





今月の  
イベント



おもちゃ病院に  
サンタがやってくる

☆希望の方は11時頃  
一緒に写真がとれます。

ひろばで人気の  
ミニボトルの  
ガラガラ



予約不要  
持ち物なし  
フルーツのツリーや  
フェルトのツリーや  
星を入れて  
作れます。

Let's  
ENJOY  
CHRISTMAS



ペットボトル  
のオーナメント作り ~冬Version~

12月11日(火) 10時~12時

★要予約 11/27(火) ~ Tel 711-4666  
又は直接ひろばへ

★定員 10組 相互保育

★持ち物 350ml以下のペットボトル  
2本

★参加費 300円(送料200円 材料ひろば)



LEDキリンの  
スマン作り

12月13日(木) キッズタイム

13:30~15:00 当日先着10人

予約不要 持ち物なし 材料ひ150円

\*おんじやお絵かきもできます。

Merry Christmas

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを  
紹介してもらおうコーナー。お友達から  
お友達へとリレーします。

10・11月の行事より

10/11

実演や小道具作りで学んだ  
読み聞かせの基本

中村地区センターで読み聞かせボランティア養成講座を行いました。子育て中のママからお孫さんのいる世代まで14名の方が集まり、読み聞かせの基本を学び、実演を見学。配られた資料に熱心にメモをとる姿もみられました。



▲お子さんたちも一緒に参加

絵本『くつついた』では親子でお顔をくっつけて楽しんでくださり、またそれを楽しそうだねと見守る参加者のみなさんの様子もありました。布を使った実演では、きれいな色の布をひらひらさせるだけでお子さんは手を伸ばしたり、手袋人形の実演ではみな吸い込まれるように聞き入っていました。最後はうちのペープサートを皆で作成し、できたペープサートを使って、3、4名ずつ「いないいないばあ」を実演しました。一度に演じると、後ろで遊んでいた

リレートーク

あんなにうちの子だったら...



うちの息子は、産後おっぱいを吸うのを嫌がり、泣く泣く完全ミルクにすると今度はミルクも拒否。離乳食だけは沢山食べてくれるかな！と期待するもイマイチの、痩せ型わがままっ子です。1歳を過ぎてだいぶ食べるようになってきたものの、あれこれ工夫して作ったごはんを残したりベエしたり床に投げたり...こんな時期もあると頭ではわかっていても悲しくなってしまう。

そんなある日、食後いつものようにガッカリしながら床を拭いていると突然、背中からぎゅっと抱きついてきて頭をナデナデしてくれました。私の気持ちを知ってか知らずかわかりませんが、初めての行動にびっくり。ちょっと悔しいけれど私の機嫌はコロリと直ってしまいました。子育ては大変で心が折れそうになることも多々ありますが、甘えられたり、出来ることが増えていく姿を見ると、ああこんな嬉しいことがあるから頑張れるのかと実感します。そういうご褒美を楽しみに今日もごはん作りに奮闘します。

早川 美樹 さん 禪拓(ぜんた)さん 1歳6か月

11/9 にここサロンテーマは「冬の育児」  
日頃の悩みをはきだしてすっきり!

蒔田ひろばでの参加者は6組。生後1か月から1歳3か月のお子さんがいっしょに参加してくれました。最初の30分はピラティスをして、その後助産師さんを囲んで、みんなで日々「悩んでいること」「困っていること」を話しました。「夜寝なくて心配」「離乳食を始めたらいきなり顔が腫れた。アレルギーなのか気になる」「手足が冷たいので、服はどれくらい着せたらいいのか迷う」「寝相がひどくて寒くなると冷えないか心配」など、いろいろな話題が出ました。参加者からは「全部参考になることでした。いろいろなお母さんの話も聞けてよかった」と感想がありました。



▲気軽に話せる雰囲気です

お子さんたちもその華やかさに見入っていました。今回はこのうちのペープサートを持って、中村地区センターや蒔田ひろば、六ツ川ひろばのおはなし会で体験します。みなさんも楽しみにしてください。

