



# さくらザウルス通信

南区子育ての場

2016  
9月号  
NO.142

発行元 / NPO法人さくらザウルス



2011.3.11  
東日本  
大震災



六ツ川ひろば 避難訓練&防災講座

2016.4.14~ 熊本地震



## 安心作り第一歩

~ママパパになった私の防災対策~

あの時は、  
独身だった...  
子どもと一緒に防災を  
改めて考えないと

9/23(金)

10:30~12:00

無料 予約不要  
どなたでも!  
ひろばにいる人は  
全員参加です



おちつくんだよ



ケロちゃんといっしょだと



3日分では足りないかも  
ないかも

熊本では救援が遅れました...

講師 南消防署 予防課 松永ゆり



★質問を事前にスタッフまでお知らせください。

10:30~ 当日の流れ  
避難訓練

10:50~ 防災講座  
グラツときたら何が出来る?  
安全確保のためにも  
先ずは  
外出先  
確保

持ち出し品と備蓄品  
・何が必要?  
避難の時は  
タミダ  
避難生活  
想像できる?

11:30~ 質問タイム  
時間があれば  
個別の相談にも  
お応えします

\*子どもと一緒に防災を基本から考えるチャンスです! まだ何も準備していない人、ぜひどうぞ! \*多数参加で入場制限させていただくことがあります

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすませる広場です

南区子育ての場  
さくらザウルス  
時田ひろば  
一時預かり

〒232-0044 横浜市南区  
榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045(711)4666  
045(711)2665

住所  
TEL  
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7  
ザザウルス南横浜一番館101  
045(711)4771  
045(711)6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
六ツ川ひろば  
一時預かり  
ミニチャリテック

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) \*地区は裏面に  
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)  
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要  
E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

\*南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。

### 今月のハイハイ

9/23 10時~12時  
 無料・申込み不要  
 ＊預ける予定のある方、ない方どなたもどうぞ  
 前半▶講座  
 後半▶質問タイム  
 (出入り自由)

## 子どもの預け方説明会

保育・教育  
 コンシェルジュ  
 相談日  
 ＊スペシャル★

（一時的）  
 乳幼児一時預  
 かり  
 子サバ  
 子サバ  
 子サバ  
 子サバ

（あす可）  
 認可保育所  
 横決保育室  
 推  
 認可  
 保  
 育  
 所

（あす可）  
 遊谷麻紀さん  
 がイロハから  
 教えてくれます！

預け先は、預け頻度や目的、子どもの年齢によって変わります。

＊保育所への入所を考慮している人は、9/28(木)の、**知っておきたい！保育園事情** (フォーラム南太田) もお喜びください。

相談は、今も個別な  
 相談は、今も個別な  
 相談は、今も個別な

### 南地域人材発掘講座

## ママが楽になる子育て講座

子育て中だからこそ、自分自身に  
 向き合い、みんな  
 で学び合いましょ！

無料保育士  
 フォーラム南太田  
 (京浜南太田駅3分)  
 南太田1-7-20

10/9	「人を大切にする」ということは、 どういうことか？	藤木由理
14	「本手と仲良くなる方法」	山本由理
21	「毎々感」をほぐす方法	山本由理
28	親子ヨガ お産後復元の お役立ち情報提供	山本由理
11/4	まとめ、フリーQ&A	山本由理

対象 妊娠16週以降、生後2ヶ月～未就園児親子  
 15組(多数は抽選)▶参加費500円(茶代)  
 申込み(9/12まで)▶FAX 045(341)1240  
 ▶e-mail min-kouza@city.yokohama.jp

①講座名②氏名③住所④TEL  
 ⑤応募動機⑥講座を何で知ったか  
 ⑦子の名前(フリガナ)性別生年月日

申込先 南太田駅前 南太田駅前  
 南太田駅前 南太田駅前

申込先 南太田駅前 南太田駅前  
 南太田駅前 南太田駅前

主催/子育て支援アソビはま 竹川尚津子(元保育士) 090-4433-3473

### 10/2(日) いきいき南なんデー

10:00~14:30  
 ＊25回  
 無料

大岡健康プラザ  
 (地下鉄弘明寺駅)  
 (徒歩5分)

