



南区子育ての場 さくらザウルス通信

2018 7月号 NO.164

発行元 / NPO法人さくらザウルス



7/11(水) 10~12時

夏の外出遊びを応援!!

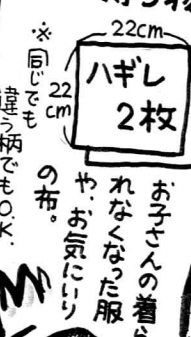
アロマで虫よけ 手作り

スプレー

布うちわ 作り

保存料を使わないから
もし吸いこんでも大丈夫
小さい子も安心ね!

2つの香りから選べるよ、オレ達にはどっちも苦手なおにい!!



＊服やバッグにスプレーして使います。網戸や玄関にスプレーしても効果的。

＊当日、ヘアを組んだ方と相互保育になります。

＊アロマの効能

- ・シトロネラ...かんきつ系のさわやかな香り。リフレッシュ効果もある。
- ・ゼラニウム...バラに似た優しい香り。ストレスや不安を和らげる。

対象: 子育て中の方
参加費: 700円(×10) 600円
材料費込みレシポ付き
定員: 8組先着順

6/28(木)~ 藤田ひろばへ
または直接
TEL 711-4666
藤田ひろばスタッフ
西崎愛美 来てね

＊さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です＊

南区子育ての場 さくらザウルス 藤田ひろば 一時預かり

(併設) チャリティーショップ *どなたでもどうぞ*

〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711)4666
045(711)2665

住所
TEL
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザファンスビル南横浜一番館101
045(711)4771
045(711)6331

南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば 一時預かり ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地図は裏面に
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要
E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

＊南区子育ての場さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。



絵本の世界へ...



おばけなんてないさ
せな けいこ 作・絵
ポプラ社
「おばけはこわい?」「おばけは
きらい?」という語りかけから
始められていて、つい引き込ま
れてしまいます。おばけなんて
いないよって思いたいけど、ほとんとはいるんじゃないかな?
「ほんとにおばけがでたらどうしよう」捕まえる?とも
だちになる?子供の空想がどどんとひろがるのが面白くて、
読むにつれて楽しい気分になってきます。
この絵本は童謡を題材にして作られたもので、私も小さい
頃から大好きな歌です。最後のページに楽譜も載っていま
す。五番まであって、歌ってみるのもたのしいです。
絵は貼り絵になっていて、かわいらしいおばけが、ユーモ
アたっぷりの表情でたくさんでています。夏の暑い夜、お子
さんとたのしんでみてはいかがでしょうか。
(スタッフ 鎮目奈保子)

両ひろばで開催決定
作ってみたい! ペットボトルウォーター

ひろばで人気のおもちゃ「ペットボトルウォーター」を作ってみま
せんか? 材料が「あやば」簡単に作れます。水の動きに
おちゃんも幼児さんも夢中です。

7/6 (金) 10~12時
7/18 (木) 7/4~予約開始
参加費 300円 (税込) 先着10組
持ち物 ペットボトル 500ml以下 2本
2グループに分かれて相互交換します
世界で1つだけのオリジナルの完成品

5、6月の行事より

5/30 幼稚園選び座談会で情報共有
「わからないこと」がわからない!

30日に定員12組いっばいの参加で、幼稚園選び座談
会を行いました。最初に保育・教育コンシェルジュの高
畑さんから、市内の幼稚園を中心とした預かりについて
話がありました。配布された資料を見ながら耳を傾け、
熱心にメモを取っていました。

先輩ママのリアルな体験談

本当に「わからないことがわからない」状態
からのスタートでした。夏祭りや運動会など
行事は先生方も忙しいので、園庭開放時を利用
して、いろいろ質問して教えてもらいました。また、行事に積極的に参加して、在園児
の保護者の雰囲気を見たり、合間に先輩ママ
に質問して不安を解消しました。

4園のプレ保育に参加し、それぞれの園
を体験。下の子を妊娠中でトラブルがあり、夫にプレ保育に連れて行ってもらう
こともありました。夫はよい印象を持っ
たのですが、遠いところを気にしてしま
したが、わが家にとってベストと感じた幼
稚園にしよう決めました。

