



さくらザウルス通信

南区子育ての場

2017
2月号
NO.147

発行元 / NPO法人さくらザウルス



もうすぐ保育園親子で迎える新生活

保育士相談日

入園前 スペシャル

テーマ

ひろばで「春から保育園に入園させて復職します」という声を聞く季節になりました。経験豊かな保育士さんを囲んで、ざくばらんに話してみましよう。安心して春を迎えられるよう、

申込不要 無料

応援しています!

2/22(水) 六ツ川ひろば
2/27(月) 蒔田ひろば
どちらも 13:30~15:00

*将来の入園を考えている方 *入園の予定のない方も
講師/ 市立井土ヶ谷保育園 育児支援担当 三好三恵先生

-
1. 保育園の1日の流れ
 2. 復職の体験談(赤堀先生)
 3. 質問タイム
 4. おたのしみ(歌・手遊び)
 5. 個別の相談
- とほいくえん



先輩ママの保育園日記

(昨年4月、一足先に復職した 2児のママさん)

4月0日 下の子の育休が明け、ならし保育中。うちの会社は理解があるので、3週間かけて、通常の保育時間にのびしていく。

6月△日 保育園になれてきたらまた熱をたす

8月☆日 保育園の生活が、やっと軌道にのってきた! 下の子はすぐなれると思ったが、やっぱりおにいちちゃんの時と同じ!

(先輩ママへの取材をもとにまとめています 中面へ)

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすませる広場です

南区子育ての場 (併設)
さくらザウルス
蒔田ひろば
一時預かり

チャリティーショップ
どなたでもどうぞ

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711)4666
045(711)2665

◀住所▶
◀TEL▶
◀FAX▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザパズビル南横浜一番館101
045(711)4771
045(711)6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地図は裏面に
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要
E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

*南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。

ひなまつり写真館

～みんなで子どもの成長を喜ぼう～

毎年大好評！ひろばの衣装や小物を
つけて撮影してね！
*カメラは持参してきて下さい
*プリントしてひろばに飾ります
(長に名前、連絡先)
*開館時間中ただし
プログラムと同時タイムを除く
*手芸の得意な利用者
さんが作ってくれました

2/3(月) 3/0(金)
六ツ川ひろば
オリジナルぬりえも
できるよ！

2/27(日) 3/3(日)
ひろば
2/27(日) 3/3(日)
ひろば

女児用 →
男児用 ←

▲ケープ型の衣装 (イラスト: ならママもO.K. スタッフ: 鈴木美香)

☆ひろばのカメラでも撮影☆

撮影した写真はひろばに掲示します

- ・ 2/27(日) ひろば → 期間中
- ・ 六ツ川ひろば → 2/20～24午前

☆紙血を半分、②折り紙をちぎっては、③もはる、④フロンで顔をかき、⑤顔と冠を血にはって完成!!

2/14(火) 13:30～15:00 キッズタイム
カントんからゆらあひなさま
工作

2/14(火) 13:30～15:00 キッズタイム
カントんからゆらあひなさま
工作

演芸ひろば

10:00～マジック
10:30～腹話術
11:00～子ども落語
11:30～マジック
12:30～子どもの
フラスコ
13:00～腹話術
13:30～子ども落語