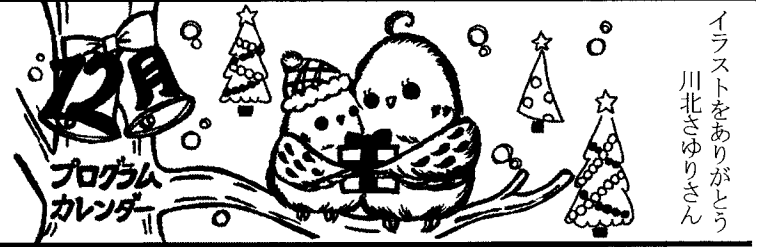
【参加者の声】

・すぐに役立つ講座で、とりあえずやってみたい、試してみたいと思いました。(Mさん)

月	火	水	木	金	土	日
12月	 プログラムは携帯サイトからもごらんいただけます。			プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の	1 休	2 休
3 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	4 休 ちみ会・運営会	5 季節のうたを歌おう♪ 11:00~	6 (プログラムに参加しない方は12:00~) 出張・中村地区センター	7 赤ちゃんタイム AM  乳児向け 10時~11時半	8 休	9 休
10 お誕生会  11:00~ 出張・永田地区センター	11 作ってみよう 予 ペットボトルウォーター  10時~12時	12 (年齢の制限はありますが、2~4歳児が多いです)	13 キッズタイム  1時半~3時	14 (にこにこサロン) 予  助産師 10時~12時	15 休	16 休
17 クリスマスお楽しみ会  11:00~	18 橋本 入会 サポートシステム説明会  10時半~	19 (プログラムに参加しない方は12:00~)	20 おもちゃ病院  10時~12時	21 ベビービクス 予  10時~11時	22 休	23 休 (プログラムに参加しない方は11:00~)
24 休	25 (月齢の制限はありますが、0歳児を優先したご利用を)	26 赤ちゃんタイム  乳児向け 1時半~3時	27 休 スタッフ全体会	28 年末年始休み 1/6まで、7日運営会、8日より開館	29	30
31						

# ましたひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)



イラストをありがとう  
川北さゆりさん

◆「予」は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

- 5日(水) **季節のうたを歌おうコンサート Ver**(11:00~11:30)  
 予約不要・参加費無料 どなたでもご参加ください  
 季節を感じられる歌をみんなで楽しく歌いましょう。今回は歌い手を迎え、コンサート形式で行います。かわいい歌詞カード付きです。
- 7日(金) **赤ちゃんタイム** (10:00~11:30)
- 26日(水) **赤ちゃんタイム** (13:30~15:00)  
 特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 11日(火) **ペットボトルウォーター講座** (10:00~12:00)  
 要予約 11/27より 参加費 300円(メイト 200円) 10組先着順  
 ひろばで人気のおもちゃを手作り。参加者同士がお互いに子どもを見る相互保育で行います。
- 13日(木) **キッズタイム** (13:30~15:00)  
 予約不要・参加費無料 少し大きな活発なお子さんののびのびと過ごせる時間帯。今回はLEDキャンドルのスノーマンも作れます(材料費150円)。
- 14日(金) **にこにこサロン+ピラティス** (10:00~12:00)  
 要予約 14日→3日より 次回1/11は17日より予約開始  
 参加費 500円(メイト 300円) 10組先着順  
 ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

- 17日(月) **クリスマスお楽しみ会** (11:00~11:30)  
 予約不要・参加費無料 歌とおはなしでクリスマス気分を楽しみましょう。ガラガラを工作した方はぜひ持って来て演奏を盛り上げてください。
- 18日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30~)  
 参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)  
 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみの入会説明会です。
- 21日(金) **ベビービクス** (10:00~11:00)  
 要予約 7日より 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)  
 12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物  
 ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります  
 ※「季節のうたを歌おう」と「クリスマスお楽しみ会」は、来場者多数の場合は入場を制限させて頂くことがあります

### 出張おはなし会

- 6日(木) **中村地区センター** (11:00~11:30)  
 2階プレールームにて



\*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。





もうすぐお正月!