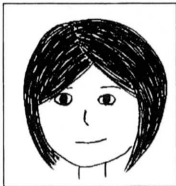
2グループで座談会

「入園の決め手は?」「おむつはずしはどしたの?」
「近さは大事?」「給食とお弁当、どっち?」など、たく
さんの質問が出て、1つ1つに保育・教育コンシェルジュ
さんと先輩ママが答えてくれました。幼稚園について、た
っぷり話した1時間となりました。最後に楽しみタイム
としてペープサート「シャボン玉」を見て、メダルをかけ
てもらい、終了となりました。

【参加者の声】
・幼稚園入園までの流れ等、まだ何も知らなかったの
で、詳しくお話が聞けてよかったです。先輩ママのお話がとて
も参考になりました。(平井晶さん)

スタッフ紹介

佐藤 真紀 (さとう まき)



(イラスト 佐藤英里)

4月から仕事場がはくはくの樹
から藤田ひろばに移りました。よろ
しくお願いします。◆小さい頃の
トラウマで歯医者が嫌い、これまで
虫歯も見て見ぬふりをされてやり
過ごしていました。しかしある
ことがきっかけで、昨年「歯活
(はかつ)と銘打って歯医者に通
(イラスト 佐藤英里)
い、悪いところを全て治療してもらいました。◆痛みも自
分の怠慢だと受け入れ、私にしては、とてつもなくがんばりま
した。

6/11 「ママ目線の説明で分かりやすい」と好評
生え始めの歯を守る歯科講座

11日にスタッフで歯科衛生士の小泉智子さんを講師に4組
参加で行いました。最初に「乳歯の生え方」や「なぜむし歯に
なるのか」などの話を聞き、歯みがきグッズの紹介の後に、
仕上げみがきを体験しました。「歯ブラシの先でくすぐるよう
に」「力はこれくらいですよ」と参加者1人1人に伝えていき
ました。寝転ぶことや口元を触られることが嫌なお子さんには、
普段の遊びの中でスキンシップしていくといいですよ、と
アドバイスがありました。また、一生懸命みがこうと大人の
真剣な顔が怖い場合も、との指摘
に参加者は苦笑いでした。
最後の質問タイムでは、歯みがき
グッズやおやつとのり方などいろ
いろな話題が出ました。参加者から
は「ママ目線の説明で分かりやす
い」「がんばりすぎなくてもいい、と
言われて救われた」と好評でした。
▲泣くのは「口が開くチャンス」



6月の行事より

6/13 キッズタイムスペシャル
わくわく 画用紙からあふれる絵の具

キッズタイムスペシャル「え
のぐでおえかき」に2~3歳
の5人が参加しました。この
企画は、家ではなかなかでき
ないダイナミックな創作をし
てもらおうと4年前から実施
しています。トレーに赤、青
などの絵の具がだされると、
子どもたちは興味津々です。
▲みんな夢中で描きました。
八つ切りサイズの画用紙を前に何をしたらよいか戸惑っている
子ども、スタンプが見本を見せると楽しそうに描き始めました。ま
た、絵の具を直接手に取り軽やかに
紙の上に塗っていた子は、ママやス
タッフから「エステシャンになれそう
だね〜」との声がかかっていた。
できあがった作品は、横浜市こ
どもの美術展2018(下記参照)に出品
します。



▲初めての絵の具だよ!

横浜市こどもの美術展 2018 7/20(金)~29(日)

夏休み恒例、子どものための展覧会。応募されたすべての作品を展示
します。(作品受付は7/5(木)~7(土))
於・主催 横浜市民ギャラリー
〒220-0031 横浜西区宮崎町 26-1
TEL:045-315-2828
http://ycag.yaf.jp.org/our_exhibition/kodomo2018/

8月3日(金) 10~12時
六ツ川版 選ぶヒトがきと見つかる
幼稚園えらび座談会

参加費:500円 (税込) 300円
先着:12組
幼稚園の入園を
考えている方あなたも
お友達連れて
ぜひどうぞ
予約:7/17(火)より
ひろばへ直接
またはTEL
六ツ川ひろば(711)4771
あこれ迷って
楽し選ぼう
☆当日は園児が
ひろばに来て
ます!
紙血シアター
プレゼント
いっしょに手あそびをし
てたのしみましょう!