手作りひろば

2/26(日) 14:10時
2/26(日) 14:10時
2/26(日) 14:10時

2/26(日) 14:10時
2/26(日) 14:10時
2/26(日) 14:10時

もちつき大会

2/26(日) 10:30～

200食 無料
お楽しみ会
お楽しみ会

2/26(日) 10:30～

2/26(日) 10:30～

2/26(日) 10:30～

絵本の世界へ

おおきなかぶ

「おおきなかぶ」
ロシアの昔話 A・M・スライ再話
内田莉紗子訳 佐藤康良画
福音館書店

この本は、ほくが初めて買って
もらった本です。「うんとこよ、どっこいよ」がくり返して出てくる所がとても
ワクワクします。たくさん動物が出てくる所もおもしろくて大好きです。
小学校1年生の国語の教科書に「おおきなかぶ」がのっていました。
ほくはそこで大発見をしました。それは、絵本と教科書では少し文章が違
うのです。絵本は「おおきさんがおじいさんをひっぱって、おじいさんがかぶを
ひっぱって...」という紹介をするのに対し、教科書は「かぶをおじいさんが
ひっぱって、おじいさんをおおきさんがひっぱって...」と前から紹介するのです。
クラスの皆は気付かなかっただけで、ほくはすぐに気付きました。「どうして
かな?」と調べたら、訳す人の違いだと知り、言葉であそぶ 翻訳の仕事
がおもしろそうだと思いました。
この本を久しぶりに見たら小学生の頃を思い出して、とてもなつかしく、やさ
しい気持ちになりました。あの頃みたいに、なかなか起きない父を「うんと
こよ、どっこいよ」とひっぱって起こしてみようかな...
(中学 年末 大箱)

*「さくらザウルス通信」読者のママだちに、お子さんの愉快なエピソードを
紹介してもらおうコーナー。 お友達からお友達へリレーします。

先輩ママの保育園日記

(→1面より)

2月4日

復職する前は「仕事と家事を両立できるか?」が一番心配でしたが、いいかげん(良いか減!)に家事の手をぬいています。

復職するみなさんへ
★適度に手をぬいて!!
★子どもは思った以上に病みます!!

2/26(日) 毎日クリスマス

2/26(日) 毎日クリスマス

毛糸のクリスマスリース作りからスタートし、12日クリスマスおはなし会、21日おたのみ会、26日おたのみ会、27日おたのみ会、28日おたのみ会、29日おたのみ会、30日おたのみ会、31日おたのみ会。

2/26(日) 毎日クリスマス

2017 年賀状

2017 年賀状

2017 年賀状

あねのうしろさたら...

うちの息子はいつの間にか、「お片付け」「お手伝い」が大好き。お友達が遊んでる電車のレールをバラして勝手に「お片付け」掃除機をかけているとコードを引くと抜き差し取りボタンを押して勝手に「お片付け」など、迷惑を繰り返してはいます。中でも一番はまっているのが食後の食器を下げる「お手伝い」。空になったお皿やスプーンなどをキッチンへ持っていくシンクへボイ。ガチャガチャ大きな音が鳴り響いた後のシンクは、グチャグチャでまるで嵐の後のよう。けど面白いのが割れるお皿やカップは投げ込まず調理台へ置き、投げ込むのはプラスチックやシリコン製の割れない食器やカトラリー類だけ。ハラハラドキドキつもの。何をどこまで理解しているのか不思議な気持ちで見つめてしまいます。お願いだから奮発して買ったお気に入りのマグカップは割らないでね。そして...早くママが助かるちゃんとした「お片付け」「お手伝い」を覚えてね!

★岩崎千絵さん、一真(かずま)さん 2歳4ヶ月

参加者から「音楽はいいですね」と感想をいただきました。期間中、随時工作できる「のぼるサンタクロース」も好評でした。来年も長くクリスマスが楽しめるよう企画していきます。お楽しみに!

スタッフ紹介 (佐佐木美香)

出戻りです(笑) 2/26(日) ひろばが開設されたときからスタッフをやっていた、4年後に横浜子育てサポートシステム南区支部のコーディネーターになり、このたび9年ぶりにひろばに戻ってきました。とにかく乳幼児が大好きで、笑顔も泣き顔もせーんが可愛いです。自分の年齢を考えると無理はできないけど(謎)できる範囲で細く長く子育て支援ができればいいなと思っています。みなさん、よろしくお願ひします。



南区役所こども家庭支援課主催の講座に参加

どならない子育て!

■「何度言っても言うことを聞いてくれない」とイライラしてしまう。そんな経験ありますよね。昨年12月、「子どもにしてほしいことを、子どもにわかるように伝える技術」を大人が身につけることで、子どもも大人も気持ちがらくになる子育てのヒントを、2日間にわたって学びました。以下は、受講した2名の感想です……

