



さくらザウルス通信

南区子育ての場

2018
8月号
NO.165

発行元 / NPO法人さくらザウルス



10周年 イベント

六ツ川ひろば 同窓会

24日

15:00
~16:00

ひさしぶり

みんな集まれ~!

8/10 金曜
17日

弘明寺ひろばと六ツ川ひろば
あわせて10年
です。

通常の
ご利用
できます!

★中高生
歓迎

あなたが大きくなったのよ
あれなにか
おぼえ
こんなに
せまかった?

おぼえ
ここれ
てる

たくさんの出会いのあった
ひろばへ、久しぶりに来てみ
ませんか?
申込不要
無料
キキ
元気があった
?
★ママたち
だけでも
OK.
*パパおじいちゃん
おばあちゃんも
どうぞ!
*お誘いあわせて
来てね
ゆるぎない

いも
なまし
も
かみ

紙コップ工作は
幼児もできます

★子どもだけでもOK.
*未就学児には保護者
がつきそってください

小学生の
工作コーナー
きょうは
どれを
作ろう
かな

まだまだ続く10周年イベント
▶作り物シリーズ
10/23(水)牛乳パックの電車
11月 フェルトで作る
魚つりキット
子どもの古着で
1月 ポシエット
記念の企画
感謝デー
11月

★さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です★

南区子育ての場
さくらザウルス
蒔田ひろば
一時預かり

(併設)
チャリティー
ショップ

*どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711)4666
045(711)2665

住所
TEL
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザ・ファンズビル南横浜一番館101
045(711)4771
045(711)6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地図は裏面に
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)
対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要
E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

*南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。



6・7月の行事より

6/27

ごはんを炊くようにパンを楽しむ
手軽でおいしい「おうちパン」講座

予約開始 30分 で定員 8組 がうまるほど、問い合わせや反響が大きかった「おうちパン講座」を 26日に行いました。講師の佐藤由美さんは 5歳、3歳、1歳のお子さんを持ち、昨年秋に出会った「おうちパン」の魅力にひかれて「おうちパンマスター」の資格を取得した利用者さんです。「昔からパンが好きでよく作っていましたが、寝かしつけたら一次発酵を...と考えていても、思い通りにできないことにイライラする日々。ホームベーカリーも使ってみました、食パンに飽きてしまったり、パン屋さんで買うと結構高くついてしまったり。」



▲発酵前と後を比較

そんなときに出会ったおうちパンの手軽さを知り、この魅力を多くの方に伝えたいと話してくれました。参加者は前後半 4組ずつに分かれて、ペアになった方のお子さんを見守る相互保育でスタート。ママと離れて泣くお子さんもいれば、にぎやかな中でも寝ているお子さんもいました。レシピはとてもシンプルですが、計量時の注意点や塩やイーストの扱いについての解説、混ぜ合わせる時のポイントなど、講師がデモンストレーションしながら、丁寧に説明してくれました。次はビニール袋を使って生地作りの実習。生地がまとまるまで大きく振って混ぜ込んだら、生地は冷蔵庫へ。続けて講師が用意してくれた生地を成形・焼き上げして試食タイムです。一緒に参加してくれたお子さんたちが手に取って、夢中で食べていたのが印象的でした。

参加者より

- ・とても簡単に作れたので、家でも作りたいと思います。離乳食が始まったら、子どもにも食べさせてあげたいです。(Y.Aさん)
- ・思ったより簡単で手軽にできるので、毎朝パンを食べる息子に前夜仕込んで作ってあげようと思いました。(Fさん)

7/11

においも爽やか 簡単手作り
安全な虫よけで外遊びを快適に

11日に虫よけスプレーと布うちわを作りました。虫よけスプレーは、昨年好評のハンドクリーム作りと同様にアロマオイルを使って作りました。エタノールを入れた容器に入れすぎないように慎重にアロマオイルを入れる姿が真剣なママたち。うちわは、ひろばにたくさんあったうちわを再利用。皆さん思い思いの布をもってきて丁寧にのりを塗り、夢中で仕上げていました。「みんなでワイワイ楽しく作れてよかった。」(H・Oさん)「素敵な時間になった。使うのが楽しみ。」(ミハラカオルさん)と、うれしい感想も。

