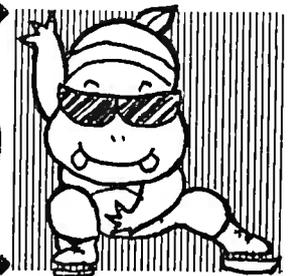




さくらザウルス通信

2018
2月号
No.159



発行元 / NPO法人さくらザウルス

3/12(月) 体験型 防災サロン 見て、触って、食いて

会場：睦地域ケアプラザ(地図4面)

〈まるごとみなみ施設間連携事業〉

★ママスタッフと一緒に(10~11時差)
5つのコーナーを回るよ!

応急手当を学ぼう

南消防署
救急担当

切り傷などの止血法
やけどの手当てを
学びます

備えは万全!

体感すれば

兵児帯体験をしよう

大きな子でもおんぶでき、
肩に負担の少ない
兵児帯おんぶ
やってみよう

藤田プログラム
チーム

※このコーナーからスタートする
か
は、当日の受付順で決まります

子育て家庭の持ち出し品って

お子さんを持つ職員さんが考案。
実物を紹介
します!

フौरラム南太田
常光明子さん

何が入って
いかなって
子ども用
防災ベスト他

ぜんぶクリアできたら 非常食 長期保存食 試食コーナー

(11時半~)

5年間保存できる
おかゆ、フッキー

きなことち
おにぎり パスタ
GOAL

お湯を洗って
水や
お湯を洗って
使えるよ

そぐ
モグ
缶入パン
使ってみよう

紙食器を折ろう

しんぶん紙で
つくるよ!

藤田おはなし会
千田担当

カンパ

▶対象：防災に関
心のある方ならどなた
でも、お子さんと一緒に
参加できます。

▶予約 2/19~ 藤田ひろばへ来所
または Tel 711-4666 40人先着順

*当日 藤田ひろばは13時開館です
*保育はありませんが、お子さんが遊べる
コーナーを用意し、スタッフが見守ります

煙のトンネルをくぐろう

吸いこんでも
安全な煙
です。

非常持ち出し品
を想定した10kg
のリュック

ゴホッ

南消防署
予防課担当

展示コーナー

非常時に設置され
るトイレの例!

避難所の備蓄品

担投所
毛布
水
食料

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場
さくらザウルス
藤田ひろば
(-持預かり実施)

(併設)
チャリテイ
ショップ
※どなたでも
どうぞ

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア原1階
045(711) 4666
045(711) 2665

◀ 住所 ▶
◀ TEL ▶
◀ FAX ▶

〒232-0065 南区六ツ川1-297-7
ザウルスビル南横浜一番館101
045(711) 4771
045(711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
(-持預かり実施)
(※チャリテイショップ)

開館日 ▶ 月曜~金曜(祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00~16:00 南区子育ての場さくらザウルスは
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその保護者。マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料 特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市子ども青少年局の
E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホ-ムページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp 補助を受け運営しています



両ひろばで開催！ 保育士相談日・入園前スペシャル
どんなところ？ はじめての保育園
 ～働きながら子育てするママを応援します～



経験豊かな保育士さんを囲んで、心配ごとや気になることを話してみませんか。少しでも不安を解消し、安心して春を迎えられるよう応援しています。

2/13 (火) 六ツ川ひろば 2/16 (金) 蒔田ひろば

どちらも **13:30～15:00** 予約不要・無料

今後入園を考えている方、予定のない方もぜひどうぞ！

講師：市立井土ヶ谷保育園 育児支援担当 三好三恵先生

★こんな内容です

- ・保育園の1日の流れ
- ・働きながら子育てしてきた先生方の体験談
 (六ツ川：有賀礼子先生、蒔田：青木裕子先生)
- ・質問タイム
- ・おたのしみ(歌、手遊び)
- ・個別の相談



▼お子さんを遊ばせながら、耳を傾けて(昨年の様子)

★気軽に質問できます。前回はこんな質問ができました。

- ・入所が決まったら、一時保育を利用したほうがいいのか？
- ・母乳のため、哺乳びんでミルクを飲みません。心配です。
- ・2回食の離乳食。朝・昼から昼・夜に変えたほうがいいのか？

★「参加してよかった」の声多数。前回の感想から。

- ・園生活のイメージがついたし、同じ園に通うことになる親子に会えてよかったです。
- ・たくさんのママさんが同じように話を聞きにくるんだと思ったら、自分だけでなく心配しているんだと共感できました。
- ・保育士さんからリアルな話を聞いてよかったです。



※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

あーね、うちの子たち...

リモコン

～との152～

「どうぞ」という言葉の便利さに気付いた息子は、くつを持ってきて「どうぞ」(お出かけしたい)、おやつを持ってきて「どうぞ」(開けて)、TVのリモコンを持ってきて「どうぞ」(TVつけて)、毎日毎日「どうぞ」祭りです。喋りだすとすごいよ、と先輩ママに言われていたことを思い出します。たまに、子どもに電源スイッチがあったらいいのにも思いますが、息子なりに言葉で一生懸命に伝えようとしてくるのが、たまらなくかわいい毎日です。

言葉以外にも最近はスプーンを上手に使えるようになり、食事が楽しそうです。私も息子が自力で食べてくれるととても楽で、冷めていないごはんの美味しさに感動しています。食べ終わると食器を重ねて「ごちそうさまでした」とやっているのを見ると、「すごい落ちますケド」だなんて言えず、こっそり集めてご褒美のおにぎりにしています。息子の頑張っている姿を、私のやる気に変えて日々過ごしています。

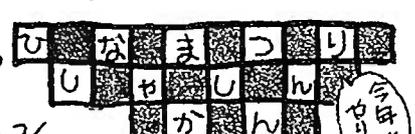
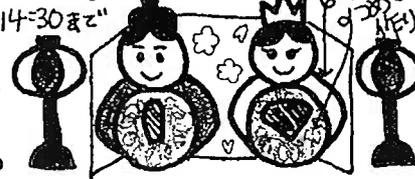
山田明子さん 真之(まさゆき)さん 1歳7か月



13時半から15時

受付は14:30まで

工 作
お 花 紙
こ 口 紙



3/8(水) 3/6(火)
 ひろばに衣装を用意しています。
 写真を撮ってひろばにお持ちください。
 食卓、おね。
 (プログラム中、ランチタイムは除く)

12月の行事より

12/21~1月

盛り上がったイベントから大掃除
 年末年始のひろばのできごと

クリスマス月間イベントの1つ「おもちゃ病院にサンタがやってくる！」

(12/21)は、サンタに扮したドクターに大人は「本物のよう」と喜んでいましたが、子どもたちはたいして気にも留めず、遊び続けているのがおかしかったです。サンタとの写真撮影では、子どもたちは緊張した面持ちに変わり、泣き出す子もいました。



▼まるで本物！感激です。

22日はスタッフ総出の「クリスマスお楽しみ会」。もみの木の手遊びやペープサート、合唱を行いました。予定より早めに終わってしまい、急ぎよ輪唱やクリスマスコーデ発表などを行いました。

翌週はひろばの大掃除。外看板の拭き掃除、エアコンのフィルター掃除、カーテン・カバー類の洗濯など、すみずみまでほこりや汚れをとりました。

年明けは5日がスタッフ会議で休館しましたが、届いた年賀状を張り出したり、ひろばをお正月のしつらえにしたり、皆さんを迎える準備をしました。そして9日からは通常開館、27組の親子でにぎわいました。年賀状を送ってくれた皆さん、「春から小学生になる」お知らせや七五三の晴れ姿などうれしい便りをありがとうございました。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------------------------|--|--|---|------------------------------------|---------|--|
| 2月 | | プログラム中は ショップを閉め ます。終了後オ ープンします。 他の[]も | 1 月齢の制限はあ りませんが、0 歳児を優先した ご利用を... 出張・中村地区セ ンター | 2 赤ちゃんタイム 乳児 向け 1時半~3時 | 3 休 | 4 休 |
| 5 | 6 | 7 休 チーム・運営会 | 8 おはなし会 11:00~ | 9 キッズタイム 1時半~3時 | 10 休 | 11 休 年齢の制限はあり ませんが、2~4歳 児が多いです |
| 12 休 | 13 にこにこサロン 10時~12時 助産師 +ピラティス | 14 プログラムに参加 しない方は12:00~ プログラムに参加 しない方は11:00~ | 15 おもちゃ病院 10時~12時 | 16 保育士相談日 1時半~3時 | 17 休 | 18 休 |
| 19 お誕生会 11:00~ | 20 橋本 入会 サポートシステム説明会 10時~11時 出張 永田地区センター | 21 月齢の制限はあ りませんが、0 歳児を優先した ご利用を... | 22 ベビーピクス 10時~11時 | 23 休 スタッフ全体会 | 24 休 | 25 休 |
| 26 お誕生月の方は 10:50から写真 をとります | 27 教育資金ミニ セミナー 10時半~11時半 | 28 赤ちゃんタイム 乳児 向け 1時半~3時 | プログラムは 携帯サイトからも ごらんいただけます。 イラストをありがとう 井手愛梨ちゃん (9歳) | | | |

ましたひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)



◆[予]は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

2日(金)、28日(水) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやす
い時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におす
すめ。0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

9日(金) キッズタイム (13:30~15:00)

予約不要・参加費不要

少し大きな活発なお子さんののびのびと過ごせる時間帯。大
きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊べるようご用意します。
今回は牛乳パックとお花紙でおひな様が作れます。

13日(火) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)

要予約 13日→受付中 次回 3/9→21日

参加費 500円 (メイト 300円) 10組先着順

ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話し
ましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

16日(金) 保育士相談日・入園前スペシャル (13:30~15:00)

予約不要・無料「どんなところ? はじめての保育園」をテー
マに育児支援担当の保育士さんが保育園の生活などについて、話
をしてくれます。テーマ以外の個別の相談もできます。

※今月はにこにこサロンが第2金曜から月曜に変更です。
ご注意ください。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

20日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10~11時)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)

「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、
地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する
方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用も
できます。

22日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 13日より 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)

12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための
エクササイズも。

27日(火) 教育資金ミニセミナー (10:30~11:30)

予約不要・無料・どなたでも ファイナンシャルプランナー
から、上手な教育資金づくりのコツを聞くセミナー。個別の
相談もOK。妊婦さんどうぞ。特定の保険商品をお勧めする
ことはありません。※一般のご利用もできます。

出張おはなし会

1日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど
赤ちゃんから楽しめます。
2階プレールームにて

*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照





ひなまつり 写真館

2/13 (火) 3/4 (金)



パパもママもカメラマン



かわいく撮ってね

◇開所時間内なら自由に衣しよを着て写真が撮れます。(プログラム中、ランチタイム除)

◇わんねの赤ちゃん用・お見用の衣しよがあります。

◇親子でいしよに撮ることもできます。

◇ぬりえもあるよ。



◇スマホ・カメラはご持参ください。

◇写真を飾るコーナーを設けます。ベストショットをお持ちください。

のぞいてみよう ミニチャリティーショップ

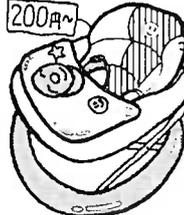
寄付していただいた品物をお金に換えてひろばの運営費用にあてています。

〔子ども服、マタニティ服〕
〔ベビ用品が中心です〕

運が良いと大きなものも...



ひろば利用の方地域の方、どなたでも大歓迎!! です。お気軽にお立ち寄りください。



歩行器やベビバスベビージムなど



ひろばの一角で品物がみつめてくれるのをまっています。



保育士相談日・入園前スペシャルが

2月13日(火)に行われます。

※詳細は蒔田ひろばのページをみてね。



12月の行事より

12/22

初企画*しめなわ飾りを作ろう!
こだわりのデザイン!夢中で制作

初企画となるしめなわ飾り作りの講座が、9組の参加で行われました。講師は山田真弓さん。毎年世田谷区の羽根木プレーパークでお母さん方と一緒にしめなわ飾りを作っています。

ひろばに入ってきた親子は、中央に置かれたテーブルに、どんぐり・松ぼっくり・コットンフラワーなどの天然素材を中心に、たくさんの小物が並べられた様子を見て、目を輝かせていました。



▲「飾りを選んだの」

この講座ではしめなわの向きから、つける飾りとその位置まで全て自由に決められます。まず、土台のしめなわを選び(丸型、しずく型)、次にメインの飾りと周りの飾り、水引を選び、配置を考えていきます。飾りを何度も並べ替え、ワイヤーやグルーガンで固定し、やっと完成したしめなわ飾り

を見て皆さん満足そうでした。参加者のMさんは、「娘と選んだものを付けられて大満足」と大喜び。また、「子どもそっこのけで夢中になってしまい、こんなにももの作りに集中したのは久しぶりで楽しかった」という方も...

参加した方々はとても良いリフレッシュになり、気持ち新たに新年を迎えることができたのではないかと、うれしい気持ちになりました。

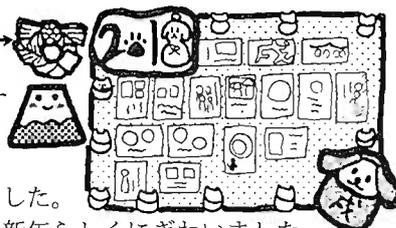
(スタッフ 小糸美穂)

飾り終わったら「どんど焼き」などで、おたきあげして、毎年新しいもので、とし神様をお迎えしてあげてください。

講師 山田真弓さん



しめなわ飾り



年賀状をありがとう

今年もたくさん届きました。しめなわ飾りと一緒に飾りました。皆さんの近況に話はずみ、新年らしくにぎわいました。

絵本の世界へ...



まゆとおに

富安 陽子 作 降矢 なな 絵
福音館書店

のっぽのやまんばの娘、「まゆ」はとっても力持ち。ある日まゆは初めておにと出会いました。とてもおなかはずいていたおには、まゆを食べようと企みます。何も知らないまゆは楽しそうに、おにが準備するのを手伝います。

表情豊かに描かれた絵は文字を読まなくてもお話が伝わって来るようです。一緒に描かれるきつねも言葉はありませんが、愛嬌があり目にとまります。

お母さんが大好きなところや、素直でときにハラハラさせる姿は、自分の娘と重なって見え親しみがあります。寝る前の読み聞かせの時間は私も楽しみな時間です。いつまで子どもに読ませてもらえるかな? (スタッフ 白須 里美)

スタッフ紹介

鈴木 美香
(すずき みか)



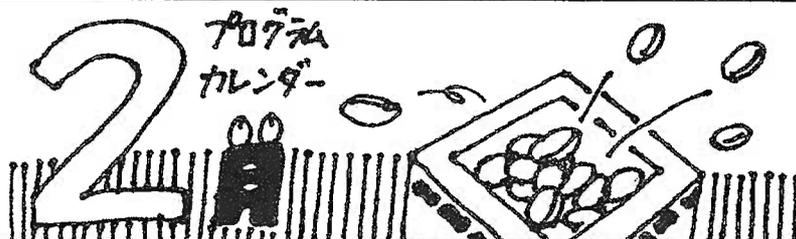
(自画像)

早いもので2月で次男も2歳になります。魔のイヤイヤ期です。泣き叫んだり、物を投げたり、床に転がってみたり...。体力の続く限りイヤイヤし続けます。◆身体の衰えを感じ始めている私にとって、なんてすばらしい体力なんだ!!とうらやましく思ってしまうほど。ありがたいことに、長男がうまく気をひいてくれたり私と一緒に声掛けをしてくれたり、とても助かってます。◆家族と協力し合ってイヤイヤ期をのりきるぞー!!

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------------------|--|--|---|--|------|--|
| 2月 | | (プログラムに参加しない方は11:00~) | 1 ベビービクス 10時~11時 出張 中村地区センター | 2 豆まき 11時~11時半 | 3 休 | 4 休 |
| 5 おはなし会 11:00~ | 6 休 チーム運営会 | 7 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです) ↓ キッズタイム 1時半~3時 | 8 おもちゃ病院 10時~12時 | 9 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半 | 10 休 | 11 休 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...) |
| 12 休 | 13 保育士相談日 1時半~3時 | 14 キッズタイム 1時半~3時 | 15 歯科相談日 10時~12時 | 16 にこにこサロン+ピラティス 10時~12時 助産師 | 17 休 | 18 休 (プログラムに参加しない方は12:00~) |
| 19 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...) | 20 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時 出張 永田地区センター | 21 | 22 子育てサポートシステム入会説明会 10時~11時 | 23 休 スタッフ全体会 | 24 休 | 25 休 |
| 26 (お誕生月の方は10:50から写真をとります) | 27 お誕生会 11:00~ | 28 | プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます。 イラストをありがとうございます 山崎瑞葉さん | | | |

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



◆は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

1日(木) ベビービクス (10:00~11:00)

要予約1日→受付中 次回3/1→13日より 3か月~1歳前後
12組先着順 参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための
エクササイズも。

2日(金) 豆まきイベント (11:00~11:30)

「みんな元気に福は内！」予約不要・参加費無料
どなたでも参加できます。今年はどうなオニがひろばにくるか
な？みんなで笑って豆まきして楽しく踊って「福」をいっぱい
呼びましょう！

9日(金) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)

20日(火) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい
時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

13日(火) 保育士相談日・入園前スペシャル (13:30~15:00)

予約不要・無料「どんなところ？はじめての保育園」をテーマ
に育児支援担当の保育士さんが保育園の生活などについて、
話をしてくれます。テーマ以外の個別の相談もできます。

15日(木) 歯科相談日 (10:00~12:00)

予約不要・参加費無料 歯科衛生士の資格を持つスタッフが歯に
関する相談を受けます。診断・治療などの医療行為はしません。

16日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)

要予約16日→受付中 次回3/16→26日より
参加費 500円(メイト300円)10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話
しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

22日(木) 子育てサポートシステム入会説明会 (10~11時)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をし
て地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望す
る方、関心のある方はご参加ください。*この時間一般の利用
もできます。

出張おはなし会

20日(火) 永田地区センター (11:00~11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど、
赤ちゃんから楽しめます。
1F グループ室 (体育館横) にて

*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照



※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