＊三ツ山どう会  
 (10:40頃～)  
 親子競走や  
 宝さがし  
 07から  
 参加OK

＊ほいくえんのひろば  
 保育士さんのお話会

＊手づくりおもちゃ作り  
 ＊おやつ作り  
 ＊おやつ作り  
 ＊おやつ作り

＊マリスケと  
 ジョギング大会  
 (13:30)

＊ふれあいバザール(1階)  
 ＊工作体験とツイズの広場  
 ＊福祉体験他

全館で楽しいイベント！

広げよう！楽ほう！  
 南のあったか  
 子育てワールド

おやつ広場  
 上太田駅前  
 南太田駅前

### 会場に飾る旗も みんなで描こう！

＊みんなが描こう！  
 ＊飾られた旗を  
 目に見てね！

＊「さくらざわんす通信」読者のお母さん達に お子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナー。お友達からお友達へリレーします

＊両ひらばに用紙があるので、スタッフに声をかけてね  
 (プログラム中は除きます)

9/30

第135回  
 弟の幸成が  
 産まれて激しい赤ちゃん返りになった。夜泣きは毎晩、昼間もどんなにあやしても1時間以上大声で泣き続けた。ベッドの上でウンチオムツを脱いで大暴挙な事も…。いつかは終わると思えながら毎日を過ごしました。

幸成が4ヶ月になる少し前の頃、しまじろうのアニメで、「妹ばかり可愛がらないで。お兄ちゃんだからって言わないで。あとお母さんが大好き！」ってシーンを見た航太が泣いていました。もう感情移入して見ることができるようになりました。成長を喜んだだけじゃ、やっぱり寂しい思いをさせていたのね、と航太を抱きしめ私も泣いちゃいました。今でも「僕が僕が〜」って困らせますが、寝ている弟の手をとり、「ゆきちゃん、小さくて可愛いね〜」とニコニコしてます。「うたね、でも航太もすごい可愛いよ」と言いながら、内心は「今やと寝たから触らないで〜。起こさないで〜」とヒヤヒヤしてます。

坪井 深雪さん、航太(2才)さん 3歳0ヶ月  
 幸成(ゆきなり)さん 6ヶ月

### 今月のハイハイ

予約もできます  
 721-8686  
 (専用ダイヤル)

10~12時  
 六ツ川ひろば

## 出張します

市来栄子

一人一人の困りごとや悩みをじっくり聴き、必要な情報を調べたり、支援機関を紹介します

南地域  
 子育て支援  
 拠点づくりの  
 利用者支援事業  
 専任スタッフ

### 子育てパートナーが

10~12時  
 六ツ川ひろば

## 出張します

市来栄子

一人一人の困りごとや悩みをじっくり聴き、必要な情報を調べたり、支援機関を紹介します

南地域  
 子育て支援  
 拠点づくりの  
 利用者支援事業  
 専任スタッフ

### 7.8月の行事より

7/30(日) ちばりあつ〜い南まつり  
 学生ボランティアが元気に活動！

時田公園で行われた南まつりは、暑さ対策で例年より遅いスタート、今年もフリマとゲームで参加し、たくさんの方にきていただきました。

3010円のおもちゃが子どもたちに大人気で、「こんなにたくさんから30選べないよ〜」とかわいい悲鳴、魚フリゲームも好評で、両日とも早くに完売しました。

夏の社会体験の一環として4名の学生ボランティアが参加し、元気な声が響きました。収益はひろばの運営費として大切にに使わせていただきます。

担当した2名の感想  
 ・将来は保育士を目指しているの、いい勉強になりました。(市来さん)  
 ・小さい子がすごく大好き。将来のためいい経験になりました。(矢島さん)

＊売り上げは、28間で合計¥93,510でした。たくさんの方の寄付をありがとうございました。

「スタッフ紹介」コーナーの番外編、順に登場▶

プログラム  
 講師紹介  
 AGM  
 平田ちえみさん

### スタッフ研修で行きました！

## 子連れで災害を疑似体験

スタッフ 17名  
 子供 12名

目的: 不安と困難を実感 → ひろばで災害がおこった時、スタッフとして何が出来るか考えよう！

減災トレーニンググループ

何が起こるか予告されない  
 ・戸建てを模した室内に、災害発生後に起こる事態を音や映像で再現。その時どんな行動をとらなければ、声をかけ合い動いて学びました。

「大勢で行動している時、声を上げて指示してくれる人がいるとどんなに心強いと感じた。」(河田)