▲個性あふれるうちわと香り高いスプレー

モノづくりの講座では相互保育で実施していますが、「わが子より大きいお子さんは遊び方など見ていて新鮮だった。」(Y・Oさん)と、相互保育も貴重な時間になったようです。

今月のハイハイ
牛乳パックで作る
パラパラびっくり箱



※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

あんなにうちわになったら...
リレートーク
~その158~
うちの子は8か月を過ぎてようやく寝返りが出来るようになり、立ち上がる様になったのも11か月頃と周りの子達よりも少し遅めでした。1歳2か月になってもハイハイ歩きをしていたので歩くのはまだ先かと思っていたのですが...そう思ったのも束の間、初めの一歩が出たらあっという間に歩き出し、半月後の現在は朝から玄関に向かい靴を指差してはお散歩に行きたいアピールをするようになりました。
散歩を始めると自分で好きな所に行ける嬉しさから大興奮。途中で止めたり抱っこしようものなら怒ってエビ反りをして降りる始末。周りのママさんが言っていた『歩き出したら目が離せなくなる』意味が少し分かってきたところです。手を繋いで散歩できる嬉しさの反面、ハイハイしている可愛い姿が見られなくなる寂しさとお出先でなかなか先に進めない大変さなどでちょっと複雑な気持ちです。人見知りで泣き虫はまだまだ変わりませんが、成長していく姿が楽しみです。
吉田 奈緒子さん 湊(みなと)さん1歳3か月

今月のハイハイ
お金の疑問 すっきり解消!
教育資金ミニセミナー



8/28(木)10:30~11:30
予約不要★参加費無料

講師: ファイナンシャルプランナー 鈴木恒一氏

生活に密着した『お金のエキスパート』が教育資金についてお話しします。

- ★教育費をためるために気をつけるポイント
- ★学資保険以外の教育資金の準備方法
- ★話題のNISAって何? ... など!



月	火	水	木	金	土	日
プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます。 		1 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	2 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時 出張・中村地区センター	3 (プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の...も)	4 休	5 休
6	7 休 ファミ会・運営会	8 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです)	9 キッズタイム  1時半~3時	10 にこにこサロン +ピラティス 助産師 10時~12時	11 休	12 休
13 休 夏	14 休 休み	15 休	16 休	17 (プログラムに参加しない方は12:00~)	18 休	19 休
20 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	21 橋本預て入会サポートシステム説明会  10時半~	22 (プログラムに参加しない方は11:00~)	23 ベビーピクス  10時~11時	24 保育・教育コンサルジュ相談日  10時~12時	25 休	26 休
27 お誕生会  11:00~	28 教育資金ミニセミナー  10時半~11時半	29	30 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	31 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半	8月	

ましたひろば

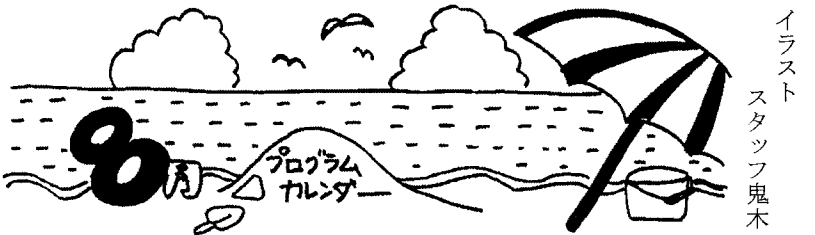


イラスト
スタッフ 鬼木

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆**予**は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

2日(木) **赤ちゃんタイム** (13:30~15:00)

31日(金) **赤ちゃんタイム** (10:00~11:30)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめ。0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

9日(木) **キッズタイム** (13:30~15:00)

予約不要・無料 少し大きな活発なお子さんののびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊べるようご用意します。今回は牛乳パックのびっくり箱も制作できます。

10日(金) **にこにこサロン+ピラティス** (10:00~12:00)

要予約 7月30日より 次回9/14日は8月27日から予約開始
参加費 500円 (メイト 300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

21日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用もできます。

23日(月) **ベビーピクス** (10:00~11:00)

要予約 6日より 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

24日(金) **保育・教育コンサルジュ相談** (10:00~12:00)

