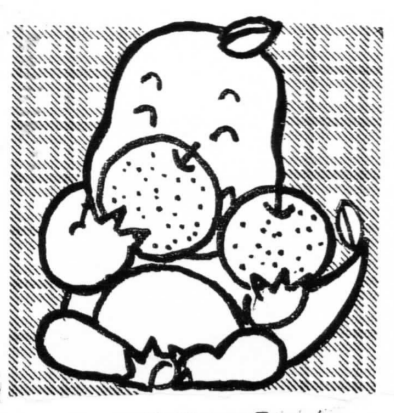




南区子育ての場 さくらザウルス通信

2017 10月号 No.155

発行元 / NPO法人さくらザウルス



季節のうたを歌おう♪

日本には、季節を感じられる歌がたくさんあります!

サビしか知らないあの歌、この時期に歌いたいこの歌をみんなで歌おう!



日時 10/24 (火) 11:00 ~ 11:30



♪担当スタッフより♪
ふだんからお子さんと歌を歌っていますか? まだ歌えない赤ちゃんにも、いっぱい歌ってあげてね。(佐生 美香)

無料・申込み不要
★歌詞カードさしあげます

プログラム
♪アンパンマンのマーチ
♪おぼたのさんぽ
♪大きな栗の木の下で
♪どんぐりころころ
♪虫の声
♪もみじ 他

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場 (併設) さくらザウルス 子チャリティーショップ 時田ひろば 一時預かり

〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階 045(711)4666 045(711)2665

住所 TEL FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7 ギャランビル南横浜一番館101 045(711)4771 045(711)6331

南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば 一時預かり ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地図は裏面に
開館時間 ▶ 10:00～16:00 (12:00～13:30 ランチスペース設けます)
対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

*南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。



今月の
Hi-Pop

10/2(月)
~31(火)

ハロウィン 写真館

笑顔も泣き顔も！
成長の記録に！

ひろばに
おいてあるカボチャの形の
画用紙に顔を
描いたり、はったりして
ひろばに飾ってね！

10/10(火) 13:30
~15:00

(制作は
14:30まで)



(イラスト 山根)

キッズタイムスペシャル

色画用紙と紙コップを使って

← キャンディBOXを作ります。

- 参加自由無料 (おんなぎてね！)
- 持ち物: 作品を入れる袋(レジ袋など)
- * 通常の粘土あそび お絵かきもできます。

ひろばに衣装
お持ちの衣装
ありませんか？
かぶを持って来てね！

ハロウィン企画

プログラム開催時とランチタイムは撮影禁止です。



8月の行事より

8/22.23

色とりどりのペットボトルウォーター 両ひろばで楽しいおもちゃ作り

ひろばで人気のおもちゃ・ペットボトルウォーターを作る講座を、蒔田では8月22日に、六ツ川では翌23日に開催しました。どちらも定員いっぱいの10組が参加。講師はスタッフ井手、水漏れせずに作る達人です。

水の着色は食紅で。微量で発色するため、慎重に加ええます。赤と黄を混ぜてオレンジを作った方もいました。続いて2本のペットボトルをつなぐ重要な工程。「ねじって入るくらいきつくしましょう」との講師の声に、ビニールテープを巻く回数を微調整しながら、皆さん真剣に作業を続けていました。作業時間20分ほどでオリジナルのペットボトルウォーターが完成。色も形も水の落ち方もどれも個性的で、出来上がった作品を見た参加者の笑顔が素敵でした。

ペアを組んで、相互保育も新鮮！

また、今回は参加者同士ペアを組み、お互いの子どもを見守る相互保育で実施しました。お子さん同士仲良く遊んでいるペアもいれば、ママからなかなか離れられないお子さんにどう対応すればいいのか迷っているペアも。



▲ママの手作りに大喜び

「双子だったらこんな感じのかなと勉強になりました」「同じ月齢でも個性があるなと思って楽しかったです」「初めて会う子に接するのは楽しくもあり、緊張もあり。泣いて困ったりしていると自分のほうが焦ってしまった」など様々な感想を話してくれました。

◆参加者の感想◆

- * 作り方がずっと気になっていたので自分で作れて満足です。作り方も丁寧に教えてもらいました。(河口知美さん)
- * 日頃できない工作の楽しさがありました。(M.Wさん)
- * なかなか材料をそろえられないので…今回作れてうれしかったです。他のお子さんの保育もできて楽しかったし、お母さんともお話す時間ができて良かったです。(S.Hさん)

あーねーうちのふたご...

リポート

~その148~

ある日突然始まった、妙なハイハイには驚きました。お座りのまま跳ねる、尻歩き。両手のオモチャは離さず突き進むのです。頑固な性格かもと心配もしました。この頃は何でも食べてくれたのは嬉しかったのですが、代わりに、夜の寝付きが悪くて困りました。2時間おきに泣く娘を抱っこし続けて寝不足です。心身ともにボロボロの冬でした。歩き始めてからは、食事中にわざとおとす、吐き出すなどの遊び食べに振り回されています。そして最近は、味付けにダメ出しもします。美味しくないのでデザートを食べたい、の意味で「あまっ」と連呼。ご飯を食べません。他のおかずで気をそらしたり「エーエムエー」と暗号化したりと対策を練っています。

毎日の悪戦苦闘のおかげで、少しずつ忍耐強くなったかもしれません。これからも楽しみながら、娘の成長を見守りたいと思います。

松本幸恵さん 彩佳(あやか)さん 1歳7ヶ月

8/3.8.17

赤ちゃんはおもちゃを食べる？！ 今夏も小学生がスタッフ体験

日枝小放課後キッズクラブの子ども達が、夏休みの3日間スタッフ体験にやってきました。赤ちゃんタイムではママさんたちもお話したり、キッズタイムでは粘土コーナーを担当したり、遊びに来たお子さんに読み聞かせをしたり、遊びに誘ったり、積極的に動いていました。

初参加の女の子は「さくらザウルスはいっぱいおもちゃがあって、小さい子はおもちゃを食べているときがあったよ」と話し、3年連続で参加した小5の女の子は「今日は小さい子と遊べて楽しかった。6年生になってもまた来るね」と話してくれました。

(イラスト 山根)

▲目と目を合わせ、心をこめて読み聞かせ



月	火	水	木	金	土	日
2	3 プログラム中は ショップを閉め ます。終了後オ ープンします。 他の[]も	4 休 [] チーム・運営会	5 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時 岡出張・中村地区センター	6 [] 月齢の制限はあり ませんが、0 歳児を優先した ご利用を...	7 休 []	1 休 南なんデー 8 休 []
9 休 []	10 キッズタイム 1時半～3時	11 おはなし会 11:00～	12 [] プログラムに参 加しない方は 12:00～	13 (ここにサロン) キッズピラティス 助産師 10時～12時	14 休 []	15 休 []
16 [] 年齢の制限はあり ませんが、2～4 歳児が多いです	17 横浜預け入れ がばとシステム説明会 10時～11時 岡出張 永田地区センター	18 子育てパートナー 相談日 10時～12時	19 おもちや病院 10時～12時	20 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	21 休 []	22 休 []
23	24 季節のうたを 歌おう♪ 11:00～	25 休 [] スタッフ全体会	26 ベビービクス 10時～11時	27 保育コンシェルジュ 教育相談日 10時～12時	28 休 []	29 休 []
30 お誕生会 11:00～	31 お誕生月の方は 10:50から写真 をとります	10月		プログラムに参 加しない方は 11:00～	プログラムは 携帯サイトから ごらんいただけます。 	

ましたひろば

月のプログラムカレンダー



イラスト スタッフ 安達朋美

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)


◆ []は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

- 5日(木)、20日(金) **赤ちゃんタイム** (13:30～15:00)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめ。0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。
- 13日(金) **ここにサロン+ピラティス** (10:00～12:00)
要予約 13日→9/25日 次回 11/10→23日
参加費 500円 (メイト 300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。
- 17日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10～11時)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用もできます。
- 18日(水) **子育てパートナー相談日** (10:00～12:00)
予約不要・無料 子育てパートナーが子育て期の悩みや困りごとについてじっくりお話を聞き必要な情報を調べたり、支援機関を紹介します。この日以外での予約希望は 721-8686 (専用電話)

- 24日(火) **季節のうたを歌おうコンサート Ver.** (11:00～11:30)
予約不要・無料 どなたでもご参加ください
季節を感じられる歌をみんなで楽しく歌いましょう。今回は歌い手を迎え、コンサート形式で行います。かわいい歌詞カード付きです。
- 26日(木) **ベビービクス** (10:00～11:00)
要予約 16日より 3か月(首のすわった)～1歳前後
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 27日(金) **保育・教育コンシェルジュ相談** (10:00～12:00)
予約不要・無料 当日先着8名まで ※一般の利用できます
お一人15分程度の個別相談ができます。預け方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのこと等お気軽に。

出張おはなし会

5日(木) 中村地区センター (11:00～11:30)
絵本、手遊び、パネルシアターなど
赤ちゃんから楽しめます。
2階プレールームにて
*永田地域ケアプラザ出張おはなし会は裏面参照



※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

8/31

8月の行事より

おこらず、あせらず実況中継



この日は、井土ヶ谷保育園、育児支援担当の三好三恵先生と2歳児担当の小川美彩子先生を迎えトイレトレーニングの話をしてもらいました。参加者は2か月～4歳のお子さん

と幅の広い年齢層で11組の参加がありました。3組のトイレトレーニングを始めている方に体験談を聞き、これから始める人にもわかりやすい内容となりました。詳しくはホームページを見てね。



どんなに小さくても思いは伝わってます。声をかけながらおむつを替えて。「さっぱりしたね～」などお子さんに実況中継をしてあげて。(三好三恵先生)

できた時でもできなかった時もきちんと認めてあげて。トイレに誘って嫌がるお子さんは、何かに夢中になっていることが多いです。(小川美彩子先生)



Q&A *たくさん質問が出た中からご紹介*

- Q. スタートの目安を教えてください
A. 3時間くらいおむつがぬれていなかったらそろそろ始めてもいい時期かも。(個人差があります)
Q. 夜、パンツにするタイミングは?

A. 朝起きておむつがぬれていない日がふえてきたら試してみましょう。

◆ 参加者の感想 ◆

トレーニング中の子どものやりとりを通して、新たな一面や成長に気づけるとかがありました。気楽に取り組んでいいんだと気持ちが楽になりました。(元木さん)



(イラスト 伊藤)

絵本の世界へ... アンジェリーナはバレリーナ
キャサリン・ホラバード文
ヘレン・クレイグ絵 講談社
みなさんの小さい頃になりたかった職業はなんですか? お花屋さん、幼稚園の先生、それとも... かわいいお嫁さん...?
この本に出てくるねずみのアンジェリーナの夢はバレリーナ。アンジェリーナは朝から晩まで用事も約束も忘れてずっと、おどっています。「いつか本物のバレリーナになりたい!」私の娘がバレエを習い始めたきっかけのひとつがこの本です。本を読み終えると娘は胸がいっぱいになり、かわいいレオタードやアンジェリーナのレッスンにあこがれて、バレリーナになりきっておどっていました。大人になるにつれて時間を忘れて熱中できる時間は限られます。だからこそ大切にしたい、幼い頃の純粋な気持ち。繊細で美しいさしえを、いつまでも眺めていたい絵本です。(スタッフ 伊藤智恵美)

スタッフ紹介

白須 里美 (しらすさとみ)

この春、末娘も小学生になり私自身の時間が増えました。◆今までよく見ていた2時間の「サスペンスドラマ」が残念なことに激減してしまっただけで、リアルタイムで見えていなかった連ドラを録画して一気に鑑賞して楽しんでいます。片手には子どもたちに内緒のおやつは欠かせません。◆情報番組や子どもたちのサッカーの試合の録画も観ているので、子どもたちに「TV観すぎ!!」と言えないこの頃...。ほかにオススメのリフレッシュ法などありましたらぜひ教えてください。



(イラスト 白須)

何度目かで顔を覚えてくれたお子さんが、「遊ぼう」と手を引っ張って誘ってくれたり、「インターンはどう?」とお母さんに声をかけてもらった事が心に残っています。
ひろばで遊んだり、話をすることによって、子育て中のお母さん達のコミュニケーションが広がっていくのだと感じました。

つながりの出会い

明治学院大学 社会学部
社会福祉学科 豊田 菜々子

子育てのイメージ

明治学院大学 社会学部
社会福祉学科 石川 真悠(まゆ)

ひろばでお母さんが子どもと接している姿を見て家で2人きりになると本当に大変なのだろうと思いましたが、そんな時どのように乗り越えているのかというお話も聞くことができました。お休みの日はお父さんに子どもと遊んでもらったりするそうです。
そういう時にひろばのような場所が救いの場になるのだろうと感じました。

子育ての大変さ

明治学院大学 社会学部
社会福祉学科 飯田 瑞菜(みずな)

お話し会を体験しました。絵本の読み聞かせはとても緊張し、ドキドキしながら読んでいたのですが、子どもたちの反応や笑顔を見ているうちに緊張がほぐれ私自身も楽しむことができました。
頼りない私を自然と受け入れてくれて、とても充実した10日間を過ごすことができました。

充実した10日間

横浜市立大学 国際総合科学部
国際総合科学科 高山 美紅



学生のそばには常に笑顔の子どもたちがいて、とにかく大人気でした。



月	火	水	木	金	土	日
2	3 休 チーム運営会	4 プログラムに参加しない方は11:00~	5 ベビーピクス 10時~11時 出張・中村地区センター	6	7 休	1 休 南なんデー 8 休
9 休	10 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...	11 赤ちゃんタイム 10時~11時半	12 おもちっ病院 10時~12時	13 プログラムに参加しない方は12:00~	14 休	15 休
16 おはなし会 11:00~	17 年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです 出張 永田地区センター	18 キッズタイム 1時半~3時	19 歯科相談日 10時~12時	20 にこにこサロン+ピラティス 10時~12時	21 休	22 休
23	24 赤ちゃんタイム 1時半~3時	25 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...	26 橋本 入会 サポートシステム説明会 10時~11時	27 休 スタッフ全体会	28 休	29 休
30 お誕生会 11:00~	31 お誕生月の方は10:50から写真をとります	10 月		プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます。		イラストを描いてくれてありがとうございます！ 河田瑞樹くん (7歳)



このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

5日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)
要予約5日→受付中 次回11/2→17日より 3か月~1歳前後
12組先着順 参加費 500円(メイト300円)パスタ、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

11日(水) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)
24日(火) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

18日(水) キッズタイム (13:30~15:00)
予約不要・無料 少し大きな活発なお子さんののびのび過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊ぶようご用意します。

19日(木) 歯科相談 (10:00~12:00)
予約不要・無料 歯科衛生士の資格を持つスタッフが歯に関する相談を受けます。診断・治療などの医療行為はしません。

20日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)
要予約4日より 参加費 500円(メイト300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

26日(木) 子育てサポートシステム入会説明会 (10~11時)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方関心のある方はご参加ください。*この時間一般の利用もできません。

30日(月) おたんじょう会 (11:00~)
おたんじょう月のお友達はもちろん、そうでないお友達も、みんなで祝いし、おはなし会を楽しみましょう！
はじめにおたんじょう月のお友達はみんなで写真を撮りますので、開始10分前に来てください。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

17日(火)永田地区センター (11:00~11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど、赤ちゃんから楽しめます。

1F グループ室 (体育館横) にて

*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照



南区保育園 合同育児講座

11/14 (火)
10:00~11:30
(受付 9:40~)



保育園の先生と
一緒におそぼう!

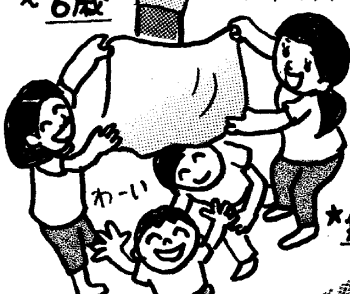
★場所: 大岡地区センター3Fレクホール
★ふれあい遊び、ボール遊び、パラバルーン、パネルシアターなど、親子で楽しい時間を

★1歳半
~6歳

申込み 10/16~

井土ヶ谷保育園育児支援
専用 715-0198へ
(平日 10~16時)

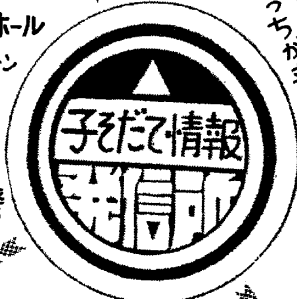
★無料



★30組
先着順



実りの秋
おいもさん
ありがとう



睦町保育園の
(睦町1-30)

交流保育&育児講座

感謝祭 9:15~



収穫
お祝い
お楽しみ

11/9 (木)
予約不要
睦町
グラブにて

鳴り物を
お祭を
園庭開放
制作

12/16 (土)
10:00~11:00

「保育士と遊ぼう」

子どもの好きな
リズム遊び 1歳児~
予約 問合せ 710-6230

南福祉ホームむつみにて

別所1-15-22
おみれショップ
はお休み



別所I.C. 最戸町バス停 京
問合せ 721-3171 急

予告
詳細 11月号



六ツ川ひろばで食育講座第2弾
かんたん
すぐ作れる 保育園の手作りおやつ

役員のお話
調理の実演と試食
11月14日(火) 10:00~11:30
どなたでも主婦さん/パパ歓迎
参加費 500円
11/1~申込み
(711)4771
ご参加ください



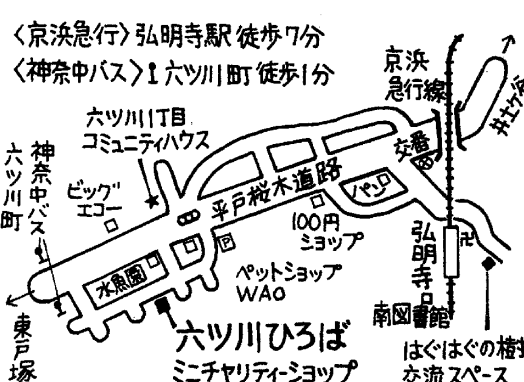
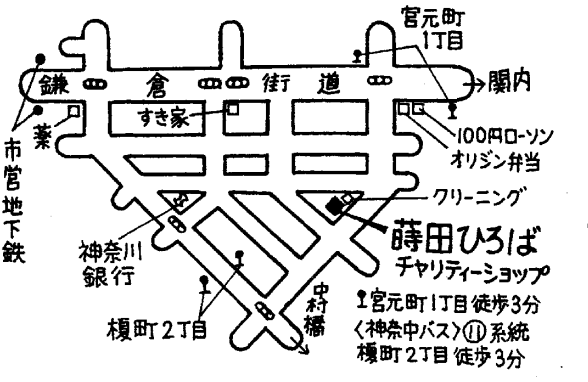
小糸裕介さん
ちま芋の蒸しパン
ミルクもち

両ひろばで一時的に実施しています

遊びなれたひろばで、専任スタッフが
お子さんをお預かり
お気軽にご利用ください

ご利用にあたっては、まず
説明を聞き、登録して
ください。→ 随時受付中

六ツ川ひろば
4771
六ツ川ひろば
4771



発行元
NPO法人さくらザウルス
●編集
市来 栄子 鬼木 貴子
片岡 直子 末廣 有希
千田 康妃 田中 伸江
山根 麻美 横田 美和子
吉原 智嘉子
●デザイン・イラスト
1-4面 片岡 直子

編集後記

高校生の息子のお弁当は「食トレ」と称して3リットルのタッパーとおにぎり。
最初は勢いよくスムーズ。後半あつという間にペースダウンするそうです。
ん?? それ、離乳食のころとまったく一緒ですね!