「東日本大震災の体験を、自分があり生かれないと気づいた。災害が起きる前にいろいろな場面を想定して備えておくことはとても大切と感じた。」(伊藤)

横決市民防災まつり (7/22)

横決駅前西口より10分  
 神奈川県 沢渡4-7  
 TEL 045(312)0119

「センターの職員さんの「まず自分が無事でないと子どもを守れない」という言葉が胸に刺さった。」(梅沢)

「ほかのブースも体験しました。

「火災警報訓練」 火災警報訓練 & けむり体験  
 「避難シミュレーター」 火災警報訓練 & けむり体験  
 「災害シミュレーター」 火災警報訓練 & けむり体験

詳しくはHPの報告を見てね

### 7.8月の行事より

8/9 時田ひろば キッズタイム 作って遊んだ魚つり!

幼稚園が夏休みで久しぶりに来所した子どもは、12人が牛乳パックの魚に色付けし、フェルトを池に見立てて、釣り上げて遊びました。

魚はひとつひとつ全く違い、目や大きな魚、大胆な色遣いの魚など、個性が表れていました。手作りのおもちゃは市販品とは違ったあたたかみがあり、釣り上げた瞬間の満面の笑みを見てこちらも嬉しくなりました。

(インターン 明治学院大学 伊藤 大季)

▼魚とつりざおの作り方 みなさんも作ってみて!

①斜線の部分を切り取る  
 ②白面に絵を描き組み立て

「斜線に色を塗り、フェルトを貼る」

「白面に絵を描き組み立て」

「斜線に色を塗り、フェルトを貼る」

「白面に絵を描き組み立て」

### 7.8月の行事より

8/9 時田ひろば キッズタイム 作って遊んだ魚つり!

幼稚園が夏休みで久しぶりに来所した子どもは、12人が牛乳パックの魚に色付けし、フェルトを池に見立てて、釣り上げて遊びました。

魚はひとつひとつ全く違い、目や大きな魚、大胆な色遣いの魚など、個性が表れていました。手作りのおもちゃは市販品とは違ったあたたかみがあり、釣り上げた瞬間の満面の笑みを見てこちらも嬉しくなりました。

(インターン 明治学院大学 伊藤 大季)

▼魚とつりざおの作り方 みなさんも作ってみて!

①斜線の部分を切り取る  
 ②白面に絵を描き組み立て

「斜線に色を塗り、フェルトを貼る」

「白面に絵を描き組み立て」

「斜線に色を塗り、フェルトを貼る」

「白面に絵を描き組み立て」

オープン当初からベビーボックスを担当していますが、私もみなさんと同じ、2人の男の子のママでもあります。今の私の楽しみは、週末に兄弟の試合の応援に行くことです。毎回ドキドキしたり、喜んだり、泣いたり、子ども達に楽しませてもらっています。ママの友達もたくさんでき、スポーツをしなくてよかったなあ、と思っています。そして、もう一つは月1岩盤浴。たっぷり汗をかくのが、最高の時間です。

登録者アンケート  
集計結果 蒔田ひろば  
一時預かり

# 利用は登録者の3分の2

蒔田ひろばで一時預かり事業を開始して5年が経過したのを機に、登録者の皆さんの声を伺ってみました。

実施期間 7月1日～29日  
配布枚数(郵送または手渡し) 74件  
回収 19件(回答率 26%)

## ★一時預かりに登録した理由

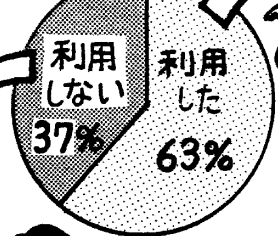
リフレッシュ	通院	就業	もも	その他
35%	19%	11%	23%	12%

身近な預け先として、またいざという時の預け先として、選んでいただいているようです。

## 利用していない理由は?

- 預ける理由がない(3人) 預けるのが不安(2人) 預けるのが後ろめたい(1人) その他(3人)
- 家から少し遠くひろばに慣れていない。今年は預けてみたいが、やっぱり後ろめたい。  
→(スタッフより) 私たちは、親子がともに楽しく過ごすためには、時には誰かに手伝ってもらい、親がひとりの時間を持つこともとても大切だと思っています。後ろめたさを感じることはありませんよ。