予約不要・無料 当日先着8名まで ※一般の利用できません
お一人15分程度の個別相談ができます。預け方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのこと等お気軽に。

28日(火) **教育資金ミニセミナー** (10:30~11:30)

予約不要・無料・どなたでも ファイナンシャルプランナーから、上手な教育資金づくりのコツを聞くセミナー。個別の相談もOK。妊婦さんどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。※一般のご利用もできます。

出張おはなし会

2日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど
赤ちゃんから楽しめます。
2階プレールームにて



*永田地区センター出張おはなし会はお休みです

※今月はおはなし会、おもちゃ病院はお休みです。
※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。



おむつはずしあせらずに

8/31 (金) 13:30~15:00



保育士相談日

予約不要
無料
テーマ

- ・そろそろ始めてみようかなと思っっている方
 - ・今、まっ最中の方
- どうぞお気軽にご参加を

- ★子どもの体のくみ
- ★具体的な進め方
- ★質問タイム



▼前回の蒔田ひろばでの参加者の感想より

「流れや声かけの仕方など聞いてとてもためになりました」
「そろそろゆっくり進めてみようという気になりました」

講師：市立井ヶ谷保育園
育児支援担当
三好三恵先生



ちょっとした質問にも
ていねいにお答えします。

1・2歳児クラス担当の
先生も来館
保育園の1・2歳児の
進め方もお話しします。



歯科相談日

8月21日(火)の歯科相談は
13:30~15:30
の開催です。



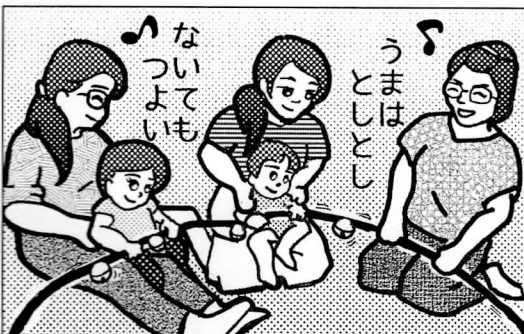
6・7月の行事より

6/26

わらべうたで音楽遊び 笑顔いっぱい ふれあって楽しんだひと時

スタッフの河田佳代子を講師に、ひろば初企画の「わらべうたで音楽遊び」を7組の親子で楽しみました。わらべうたには日本らしい風土や季節感が、素朴で美しい日本語でうたわれ、子育てのヒントになる遊び歌もたくさんあります。“笑って育つ子どものころ”の土台となる、わらべうたを紹介したいとの思いで開催しました。

初めに講師から「赤ちゃんはおなかの中にいる5か月頃から音が聞こえているといひます。ぜひ生まれる前から聞いているママの声で歌ってあげましょう」と話がありました。その後のふれあい遊びでは、「いちり、にり、さんり、しりしりしり」の掛け声で子どもたちをくすぐるとひろばに笑い声が響き、「うまはとしとし」の鈴の音で、途中で泣いてしまった子も笑顔になりました。



▲鈴付きの紐を揺らしながら歌いました。

ママの歌を聴きながら抱っこされて寝てしまう子も…。一緒にふれあってわらべうたのあたたかい音楽を楽しみ、親子でゆったりとした時間を過ごしました。

【講師より】ママたちの優しい歌声で温かな雰囲気の中、和やかに楽しく進行することが出来ました。

【参加者より】優しい音楽が心にしました。体を動かしながら楽しめ、わらべ歌の魅力を感じました。(Iさん)

☆絵本の世界へ☆



ゆうだちのともだち

いわむら かずお 作
至光社

とても暑い夏の日の午後。こりすの きょうだいは元気に外で遊んでいました。「おーい、もうすぐ ゆうだちがくるぞ」小鳥たちが、あわててにげていきます。こりすたちも森へ帰ることにしましたが大粒の雨がふってきて、ごろごろ ごろごろ かみなりがなりだしました…。「14ひき」でおなじみの、いわむらかずおさんの作品です。