# 12/21(金) 飾りを作ろう!

10:00~11:30

自分でデザインして  
オリジナルがい  
作れます



**参加費** 1組 1000円 (x1会員 800円)  
(1組につき1作品)

**定員** 10組 (先着順)  
お子さんづれでどうぞ!

**申込み** 12/3 ~ Tel (711) 4771  
または来所で

**もちもの** もちり帰り袋 (材料は用意します) **講師** 山田 真弓さん



世田谷区羽根本  
パーク運宮のため  
毎年しめなわ飾り作  
っています

年末・年始の  
**おはなし会**  
申し込み不要・どなたでも  
12/27(木) 11:00~11:30  
今年さいごのおはなし会  
年越しを皆さんと一緒に  
楽しみましょう!  
★ 演目: どんぶらどんぶら七福神  
もちづきくん など!

## 10・11月の行事より

10/24 英語にしたしむプログラム  
リズムにのって 笑顔あふれる時間に



講師に利用者の砂川恵美子さんを迎え、初企画の「英語にしたしむプログラム」が9組の参加で行われました。今回は1才6ヶ月以上の親子を対象に、音楽と英語のリズムを感じながら体を使って楽しんでほしいという思いで開催しました。

「Hello!」のあいさつと「If You're Happy And You Know It」の曲でスタート。子どもたちは歌に合わせて体を動かすうちに緊張がとけてきたようでした。

みんなで転ぶまねをする歌では楽しそうな声があがりました。マラカスを振ってダンスしたり、小さいフープをバスのハンドルに見立てて運転手になりきる子も…。砂川さんの掛け声に合わせて好きな色のスカーフをからだいっぱい動かしていました。

使った道具は子どもたちが砂川さんにかげよってお片付け。嬉しそうに返す様子がほほえましく、スムーズなやりとりにママたちも驚いていました。ハロウィンにちなんだ絵本や歌も楽しみ、最後は「Jack-o'-Lantern」の工作を作り終了しました。たくさん動いて、笑顔と熱気があふれる時間となりました。

**【参加者の声】**

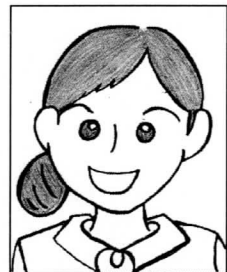
・子どもも先生の真似をしてダンスをしたりして、とても楽しそうでした。(H. Mさん)



▲「いないいないばあ」が気に入り繰り返していました。

### スタッフ紹介

狩野 みはる  
(かのう みはる)



(自画像)

最近元々好きだったコーヒーを趣味にリフレッシュしています。◆一つ目は、子どもと一緒に弘明寺駅付近のカフェへ行く(子どもが好きな電車を見ている間にのんびりする笑)。電車が見えるカフェはあまりないので近所にこんな絶好の場所があるなんて幸せ♡と思って、ちょちょこ行っています。◆二つ目は、生豆を販売しているお店で、好みの焙煎にしてもらいお家で豆から挽き、ハンドドリッブで淹れています。旦那が飲めなかったコーヒーと一緒に楽しむようになったのでこれからますます楽しめそうです。

ひろばのイベントなどの様子は、ホームページ内ひろばブログにも掲載されています。  
10/1~31に行われた10周年写真展、も公開中!

