



南区子育ての場 さくらザウルス通信

2019 10月号 NO.179

発行元 / NPO法人さくらザウルス



人気の食育講座
第3弾 六ツ川ひろば

離乳食から幼児食へ

いつから?

保育園のメニューが学ぼう!

離乳食とは
どこが違うの?

食材・
味つけは?

10/31(木)
10:00 ~ 11:30
講師は
おなじみ 小柴裕介さん

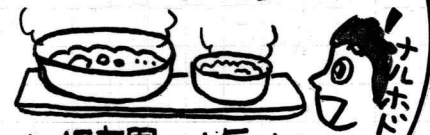


★対象
どなたでも
パパも妊婦も
お子様づれ
どうぞ

★参加費
1組500円
(メイト会員
400円)

★10/15(水) 711-4771 申し込み先

◆保育園の離乳食を
展示。幼児食と離乳食の
ちがいを目で見て確認できます



◆保育園の人気メニュー
カレーを試食できます!
(幼児食から)

④ 質問タイム (幼児食以外もO.K.)
個別の相談もどうぞ...

よくある・少食・遊び食べ・好き嫌い
ご質問・アレルギーの出やすい食材

調理師
〒232-0066 横浜市南区
03-4406-6000
03-4406-6001
03-4406-6002
03-4406-6003
03-4406-6004
03-4406-6005
03-4406-6006
03-4406-6007
03-4406-6008
03-4406-6009
03-4406-6010
03-4406-6011
03-4406-6012
03-4406-6013
03-4406-6014
03-4406-6015
03-4406-6016
03-4406-6017
03-4406-6018
03-4406-6019
03-4406-6020
03-4406-6021
03-4406-6022
03-4406-6023
03-4406-6024
03-4406-6025
03-4406-6026
03-4406-6027
03-4406-6028
03-4406-6029
03-4406-6030
03-4406-6031
03-4406-6032
03-4406-6033
03-4406-6034
03-4406-6035
03-4406-6036
03-4406-6037
03-4406-6038
03-4406-6039
03-4406-6040
03-4406-6041
03-4406-6042
03-4406-6043
03-4406-6044
03-4406-6045
03-4406-6046
03-4406-6047
03-4406-6048
03-4406-6049
03-4406-6050
03-4406-6051
03-4406-6052
03-4406-6053
03-4406-6054
03-4406-6055
03-4406-6056
03-4406-6057
03-4406-6058
03-4406-6059
03-4406-6060
03-4406-6061
03-4406-6062
03-4406-6063
03-4406-6064
03-4406-6065
03-4406-6066
03-4406-6067
03-4406-6068
03-4406-6069
03-4406-6070
03-4406-6071
03-4406-6072
03-4406-6073
03-4406-6074
03-4406-6075
03-4406-6076
03-4406-6077
03-4406-6078
03-4406-6079
03-4406-6080
03-4406-6081
03-4406-6082
03-4406-6083
03-4406-6084
03-4406-6085
03-4406-6086
03-4406-6087
03-4406-6088
03-4406-6089
03-4406-6090
03-4406-6091
03-4406-6092
03-4406-6093
03-4406-6094
03-4406-6095
03-4406-6096
03-4406-6097
03-4406-6098
03-4406-6099
03-4406-6100

① すすめ方のコツ

・離乳食との違い
(大きさ、味つけ、食材
など)
・すすめる時の目安など

② 調理の実演

保育園の
10月のメ
ニューから
2品
見てね

③ 試食

味つけ
は、どう?
舌で確認!

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場
さくらザウルス
〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711)4666
045(711)2665

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711)4666
045(711)2665

住所
TEL
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザウルス南横浜一番館101
045(711)4771
045(711)6331

南区子育ての場
さくらザウルス
〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザウルス南横浜一番館101
045(711)4771
045(711)6331

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地図は裏面に

開館時間 ▶ 10:00～16:00 (12:00～13:30 ランチスペース設けます)

