



# 南区子育ての場 さくらザウルス通信

2017 11月号 NO.156

発行元 / NPO法人さくらザウルス



うちの子にも!  
11月14日(火)  
10:00~11:30



## 保育園の手作りおやつ

昨年好評の食育講座  
第2弾\*

対象 どなたでも  
妊婦さんやパパの  
参加もお待ち  
しています

参加費  
1組500円

定員  
10組  
(先着順)

申込み  
11/1~  
(711)4771

電話または  
ひろばへ  
来所



### ② 調理の実演

お子さんも  
調理体験できます!  
(パパやママと一緒に  
お子さんの様子を見て  
すすめます)

### ① スグ役立つ話

子どもは一度にたくさん  
食べられないのでおやつは  
食事の一部です!  
どんなおやつが  
いいかな?

★保育園でのおやつとは?  
★どんなもの?  
★何時ごろ?



### ③ 試食

自分で作った  
おやつが  
食べられるよ

### ④ 質問 タイム

個別の質問  
もO.K.  
です

### 六ツ川ひろば

《オマケ》  
当日の保育園では、  
どんな昼食を食べる?  
給食の見本を展示します



(主食と副菜、  
そしてデザートまで)

★おやつのことだけ  
でなくこどもの  
食事についても



\*予約時にアレルギーの有無をお聞きます。それにより参加をご遠慮いただく場合があります

★講師紹介 ●調理師(横浜市立 南日吉保育園で調理担当) ●9.6.2才兄弟のパパ (みんなパパのカレーが大好き!)

南区子育ての場  
さくらザウルス  
蒔田ひろば  
一時預かり

(併設)  
チャリティー  
ショップ  
\*どなたでも  
どうぞ...

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

〒232-0044 横浜市南区  
榎町1-1-5 フレア吉原1階  
045(711)4666  
045(711)2665

住所  
TEL  
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7  
ザ・ガンズビル南横浜一番館101  
045(711)4771  
045(711)6331

南区子育ての場  
さくらザウルス  
六ツ川ひろば  
一時預かり  
ミニチャリティー

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) \*地図は裏面に  
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)  
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要  
E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

\*南区子育ての場さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。



今月の  
「Halloween」

クリスマス企画

自分へのプレゼント

作り

(イラスト 山根麻美)

12/7  
10U  
~12U  
(木)

# シアバターハンドクリーム

保湿効果の高い植物性油脂シアバターと天然のホホシソルをぜいたくに使います。

ボディクリーム  
ヘアケア・リップ  
全身に使えます



安心なものをスタッフが厳選。3つの中から香りから選べます。

お月においしい「金の液」奇跡のオイル

安心なものをスタッフが厳選。3つの中から香りから選べます。

お月においしい「金の液」奇跡のオイル



参加費 600円 (送料 500円)  
定員 8人  
予約 1/20(A) 10U  
でんわ 011-4666 または直接ひろばへ  
・ヘアと組んだ方との相互保育

希望の方は  
かんたんセルフジェルネイルの  
体験もできます。

## 絵本の世界へ...



いやだ いやだ  
せな けいこ 作・絵 福音館書店

いやだいやだ、ばかり言うてるルルちゃん。そうしたら、ルルちゃんのかあさんも、おやつも、ほかにもいろんなものがいやだっているいはじめちゃいました。表紙の女の子がルルちゃん。大きな口を開けています。「いやだ」って言うてるみたいです。裏表紙はおひさま。おひさまも「いやだ」って言うてるんでしょうか。おひさまが「いやだ」っていったらどうなるんでしょう。二歳くらい「いやだ」ばかり言うてるいやいや期は、親も疲れちゃいますね。そんなとき、この絵本を読んでもらいかがでしょうか。こどもの反応はいかに？なんだか自分のことみたいで決まりが悪い感じになるのでしょうか。小学生の我が子よんでみたら、「かあさんもいやだっていうわ」のページで、あ〜！、さっきのままみたい！っていわれてしまいました。決まりが悪くなったのは母のほうでした。

(スタッフ 鎮目奈保子)

## 10月の行事より

10/2~31 ハロウィン写真館 & 工作  
ひろばが かぼちゃでいっぱい

2日の写真館からひろばのハロウィン企画がスタート。今年のかぼちゃのマントを追加し、選べる衣装が増えました。昨年は泣いて撮れなかったという利用者さんも、今年はぼっちり撮影。「いい成長の記録になりました」と話してくれました。10日はキッズタイム。始まるとすぐ「カボチャ作りたいです！」の声、あっという間にテーブルはいっぱい。用意した数が終わってしまい、慌てて追加の準備をしました。「楽しみにしてきました」「お菓子いっぱい入れてもらう！」と、出来上がったキャンディBOXを手にも皆とても嬉しそうな笑顔。

また、期間中、かぼちゃ型の画用紙を用意し、顔を描いたり、貼ったりして作るかぼちゃの飾りも人気でした。来年もお楽しみに！

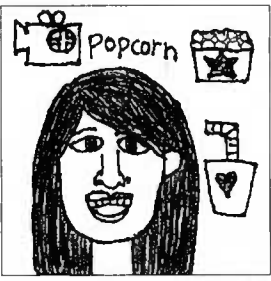
たくさんキャンディをいれてもらうぞー！▲



## スタッフ紹介

西崎 愛美  
(にしざきまなみ)

映画が好きです。小6の息子と映画館に行くこともありますが、テレビで放送されたものを録画しておいて、夜、洗濯物をたんだりしながら見ることがほとんど。◆そしてアプリを利用して、自分の感想を記録したり、他の人の感想を読んだりして楽しんでいます。そのアプリによると、私がこれまでの人生で見た映画は約1000本。◆ファンタジー、時代劇、アニメ、ミュージカル、青春ものなど、いろいろ見ますがホラーは苦手です。おすすめの映画があったら、ぜひ教えてください！！



(イラスト 西崎大翔)

## おもちゃの投票結果まとまる！

7月にひろばで実施した投票の結果をもとに、購入しました。新しいおもちゃは少しずつひろばに登場。遊んでね！

天然の木と皮を使用した本格派！  
白木製。シンクはホウロウです。



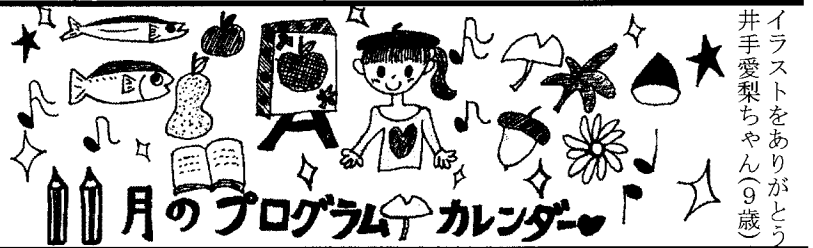
3位  
かえるの  
アクロバット

1位  
ベビードラム  
投票に協力ありがとうございました

2位  
おままごと  
キッチン

月	火	水	木	金	土	日
11月		1 休 ファミ会・運営会	2 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時 出張 中村地区センター	3 休 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	4 休	5 休
	6 歯科相談日 10時～12時	7	8 プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の( )も	9 おはなし会 11:00～	10 にこにこサロン 10時～12時 助産師	11 休
13	14 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時 出張 永田地区センター	15 キッズタイム 1時半～3時	16 おもちゃ病院 10時～12時	17 (プログラムに参加しない方は12:00～)	18 休	19 休
20 ベビーピクス 10時～11時	21 編み物・入会 サロニアシステム説明会 10時～11時	22 年齢の制限はありませんが、2～4歳児が多いです	23 休	24 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	25 休	26 休
27 休 スタッフ全体会	28 (プログラムに参加しない方は11:00～)	29 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	30 お誕生会 11:00～	プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます。 		

# ましたひろば



イラストをありがとうございます  
井手愛梨ちゃん(9歳)

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

2日(木)、14日(火)、29日(水) 赤ちゃんタイム (13:30～15:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすすめ。0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

6日(月) 歯科相談日 (10:00～12:00)

予約不要・無料 歯科衛生士の資格を持つスタッフが歯に関する相談を受けます。診断・治療などの医療行為はしません。

10日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00～12:00)

要予約 10月→10月23日 次回12/8→20日  
参加費 500円 (メイト300円) 10組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

15日(水) キッズタイム (13:30～15:00)

予約不要・参加費不要  
少し大きな活発なお子さんののびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊べるようご用意します。

20日(月) ベビーピクス (10:00～11:00)

要予約 6日より 3か月(首のすわった)～1歳前後(あんよ前)  
12組先着順 参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

21日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10～11時)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)  
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用もできます。

12月7日(木) 手作りハンドクリーム講座 (10:00～12:00)

要予約 20日より 参加費 600円 (メイト500円) 8組先着順  
保存料・添加物なし保湿効果の高いハンドクリームを手作り。好みのアロマオイルが選べ、希望者にはセルフジェルネイル体験も。相互保育で実施。自分へのプレゼントにもどうぞ。

## 出張おはなし会

2日(木) 中村地区センター (11:00～11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど  
赤ちゃんから楽しめます。  
2階プレールームにて



\*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照

※今月のベビーピクスは第4週木曜日から月曜日に変更です。ご注意ください。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。



1/28(水) 10:00~15:00

どなたでも

大歓迎

ひろばは  
通常利用OK

# 今年も開催!六ツ川ひろば感謝デー!!

あそびに  
きてね

毎年  
大好評



☆子ども服1枚  
¥50~

☆大人服1枚  
¥100~

☆おもちゃ・絵本  
¥10~

☆雑貨

☀️屋外で開催

☔️雨天時はひろば内で  
(ひろばではおめがせせん)開催

👜まだ使える不要品の寄付  
お待ちしております



子連れで  
活動中。  
しをこめで演奏します

カスミマウス

11:00~11:30 朝採れで  
おいしいよ~

♪山の音楽家  
♪バスにのって  
♪その他...

みつけたっが  
澤戸明果園  
りんご

農薬を使わない  
時田ひろばでおなじみ

廣田農園の野菜

## 9/26 9月の行事より

盛りだくさんの資料と映像で実感!!



名波さん

### 防災講座

- ・災害のメカニズム
- ・地震・水害
- ・避難場所の種類
- ・備蓄倉庫にあるもの
- ・家での備蓄品
- ・おむつの代用品
- ・非常持出袋の中身
- ・その他



南消防署予防課予防係の名波巧治さんを迎えての避難訓練、防災講座に13組が参加しました。今回は「見て、さわって、実感しよう!」ということで、非常持出袋の中身がひろばに並べられました。

最初に講師が突然、制服の上着を脱ぎ、講座が始まりました。

室内が暗くなり災害の映像(震災の揺れの様子、短時間の川の氾濫)が映し出されると、ひろば内から自然と「ええ〜」とおどろきの声が出ました。避難場所を映したスライドの説明では家族の人数に比例しないスペース、女性や子どもに対応しきれていない環境にただ、ただおどろいた様子でした。

その後、レジ袋を使った代用おむつの使い方や個別相談もあり、盛りだくさんの内容でした。講座前に配布したハザードマップや家庭用食料品備蓄ガイドなどの参考資料を見つめるまなざしも、より一層真剣味が増しているようでした。

### 上着を脱いだわけは…講師より

講師の名波さんが上着を脱いで始めたのは「消防職員は決して防災のプロではありません。今もいろんなところで勉強をしています。皆さんも一人ひとりが、行動できることから始めれば減災の匠に近づきます。」という思いからとのことでした。



あのおなうちの子だったから...

リレポート

予定日より2週間早く、2376gで産まれた息子も9月で2歳半になりました。少食な上に好んで食べる物も納豆や野菜などヘルシーな物が多く、体重がなかなか増えずに気をもんできました。しかし本人はいたって元気で、のんびり穏やかマイペースではあるものの、よく笑いよく泣いて好奇心でいっぱい毎日を送っています。ここのところイヤイヤ期らしきものも始まり、こちらに余裕のない時などは、つい声を荒げてしまうこともあります。以前は怒られると泣いて抱っこを求めてきた息子ですが、最近では心配そうな顔をして私の頭をなでてくれるようになりました。いつも甘えん坊な息子の突然の紳士的な対応にこちらもすっかり拍子ぬけし、つい笑って怒れなくなってしまいました。これからも、親の予想を軽々と超えてくるであろう子どもの発想や発見を楽しみにしつつ、成長をゆっくり見守りたいと思います。

元木愛里さん 宏哉(ひろや)さん 2歳7ヶ月

### 非常持出袋

### 体験コーナーより

- ・防災ラジオ・肌着・タオル
- ・ドライシャンプー・常用薬
- ・アルミ保温シート・軍手・タオル
- ・飲料水タンク(折りたためるもの)
- ・ウエットティッシュ・携帯トイレ・食料
- ・その他、個人で必要と感ずる物(女性用品、子ども用品など)

★男性15kg、女性10kgが避難時に持ち運べる重さの目安

市販のヒモの物は肩に食いついて大変なものがあるが良さをうかがう



←ひろばに9月28日まで展示しました

月	火	水	木	金	土	日
11月	(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	1 (プログラムに参加しない方は11:00~)	2 <b>ベビーピクス</b> 10時~11時 出張・中村地区センター	3 休	4 休	5 休
6	7 休 ファミ会・運営会	8 <b>赤ちゃんタイム</b> AM/ 乳児向け 10時~11時半	9 <b>おもちゃ病院</b> 10時~12時	10 (プログラムに参加しない方は12:00~)	11 休	12 休
13 出張・永田地区センター	14 <b>食育講座</b> 10時~11時半	15 <b>おはなし会</b> 11:00~	16 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです)	17 <b>にこにこサロン+ピラティス</b> 助産師 10時~12時	18 休	19 休
20	21 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	22 <b>キッズタイム</b> 1時半~3時	23 休 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	24 <b>教育資金ミニセミナー</b> 10時半~11時半	25 休	26 休
27 休 スタッフ全体会	28 <b>感謝デー</b> Thank You! 10:00~15:00	29 <b>お誕生会</b> 11:00~	30 <b>赤ちゃんタイム</b> 乳児向け 1時半~3時	プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます。 		

# むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

イラストをありがとうございます  
白須風ちゃん(小1)

◆「予」は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

**2日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)**  
要予約2日→受付中 次回12/7→16日より 3か月~1歳前後  
12組先着順 参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物  
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の  
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための  
エクササイズも。

**8日(水) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)**  
**30日(木) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)**  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい  
時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

**14日(火) 食育講座 (10:00~11:30)**  
要予約1日より 参加費500円(メイト300円) 10組先着順  
昨年好評だった食育講座の第2弾!今回は、保育園のおやつ  
作りです。予約時にアレルギーの有無をお聞きします。アレ  
ルギーの有無によっては参加をご遠慮いただく場合がありま  
すので、ご了承ください。


**17日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)**  
要予約1日より 参加費500円(メイト300円) 10組先着順  
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話  
しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。  
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

**22日(水) キッズタイム (13:30~15:00)**  
予約不要・無料 少し大きな活発なお子さんののびのび過ごせ  
る時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊べるようご  
用意します。

**24日(金) 教育資金ミニセミナー (10:30~11:30)**  
予約不要・無料 ファイナンシャルプランナーから、上手な教育  
資金づくりのコツを聞くセミナー。個別の相談もOK。妊婦さん  
もどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。  
※一般のご利用もできます。

**28日(火) 感謝デー (10:00~15:00)**  
※晴天時ひろばは16:00まで通常利用OK。  
屋外でフリマ(大人・子ども服・おもちゃ・雑貨)開催。毎年大好  
評の野菜とりんごもあるよ。カスミママズの演奏会。(11:00~)  
※雨天時は、ひろば内でフリマ開催のため遊べません。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会  
13日(月)永田地区センター (11:00~11:30)  
絵本、手遊び、パネルシアターなど、  
赤ちゃんから楽しめます。  
1F グループ室 (体育館横)にて  
  
\*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

※今月は横浜子育てサポートシステム入会説明会は、お休みです。

★ホーンブラス  
せしモニー★  
大岡川合唱クラブ  
★物々交換会★10:15~14:00  
まだキレておられるのはもた  
いない物を交換しよう  
（11:20点まで）  
うち衣類10点まで）  
★ワクワショップ★10:30~  
☆和服 & ミニ和服づくり  
（¥300）（¥100）...材料代  
先着20名  
★アロマスプレー作り  
☆アロマスプレー作り  
材料代（¥300）  
★ワクワショップ★10:30~  
☆和服 & ミニ和服づくり  
（¥300）（¥100）...材料代  
先着20名  
★アロマスプレー作り  
☆アロマスプレー作り  
材料代（¥300）



楽しく遊んだり、ゆっくり昼食をとったり  
お買い物の休憩など...  
\*子育ての相談や親子のイベントも  
日程▶11月7・14・21日(火)  
12月4・11・18日(月)  
時間▶10時~15時  
ウイング横浜  
京急 9F和室にて  
4~12F オフィスタワー  
NPO法人アドラーよこはま

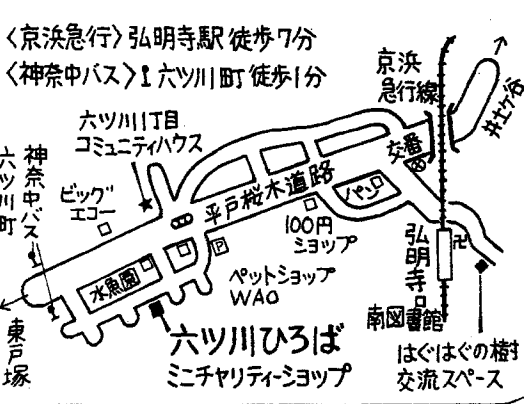
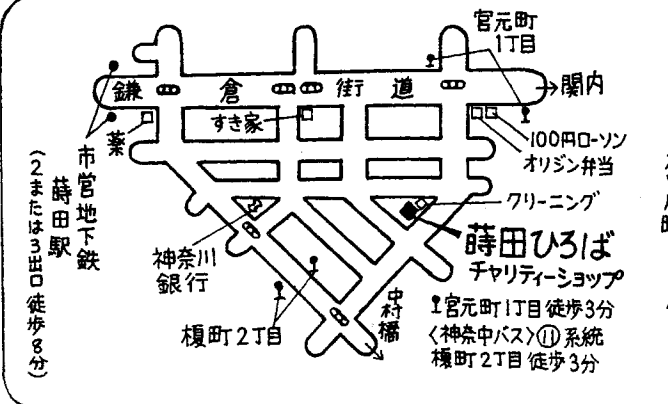


防災ワークショップ  
遊遊遊  
遊びに来ながら  
毎日の生活で簡単に  
備えられる方法を体験！  
備蓄食の試食も  
あります  
主催/株式会社 HAGURE  
ゴドモト事業部  
11.11(土) 弘明寺公園  
遊具のある広場  
10:30~12:30  
雨天の時 11.20(月)  
親子で体験  
もしも  
外出先で  
地震に  
なったら  
...  
12~2月  
土曜ロケ  
10時~14時  
10時~13時  
プロも  
見てね!

だみょうじ  
プレイパークへ  
おいでよ!  
砂遊び音遊び  
駅近くとは思えない自然を  
満喫して子どもの五感をくもく! どなたでも  
申し込み不要  
\*11月11(土) 20(月) 落葉葉やー!!  
\*12月9(土) 18(月) 24(日)  
\*1月13(土) 15(月)  
（土）は10時~14時  
（月）は10時~13時  
プロも見てね!

六ツ川ひろば 11/24(金) 10時半~11時半  
教育資金セミナー  
一人前になる日まで...  
親の愛情を賢く貯める  
教育資金って何? どのくらいかかるのかなあ...  
どうすればいいの?  
すでに加入済みの方、  
お気軽にママ大歓迎  
個別の相談も  
講師/鈴木恒一さん(ファイナンシャルプランナー)

両ひろばで一時預かり実施しています  
遊びなれたひろばで、専任スタッフが  
お子さんをお預かり  
\*お気軽にご利用ください\*  
ご利用にあたっては、まず  
説明を聞き、登録して  
ください。随時受付中  
4711  
4771  
六ツ川ひろば



発行元  
NPO法人さくらザウルス  
編集  
市来 栄子 鬼木 貴子  
片岡 直子 末廣 有希  
千田 康妃 田中 伸江  
山根 麻美 横田 美和子  
吉原 智嘉子  
デザイン・イラスト  
1-4面 片岡 直子

南区子育ての場 さくらザウルス通信  
2017.11.1 発行 No. 156  
\*無断転記を禁じます

編集後記  
どんぐりの季節です。娘が小さい頃は、どんぐりが落ちてのを見つけては、夢中になって拾っていました。形も中子もいろいろ。これは何の木のだんぐりかな〜とお子さんと一緒に調べてみるのも楽しいですよ。  
→ぐりぐら