### 11/7 フェルトで作る魚つり 世界で1つの魚たち

10周年イベント連続手作り講座第2弾、ひろばで人気のおもちゃ「魚つりセット」に参加5組で作りました。魚の形に切ったカラフルなフェルトに自由に刺繍糸を選び、作業がスタート! スタッフがお子さんを見守る中、参加された方たちは楽しそうに作っていました。

「家ではなかなかできないので、ここで何としても仕上げて帰りたいです」と言っていたママに全員がうなずき、早い方は1時間弱で4匹の魚を仕上げていました。出来上がった魚で早速遊んでいるお子さんも…。世界に1つだけの魚たちにママもお子さんもととても満足して帰られました。



▲話に花が咲いても作業は止まらない

久しぶりに集中して作業ができて楽しかった。(しん)

ひろばイベント初参加。ゆくり作業ができて楽しめました。(Hさん)



▲ママの作ったものが1番

月	火	水	木	金	土	日
12月	プログラム ホームページからも ごらんいただけます。		(プログラムに参加し ない方は 11:00~)	(月齢の制限はありませんが、0歳児を優先 したご利用を...)	1 休	2 休
3	4 休 ファミ会 運営会 (年齢の制限はあり ませんが、2~4歳 児が多いです)	5 キッズタイム スペシャル  1時半~3時	6 ベビーピクス  10時~11時 出張・中津地区センター	7 赤ちゃんタイム AM  乳児向け 10時~11時半	8 休	9 休
10 (プログラムに参加し ない方は 12:00~) 出張 永田地区センター	11 にこにこサロン +ピラティス  10時~12時	12 クリスマス会  10:30~11:15	13 おもちゃ病院  10時~12時	14 (プログラムに参加 しない方は 11:30~)	15 休	16 休
17 (月齢の制限はありま せんが、0歳児を優先 したご利用を...)	18 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半~3時	19	20 休 スタッフ全体会	21 しめなわ飾り  10時~11時半	22 休	23 休
24 休	25 お誕生会  11:00~	26 (お誕生月の方は 10:50 から写真をとります)	27 おはなし会  11:00~	28 年末年始休み 1/6 まで、 1/7 運営会、8日~開館	29	30
31						

# むっかわひろば

12がっのプログラムカレンダー

イラスト  
しひす  
なぎさちゃん  
8歳

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

- 5日(水) キッズタイムスペシャル (13:30~15:00)  
予約不要・無料 少し大きな活発なお子さんがのびのび過ごす時間帯。今回はクリスマスリースを作ります。
- 6日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)  
要予約 6日→受付中 次回 1/16→17日より 3か月~1歳前後 12組先着順 参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物 ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 7日(金) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)
- 18日(火) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)  
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 11日(火) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)  
要予約 16日→受付中 次回 1/18→18日より 参加費 500円(メイト300円)10組先着順 ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラティスはインナーマッスを鍛える全身運動です。

- 12日(水) クリスマス会 (10:30~11:15)  
予約不要・無料 どなたでもお待ちしております。スタッフによるハンドベル演奏!クリスマスバージョンのおはなし会!サンタと一緒にクリスマスソングを歌って楽しみましょう♪ ※参加者多数の場合は入場を制限させていただくことがあります。
- 21日(金) しめなわ飾りを作ろう (10:00~11:30)  
要予約 3日より 参加費:1,000円(材料費込み)(メイト800円) 先着10組(お子さん連れでどうぞ)。お正月に玄関や車に飾るしめなわを自分でデザインし、オリジナル作品を作ります。
- 25日(火) お誕生会 (11:00~)  
予約不要・無料 お誕生月のお友達はもちろん、そうでないお友達も、みんなで祝いましょう!お誕生月のお友達は写真を撮りますので、開始10分前に来てください。
- 27日(木) おはなし会 (11:00~)  
予約不要・無料 お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しみましょう。今月はいつもとちょっと違ったプログラムです。

### 出張おはなし会

10日(月)永田地区センター (11:00~11:30)

1F グループ室 (体育館横) にて

\*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照



\*プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

リコーダーwith トーンチャイム

# クリスマスコンサート

12月21日(金)

大岡地区センター 2F 大会講堂

開場 12:30 開演 13:00

出演 リコーダー ペーパーミント 楽曲目 トーンチャイム ふるさと ル・しん ピタゴラスイッチ他

赤ちゃんからお年寄りまで、みんなが楽しめるコンサートです。出入り自由 \*多数の時、入場できないことも...