対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要

E-mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

*南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが横浜市こども青少年局の補助を受け運営しています。

横浜市こども青少年局(671)4157



季節のうたも歌おう 秋

11月7日(木) うた：スタッフ 佐生
11:00～11:20 ヒアノ：スタッフ あだち

まがはドレミのうたから♪♪♪

♪ドレミファソラシ♪

♪シンデレラのスープ

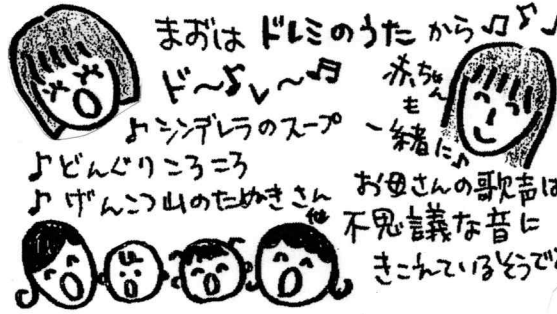
♪びんごりころころ

♪げんご山のためきさん

♪お母さんの歌は不思議な音に

♪きこえているどうですか

★予約なし★参加 無料



HAPPY HALLOWEEN

10月2日(水) 写真館～11月1日(金)

お十に 自身♪ 参加無料
かっこよ 予約不要
★プログラムやアイテムは撮影できません

お母の衣装もOK♪

お母さんの衣装もOK♪

撮影は、指定の場所でのみお願いします。(背景ありあり)

わんわんお赤ちゃんもねどうアート風に撮れます。

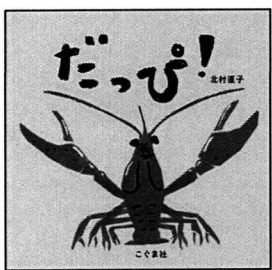
オバケちゃんのお紙コップ作り

10月9日(水) キッズタイム 13:30～15:00 (受付13～14時)

参加費 ¥30 先着10名

わんわんお赤ちゃんのお絵かきもできます。

絵本の世界へ



だっぴ! 北村 直子 作
こぐま社

一匹のザリガニさんが大きな手を広げて「おいで!見て!」とよんでいます。表紙をめくると「もぞもぞ・もぞもぞ」から「だっぴ!」そして「ピカア」。5種類の

生き物たちが次々と「だっぴ!」しています。そして最後にはあの生き物が……「だっぴ!」。イモリが脱皮することを私は知りませんでしたが、人間が脱皮するのは見たことがあります。うちの子が生まれて1か月の頃、皮がポロポロむけているのを見て「脱皮しているみたいだね」と母と見ていたのを思い出しました。

ここ数年はマンションのベランダで青虫からさなぎになって脱皮して蝶になっていく様子が見られます。まったく違った形になって飛んでいくのを楽しみにしています。

(スタッフ 昆藤幸子)

スタッフ紹介

大川 智子(おおかわ ともこ)



(自画像)

独身の頃は友人と旅行に行くことに夢中でそれを楽しみに働いていました。ここ7年くらいは出産・子育てに追われてなかなか思うような場所には行けず……◆5歳8か月になる息子がいるのでよく一緒に飛行機を見ている。そして密かに飛び立つ時のワクワクを思い出しては楽しい気分になっています。◆最近、気にしていることは免疫力! 体力をつけて健康的な体でいること。免疫力UPのために、食事や運動を少しだけ…頑張っています。そして目標は子育てが落ち着いてまた旅行をすること。飛行機の長時間にも自然散策のためにもまずは元気でいたいですね。

申請「令和2年度 保育所等利用案内・申請書」の配布について

10月11日(金)から、さくらザウルス両ひろばでも配布します。保育所等への入所希望者は早めに書類をゲットして、しっかり確認しましょう。

◆その他配布場所◆

南区役所2階25番、行政サービスコーナー(上大岡・戸塚)、保育所等、はぐはぐの樹

8/27.28

8・9月の行事よ

今回は南国ムードのキラキラに好評! ペットボトルウォーター講座

定員いっぱいでもキャンセル待ちも出た「ペットボトルウォーター」を両ひろばで実施し、27日に藤田ひろばで10組が参加、28日に六ツ川ひろばで大雨のなか、8組が参加しました。今回は参加しやすいように、はじめて前半・後半の2部制で行いました。講師はペットボトルウォーター作りの達人、元スタッフ井手明美さんです。

テーブルに並んだ見本を手に取り、「この色にしたい!」「同じ物が作りたい。」と参加者は始める前から楽しそうでした。お魚やサングラスなど海をイメージしたビーズや多くの色とりどりのラメが並び、「こんなにあると迷っちゃう!」「何を入れようかな。」と嬉しい悲鳴も聞こえました。