## ★登録後、実際に一時預かりを利用しましたか?



## 利用してみたいかがでしたか?

- 親子とも慣れたひろばで、不安はなかった。私自身もリフレッシュでき、子どもも楽しい時間を過ごせ、よかった。
  - 初めての利用は0歳の時。専任スタッフが見てくれ、昼寝中も呼吸の確認をしてくれるので、安心。
  - 迎えに行くと、口頭で預かり中の様子を伝えてくれ、帰宅後に記述の文を読み返している。成長の記録としても宝物になっている。
  - 自分の知らなかった子どもの一面を教えてもらった。
- (スタッフより) これらを読み、まだ利用していない方が、利用へ一歩踏み出してくれたらうれしいです!

泣いたらどうしようと不安になってしまう。  
→ママと離れて泣くのは当たり前、個人差はありますが、必ず泣き止むスイッチがあるので大丈夫です。

**まとめ** \*\*\*\*\*  
今回のアンケートの目的は、①利用時の改善点 ②登録後利用に至らない理由を知ることにあります。①について今回具体的なご指摘はありませんでした。②については、用事がないのに預けることへ後ろめたさを感じている様子を知ることができました。登録時、利用者の気持ちを考えて、さらに丁寧にこの事業の目的をお話していきます。皆さんの声を大切に初心を忘れず取り組んで参ります。

## 両ひろばで一時預かり実施しています

遊びなれたひろばで、専任のスタッフがお子さんをお預かりします。  
蒔田ひろばは、説明を聞き、登録を! → 随時受付  
六ツ川ひろば

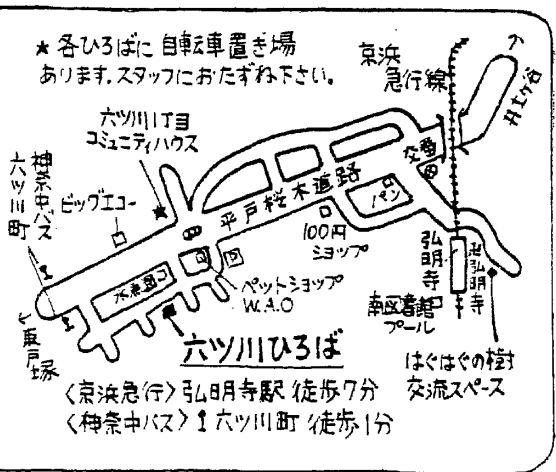
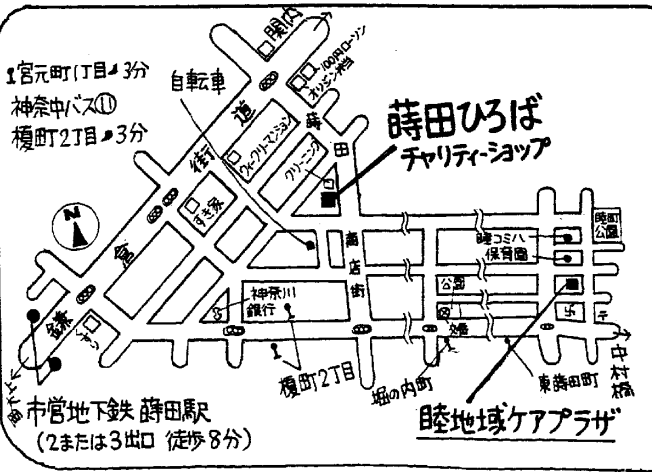
蒔田ひろば (711) 4666へ \*対象は各ひろばをご利用の方です (711) 4771へ

## 絵本の世界へ...



「もったいないばあさんのいただきます」  
真珠まりこ作 講談社

食べることに興味を持ち始めたお子さんと一緒に読んでほしい絵本です。女の子が「にんじんきらい! ピーマンきらい!」と好き嫌いを言っていると、もったいないばあさんがやってきます。「だいいじなたべもの、たべないなんてもったいない!!」迫力ある元気いっぱいのおばあさん登場に女の子もびくつき、いろいろな食べ物の役割や、作ってくれた人への感謝の気持ちを教えてくれます。大きい画面に、はっきりした色遣いの絵で、小さなお子さんでも楽しめますよ。節約とも、エコとも、ケチとも違う『もったいない』は、物を大切にする気持ちがあるからこそ使える言葉ですね。この絵本を読んで、自分ももったいないことをたくさんしてるなあ...と気づかされました。  
(スタッフ 大平 道子)