〈講師〉

- 松本 千賀子先生
- ・NPO法人Com子育て環境デザインルーム理事長
- ・ポイズタウンコモンセンスペアレディング認定指導者養成講師

♪こんなふうに学びました



即実践!…子どもたちの反応は? 六ツ川スタッフ 末廣有希

「親ができると思っていること」と「子どもができること」に差があるほどストレスになるという言葉がとて心に残りました。「何度も言っても言う事を聞かない」と感じていたのは、実は子どもは理解できていなかったのではないかと気づかされました。それと同時に言葉や行動で教え、練習することの大切さを学びました。効果的なほめ方も教えていただき、家に帰って即実践!子どもからは「お母さんどうしたの?」と言われてしまいました。私の中では子どもが私の変化を感じただけで大満足でした。でも親子なんだから、ぶつかり合うことも自然で大切なことだと思います。いつもうまく毎日では小さな幸せに気がなくなってしまう…という自分への言い訳も、しっかり用意しつつ、日々の生活のヒントとして活用していきたいと思えます。

信いじぶるぶ?!



「なるほど!」子育てのヒントがたくさん 藤田スタッフ 鬼木貴子

これまで「しつけ」や「ほめる」ことは、自分が経験してきたことや、その時の気分、自分なりのルールでなんとなくやっていたのですが、今回、具体的な方法論を学ぶことができました。初めてのことで、「なるほど!」と、うなずくことも多々。今までにない視点だったのでよかったです。また、参加者同士で子役になり切ってワークを行いました。確かに「こう言ってもらったほうがいい」と実感することができました。2日間の講座に参加して、すっかりできるつもりになって家を実践してみました。初日は子どもたちに「なんかいつもと違う〜」と言われて、変化を感じてもらえたかどうかしらったのですが、2~3日もするといつもの調子がガミガミ言い始めたところ、子どものほうから「講座に行って学んだんじゃないの?」と言われて反省。頭で理解することと、行動ができることは、別のこと。怒る前に、言う前に、自分にはちょっと落ちつける余裕がほしいと思いました。



「本当に親の意識がまず大切で、いかに日頃子どもが頑張っていることを当たり前にしてしまい、ほめていないかを実感させられましたよね。お子さんにも伝え実践していただき講座をやったかいがありました! (こども家庭支援課 生末慶子さん)」

←参考図書を両ひろばで閲覧できます (伊藤徳馬著、デズカパートウエンティワン/出版)



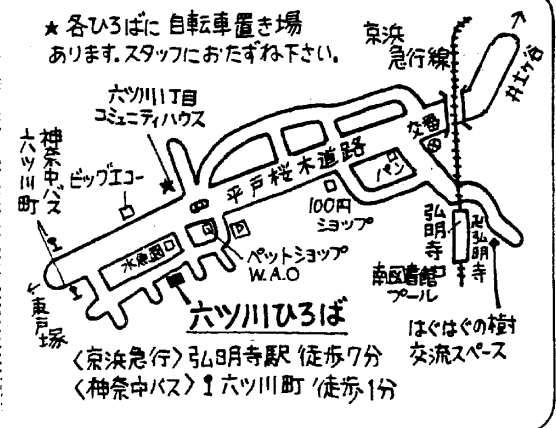
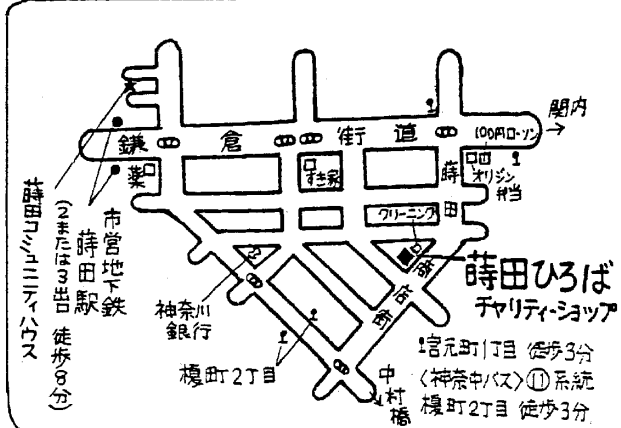
2/24 (金) 教育資金とこせきナ

10時半~11時半 藤田ひろば
「ムダなくきちんと貯まる方法」
講師: 鈴木恒一
ファイナンシャルプランナー
2児のパパ
子どもを遊ばせながら聞けます、お気軽に!
・個別の相談もO.K.です。
・すでに加入済みの方、妊婦さんもどうぞ…



