**  
利用希望日の前日(土・日・休館日)  
をはさむ時はその前日)12時  
までに電話または来所  
時田ひろば 六ツ川ひろば  
(711)4666 (711)4771

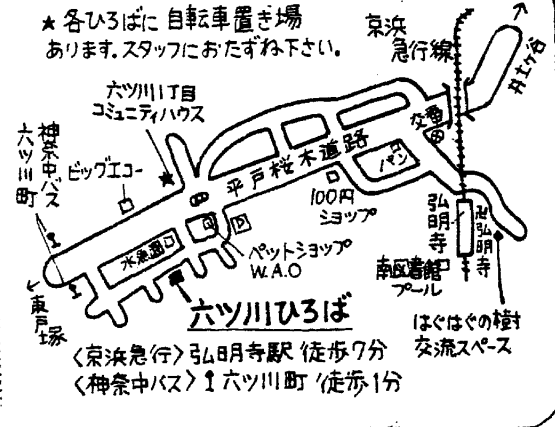
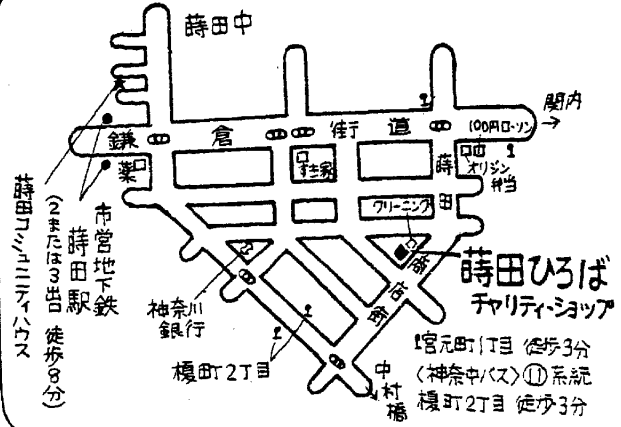
**預かり当日**  
あらかじめ記入した「利用カード」を  
もとに、預かりスタッフに引き継ぎ、  
必要な持ち物をスタッフと確認。  
(すべて記名して持参してください)  
\*預かり終了後に、担当者から  
お子さんの様子を伝えます

- ぜひ、事前にひろばをご利用ください。
- 対象** 日頃ひろばを利用している  
生後満6ヶ月～4歳未満のお子さん
  - 利用時間** ひろば開館時間(祝日・休館日を除く  
月～金の10～16時)  
1回4時間まで、月に8回まで
  - 費用** 登録料: お子さん1人500円(年間有効)  
利用料: 1時間 500円  
\*利用は1時間から。超えた分は  
30分単位で計算。  
きょうだいを一緒に預ける場合、2人  
目からは1時間 300円(30分150円)  
\*利用料は預かり開始前に支払い。  
予定を超えた時はお迎え時に精算
  - キャンセル料** 当日のキャンセル(連絡なし)は、1時  
間分の利用料金500円いただきます。  
前日(土・日・祝・休館日)をはさむ場合は  
その前日の16時まで連絡があった  
場合は無料。
  - 利用理由** 一人で用事をすませたい、きょうだいの用事、  
通院、リフレッシュなどどんな理由でも!

\*定員(同時に3人まで)に  
達している場合は利用  
できません  
\*まずは  
ひろばへ!

また  
きてね!!

区外の方、外国籍  
の方、障がいのある  
方なども、お気軽  
にご利用  
ください!




発行元  
NPO法人さくらザウルス

◆編集  
市来栄子 鬼木貴子  
片岡直子 末廣有希  
千田康妃 田中伸江  
山根麻美 横田美和子  
吉原晋嘉子

◆デザイン・イラスト  
片岡直子

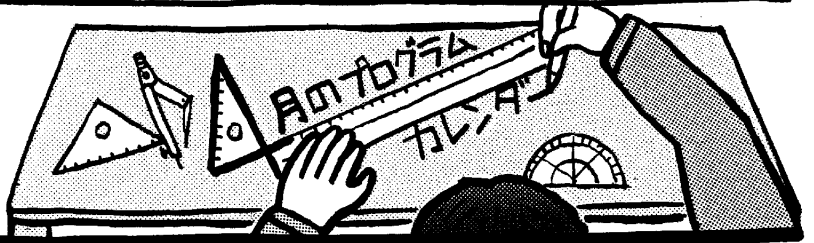
## 編集後記

生後6ヶ月だった息子を預けて美容院へ。30cm位髪をカットし、ごきげん  
にお迎えに行くと…私の顔を見るなり息子大号泣!! 感動のご対面で泣  
いたのか、それとも 私と気付かず、人見知りで泣いたのか……笑  
はっち