発行元  
NPO法人さくらザウルス

●編集  
市来 栄子 鬼木 貴子  
片岡 直子 末廣 有希  
千田 麻妃 田中 伸江  
山根 麻美 横田 美和子  
吉原 智嘉子

●デザイン・イラスト  
片岡 直子

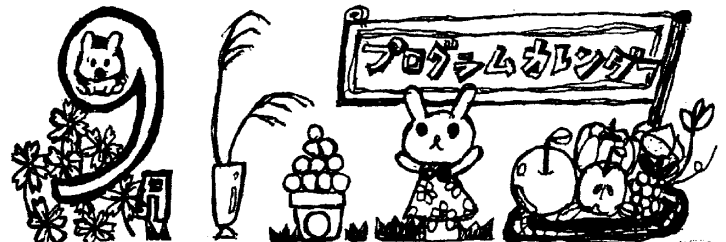
## 編集後記

今年の中秋の名月は9月15日。この日は子どもと一緒に月に何が見えるか探してみませんか。うさぎ?カニ?はたまた老女か?...もしかしたら、月に空に浮かんでいる窓で、向こう側からこちらを眺めている何かと目が合うかも。  
→どっこいしょ

月	火	水	木	金	土	日
9月	プログラムは、 携帯サイトからも ごらんいただけます▶ 	1	2	3	4	
5 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	6 キッズタイム  1時半～3時	7 (年齢の制限はあり ませんが、2～4歳児の 参加が多いです)	8 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先したご利用を…)	9 (にこにこサロン) 予  10時～12時	10	11
12 (月齢の制限はあり ませんが、0歳児を優 先したご利用を…) 出張・永田地区センター	13 おはなし会  11:00～	14 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	15 おもちゃ病院  10時～12時	16 (プログラムに参加 しない方は12:00～)	17	18
19	20 横浜子育て入会 サポートシステム説明会 予  10時～11時	21 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	22	23 (子どもの預け方 説明会) 予  10時～12時	24	25
26 (お誕生月の方は 10:50から写真を とります)	27 お誕生会  11:00～	28	29 予 ベビーピクス  10:00～11:00	30 (プログラムに参加 しない方は11:00～)	★ 絵文字の投稿を★ ありがとうございます★ ペンネームリっくんママさん ひろばをさらさらっと描いてくれました	

# まいたひろば+出張

このページの予約 ☎ TEL 711-4666 (10時から)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

6日(火) キッズ・タイム (13:30～15:00)

予約不要・参加費不要 少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯、ねん土で遊べます。お子さんが描いた絵は、額に見たてた段ボールの台紙に貼ってお渡します。

予 9日(金) (にこにこサロン+ピラティス) (10:00～12:00) ※プログラム以外は12:00～

要予約受付中 参加費500円(メイト300円) 10組先着順  
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。

13日(火) おはなし会(11:00～)

お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しみましょう。手作り小道具を使った手遊びや歌など工夫いっぱい

予 20日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00～11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。 ※この時間、一般の利用もできます。

23日(金) (保育・教育コンシェルジュ相談日スペシャル) (10:00～12:00)

「子どもの預け方説明会 入門編」 無料・予約不要  
お子さんの年齢や預ける頻度・目的によって預け先は変わります。預ける予定のある方ない方などたでも ※個別の相談はなし


予 29日(木) (ベビーピクス) (10:00～11:00) ※プログラム以外のご利用 11:00～

要予約 16日より 3ヶ月(首のすわった)～1才前後(ヨチヨチ、アンヨ前) 12組先着順 参加費500円(メイト300円) バスタオル、飲み物、ベビーマッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

＊ 出張 ＊

予 28日(木) 防災ママカフェ「その時を生きぬいた知恵」(10:00～12:00)