両ひろばで一時預かり実施します

遊ばれたひろばで、専任のスタッフがお子さんをお預かり!
*対象は各ひろばをご利用の方
まず説明を聞き、登録を…
→各ひろばで随時受付
藤田ひろば: (711)4666
六ツ川ひろば: (711)4771

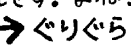



発行元
NPO法人さくらザウルス
●編集
市来 栄子 鬼木 貴子
片岡 直子 末廣 有希
千田 麻妃 田中 伸江
山根 麻美 横田 美和子
吉原 智嘉子
●デザイン・イラスト
片岡 直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2017.2.1発行 NO.147
*無断転記を禁じます


編集後記

12年前のこの時期、子どもの入園準備で、深夜に目を赤くしながら、名前つけや作りもののミシン縫いをしたなあ。給食袋1枚作るのに、なぜか2時間もかかりまして…。1人目は初めてのことで、こんなもんです。よね!?



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|-----------------------------------|--|--------------------------------------|---|---|---------|
| 2月 | | 1 休 チーム会・運営会 | 2 豆まき 15時~15時半 鬼出張・中村地区センター | 3 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時 | 4 休 (月齢の制限はありますが、0歳児を優先してご利用を...) | 5 休 |
| | 6 歯科相談日 10時~12時 | 7 ひなまつり写真館 | 8 おはなし会 11:00~ | 9 プログラム中はショップを開けます。終了後オープンします。他の...も | 10 にこにこサロン+ジュニア 10時~12時 | 11 休 |
| 13 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児の参加が多いです) 鬼出張・永田地区センター | 14 キッズタイム 1時半~3時 | 15 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時 | 16 おもちゃ病院 10時~12時 | 17 ↑ (プログラムに参加しない方は12:00~) | 18 休 | 19 休 |
| 20 | 21 横浜子育てサポートシステム説明会 10時~11時 | 22 休 スタッフ全体会 | 23 ベビービクス 10:00~11:00 | 24 教育資金セミナー 10:30~11:30 | 25 休 | 26 休 |
| 27 保育士相談日 1:30~3:00 | 28 お誕生会 11:00~ | (お誕生月の方は10:50から写真をとります) (プログラムに参加しない方は11:00~) プログラムは携帯サイトからもらいいただけます | | |  *イラストを描いてくれてありがとう! 鬼木ひかるさん(8歳) | |

ましたひろば 2月のプログラムカレンダー



このページの予約☎TEL 711-4666 (10-16時)

◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

2日(木) 豆まき (15:00~15:30)

予約不要・無料 15時開始で幼稚園帰りでも間に合います。こわくない鬼がやってきます。みんなで豆まきして、「鬼のパンツ」を歌いましょう。

3(金)15(水) 赤ちゃんタイム (1:30~3:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。もちろん0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

6日(月) 歯科相談日 (10:00~12:00) 予約不要・無料

歯科衛生士の資格を持つスタッフがこの時間ひろばにいます。歯に関する相談をお気軽にどうぞ。診断・治療などの医療行為はしません

7日(火)~ ひなまつり写真館 (~3/3)

ひろばの衣装を着てひな祭りの写真がとれます。カメラ持参

予10日(金) にこにこサロン+ジュニア (10:00~12:00) 10組先着順
要予約10日→受付中 次回3/10→27日 参加費500円(税込300円)
インナーマッスルをきたえる全身運動。重さやすい服装で、後半のサロンは、助産師を囲んで子育ての心配事などを話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、個別相談も可。

14日(火) キッズタイム (13:30~15:00)

予約不要・参加費不要 少し大きな活発なお子さんがのびのびと過ごせる時間帯。今回は紙皿のゆらゆらおひなさま工作も。

予21日(火) 横浜子育てサポートシステム入会説明会 (10:00~11:00)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話) 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみ。関心のある方どうぞ。一般の利用も可

予23日(木) ベビービクス (10:00~11:00) *プログラム以外のご利用 11:00~

要予約13日より3ヶ月(首のすわった)~1才前後(ヨチヨチ・アソビ前) 12組先着順 参加費500円(税込300円) バスタオル、飲み物 ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