私が子供の頃、かみなりがとてもこわくて、夕立がくると、3つ下の妹と布団をかぶって、かみなりが立ち去るのをじっと待っていたものです。ふたたび青空がひろがると、網戸から雨にぬれた草のおいがして、とても涼しい風が吹いてきました。雨水がついたシロツメクサやねこじゃらし。この本を読むと、子供の頃をととてもなつかしく思い出します。(伊藤 智恵美)

スタッフ紹介

一色 亜由美
(いっしき あゆみ)



(自画像)

私にとってパン屋さん巡りは何よりの息抜き。◆お店に入れば店内に充満するパンのいい香りにうっとり。次にトングとトレーを手にパンを選ぶワクワク感。帰り道は焼きだてのパンの温かさを感じてほっこり。もちろん帰宅後食べて満腹、心も満足。ここに淹れたての珈琲をつければ、文句なしのひと時！◆夕飯を作りながらこっそりキッチンの隅で食べるドキドキ感も相まって、やめられない楽しみです。

6/18~7/13

星の短冊でひろばに天の川 七夕の願い届くかな？

今年の七夕イベントはみんなの願いを星形の短冊に書いて壁面に貼りました。子どもたちは「おもちゃが欲しい」や、ママたちは「お金が欲しい」「3キロやせる」など、切実な願いもありました。

6月中は離ればなれだったおりひめとひこぼしは、7月になると、みんなの願い事のできた天の川の上にカササギがやってきて、無事に出会う事ができました。



▲みんなの願いが、かないますように

月	火	水	木	金	土	日
プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます。 		1 赤ちゃんタイム  10時~11時半	2 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...) 山出 桑・中村 世野セツ	3 幼稚園選び座談会  10時~12時	休	休
6	休 フム会・運営会	8 キッズタイム  1時半~3時	9 おもちや病院  10時~12時	10 同窓会 (プログラムに参加しない方は12:00~)  15:00~16:00	休	休
13	休 夏	14 休 休み	15 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです) 休	16 休	17 同窓会 にこにこサロン+ピラティス  10時~12時 15:00~16:00	休
20 ベビーピクス  10時~11時	21 歯科相談日  1時半~3時半	22	23 子育てサポートシステム入会説明会  10時半~	24 お誕生会  11:00~ 15:00~16:00	25	26
27 (プログラムに参加しない方は11:00~)	28 赤ちゃんタイム  1時半~3時	29 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	30 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	31 保育士相談日  1時半~3時	8 月	



このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

- 1日(水) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)
- 28日(火) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 3日(金) 幼稚園選び座談会 (10:00~12:00)
要予約 受付中 参加費 500円 (メイト 300円) 12組先着順
保育・教育コンシェルジュさん、先輩ママの話聞いたあとに座談会を行います。お子さんにあったスタイルを考えてみませんか。
- 10日(金)・17日(金)・24日(金) 10周年企画 同窓会(15:00~)
予約不要・無料 弘明寺ひろば開設から10年。記念企画として、普段遊びに来れない方、ぜひ来てね!いつも利用してくれる方もぜひどうぞ!
- 17日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)
要予約 受付中 参加費 500円 (メイト 300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。
- 20日(月) ベビーピクス (10:00~11:00)
要予約 20日→受付中 次回9/6→20日より3か月~1歳前後
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

- 21日(火) 歯科相談日 (13:30~15:30)
予約不要・無料 歯科衛生士の資格を持つスタッフが歯に関する相談を受けます。診断・治療などの医療行為はしません。今月は、午後の開催になります。普段聞けない幼稚園のお子さんもぜひお待ちしております。
- 23(木) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。
- 31日(木) 保育士相談日 (13:30~15:00)
予約不要・無料 「おむつはずし」をテーマに育児支援担当の保育士さんが話をします。テーマ以外の個別の相談もできます。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

- *永田地区センター出張おはなし会はお休みです。
- *中村地区センター出張おはなし会裏面参照



〈利用者の声〉



廣田農園の安心な
朝採り野菜で夏も元気



8/19 (日)
11:00~14:30

浦舟複合
福祉施設 全館で
(市大センター病院隣)

第14回
ぐらぶら祭

スタンプラリー

ステージ
演技

模擬店

カレー
磯辺あげ
だし蒸し
他

抽選会

街の先生
体験講座

要予約
アロマテラピー
ヨガ
他



健康
チェック

とにかん
もりだくさん

申し込み 8/13(月)~ 15日

TEL 045-714-2665

2ヶ月~1歳5ヶ月児 料金 750円
(定員10名)