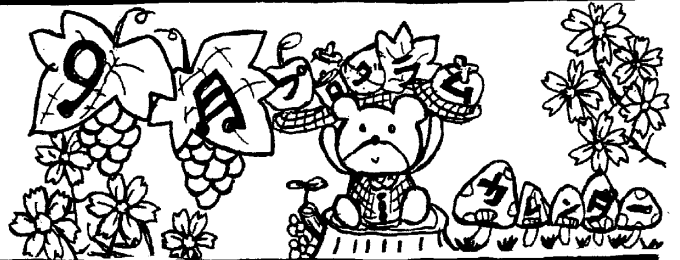
睦地域ケアプラザにて、まるごとみなみ施設園遊連携事業  
要予約受付中 無料(防災ママブック付き)とたでも、先着40人  
冊子や映像を見ながら 東日本大震災で乳幼児ママが直面したリアルな体験を知り、自分の命と家族を守る知恵を学びましょう。  
＊ 保育はありませんが、お子さんといっしょに参加できます。スタッフができるだけサポートします。詳しくは、8月号を参照

 プログラムは やむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
9月	プログラムは携帯サイトから もごらんいただけます▶ 		1 <b>ベビービクス</b>  10:00~11:00 ←(プログラムに参加しない方は11:00~)	2	3 休	4 休
5 <b>アロマ講座</b>  10:00~11:30	6 休	7 (月齢の制限はありますが、0歳児を優先したご利用を...)	8 <b>おもちゃ病院</b>  10時~12時	9 <b>キッズタイム</b>  1時半~3時 ←(年齢の制限はありますが、2~4歳児の参加が多いです)	10 休	11 休
12 (プログラムに参加しない方は11:30~) 岡出張・永田地区センター	13 <b>赤ちゃんタイム</b> AM  乳児向け 10時~11時半	14 <b>おはなし会</b>  11時~	15 (プログラムに参加しない方は12:00~)	16 <b>にこにこサロン</b> +ピラティス  10時~12時	17 休	18 休
19 休	20 <b>歯科相談日</b>  10:00~12:00	21 <b>子育てパートナー相談日</b>  10:00~12:00	22 休 (月齢の制限はありますが、0歳児を優先したご利用を...)	23 <b>避難訓練 &amp; 防災講座</b>  10:30~12:00 ←(お誕生月の方は10:50から写真を撮ります)	24 休	25 休
26	27 休	28 <b>防災ママカフェ</b> 睦地域ケアプラザ	29 <b>赤ちゃんタイム</b> 乳児向け  1時半~3時	30 <b>お誕生会</b>  11:00~ ★絵文字の投稿を★ ありがとう! ペンネームりっくんママさん (1才6ヶ月の男の子のママ)		

# むつかわひろば+出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)



◆ ㊦は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

㊦ 1日(木) **ベビービクス** (10:00~11:00) \*プログラム以外のご利用 11:00~  
要予約 1日受付中 次回10/6→20日より 3ヶ月~1才前後

12組先着順 参加費 500円(マイト300円) バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニ  
ケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

㊦ 5日(月) **ママも気軽にアロマ生活!** (10:00~11:30) \*プログラム以外  
11:30~

要予約受付中 10組先着順 参加費 500円(材料費込み)  
利用者ママを講師に、アロマの基礎知識を学び、抗菌スプレー  
作りをします。(持ち帰り) お子さんと一緒に、妊婦さんもうぞ。  
詳しくは、8月号をごらんください。

13日(火) 29日(木) **赤ちゃんタイム** (13日:10:00~11:30) (29日:13:30~15:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい  
時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

㊦ 16日(金) **にこにこサロン+ピラティス** (10:00~12:00) 月齢の制限なし

要予約 2日より 参加費 500円(マイト300円) 10組先着順  
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体  
をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師  
を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。

20日(火) **歯科相談日** (10:00~12:00)

歯科衛生士の資格を持つスタッフがこの時間ひろばにいます。  
歯に関する相談をお気軽にどうぞ。診断・治療などの医療  
行為はしません。予約不要。無料

23日(金) **避難訓練 & 防災講座「安心作り第一歩」** (10:30~12:00)

予約不要・無料 ひろばにいる人は全員参加  
地震発生を想定し、利用者・スタッフが身を守る行動をとります。  
そのあと南消防署 松永さんが、子どもと一緒にの防災について  
基本から話してくれます。これまで準備をしてない方、ぜひどうぞ。

\* 横浜子育てサポートシステム入会説明会はお休みです

## \* 出張 \*

出張おはなし会 絵本・手あそび・パネルシアターなど赤ちゃんから楽し  
めます。



12日(月) 永田地区センター (11:00~11:30)  
1階グループ室(体育館横)にて

\* 中村地区センターのおはなし会はお休み

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください