



さくらザウルス通信

南区子育ての場

2019
4月号
NO.173

発行元 / NPO法人さくらザウルス



2019
まるごと!
予告

魅力のプログラムが続々

★さくらザウルスでは、ふだんの日に加えて、楽しい・役立つプログラムを実施しています!あなたも参加して
もりあげてね!

蒔田 ひろば

新☆企画 ご期待を

六ツ川 ひろば

15周年行事が3連発! 特技が光るスタッフ講座

6月

スペシャル
お話し会

市来

2004年開所
～2012年実施

わんぱく
夏祭り
DAY

遊び
体験

親子遊び

5/10
ママ向け講座

6/25
お話し会

7/29
お話し会

4/12 音楽で
あそぼう

季節の歌を
みんなで楽しむ
新プログラム
も計画中です

夏秋冬

7月予定

手作り
おもちゃ

赤ちゃんから
遊ぶ
人気のおもちゃ

お話し会

土曜館

5/25 6/29

お話し会

平日に来所できない
働くママやパパも...

食育講座 11月

第3回「幼児食」

保育園で調理師をして
小糸裕介さん
試食も
調理の実演

利用者さん
企画

第2弾
お話し会

ホカホカ

今年もやります!

12月
クリスマス

9月
防災講座

11月
感謝1謝

12月
お話し会

食育講座 11月

第3回「幼児食」

保育園で調理師をして
小糸裕介さん
試食も
調理の実演

このほか...

- 毎月の定期プログラム
- 好評の季節のイベント

両ひろば、変わらず実施
します。お気軽にご参加を!!

*くわしくはプログラムページを見てね

両ひろば共通

幼稚園選り座談会

蒔田 5月・六ツ川 8月

★キッズタイムがさらに充実★

▶えのぐでお絵かき他(六ツ川)

▶偶数月に工作(蒔田)

人気のおもちゃ
作り

8月

スタッフに
なって、
あなたの
「やってみよう」
を実現して
みませんか

スタッフ募集

4面をごらんください

★さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です★

南区子育ての場 さくらザウルス 蒔田ひろば (一時預かり実施)	(併設) チャリティー ショップ *どなたでも どうぞ...	〒232-0044 横浜市南区 榎町1-1-5 フレア吉原1階 045(711)4666 045(711)2665	住所 TEL FAX	〒232-0066 南区六ツ川1-287-7 ザ・フランスビル南横浜一番館101 045(711)4771 045(711)6331	南区子育ての場 さくらザウルス 六ツ川ひろば (チャリティーショップ)
--	--	--	------------------	---	--

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日・年末年始、スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00～16:00 南区子育ての場さくらザウルスは、
特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています

対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその保護者、マニティの方、南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は 無料

Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp



今月のイベント

4月30日(日) ひろぼを閉館します。

季節のつたを歌おう春

4/2(月) 11:00~11:30

予約無料

プログラム

- こぶたのさんぽ
- ふんきなボリカト
- カブツツ
- おじのつた
- チューリップ
- だまのつた
- ポードン
- おひる合わせ?
- 一緒に歌おうか
- どなたでもどうぞ!

イラスト: 藤田ひろぼ

♪おでかけ情報コーナー♪

みなさんからの情報・質問をお寄せください!!

ここよかつたよ! というスポーツ

*耳よりな話 *楽しいイベント

*まだ行ったことないけど、ここどうなの?

*また行ったことないけど、ここどうなの?

*お出かけ先で困った時、みんなどうしてる?

また楽しめる

いっしょに遊ぼう

ペペカでも行ける

二名いご園

藤田公園の遊具のネットが

新しく張り替えられました!

前よりも、ネットの目が

なな、子どもが、どうも

落ちていくようになりました!!

☆質問の返事も

書いていただけると

うれしいです!!

用紙はひろぼに

あります!

藤田公園の遊具のネットが

新しく張り替えられました!

前よりも、ネットの目が

なな、子どもが、どうも

落ちていくようになりました!!

お待ちしています!!!