後援 大岡地域ケアラザ 周合せ 地域交流担当(743)6102

主催 ジョナサン会

無料! 予約不要

# かみい化ガキ座

伊勢佐木町4丁目 クロスストリート

12月は特別公演!

12/11(火) 14:30~16:00

主催:紙芝居 文化推進協議会

第19回手づくり紙芝居コンクール

◆横濱市長賞・神奈川新聞社賞 受賞作品

◆クロス・横決各区のご当地紙芝居

みんなでのんびり、HPもみてね!

## 絵本の世界へ...

### サンタのおまじない

菊地 清作・絵 富山房

みなさんは、魔法がつかえたら良いなあと思ったことはありませんか?この絵本はおまじないの言葉をとなえるとあ〜ら不思議、サンタさんからけんちゃんに届いた箱の中のお野菜が次々にあるものに変身してゆきます。そのおまじないの言葉とは...?!

クリスマスらしい真っ赤な色の表紙が目目をひきます。ピーマン、人参、しいたけ、などなどお子さんの知る身近な食材が登場しますので、お膝の上での読み聞かせにもピッタリです。

作者の菊地 清(きくちきよし)さんは、絵本作家と同時に造形作家でもあります。この絵本をよ〜く見てみると色紙の切り絵になっています。色や形からも想像がふくらみますね!お子さんと一緒にページをめくる瞬間を、クリスマス気分で味わっててください★ (河田 佳代子)

## 平成さいご 手に取ってウレシ年賀状 ひろばに送ってね!!

1月末まで ひろばに飾ります!

※あて先は1面に載っています。 \*郵送でも、直接ひろばに持ってきてOK。 個人情報は見えないようにするのでご安心を。

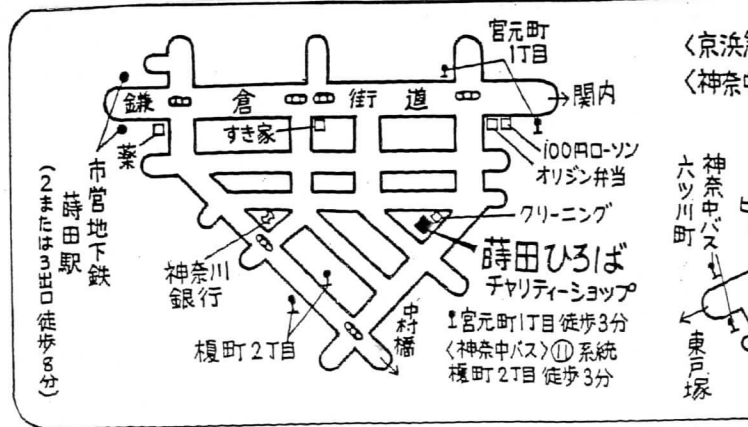
両ひろばで一時預かり実施しています

【蔭田】 あそびなれたひろばで専任のスタッフがお子さんをお預かり (711) 4666

【六ツ川】 (711) 4771

まずは説明を聞き登録を→ 随時受け付け

\*対象は各ひろばをご利用の方です



発行元 NPO法人さくらザウルス

編集 鬼木貴子 片岡直子 金原里栄子 齋藤理恵 千田康妃 田中伸江 中津原紀子 山根麻美 横田美和子 吉原智嘉子

デザイン・イラスト・レイアウト (1-4面) 片岡 (中面) 山根、伊藤 河田、小糸、吉原

南区子育ての場 さくらザウルス通信 2018.12.1発行 No.169 \*無断転記を禁じます

編集後記

子どもの頃、年末になると庭に臼と杵を出して、家族みんなで餅をつきました。大イベントのようで好きだったのですが、今は母が一人で機械で作って送ってくれます。どのように作っても懐かしい味を感じる気がします。

→ どころいよ