参加者が用意したペットボトルは、大きさも形もいろいろ。ホースでボトルをつなぐ、つなぎめに防水テープをまく、さらに補強でホースをまく、という工程を、ポイントやコツを聞きながら、丁寧に作業していました。

作業の間、お子さんたちは、おもちゃで遊んだり、泣いてしまうお子さんはスタッフが抱っこしたりしながら、みなさん時間内に作る事ができました。完成したボトルを見て、「心配だったけど、形になった。理想のものができた!」と話してくれました。



▲好みのビーズやラメを選んで

月	火	水	木	金	土	日
10月	1 休 ファミ会・運営会	2 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半	3 構成予定 入会 サポートシステム説明会 10時半~ 出張・中村地区センター	4 プログラムに参加しない方は 12:00~	5 休	6 休 南なんデー
7 おはなし会 11:00~	8 年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです	9 キッズタイム 1時半~3時	10 プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の()も	11 (ここにござロ) + プラティス 助産師 10時~12時	12 休	13 休
14 休	15 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時 出張・永田地区センター	16 子育てパートナー相談日 10時~12時	17 おもちや病院 10時~12時	18	19 休	20 休
21 年齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...	22 休	23 プログラムに参加しない方は11:00~	24 ベビービクス 10時~11時	25 保育・教育コンサルジュ 教育相談日 10時~12時	26 休	27 休
28 お誕生会 11:00~	29 お誕生月の方は10:50から写真をとります 出張・白朋苑	30 休 スタッフ全体会	31 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	プログラムはホームページからもごらんいただけます。 		

ましたひろば



イラスト・鬼木

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

2日(水) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)

15日(火)、31日(木) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめ。0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

3日(木) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用もできます。

9日(水) キッズタイム (13:30~15:00)

予約不要・無料 少し大きな活発なお子さんののびのび過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねん土で遊べます。今回は「オバケちゃんの紙コップ作り」(材料費30円)も作れます。

11日(金) (ここにござロン+プラティス) (10:00~12:00)

要予約 10/11日→受付中 次回 11/8→10/21日より
参加費 500円 (メイト 300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。個別の相談も可能。前半のプラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

16日(水) 子育てパートナー相談日 (10:00~12:00)

予約不要・無料 子育て期の悩みや困りごとについてじっくりお話を聞き必要な情報を調べたり、支援機関を紹介いたします。この日以外での予約希望 721-8686 (専用電話)。

24日(木) ベビービクス (10:00~11:00)

要予約 11日より3か月(首のすわった)~1歳前後
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

25日(金) 保育・教育コンサルジュ相談 (10:00~12:00)

予約不要・無料 当日先着8名まで ※一般の利用できます
お一人15分程度の個別相談ができます。預け方や預け先(幼稚園や保育園等)の情報、その他手続きのこと等お気軽に。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります

出張おはなし会

3日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)
29日(火) 白朋苑スモールワールド (11:00~11:30)
絵本、手遊び、パネルシアターなど
赤ちゃんから楽しめます。



*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照

今月の
イベント

ハロウィン月間 10/2 ~ 10/31

期間中 ぬりえ・かぼちゃの壁面がぞりつれます。

くもボタンTMで作る
かみかざり・缶バッジ

10/4(金) 10:00~11:00

ママ向けクラフト(予約制)

*詳細は通信Q月号に掲載

Trick or Treat

はちまきと色画用紙を使って

かぼちゃBOXTMを作ります。

キッズタイムスペシャル
10/6(水) 13:30~15:00

参加自由・無料

通常のねんどができます。こもりも作れます。
材料はひろばで用意します。

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらおう
コーナー。お友達からお友達へとリレー
します。

笑った顔も

泣いた顔も
思い出の一枚に
10月中旬撮影できます

ハロウィン 写真館

10/28~31は
ひろばのカメラで
撮影&プリント

ひろばにあるアイテム×
(スタッフ手作りNEW衣装)
お気に入りを着て来てもOK

プログラム中・ランチタイムは撮影できません

あんなにうれしかったら...