今月のイベント

5/20(金) 10:00~12:00

ハーバリウム体験

母の日のプレゼントや自分へのごほうびに

置くだけでお部屋がワッと明るくなる

"ハーバリウムボトル"カラフルなお花や

ビーズを入れて世界に一つだけの

かわいいインテリアを作りますよ!

参加費: 500円(イト会員400円)

受付: 4月15日(月)より

来所またはTEL711-4771にて

対象: 子育て中の方

定員: 10名

相互保直で5名づつ作業

いろいろな材料から

選び放題

50mlのボトルを

使います。

ハーバリウムとは「植物標本」という意味です。オイルと

プリザーブドフラワーやドライフラワーをボトルへ入れ

みずみずしい状態でお花や植物を鑑賞できるようにした

インテリア雑貨です。

今月のイベント

4/24(水) 10:30~11:30

こどもの日 キッズタイムスペシャル

はじめての

午前開催!!

10:30~11:30まで

トイレットペーパーの芯で

ミニこいのぼりをつくろう!

予約不要・参加無料

※材料はひろぼで用意します

ほかにもお絵かきやねんごもできるよ!

ミニこいのぼりの材料は

4月までひろぼにあるよ!

期間中は自由にどうぞね!!

(ただし、ラグジュアランチタイムは除く)

22~5/31 壁面大こいのぼり実施

みんなが作ったこいのぼりを合体!!

大きなこいのぼりにしよう!

今月のイベント

4/15(月) 13:30~15:00

こいのぼりinペットボトル

ペットボトルの

中に自分だけの

こいのぼりを

うかがせよう

キッズタイムは、少

大きなお楽しみ向

けのプログラム

ねんごやお絵かき

自由にできます。

無料

持ち物なし

先着10人まで

イラスト: 藤田ひろぼ

3/6 体験型防災サロン 成長に合わせた備え

2,3月の行事より

2/18,26 保育園生活をイメージ! 入所前の保育士相談

3/6(水)陸地域ケアプラザにて、体験型防災サロンが行われ、13組の親子が集まりました。①フォーラム南太田②横浜市水道局③南区危機管理地域防災担当④南区消防署の4つのブースをグループ毎に回り、防災についての知識を深めました。

①では、非常持出品は何を優先するかを厳選し、定期的に確認しないといざというときに「おむつのサイズが合わない!」ということもあるかも。

②では、基本家庭での飲料水確保が大事。配給の場合、給水容器は両手があくリュック型が便利!③では災害にあった時の避難は、危険なところから身を守るために安全なところへ移動すること。それは自分の家かも。地域防災拠点の確認もできた。自治会での防災訓練に参加してご近所さんと情報を共有しておくことも役立つ。④では通電火災に備えて、煙体験。前にはお子さんを、後ろには2Lペットボトル5本入りの10kgリュックを背負い、煙の中をくわして低姿勢で前進。実際は熱く煙いと想像すると、結構大変です。

今回は前年度の防災サロンに比べて内容が充実し、スタッフも参加でき、情報を共有できたのがよかったです。

最後の非常食の試食では、お子さんも美味しそうにパクパク食べていました。

日頃育児に追われている親子にとって、このような機会は備えの行動を起こす第一歩になるんじゃないかと感じました。

▲今回は水道局のブースも登場

リポート

3714g、53.5cmと

大きく生まれた息子。100日で寝返り、6ヶ月でつかまり立ち、9ヶ月半で歩くようになるなど、驚くスピードで成長してきました。

そんな息子が初めて繰り返した言葉は「Hey Siri」でした(笑)耳を疑いましたが、何度も得意気にかけてくれるので主人と大笑いしたのが思い出に残っています。最近はパパにいらってらっしゃいのチューをしてあげたり、「良い顔〜」と言うとこれでもかという程強く目を瞑り、くしゃっとした可愛い顔を見せてくれます。私も主人も息子にメロメロです(笑)

公園が大好きでボールを追いかけている息子を見ると、靴を履かせるだけで「脱く!」と大泣きをされ悩んでいたことがとても懐かしく感じます。

まだまだ悩みは尽きませんが、4月から保育園入園、そして秋にはお兄ちゃんになるので、新たな息子の一面が見れるのが楽しみです。私も母として息子と一緒に成長していきたいです。

伊井 実咲さん 碧音(あおと)さん 1歳4か月

スタッフ紹介

乾 未央 (いぬい みお)

数年前から、プレママの時に仲良くなったお友達ファミリーと恒例となったバーベキューパーティー。◆子どもたちが小さい頃はほぼ大人の楽しみだったけれど、だんだん参加できるようになって、家族で盛り上がるようになってきた。準備も積極的にお手伝いしてくれる。春はお花見気分ですの飾りつけ、夏にはスイカ割りやお菓子のくすだま割りで盛り上がって... ◆今年の企画は何にしようかな! ?ワクワク中です。

イラスト: 乾 ゆう

絵本の世界へ

みえるとかみえないとか

ヨシタケシンスケ:著

伊藤亜紗:相談 ポプラ社

主人公はいろんな星を調査している宇宙飛行士。うしろにも目がある宇宙人と出会うところから始まります。「うしろが見えないなんて不便でかいぞう」と「自分とは違う特徴を持っている」というだけで気をつかわれてしまい「僕はこれがふつうなのに...」とヘンな気持ちに。調査を進めていくと、生まれつくとうしろの目だけ見えないヒトや全ての目が見えないヒトと出会う。見えるヒトと見えないヒトの相違点と共通点は...? 身近にハンデを持つ人がいるわが家。1年生の娘には、ふだん言葉では説明が難しい大切なことを、楽しみながら伝えることができました。対象年齢は少し高いかもですが、大人も一緒に考えさせられる深い一冊です。(金原里栄子)

2/21 ヒリヒリ ベタベタ 大興奮の工作タイム ひなまつり 腫もかんむりもキラキラに

今回のキッズタイムは、男の子も女の子も楽しめるようにかんむりを2種類準備しました。17名が参加し、ひろぼではあまり使うことのない金銀の折り紙に子どもたちは大興奮の様子に...。ヒリヒリに破いて台紙に貼るとどの子の腫もキラキラです。完成品はどれもお子さんの個性が輝いていました。出来上がった作品をつけておもちゃで遊び、衣装を着て写真撮影をして楽しんでいました。

▲保育園の一日を説明

▲おいしかった試食

★お知らせ★

大型連休中の5月20(日)はひろぼを閉館します。

月	火	水	木	金	土	日
1	2 休 ファミ会・運営会	3 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)	4 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時 出張・中村地区センター	5 (プログラムに参加しない方は12:00～)	6 休	7 休
8 出張・永田地区センター	9 (年齢の制限はありませんが、2～4歳児が多いです)	10 おはなし会 11:00～	11 (プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の) も	12 にこにこサロン+ピラティス 助産師 10時～12時	13 休	14 休
15 キッズタイム 1時半～3時	16 橋本 預て 入会 サポートシステム説明会 10時半～	17 休 スタッフ全体会	18 おもちゃ病院 10時～12時	19 (プログラムに参加しない方は11:00～)	20 休	21 休
22 季節のうたを歌おう♪ 11:00～	23 赤ちゃんタイム 10時～11時半	24 お誕生会 11:00～	25 ベビービクス 10時～11時	26 保育・教育コンサルジュ 教育 相談日 10時～12時	27 休	28 休
29 休	30 祝日ですが開館します!	(お誕生月の方は10:50から写真をとります)	4 月		プログラムはホームページからもごらんいただけます。 	

ましたひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

イラスト
スタッフ 山根

◆「予」は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。

4日(木) 赤ちゃんタイム (13:30～15:00)

23日(火) 赤ちゃんタイム (10:00～11:30)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

12日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00～12:00)

要予約1日より 参加費500円(メイト300円)10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

15日(水) キッズタイム (13:30～15:00)

予約不要・参加費無料 少し大きな活発なお子さんのがのびのびと過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊べるようご用意します。今回は鯉のぼりの工作ができます。

16日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30～)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加を。この時間一般の利用もできます。

22日(月) 季節のうたを歌おう (11:00～11:30)

予約不要・参加費無料 どなたでもご参加ください。
季節を感じられる歌をみんなで楽しく歌いましょう。ピアノの周りに集まれ～。かわいい歌詞カード付きです。

24日(水) お誕生会 (11:00～11:30)

お誕生月のお友達はもちろん、そうでないお友達も、みんなでお祝いし、おはなし会を楽しみましょう。お誕生月のお友達はみんなで写真を撮るので開始10分前に来てください。

25日(木) ベビービクス (10:00～11:00)

要予約15日より 3か月(首のすわった)～1歳前後(あんよ前)
12組先着順 参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

26日(金) 保育・教育コンサルジュ相談 (10:00～12:00)

無料・予約不要 当日先着8名まで ※一般の利用できます
おー15分程度の個別相談ができます。預け方や預け先(幼稚園や保育園等)の情報、その他手続きのこと等お気軽に。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります

出張おはなし会

4日(木) 中村地区センター (11:00～11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど
赤ちゃんから楽しめます。
2階プレールームにて



*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照

月	火	水	木	金	土	日
1 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時	2 休	3	4 ベビーピクス 10時～11時 出張・中村地区センター	5 (プログラムに参加しない方は11:00～)	6 休	7 休
8 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...) 出張 永田地区センター	9 おはなし会 11:00～	10 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	11 おもちゃ病院 10時～12時	12 音楽であそぼう 10時～11時半	13 休	14 休
15 にこにこサロン+ピラティス 助産師 10時～12時	16 赤ちゃんタイム 10時～11時半	17 休 スタッフ全体会	18	19	20 休	21 休
22 (プログラムに参加しない方は12:00～)	23 橋本預て入会 サポートシステム説明会 10時半～	24 キッズタイム スペシャル 10時半～11時半	25 (年齢の制限はありませんが、2～4歳児が多いです)	26 お誕生会 11:00～	27 休	28 休 (お誕生月の方は10:50から写真を撮ります)
29 休	30 休	4月		*5月2日(木) 開館します	プログラムは ホームページからも ごらんいただけます。	

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



◆は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

- 1日(月) 赤ちゃんタイム (13:30～15:00)
 16日(火) 赤ちゃんタイム (10:00～11:30)
 特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 4日(木) ベビーピクス (10:00～11:00)
 要予約 4日→受付中 次回 5/15→22日より 3か月～1歳前後
 12組先着順 参加費 500円(メイト 300円) バスタオル、飲み物
 ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
 コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための
 のエクササイズも。
- 9日(火) おはなし会 (11:00～)
 予約不要・無料 お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・
 パネルシアターなどみんなで楽しみましょう。
- 12日(金) 音楽であそぼう (10:00～11:30)
 要予約 12日→受付中 参加費 500円(メイト 400円) 8組先着
 1才半～の親子を対象にした、体を動かす音楽あそびです。
 持ち物: 飲み物・汗ふきタオル・動きやすい服装
- 15日(月) にこにこサロン+ピラティス (10:00～12:00)
 要予約 15日→受付中 次回 5/21→25日より
 参加費 500円(メイト 300円) 10組先着順
 ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話し
 ましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。
 前半のピラティスはインナーマッスを鍛える全身運動です。

- 23日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30～)
 参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
 「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をし
 て地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望す
 る方、関心のある方はご参加ください。
 *この時間一般の利用もできます。
- 24日(水) キッズタイムスペシャル (10:30～11:30)
 予約不要・無料 初の午前開催。今月はこいのぼり工作を行
 います。材料は準備します。通常のねんど遊びもできます。
- 26日(金) お誕生会 (11:00～)
 お誕生月のお友達はもちろん、そうでないお友達も、みん
 なでお祝いし、おはなし会を楽しみましょう!
 はじめにお誕生月のお友達はみんなで写真を撮りますので、
 開始 10分前に来てください。

※5月2日(木)は祝日ですが、開館します。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

8日(月) 永田地区センター (11:00～11:30)

1F グループ室 (体育館横) にて

*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照



あなたも一緒に活動しませんか

ふみ出し スタッフ募集 初めの一歩

スタッフは30~60歳代34名います

スタッフになると...

① ひろばで親子を見守り... 遊びに来た親子を迎え入れたり話の聞き役になったり。シフトは月2回以上(希望を聞き調整) ※交通費程度の謝礼

② 月1回のスタッフ全体会に出席

③ 4つのチームのどれかに参加

- おはなしチーム おはなし会の読み手や進行
- 情報チーム 子育て情報を集め、ファイル、掲示
- プログラムチーム 季節の行事やイベントの企画や進行
- 広報チーム 通信の取材、発行、ホームページ管理

スタッフになったきっかけです

☆わが子を遊ばせながら...利用者から子連れスタッフへ



☆子どもが好き



☆仲間作り、活動しやすい



☆資格がなくても、好きなことや特技が生かせる!



☆人の役に立てる喜び



★ お気がるにスタッフへお声かけ下さい! ★ お問合せ お電話もO.K.!

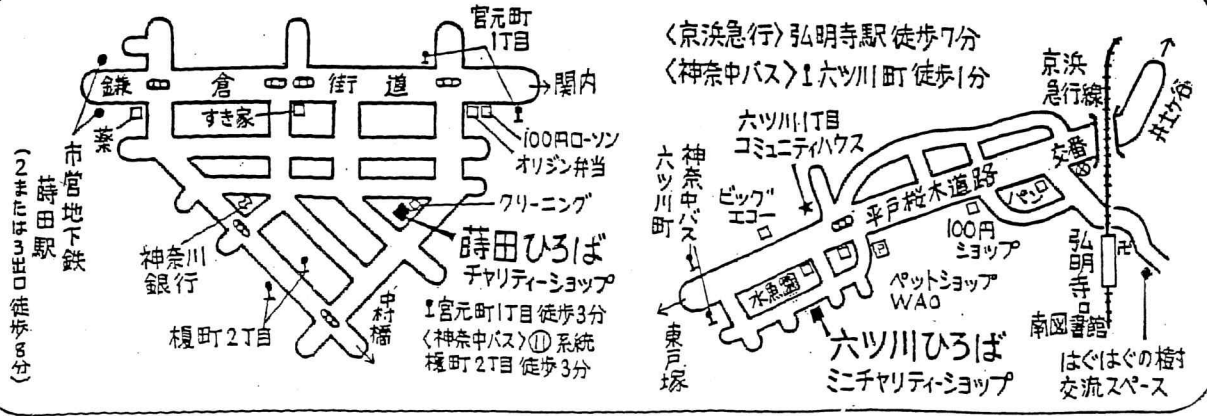
力強いご支援をありがとうございます!



★ 飲料・防災・工業などさまざまな用途の水の濾過機や水処理装置の開発、製造、販売を行うトップ企業

この度、日本濾水機工業株式会社様より多額のご寄付をいただきました。南区井土ヶ谷に本社・工場・研究所のあるこの会社が、昨年6月創立100周年を迎えられたことを記念して、さくらザウルス等いくつかの団体に「ご支援」をお申し出下さいました。これまでも約20年間に渡り、子どもの健全育成等の地域貢献を続けていらして、さくらザウルスも2010年藤田ひろば移転の際を始め、幾度も温かいご支援をいただいています。今回のご支援で、藤田ひろばの空気清浄器、六ツ川ひろばのプリンターと掃除機、はぐはぐの榊のおもちゃを新調しました。ありがとうございます。

ひろばで一時預かり 実施している時
遊びなれたひろばで専任のスタッフがお子さんをお預かり
まずは説明を聞き、登録を → 随時受付
711-4666 711-4771



- 発行元 NPO法人さくらザウルス
- 編集 鬼木 貴子 片岡 直子 金原里栄子 齋藤 理恵 千田 康妃 田中 伸江 中津原紀子 山根 麻美 横田美和子 吉原智嘉子
 - デザイン・イラスト・レイアウト (1・4面) 片岡 (中面) 山根 井手 西崎 鈴木 吉原

南区子育ての場 さくらザウルス通信 2019.4.1発行 No.173 *無断転載を禁じます

編集後記

電動自転車に乗り始めて6年。移動は頼り切りの毎日です。ただ、子どもを乗せなくなり、自転車での遠出はめったになくなりました。お出かけにぴったりの季節に、体も自転車もフットワーク軽く、が目標です。(汗)