



南区子育ての場
さくらザウルス通信

2019
7月号
 No.176

発行元 / NPO法人さくらザウルス

蒔田ひろば15周年企画 第2弾 人気プログラムを再現

スペシャルかんぱくDAY

元気な
 少し大きな
 お子さん

蒔田ひろば
 にて



7月22日
 (月)
 14:00~15:30

③ 遊び新聞

当日の
 もちもの
 ・新聞朝刊1日分
 (ひろばにもあります)
 ・レジ袋1枚
 ・汗ふきタオル
 ・お茶(親子分)

① 親子あそび

親子1組 150円
 (制作材料費)
 2~3歳のお子さんが
 楽しめる内容ですが
 年齢制限ありません
 幼稚園児OK

12組
 先着順

当時のように①②③の
 3つの要素を入れた
 もりだくさんの内容です
 元気な親子に負けない
 ように頑張ります!

千田康妃
 担当

② 制作

何を作るかお楽しみに

申込み
 7/8(月)~
 蒔田ひろばへ直接
 または TEL
 (711)4666

ごぼればなし

2004年開所の
 頃からやっていた
 わんぱくDAYは、
 その後開設した
 弘明寺ひろばでも
 2010年から始
 まりました。千田は
 この時から担当し



2012年5月終了。その後
 現在のキッズタイムに...
 (-奇に行わない)

今でも
 歌やおどりが
 大好きよ

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場
 さくらザウルス
 蒔田ひろば
 一時預かり

〒232-0044 横浜市南区
 榎町1-1-5 フレア吉原1階
 045(711)4666
 045(711)2665

住所 ▶ 〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
 ザ・プラザビル南横浜一番館101
 TEL ▶ 045(711)4771
 FAX ▶ 045(711)6331

南区子育ての場
 さくらザウルス
 六ツ川ひろば
 一時預かり
 ミニチャリテニョブ

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地図は裏面に
 開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)
 対象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族。マタニティの方。南区在住以外の方も歓迎 利用は無料。登録は不要
 E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

*南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。



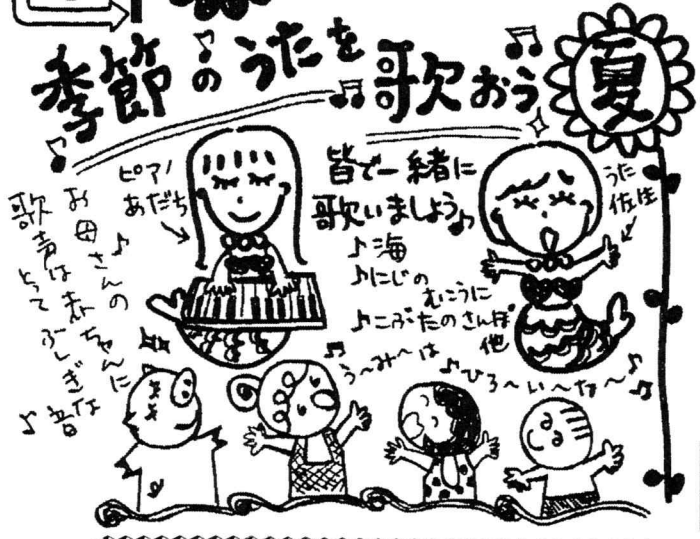
今月のハイハイ

7/19

(金) 11:00~11:30
予約不要・参加無料

共通のハイハイ

にこにこサロン 7月のテーマ
『夏の育児』心がけること



◆蒔田ひろば 10:00~12:00
参加費 500円(メイト 300円)
7/12 (金) 予約 受付中 10組先着順
◆六ツ川ひろば テーマ以外・個別相談
親子ふれあい遊びも
7/19 (金) 予約 7/1~

水分補給
脱水症を防ごう

あせも
なかなか治らない
どう予防する?



紫外線対策
日焼け止めを選ぶポイント

水の事故
危険な場所って?
対策は?

あたたかで心ほぐれるサロンです!
お気軽にご参加を!

絵本の世界へ...



はったのびんこちゃん
高家 博成・仲川道子 作
童心社

中表紙には5種類のバッタがかわいく並んでいます。びんこちゃん、とのさまはったの子ども、びんこちゃんはお父さんの

横で「わたしも はやくおとうさんみたいに おおきくなりたいな」「だいじょうぶ。びんこちゃんも かわをぬぐたびに どんどんおおきく になれるよ」と。えー、バッタって脱皮するのー! それも何度もー!! と今更ながら驚いた私。最終ページの解説によると、5回も脱皮するらしい。鳥やくもに狙われながらも草を食べ、大きく成長していくお話です。元多摩動物園・農業博士の高家博成さんの解説つき。勉強になります。仲川道子さんの明るく温かい絵柄で、身近な自然の生き物に興味を持ち、知ることができる「かわいいむしのえほん」シリーズ。虫を怖がらないで親子で楽しんでほしい1冊です。(スタッフ千田康妃)

スタッフ紹介

村田 優 (むらた ゆう)



先日夫が腰を痛め、整形外科に行ったところ、医師から「腰が固まっているからストレッチしなさい」と言われたそうです。◆そういえば私最近ストレッチしていないなあなんて思いながら、じゃあちょっと柔軟でも、とやってみると。か…硬い…。あかん、そもそも脚開かないし、前屈も前屈になっていない…。◆これから先、おばあちゃんになっても健康であるためには、この状況は大変よろしくない! ということで、まずは私も毎日、無理のない程度にストレッチすることにします。もういっそヨガも習ってみようかな。

(自画像)

5月の行事より

5/30 話題いっぱいの幼稚園選び座談会
ためになった先輩ママの生の声

30日に14組の参加で、幼稚園選び座談会を行いました。今回はパパ2人も参加、会場は熱気あふれました。

最初に保育・教育コンシェルジュの山本さんより、預け方の説明がありました。関心が高い10月から無償化については資料を用意、「情報は現時点のものですが、『無償化専門ダイヤル』を開設してお答えします」と情報提供がありました。

◆無償化専用ダイヤル◆
電話: 045-840-6064
FAX: 045-840-1132
開設時間: 午前8時~午後8時
(土日祝日も含む)
お休み: 12月28日~1月3日

続いて、先輩ママからの体験談を聞きました。後藤真弓さんは月1回の園庭開放や七夕や節分などのイベントに積極的に参加して情報収集したそうです。雨の日も楽、保護者が通うことも考え「歩いて通える」ことが決め手になりました。佐橋瞳さんはホームページから3園に絞り、それぞれ見学に行きました。「給食が絶対」の条件でしたが、見学を重ねるうちに、先生方の子どもや保護者への対応に好感が持てる園に気持ちが傾いていったそうです。


費用について具体的な質問も

休憩をはさんで後半は座談会です。付せんに知りたいこと、悩んでいることを書いて話題にしました。費用については「入園金は無償化の対象になる? いつ払う?」など具体的な質問が多く、保育・教育コンシェルジュから「入園金は対象外」「給食費や教材費も対象ではない」と1つ1つに回答がありました。最後に親子ふれあい遊びで楽しみ、閉会となりました。



▲テーブルに広げた模造紙が付せんでいっぱい

【参加者の声】一人でネットを見てぐるぐる考えていましたが、先輩ママのお話を伺って、また同じことで悩んでいる方とお話できて一歩進めたような気がします。(T.Nさん)

月	火	水	木	金	土	日
1	2 休 ファミ会 運営会	3 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半	4 子育てサポートシステム入会説明会 10時半~ 出張 中村地区センター	5 (プログラムに参加しない方は12:00~)	6 休	7 休
8 出張 永田地区センター	9 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)	10 休 スタッフ全体会	11 (プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の)	12 (ここにサロン) プラティス 助産師 10時~12時	13 休	14 休
15 休	16 (プログラムに参加しない方は11:00~)	17 おはなし会 11:00~	18 おもちや病院 10時~12時	19 季節のうたを歌おう♪ 11:00~	20 休	21 休
22 わんぱくDAY 元気な少し大きなお子さん 14:00~15:30	23 (プログラムに参加しない方は15:30~)	24 ベビーピクス 10時~11時	25 (お誕生月の方は10:50から写真をとります)	26	27 休 南まつり 蒔田公園	28 休 南まつり 蒔田公園
29 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を)	30 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	31 お誕生会 11:00~	7 月		プログラムはホームページからもごらんいただけます。 	

ましたひろば



イラスト
スタッフ 松本

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆「予」は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。

3日(水) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)

30日(火) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

4日(木) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加を。この時間一般の利用もできます。

12日(金) (ここにサロン+ピラティス) (10:00~12:00)

要予約 12日→受付中 次回 8/9は24日より予約開始
参加費 500円 (メイト 300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。今月のテーマは「夏の育児 心がけること」。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

17日(水) おはなし会 (11:00~)

予約不要・無料 子どもはお話が大好き。絵本・紙芝居・パネルシアターなどみんなで楽しみましょう。

19日(金) 季節のうたを歌おう (11:00~11:30)

予約不要・参加費無料 どなたでもご参加ください。季節を感じられる歌をみんなで楽しく歌いましょう。ピアノの周りに集まれ~。かわいい歌詞カード付きです。

22日(月) わんぱくDAY (14:00~15:30)

要予約 8日より 参加費 150円 (メイト 120円) 12組先着順
親子のふれあい遊びや、家ではできないダイナミックな新聞遊びなどを楽しめます。持ち物は1面をご覧ください。

24日(水) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 12日より 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

31日(水) お誕生会 (11:00~11:30)

お誕生月のお友達はもちろん、そうでないお友達も、みんなで祝いし、おはなし会を楽しみましょう。お誕生月のお友達はみんなで写真を撮るので開始 10分前に来てください。

※今月のベビーピクスは第4水曜日です。ご注意ください。
※プログラムはやむを得ず変更になることがあります

出張おはなし会

4日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど
赤ちゃんから楽しめます。
2階プレールームにて



*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照

今月のトピック

幼稚園選び
座談会

先輩ママとじっくり話そう
幼稚園選びのポイント

今月のトピック



教育資金

講師：鈴木恒一さん
(ファイナンシャルプランナー)

お金について知るチャンス！
個別相談O.K.!

特定の商品をおすすめることはありません。

申込み不要
無料

8/2 (金) 10:00~12:00
参加費 500円(メイト300円) 定員 12組先着順
申込み 7/16(木)から六ツ川ひろばへ来所。またはTEL.711-4771
対象 幼稚園の入園をちょっとでも考えている方どなたでも。

当日の流れ

- ① 保育・教育
コンシェルジュ
さんのお話し
・幼稚園と保育園
の違い
・入園までの流れ
・費用のことなど
- ② 先輩ママの体験談
・決めた時のポイントなど
- ③ 座談会
先輩ママ、コンシェルジュさんを
囲んでじっくり疑問に聞いてみよう。
・バスor徒歩? ・給食orお弁当
・入園してわかったこと ・預保育
- ④ お楽しみタイム
絵本
→手あそび

当日は園児が
やってくるよ

幼稚園/保育園
あれこれ

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおう
コーナー。お友達からお友達へとリレー
します。

★おことわり★ この企画は具体的な園の名前をあげて
情報を提供したり、評価するものではありません。

今月のトピック

六ツ川ひろば 初企画
いつものおはなし会 プラス 音楽あそび

7/17(水) 11:00~11:30 予約不要 無料
季節の歌を一緒に歌いませんか?
絵本 パネルシアター 手あそび わらべうた
ピアノに合わせた音楽あそびを楽しみましょう!

5・6月の行事より
6/12 画用紙おかわり「キッズタイムスペシャル」
初めてのえのぐは、楽しかった!

この日はえのぐが使えるちょっと特別な日です。幼稚園
帰りのお子さんも来所し、6組の参加がありました。
テーブルにえのぐが並べられるとみんな興味津々のま
なざしで様子をうかがっていました。スタッフから画用
紙をもらおうと、筆を使い器用に描く子、えのぐを手につ
けてペタペタと塗る子など、描く姿はそれぞれ個性があり
ました。オムツ1枚の姿になり筆を握りしめて気持ちよさ
そうに描く子は参加者の注目をあびていました。描き終
わった子どもたちの顔は、みんな満足そうでした。

▲えのぐの感触に夢中



ママたちから、「家だとできないので楽しかった。」「子どもがお絵かき好きなことがわかった」など、新たな一面の発見があったようでした。
この日制作した作品は、横浜市こどもの美術展2019へ出品します。

横浜市こどもの美術展 2019 開催日 7/19(金)~28(日)
夏休み恒例、子どものための展覧会。
応募されたすべての作品を展示します。
(作品受付は7/4~(木)~6(土))
主催：横浜市民ギャラリー 〒220-0031 横浜市西区宮崎町 26-1
TEL:045-315-2828 http://ycag.yaf.jp/our_exhibition/kodomo2019/

詳細はホームページで
ご確認ください



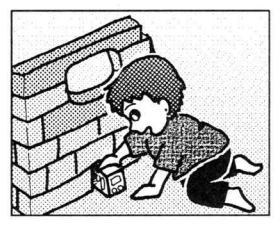
リレートーク ~その169~

うちの息子は、とても
食いしん坊です。ご飯の準備を始めるとキッチン
の所にある柵につかまり、「じーっ」と見つめています。
ご飯が出来上がりトレーに載せてテーブルへ行く
と目をキラキラ輝かせて「チッチッチッ! ター!!」と言
います。(たぶん「あっあっあっ! できたー!!」と言
っていると思います。)そしてまだ歩けない息子は、高
速ハイハイでテーブルまで来て両手を広げて抱っこ
ポーズ。ご飯を食べる時は、あごが外れそうなく
らい大きなお口を開けて、パクパク食べます。
そして大好きな食べ物がいちご。ご飯と一緒に用意
したら途中から口を開けなくなり力強いいちごを指
差して、アッ!!アッ!!と大きな声を張り上げて叫び
ます。「デザートだよ。」と言ってもアッ!!アッ!!は止
まらず、いちごを食べさせるとニコニコの笑顔。
チッチッチッチッ!!嬉しい時に出る声が出ました。
いちごを全部食べたら、ご飯も完食しました。好
きな食べ物は先に食べるタイプみたいです。

関 めぐみさん 将雪(まさゆき)さん 1歳6ヶ月

5/25 ひろばの熱気もぐんぐん上昇!
おためし土曜日開館

今年初めて真夏日を記録したこの日。「土曜日
もひろばで遊びたい」の声におたえして開館(11時
~15時)し、7か月から6歳までの親子11組が来
所しました。
4月から保育園や幼稚園に通っている方は、お
子さんの成長した姿を見せに来てくれました。き
ょうだい児のママからは「上の子は平日にな
かなか来られないので、楽しみにしていました!」
との声も。子どもたちは、大型ブロックの家
などで遊び、終わる頃には冷房を入れても汗ば
むほどの熱気がありました。

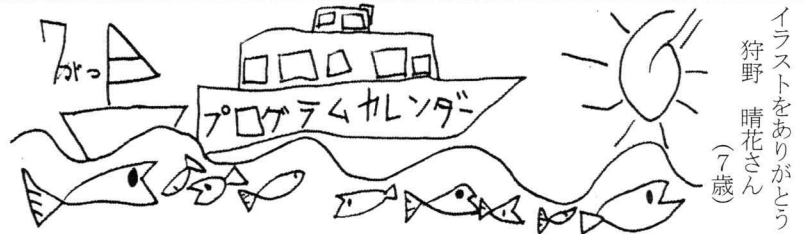


6/29(土)も開館し、次は9月の予定
です。お楽しみに!
▲電車が通りぬけ
できるブロックが
できたよ

月	火	水	木	金	土	日
1	2 休 ファミ会運営会 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	3 赤ちゃんタイム 乳児向け 10時半~3時	4 ベビービクス 10時~11時 山出張 中村地区センター	5 (プログラムに参加しない方は11:00~)	6 休	7 休
8 (お話を聞き、情報提供この日以外の相談は、(専用)721-8686へ)	9 子育てパートナー相談日 10時~12時 山出張 永田地区センター	10 救急救命士さん 10時半~12時	11 おもちゃ病院 10時~12時	12 (プログラムに参加しない方は12:00~)	13 休	14 休
15 休	16 (月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...)	17 おはなし会 11:00~	18 教育資金セミナー 10時半~11時半	19 にこにこサロン+ピラティス 助産師 10時~12時	20 休	21 休
22 休 スタッフ全体会	23 橋本瑠璃子 入会サポートシステム説明会 10時半~	24 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半	25 (お誕生月の方は10:50から写真を撮ります)	26 保育・教育コンサルジュ相談日 10時~12時	27 休 南まつり 蒔田公園	28 休 南まつり 蒔田公園
29 キッズタイム 1時半~3時	30 (年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです)	31 お誕生会 11:00~	7月		プログラムはホームページからもごらんいただけます。 	

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



◆**予**は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

- 3日(水) **赤ちゃんタイム** (13:30~15:00)
- 24日(水) **赤ちゃんタイム** (10:00~11:30)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 4日(木) **ベビービクス** (10:00~11:00)
要予約 4日→受付中 次回8/19→23日より3か月~1歳前後 12組先着順 参加費 500円(メイト300円)バスタオル、飲み物ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 10日(水) **救急救命士に聞いてみよう!** (10:30~12:00)
参加費不要・予約不要
参加者多数の場合、入場を制限する場合があります。急病や事故、突然の出来事に少しでも慌てず対応できるよう、一緒に学びましょう。
- 18日(木) **教育資金ミニセミナー** (10:30~11:30)
予約不要・無料 ファイナンシャルプランナーから、上手な教育資金づくりのコツを聞くセミナー。個別相談もOK。妊婦さんもどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはありません。※一般のご利用もできます。

- 19日(金) **にこにこサロン+ピラティス** (10:00~12:00)
要予約 19日→受付中
参加費 500円(メイト300円)10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。今月のテーマは「夏の育児心がけること」。
月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。
- 23日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。
- 26日(金) **保育・教育コンサルジュ相談** (10:00~12:00)
予約不要・無料 当日先着8名まで 一般の利用もできます。
お一人15分程度の個別相談ができます。預か方や預け先(幼稚園や保育園など)の情報、その他手続きのことなどお気軽に。

出張おはなし会

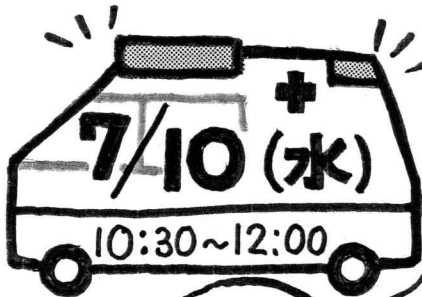
8日(月)永田地区センター (11:00~11:30)



1F グループ室 (体育館横) にて
*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

救急救命士さんに聞いてみよう!



会場
六ツ川ひろば



ふだんちがう
子どもの様子に
おちついて対処!
予防の仕方
もお伝えします

◆みんなで学ぼう。質問タイムもあります◆

予約不要・無料

対象▶どなたでも

*多数の時、入場を制限させていたことがあります

講師▶

南消防署六ツ川消防出張所
太田成紀 所長

講師支援

南消防署 蒔田消防出張所
高橋円佳 所長
(救急救命士資格)

救急車の
よび方

子どもの
ケガと事故

・なにが多い?
・ケガをした時の
時の応急処置など

これから多くなる

熱中症

予防、症状に
じた対処法など



永田地域ケアラザ オキ 子育てサロンたんぽぽ (永田南 2-16-31)

7/4(木)、24(水) 予約不要 無料
8/1(木)、28(水) 10-12時
ピロティにプールを
出すよ



▶多目的ホールで着替えと
いつものサロンの遊びもできます
TEL (711) 8611

夏の楽しみ
プール遊び!



水遊び
8/2(金) 10~12時
8/8(木) 10~12時
8/15(水) 10~12時
8/22(水) 10~12時

未就園児とその保護者 1組 100円
タオル・きかえ・お子さんの飲みもの
も持ち物

★北永田サロン
セシモマイホールにて
おもちやま
ご用意!

永田 南永田 蒔田
サロンの
おもちやま
ご用意!



南永田団地 ちびっこプール 9:30~12:30

7月 21(日)、27(土)、28(日)
8月 3(土)、4(日)、10(土)、11(日)、24(土)

準備 8:30~
片付け 12:30~
入場 15:30~
45分 可能な方

雨天中止
(プールに貼り紙)

南永田 蒔田
南白羽の庭園
南永田 団地
プール 主催/永田
みなみ台1街区
自治会

蒔田公園 南まつり

さくらザウルスの *まつり全体 20時まで
子育て 16時半~19時
応援ハウス

子ども 50円~
大人 100円~
雑貨 100円~
日用品

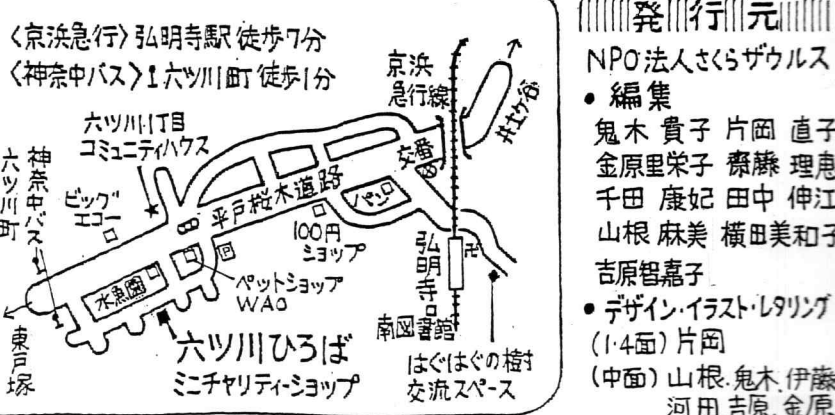
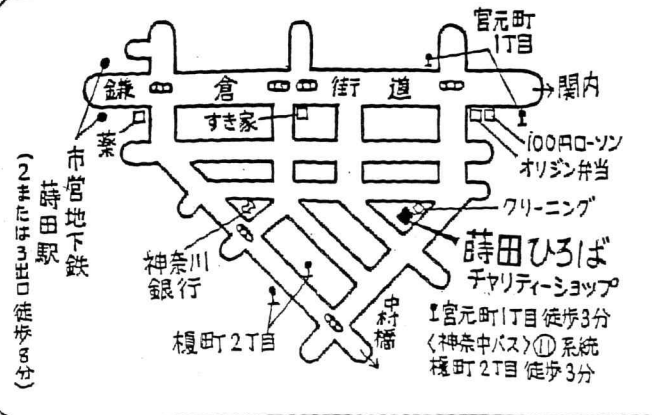
おもちやま
3ヶ 10円
*なくなり次第

1回 100円
おもちやま
が入って
あたりつき
魚つりゲーム
(10円券)

西ひろばで 一時預かり 実施します

遊びなれたひろばで専任
のスタッフが お子さんをお預かり。

蒔田 まずは 説明を聞き登録を (六ツ川)
(711)4666 ⇒ 随時受付 (711)4771



発行元
NPO法人さくらザウルス
編集
鬼木 貴子 片岡 直子
金原里栄子 齋藤 理恵
千田 康妃 田中 伸江
山根 麻美 横田美和子
吉原智嘉子
デザイン・イラスト・リング
(1・4面) 片岡
(中面) 山根・鬼木・伊藤
河田 吉原・金原

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2019.7.1発行 No.176
*無断転載を禁じます

編集後記

暑い日々の疲れを乗り越えるために、就寝前のストレッチを女のため
ました。毎日10分。深く呼吸をしながら、疲れた身体を回復し整える気
持ちでリラックス。肩こり、腰痛も改善されてスッキリ。ぜひおススメです。
→ Smile