10周年イベント 同窓会

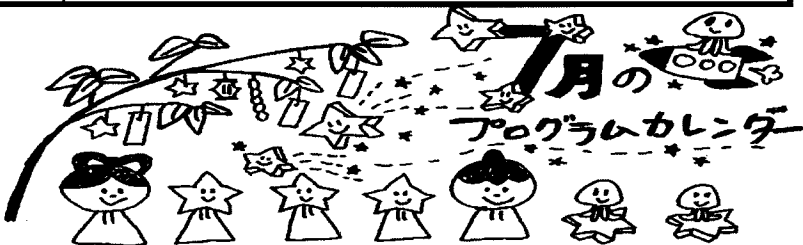
8/10(金)17(金)24(金)15:00~16:00
来てね! 六ツ川ひろば
以前ひろばを利用した方あなたも
夏休みに遊びに来ませんか。スタッフ一同お待ちしております。
今後予定しているイベント
*牛乳パック電車 *さかなつりキット *子ども服リメイク

*さくらガウルス利用者さんにお子さんの楽しいエピソードを紹介
していただくコーナーにパパの登場です!

7月26日に双子が生まれ、
生活が激変しました。「育児は大変」と
聞いてはありましたが、やはり自分の身にな
ると「大変」という一言では表せない「辛さ」
みだいなものがありました。しかも双子。うち
の子はよその子と比較してもよく(常に)泣く
子でした。妻も一人で二人の子供を見るのが辛
いということで、11月から3月まで5か間、
育児休業を取り、妻と育児に励みました。4月
になり、仕事にも(無事)復帰することができ
ましたが、まだまだ妻だけでは大変そうので、
なるべく早く帰り、お風呂に入れる日々が
続いています。夜に帰宅するたびに、立ち上がる
のが上手になっていたり、変な泣き声でなくよ
うになったり、毎日違った変化があり、少しず
つの成長を楽しんでいます。
瀧澤篤さん 司(つかさ)さん 11ヶ月
妻(かなで)さん 11ヶ月

月	火	水	木	金	土	日
2 歯科相談日  10時~12時	3 休 ファミ会・運営会	4 プログラム中は ショップを閉め ます。終了後オ ープンします。 他の()も	5 赤ちゃんタイム AM  乳児 向け 10時~11時半 岡出張・中村地区セン	6 作ってみよう(子) ペットボトルウォーター  10時~12時	7 休	1 休
9 岡出張 永田地区セン	10 おはなし会  11:00~	11 虫よけスプレー作り  10時~12時	12 プログラムに参加し ない方は 12:00~ 月齢の制限はありま せんが、0歳児を優 先したご利用を...	13 にこにこサロン  10時~12時	14 休	15 休
16 休	17 お誕生月の方は 10:50から写真を とります	18 赤ちゃんタイム 乳児 向け  1時半~3時	19 おもちゃ病院  10時~12時	20 橋本瑠花 入会 サポートシステム説明会  10時半~	21 休	22 休
23	24 休 スタッフ全体会	25 お誕生会  11:00~	26 ベビーピクス  10時~11時	27 プログラムに参 加しない方は 11:00~	28 休 南まつり 蒔田公園	29 休 南まつり 蒔田公園
30 年齢の制限はあり ませんが、2~4 歳児が多いです	31 キッズタイム  1時半~3時	7月		プログラムは 携帯サイトからも ごらんいただけます。 	イラスト スタッフ 山根麻美	

ましたひろば



このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆(子)は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

2日(月) 歯科相談日 (10:00~12:00)
予約不要・無料 歯科衛生士の資格を持つスタッフが歯に關する相談を受けます。診断・治療などの医療行為はしません。

5日(木) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)
18日(水) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめ。0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

6日(金) 作ってみよう!ペットボトルウォーター (10:00~12:00)
要予約 6/28より 参加費 300円 (メイト 200円) 10組先着順
ひろばで人気のおもちゃを手作り。参加者同士がお互いに子どもを見る相互保育で行います。ふたつきのペットボトル(350cc以下) 同じものを2本お持ちください。

11日(水) 虫よけスプレー&布うちわ作り (10:00~12:00)
要予約 6/28より 参加費 700円 (メイト 600円) 8組先着順
持ち物 うちわに貼るはぎれ、お気に入りの布など2枚
香りが選べる虫よけスプレーを手作ります。小さなお子さんにも安心。合わせてお好きな布で、オリジナルミニうちわを作ります。相互保育で行います。

13日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)
要予約 2日より 次回 8/10実施→30日より予約開始
参加費 500円 (メイト 300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