24日(金) 教育資金ミニセミナー (10:30~11:30) *一般のご利用もできます

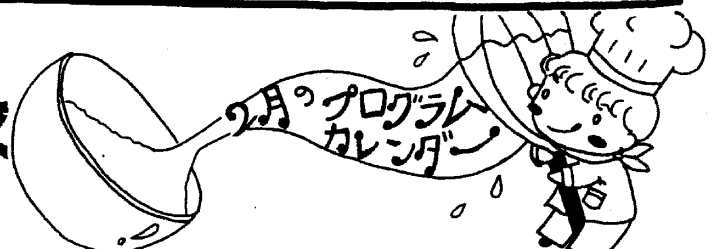
予約不要・無料 ファイナンシャルプランナーから上手な教育資金づくりのコツを聞きましょう。妊婦さんも、個別の相談も可

27日(月) 保育士相談日 入園前スペシャル (1:30~3:00) 申込不要・無料
育児支援担当の保育士さんが、保育園の生活などについて話してくれます。テーマ以外の個別の相談もできます。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------------------------|-----------------------------------|--|---|--|--------------------------------|------|
| 2月 | | 1 (プログラムに参加しない方は11:00~) | 2 ベビービクス 10時~11時 AM 出張: 中村地区センター | 3 赤ちゃんタイム 10時~11時半 AM 乳児向け | 4 休 | 5 休 |
| 6 | 7 休 チーム会・運営会 | 8 | 9 おもちゃ病院 10時~12時 | 10 (月齢の制限はありますが、0歳児を優先したご利用を...) | 11 休 | 12 休 |
| 13 | 14 (年齢の制限はありますが、2~4歳児の参加が多いです) | 15 おはなし会 11:00~ | 16 休 スタッフ全体会 | 17 にこにこサロン 10時~12時 + コミュニティスペース | 18 休 | 19 休 |
| 20 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時 | 21 キッズタイム 1時半~3時 | 22 保育士相談日 スペシャル 1:30~3:00 | 23 横浜子育て入会サポートシステム説明会 10時~11時 | 24 (プログラムに参加しない方は12:00~) | 25 休 | 26 休 |
| 27 (月齢の制限はありますが、0歳児を優先したご利用を...) | 28 お誕生会 11:00~ | プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます▶ | | QRコード | *イラストを描いてくれてありがとう はなちゃんママさん | |

むつかわひろば+出張

このページの予約 ⇨ TEL 711-4771 (10時から)



◆ 予は参加予約が必要なプログラム、その他は参加に予約はいりません。直接会場へお越しください。◆

予 2日(木) **ベビービクス** (10:00~11:00) *プログラム以外のご利用 11:00~
 要予約 2日→受付中 次回 3/2 → 14日より 3ヶ月~1ヶ月前後
 12組先着順 参加費 500円(メイト300円) バスタオル、飲み物
 ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操、親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
 *3(金) 20(月) **赤ちゃんタイム** *(10:00~11:30)(1:30~3:00)
 特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。もちろん0歳児は赤ちゃんタイム以外にもご利用になれます。

22日(水) **保育士相談日・入園前スペシャル** (1:30~3:00) 申込不要・無料
 育児支援担当の保育士さんが、保育園の生活などについて話してくれます。テーマ以外の個別の相談もできます。

予 23日(木) **横浜子育てサポートシステム入会説明会** (10:00~11:00)
 参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。*この時間、一般の利用もできます。

13日(月) **ひなまつり写真館** (〜10) プログラムランチタイム除く
 毎年大好評、衣装を自由に着て写真が撮れます。ぬりえもあり。20~24日の午前はひろばのカメラで撮影、印刷し、掲示します

* 出張 *

出張おはなし会 絵本・手あそび・パネルシアターなど赤ちゃんから楽しめます。



2日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)
 2階 プレールームにて

13日(月) 永田地区センター (11:00~11:30)
 1階グループ室(体育館横)にて

予 17日(金) **にこにこサロン+ピラティス** (10:00~12:00)
 要予約 1日より 参加費 500円(メイト300円) 10組先着順
 インナーマッスルをきたえる全身運動で、出産や育児で疲れた体をリフレッシュ。動きやすい服装で。後半のサロンでは、助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さんも、希望者は個別の相談もできます。

プログラムはやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください