

さくらザウルス通信

南区子育ての場

2016

12月号

NO.145

発行元 / NPO法人さくらザウルス



12/13 (水) ひろばクリスマスあつたがいのね 12/21 (水)

あわただしい年末のひと時、親子、スタッフ、みんなで、クリスマスを楽しみましょう！
どちらも予約不要 無料

サンタも両ひろばに行くよ！楽しみに待っててね。

赤ちめんからたのしめます

バンド演奏
絵本読み
パネルシアター

みんなでげんきに歌ってね

プロダクションのハンドブック

(蒔田)では、オープニングに全スタッフによる合奏をしますこの日に、おけ、練習をつんできました

募集します！
蒔田ひろばの電子ピアノで「あわてんぼうのサンタクロース」をひいてくれるか、先着18名様はひろばで渡します



来場者多数のとき、入場を制限させていただきますことがあります。

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば (一時預かり実施)	(併設) チャリティショップ *どなたでもどうぞ...	〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階 045 (711) 4666 045 (711) 2665	住所 TEL FAX	〒232-0065 南区六ツ川1-287-7 ザザンズビル南横浜一番館101 045 (711) 4771 045 (711) 6331	南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば 一時預かり実施 (ミニチャリティショップ)
--	-----------------------------------	--	------------------	---	--

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日、年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00～16:00
対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその保護者、マニエの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料
E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホムページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

12月6日(火) 3つわむねもこもこ 糸糸のクリスマスリース

10~12時 定員8名 300円(材料費) 要予約

受付中 (711) 4666

3 工作 (いつか)

12月2日(月) クリスマス おはなし会

11:00~11:30

おはなし会チームとボランティアさんによる、スペシャルおはなし会



12月6日から、大きなタペストリーを出します。パツタンと飾って楽しもう!

作り方 カンタンだからお家でも作ってね 材料: 厚紙、ストロ、たこ糸1.5m

12月4日(水) 糸糸のクリスマスリース

講師がサンタの帽子を登場し、クリスマスムードをあげます



12月6日(金) クリスマスコンサート 大岡地区センター 2F大会議室にて

育児 家庭問題 相談室 毎週火曜(祭日) 10~16時半

絵本の世界へ... わたしのワンピース エビぶん にしきかやこ こぐま社

12月13日 娘の充優は。生まれた時は2230gと本当に小さくて、当時はずいぶん心配になりましたが、すくすく成長してくれて...

10/6 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

10/6 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 10/6 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

10・11月の行事より 1/3 つばみザカス 1/4 クリスマスをもりあげる 1/5 完成したツリーの前に記念写真を撮る

1/3 1/4 1/5 1/6 1/7 1/8 1/9 1/10 1/11 1/12 1/13 1/14 1/15 1/16 1/17 1/18 1/19 1/20 1/21 1/22 1/23 1/24 1/25 1/26 1/27 1/28 1/29 1/30 1/31

<自分の体を洗う>

・4ヶ月児。洗面所に寝かせてバスルームのドアを開け放しで先に自分の体を洗い、その後子どもと一緒に入浴する

・0歳児のころ、夕方(T.Hさん)になるとぐずるので、夜は子どもメインで入浴、自分は子どもの寝ている時

・4ヶ月児。シャワーがまだ不安、どうすればいい?(Wさん)

・シャワーは最初は髪を弱めにして、頭の後ろ側からかけている。1歳5ヶ月(Wさん)

・シャワーは温度に要注意! お子さんにかける前に必ず自分で確かめましょう。

<湯あがり>

・バスローブをはおて抱っこすれば、子どもはほぼ拭きとれ、そのまま授乳できてとっても楽でした(A.Sさん)

・子どもは経験から学びます。シャワーも徐々に経験すると、いつか慣れて、顔からかけられるようになりますよ。

・両ひらばでママ達に聞きました

お風呂のタイムのお悩みとくふう

今回は助産師 渡邊ケイ子さんに見ていただきコメントしてもらいました! (★のついた文)

渡邊さんからお風呂の注意

水深10cmでも、顔をつけたら、もう顔を上げることはできません!! 親の目は常に子を見る見守りが、必要です。みなさん工夫されていてすごいですね。教えてもらうことも多いです。(にこにごサロン講師)



両ひらばで一時預かり実施しています

遊びなれた両ひらばで、専任のスタッフがお子さんをお預かり。安心して利用できます! ※対象は各両ひらばをご利用の方です。

ご利用にあたっては、まず説明を聞き、登録してください。各両ひらばで随時受付

・お問合せは..

・**蒔田 ひろば**
(711) 4666

・**六ツ川ひろば**
(711) 4771



利用してね



お気軽に

★利用の理由は問いません

・お風呂に入る時、なかなか入ってくれず、入ったら今度は上がってくれず... 3歳児(S.Hさん)

★時間を意識させる。長い針がここまで来たら、上がるよ。と毎回伝えましょう

・4ヶ月児。最近湯船の中ですごく重くようになって困っている。みんなどうしてる?(やまぐちさん)

・5ヶ月児。パパと入る時は必ず泣くなぜ?

・4ヶ月児。おしりが洗いにくくて困っている ↓ (T.Hさん)

・体育座りのカートを体から離れた姿勢で、ももの上に子どもをのせると、前も後ろも洗いやすい。7ヶ月(H.Mさん)

・2歳児 入りがたらない時はシャボン玉で誘いました。100均のお風呂用パズルやバブルバス、おもちゃが出てくる入浴剤も喜ぶ(T.Kさん)

・バスチェアをもらったが大泣き(R.Sさん)

・バスチェアを愛用。すわる角度を変えられ、泣かずに洗髪できた。3歳の今も使用(N.Yさん)

★石けんですべり、おどすかもしれないので、あぐらがいいです

ひんやりしないお風呂マット

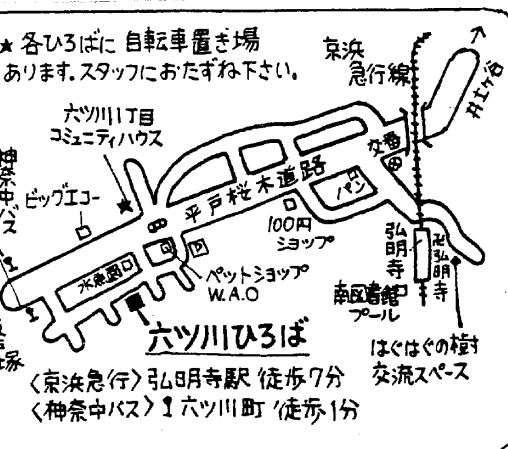
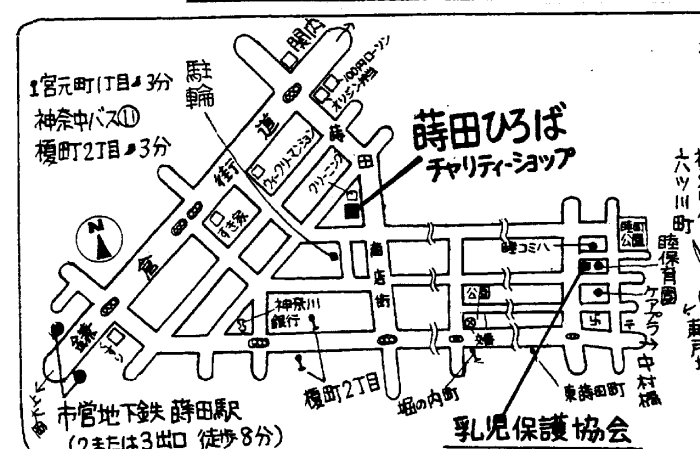
2ヶ月児 洗う時も、ぬかしておいて自分が洗う時も安心 (あけたさん)

Staff 紹介



蒔田 幸子

我が家は来年結婚30年。娘が20歳になります。その娘ですが、今だによくわからない事が多いです。私は「期間限定」などに弱く、なかなか決める事ができないのですが、娘は「いつもの」「普通の」が好きで、すぐ決めてしまいます。好きな物、嫌いな物も反対な事も多く、本当に自分の子かと思ってしまう事。少し小さめに生まれた娘ですが、小学校5年頃から、中高、風邪もひかず、けがもしないで毎日休まず学校に行ってます。そのためか私も元気がつもりでいましたが、先日の健康診断で...



発行元
NPO法人さくらザウルス

・編集
市来 栄子 鬼木 貴子
片岡 直子 末廣 有希
千田 康妃 田中 伸江
山根 麻美 横田 美和子
吉原 智嘉子

・デザイン・イラスト
片岡 直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2016.12.1発行 NO.145

★無断転載を禁じます

息子が小1の時、サンタさんに「赤い自転車をください」と手紙を書くと、青い自転車が届きました。そこへ...隣の同い年の子が「ほく青い自転車ほしかったのにサンタさん赤いのくれたんだ。」と、子ども同士で「サンタさん間違えちゃったんだね!」と交換してしまいました。このあとがいろいろ大変でした。(H)

→はっち

編集後記

月	火	水	木	金	土	日
12月	プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます▶		1 歯科相談日 10時~12時 田出張・中村地区センター	2 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	3 休	4 休
5	6 (毛糸のリース) 10:00~12:00	7 (プログラムに参加しない方は12:00~) 休 チーム会・運営会	8 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...)	9 (にこにこサロン+ピラティス) 10時~12時	10 休	11 休
12 クリスマスおはなし会 11:00~	13 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先してご利用を...)	14 赤ちゃんタイム 1時半~3時	15 おもちや病院 10時~12時	16 キッズタイム 1時半~3時	17 休	18 休
19 (お誕生月の方は10:50から写真を撮ります)	20 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10~11時 田出張 永田地区センター	21 クリスマスお楽しみ会 11:00~11:30	22 ベビーピクス 10:00~11:00	23 休	24 休	25 休
26 お誕生会 11:00~	27 休 スタッフ全体会	28 年末年始	29	30 休み (1/4まで)	31 休	1/5 運営会 1/6 から開館