20日(金) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用もできます。

26日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)
要予約 13日より 3か月(首のすわった)~1歳前後
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

出張おはなし会
5日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)
2階プレールームにて
*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照



※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
2 赤ちゃんタイム AM 10時~11時半 乳児向け	3 休 ファミ会 運営会	4 プログラムに参加しない方は 11:00~	5 ベビーピクス 10時~11時 出張 中村地区センター	6 おはなし会 11:00~	7 休	1 休 8 休
9 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...) 出張 永田地区センター	10 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	11 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです)	12 おもちゃ病院 10時~12時	13 子育て パートナー相談日 10時~12時	14 休	15 休
16 休	17 (プログラムに参加しない方は 12:00~)	18 作ってみよう! ペットボトルウォーター 10時~12時	19 キッズタイム 1時半~3時	20 にこにこサロン+ピラティス 10時~12時 助産師	21 休 (プログラムに参加しない方は 12:00~)	22 休
23 赤ちゃんタイム AM 10時~11時半 乳児向け	24 (お誕生月の方は 10:50 から写真をとります)	25 お誕生会 11:00~	26 橋本瑠璃 入会 サポートシステム説明会 10時半~	27 保育・教育コンサルジュ 教育 相談日 10時~12時	28 休 南まつり 駒田公園	29 休 南まつり 駒田公園
30 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	31 休 スタッフ全体会	7 月		プログラムは 携帯サイトからも ごらんいただけます。 	イラスト ありがとう 花壇 由美さん	

むつかわひろば 7月 プログラム カレンダー

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆**予**は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

- 2日(月)、23日(月) **赤ちゃんタイム** (10:00~11:30)
- 10日(火) **赤ちゃんタイム** (13:30~15:00)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 5日(木) **ベビーピクス** (10:00~11:00)
要予約 5日→受付中 次回 8/20→26日より 3か月~1歳前後 12組先着順 参加費 500円(メイト 300円) バスタオル、飲み物 ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 13日(金) **子育てパートナー相談日** (10:00~12:00)
予約不要・無料 子育てパートナーが子育て期の悩みや困りごとについてじっくりお話を聞き必要な情報を調べたり、支援機関を紹介しします。この日以外でのよやく希望は 721-8686 (専用電話)
- 18日(水) **作ってみよう! ペットボトルウォーター** (10:00~12:00)
要予約 4日より 参加費 300円(メイト 200円) 10組先着順 ひろばで人気のおもちゃを手作り。参加者同士がお互いに子どもを見る相互保育で行います。ふたつきのペットボトル (350cc以下)、同じもの2本お持ちください。

- 20日(金) **にこにこサロン+ピラティス** (10:00~12:00)
要予約 2日より 参加費 500円(メイト 300円) 10組先着順 ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。
- 26日(木) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話) 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。
- 27日(金) **保育・教育コンサルジュ相談** (10:00~12:00)
予約不要・無料 当日先着8名まで 一般の利用もできます。お一人 15分程度の個別相談ができます。預か方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなどお気軽に。

出張おはなし会

9日(月) 永田地区センター (11:00~11:30)
1F グループ室 (体育館横) にて



*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

★親子で遊ぼう!

第2弾★

プール遊び

浦舟地域ケアラザ
(浦舟複合福祉施設1F)

7月28日(土)

10:30~12:00



▶対象 0歳~未就園児とその保護者
▶予約不要・無料

▶持ちもの 水遊び用オムツ・水着、タオルのみ物他

◎当日、多目的ホールで受付

着がえ、荷物置き
終了後の休けい
利用できます

問合せ 261-3315

担当 新



*持ちものなど詳細は各園へお問合せください



南区市立保育所

プール & 水遊び情報

電話予約
17日前から

永田保育園 (永田みなみ台5-1) TEL 714-1371
 園プールあそび
 7/10(火) 26(木)
 8/7(火) 23(木)
 11:00~12:00

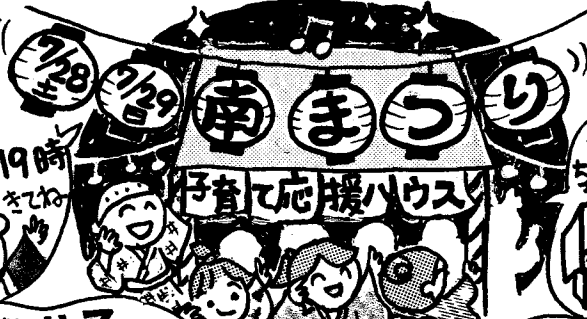
井土ヶ谷保育園 (井土ヶ谷下町13-17) TEL 715-0198
 *プール開放
 7/11, 18, 25 (水)
 8/1, 8, 22, 29 (水)
 11:30~12:15