1歳6ヶ月~未就学児 600円(登録済の方)
(定員5名) 900円(未登録の方)



対象 2ヶ月~未就学児を子育て中の母親

浦舟複合福祉施設 全館で

申し込み 8/13(月)~ 15日

TEL 045-714-2665

2ヶ月~1歳5ヶ月児 料金 750円

1歳6ヶ月~未就学児 600円(登録済の方)

7フォーラム南太田の講座
(南太田1-7-20 714-5911)

☆1回目 9/18(火) 参加費 600円
(保育別料金)

10:30~11:30 トレーニング室
体を使ったクリエーション遊び&ストレッチ

11:30~12:00 お子さんと一緒に
ティータイム、子育て相談など

ひと時、お子さんと離れた
時間を楽しみませんか?

☆2回目 9/25(火) 参加費 800円
(材料費込、保育別料金)

10:30~(大会議室)
はじめての
ビーズアクセサリー
作り

11:30~12:00 子どもの部屋で
お子さんと保育担当者と一緒に
手遊び、自由遊びなど

夏休みに学生さんが実習します

★ 両ひろぼとはぐはぐの榎村 8~9月

ゆずやミズシルのコンサートに親と行きます

3年 黒澤結衣さん

3年 伊藤祐一さん

日枝小キッズクラブより

8/29, 21 (木)(木)(火) ★ 両ひろぼで子どもスタッフ

9:40~13:10 どうぞよろしくおねがいします!

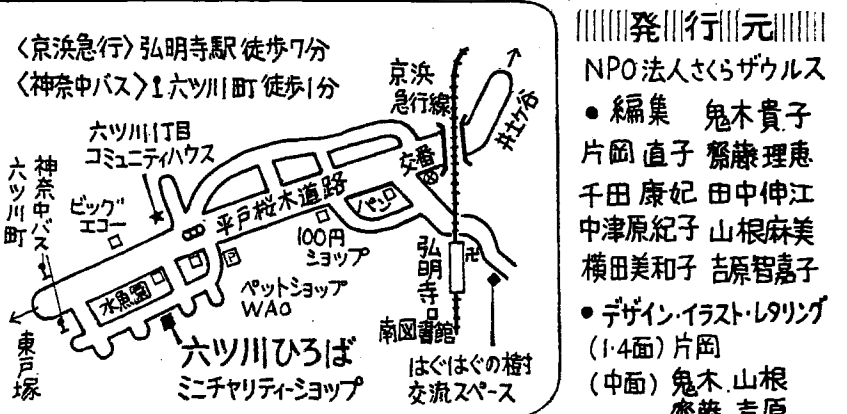
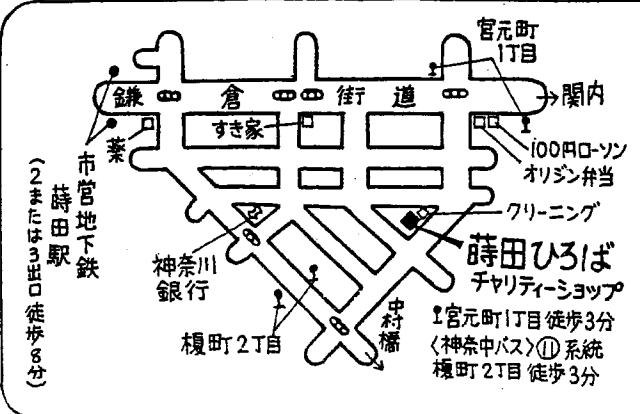
両ひろぼで一時預かり実施します

遊びなれたひろぼで専任のスタッフが

まずは説明を聞き登録を

⇒ 随時受付

711-4666 711-4777



南区子育ての場 さくらザウルス通信
2018.8.1 発行 No. 165
※ 無断転載を禁じます

編集後記

前のペンネームは中学時代仲良かった男友達がつけてくれたニックネーム。30年以上会っていないが誕生日が同じ日という偶然な事もあり、毎年どうしてるかなーと思い出す。元気で笑顔でありますように。

→ のぶりん 改め Smile