ましたひろば

このページの予約☞TEL 711-4666 (10時から)



◆ (予)は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

1日(木) 歯科相談日 (10:00~12:00)

歯科衛生士の資格を持つスタッフがこの時間ひろばにいます。歯に関する相談をお気軽にどうぞ。診断・治療などの医療行為はしません。予約不要。無料

2(金)14(水) 赤ちゃんタイム (1:30~3:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。もちろん0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

予 6日(火) (毛糸のクリスマスリース) (10:00~12:00)

要予約 受付中 参加費300円 8組先着順
リースの土台にふわふわもこもこの白い毛糸をぐるぐるまきつけ。ウッドビーズやボタンを飾ります。中央に写真を飾れます。

予 9日(金) (にこにこサロン+ピラティス) (10:00~12:00) 10組先着順

要予約 9日→1/29~ 次回 1/13→19日 参加費500円(メイト300円)
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。

12日(月) (クリスマスおはなし会) (11:00~11:30) *

クリスマスの絵本やペープサート、シロフォンやハンドベルの演奏もあるスペシャルなおはなし会。予約不要・無料・どなたでも

予 20日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援。関心ある方どうぞ。一般の利用も可

21日(水) (クリスマスお楽しみ会) (11:00~11:30) *

予約不要・無料・どなたでも オープニングは藤田ひろばスタッフ全員による合奏! サンタが配ってくれる工作キットで鈴を作り、みんなで演奏しながら歌います。ピアノ伴奏者募集中

*クリスマスイベントは、来場者多数の時、入場を制限させていただきます。

予 22日(木) (ベビーピクス) (10:00~11:00) *プログラム以外のご利用 11:00~

要予約 12日より 3ヶ月(値のすわた)~1月前後(ヨチヨチ、アンヨ前)
12組先着順 参加費500円(メイト300円) バスタオル、飲み物、ベビーマッサージ、リズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

おこわり*「保育・教育コンシェルジュ相談日」は3月再開です。



プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
12月	 (プログラムに参加しない方は11:00~) プログラムは携帯サイトからもご覧になれます		1 ベビーピクス 10:00~11:00 乳児向き 田出張・中村地区センター	2 赤ちゃんタイム AM 10時~11時半 乳児向き	3 休	4 休
5 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	6 休 チム会・運営会	7	8 おもちゃ病院 10時~12時	9 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	10 休	11 休
12 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	13 クリスマス会 10:30~11:30	14 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです)	15 キッズタイム 1時半~3時	16 にこにこサロン+ピラティス 10時~12時	17 休	18 休
19 お誕生会 11:00~	20 (お誕生月の方は10:50から写真を撮ります) 田出張・永田地区センター	21 子育てパートナー相談日 10:00~12:00	22 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 10時~11時	23 休	24 休	25 休
26 休 スタッフ全体会	27 年末	28 年始	29 休	30 休 休み(1/4まで)	31 休	1/5運営会 1/6から開館

むつかわひろば+出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)



吉原瑞穂さん
9歳ありがとう

◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

1日(木) **ベビーピクス** (10:00~11:00) *プログラム以外のご利用 11:00~

要予約 1日→受付中 次回 1/16→21日より 3ヶ月~1才前後

12組先着順 参加費 500円(メイト300円) バスタオル、飲み物、ベビーマッサージや、リズムに合わせて赤ちゃん体操、親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

*2(金)12(月) **赤ちゃんタイム** (*10:00~11:30)(1:30~3:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。赤ちゃんタイム以外ももちろん0歳児がご利用になれます。

13(水) **クリスマス会** (10:30~11:30)

予約不要・無料。どなたでも クリスマスバージョンのおはなし会にサンタも登場! みんなでクリスマスソングを歌って楽しみましょう。サンタさんからメダルのプレゼント! サンタと記念撮影も。
*来場者多数で入場を制限させていただくことがあります。

15日(木) **キッズタイム** (13:30~15:00)

予約不要・参加費不要 少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきをしたり、ねんどで遊べるようご用意します。一斉に行なう内容ではありません。

16日(金) **にこにこサロン+ピラティス** (10:00~12:00)

要予約 1日より 参加費 500円(メイト300円) 10組先着順
インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。

21日(水) **子育てパートナー相談日** (10:00~12:00) *一般のご利用可

無料。予約不要だが予約希望は 721-8686(専用電話)
子育てパートナーが子育て期の悩みや困りごとについて、じっくりお話を聴き、必要な情報を調べたり、支援機関を紹介します。

22日(木) **横浜子育てサポートシステム入会説明会** (10:00~11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援。関心ある方どうぞ。この時間一般の利用も可



— * 出張 * —

1日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)
2階 プレイルーム

20日(火) 永田地区センター (11:00~11:30)
1階 グループ室(体育館横)にて