三善台保育園 (三善台107) TEL 231-5067
 *水あそび
 7/18, 25 (水)
 8/1, 8, 22 (水)
 11:00~11:45

しほは保育園 (中村町4-270) TEL 251-4385
 *プール開放
 7/4, 11, 18, 25 (水)
 8/1, 8, 15, 22 (水)
 11:00~11:45

清水ヶ丘保育園 (清水ヶ丘25) TEL 242-1834
 *プール開放
 7/13(金) 8/1(水)
 8/23(木) 11:00~12:00

今年も参加!



まつり全体は20時まで

さくらザウルスの
ホースは16~19時
まで

子ども服 50円~
大人服 100円~

雑貨、日用品

★不要品のご寄付
おねがいします!

洗たく済の夏物
未使用の日用品
おもちゃなど

1個100円

あたりつき魚つりゲーム

お楽しみ会
お楽しみ

お楽しみ会
お楽しみ

お楽しみ会
お楽しみ

◆6月号 平成29年度 会計報告 訂正◆

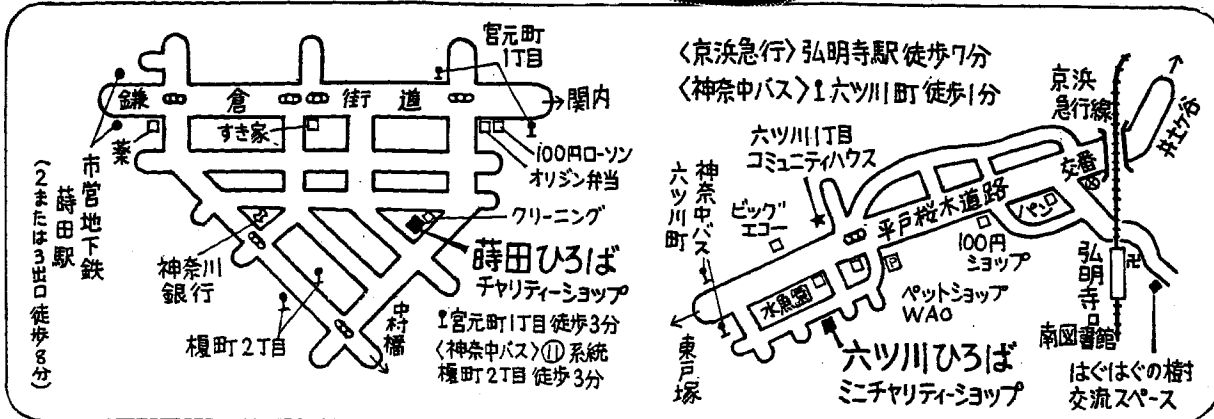
蒔田ひろば「支出の部」数字に誤りがありました。
 管理費 (誤) 1,344,520 → (正) 1,444,520
 合計 (誤) 8,411,494 → (正) 8,511,494
 謹んで訂正いたします。

両ひろばで一時預かり 実施しています

遊びなれたひろばで、専任スタッフが
お父さんをお預かり
お気軽にご利用ください

ご利用にあたっては、まず
説明を聞き、登録
ください⇒ 随時受付中

蒔田ひろば (7-11) 4666
 六ツ川ひろば (7-11) 4771



発行元

NPO法人さくらザウルス

- 編集
鬼木貴子 片岡直子
齋藤理恵 千田康妃
田中伸江 山根麻美
横田美和子 吉原智嘉子
- デザイン・イラスト・レイアウト
(1・4面) 片岡
(中面) 鬼木、伊藤、三留
吉原

南区子育ての場 さくらザウルス通信
 2018.7.1発行 No.164
 *無断転載を禁じます

編集後記

夏に子どもと「セミの抜け殻とり」よくやりました。運良くば、土から出てきた幼虫が成虫になる過程を見られることも。殻を破って出てくる姿、透명한グリーンの羽、土のにおい。生命の神秘を感じた記憶がよみがえります。