月	火	水	木	金	土	日
4月	プログラムは携帯サイトから もごらんいただけます▶ 			1	2	3
			(プログラム中はショップを閉めます。終了後オープン。他の( )も)	(プログラムに参加しない方は12:00~)	休	休
4	5 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	6 休	7	8 (にこにこサロン) +ピラティス 10時~12時	9 休	10 休
(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)		チム会・運営会	岡出張 中村地区センター			
11 歯科相談日 10時~12時 岡出張 永田地区センター	12 おはなし会 11:00~	13 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	14 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	15 キッズタイム 1時半~3時	16 休	17 休
					(年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです)	
18	19 横浜子育て 入会サポートシステム 説明会 10時~11時	20 休	21 おもちや病院 10時~12時	22 保育・教育コンサル 相談日 10時~12時	23 休	24 休
		スタッフ全体会				
25 (お誕生月の方は10:50から写真を撮ります)	26 お誕生会 11:00~	27 保育士相談日 1:30~3:00	28 ベビーピクス 10:00~11:00	29 休	30 休	
				(プログラムに参加しない方は11:00~)		

# ました ひろば

このページの予約☎TEL 711-4666 (10時から)



◆ ☎は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

5日(火) 4日(木) 赤ちゃんタイム (1:30~3:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

☎ 8日(金) (にこにこサロン+ピラティス) (10:00~12:00) 参加費500円  
要予約 8日→受付中。次回 5/13→25日より (キト300円) 10組

インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。

11日(月) 歯科相談日 (10:00~12:00)

歯科衛生士の資格を持つスタッフがこの時間ひろばにいます。歯に関する相談をお気軽にどうぞ。診断・治療などの医療行為はしません。予約不要。無料

15日(金) キッズタイム (13:30~15:00)

予約不要・参加費不要。少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきをしたり、ねんどで遊べるようご用意します。一斉に行なう内容ではありません。こいのぼりの製作もできます(〜5/13まで)

☎ 19日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。\*この時間、一般の利用もできます。

22日(金) 保育・教育コンサル相談日 (10:00~12:00)

無料 予約不要 当日先着8名まで  
お一人15分程度の個別相談ができます。預け方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなど、お気軽にご相談ください。\*プログラム以外のご利用もできます。

27日(水) 保育士相談日 (1:30~3:00)

無料・予約不要 育児支援担当の保育士さんが「トイレトレーニング」について話してくれます。テーマ以外の相談もどうぞ。

☎ 28日(木) ベビーピクス (10:00~11:00) \*プログラム以外のご利用 11:00~

要予約 18日より 3ヶ月(首のすわった)~1才前後(ヨチヨチ、アンヨ前) 12組先着順 参加費500円(キト300円) バスタオル、飲み物 ベビーマッサージや リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

月	火	水	木	金	土	日
4月				1 休 チム会・運営会	2 休	3 休
4 歯科相談スペシャル  13時半～15時	5 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半～3時	6  プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます▶ 	7 ベビービクス  10～11時 出張 中村地区センター	8  (プログラムに参加しない方は11:00～)	9 休	10 休
11 出張 永田地区センター	12	13  (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	14 おもちゃ病院  10時～12時	15 おはなし会  11時～	16 休	17 休
18 こいのり製作 (〜5/13) (プログラムに参加しない方は12:00～)	19	20 休 スタッフ全体会	21 赤ちゃんタイム AM  10時～11時半 乳児向け	22 お誕生会  11:00～	23 休 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	24 休
25 にこにこサロン + ピラティス  10時～12時	26  (年齢の制限はありませんが、2～4歳児の参加が多いです)	27 キッズタイム  1時半～3時	28 横浜子育て入会サポートシステム 説明会  10時～11時	29 休	30 休	

# むつかわ ひろば + 出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)



◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

### 4日(月) 歯科相談スペシャル (13:30～15:00)

予約不要・無料 0～6歳児と保護者。13:30からの講座は3～6歳向け、クイズや歯磨きも。持ち物、ふだん使っているコップ、歯ブラシ、手鏡(口の中を見ます)。講座後 個別の木相談も。

### 5日(火)、21日(木) 赤ちゃんタイム (5日 13:30～15:00)(21日 10:00～11:30)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

### ㊦ 7日(木) ベビービクス (10:00～11:00) \*プログラム以外のご利用 11:00～

要予約 7日→受付中、次回 5/16→27日より 3ヶ月～1ヶ月前後 12組先着順 参加費 500円(メイト300円) バスタオル、飲み物、ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操、親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも

### ㊦ 25日(月) にこにこサロン+ピラティス (10:00～12:00)

要予約 11日より 参加費 500円(メイト300円) 10組先着順 インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。

\*サロン参加以外の方は12:00～

### 27日(水) キッズ・タイム (13:30～15:00)

予約不要・参加費不要 少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきをしたり、ねんどで遊べるようご用意します。新聞でカブトを折ってキラキラテープで飾りつけをしましょう。

### ㊦ 28日(木) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00～11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話) 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。\*この時間、一般の利用もできます。

## \* 出張 \*

### 出張おはなし会

絵本・手あそび・パネルシアターなど赤ちゃんから楽しめます。

7日(木) 中村地区センター (11:00～11:30) 2階会議室

11日(月) 永田地区センター (11:00～11:30) 1階グループ室(体育館横)にて



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。