リレートーク

~その172~

発語が遅くてまだまだ赤ちゃんぽさが
抜けない息子。2歳を過ぎたころから、少しずつ単語
でおしゃべりできるようになり、日々成長を感じるよう
になりました。最近ではこちらの言ったことをすぐに真似
て話すようになり、私が「よいしょ」と言って座ると、息子も
「ヨイショー」と言って座ったり、主人が「疲れたー」と
言って帰ってくると「ちゆかれたー」と言って真似をします。
その様子はとても微笑ましく可愛いのですが、いつの間
にか親の口調をまねていたりするのでこれからはより一層、
言葉使いに気を付けねばと感じています。

ちょっと困ってしまうのは、よその知らない人の言葉も
真似をしてしまうこと。先日夏の暑い日にデパートのエレ
ベーターに乗った時、一緒に乗り合わせた男性が内輪で仰
きながら「今日は暑いな」とつぶやいたところ、息子も「きよ
う、あちーな！」ととっても大きな声で一言。男性もビッ
クリされていました。他のお客さんもいたので、エレベ
ーター内に若干気まずい空気が流れたのは言うまでもあ
りません(笑)

福田 夕夏さん 伊玖(いく)さん 2歳8ヶ月

▲具体的な
アドバイスも



- ①ステップ①
トイレに興味を持たせる
- ②ステップ②
トイレ(おまる)に誘うタイミング
- ③ステップ③
パンツにするタイミング

より

8/20

子どものペースでゆったりと
「おむつはずれ」を楽しんで

井土ヶ谷保育園の先生による保育士
相談日「おむつはずれ」が、9組の参
加で行われました。育児支援担当の三村
先生からは、始める目安、進め方など
のお話がありました。「練習なので失敗は
当たり前。おもしろしても怒らず、温か
い目で見守ってください。」

1、2歳児クラス担当の亀山先生から
は、保育園でのトイレの様子について、
『2時間おきになんとかなくトイレに行き、
『おしっこでたね。』『すごいね。』と
声をかけ、うまくのってこないときは、
時間をおいて声をかけています。』また、
「無理強いせず、子どもの気持ちを尊
重して、ゆったりと。いつかはとれると

思って、おむつはずれの時期を楽
しんで。」と話してくれました。

最後は音楽にあわせてふれあい
あそびなどを楽しみ、終了となり
ました。

参加者からは、「あせらず、子
どものペースに合わせて進めてい
きたいと思います。」「わかりやす
くて、お話を聞いて安心しまし
ました。」との感想がありました。



▲園で人気の
ふれあいあそび



毎日健鞘炎になるまで赤
ちゃんを抱っこするお母さ
んや仕事と子育ての両立に
悩むお母さんのお話も聞く
ことができ、とても貴重
な経験になりました。

子どもたちとふれ合ってみて、子どもたち一
人一人がそれぞれ多種多様な性格を持つてい
るのだと感じました。実際にいろんな子ども
たちと関わることで嬉しかったです。

貴重な体験

明治学院大学 社会学部
社会福祉学科 清野杏里紗

インタビュー
日記

学生のそばには常に笑顔の子ども
たちがいて、にぎやかでした。

月	火	水	木	金	土	日
10月	1 休 ファミ会・運営会	2 〔プログラムに参加しない方は11:00〜〕	3 ベビーピクス 10時〜11時 出張・中村地区センター	4 ママ向けクラフト くるみボタン 10時〜11時	5 休	6 休 南なんデー
7 おはなし会 11:00〜	8 〔月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を〕	9 赤ちゃんタイム 10時〜11時半	10 おもちゃ病院 10時〜12時	11 〔プログラムに参加しない方は11:00〜〕 〔プログラムに参加しない方は12:00〜〕	12 休	13 休
14 休	15 〔年齢の制限はありませんが、2〜4歳児が多いです〕 出張・永田地区センター	16 キッズタイム スペシャル 1時半〜3時	17 横濱育て 入会 サポートシステム説明会 10時半〜	18 ここにサロン+ピラティス 助産師 10時〜12時	19 休	20 休
21	22 休	23 〔月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を〕	24 赤ちゃんタイム 10時〜11時半	25 お誕生会 11:00〜	26 休	27 休 お誕生月の方は10:50から写真をとります
28	29 出張・白朋苑	30 休 スタッフ全体会 〔プログラムに参加しない方は11:30〜〕	31 食育講座 10時〜11時半	 プログラムはホームページからもごらんいただけます。		

むつかわひろば



イラスト
今村 由香さん
ありがとう

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆ 予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

3日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)
要予約3日→受付中 次回11/7→17日より3か月~1歳前後
12組先着順 参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための
エクササイズも。

4日(金) ハロウィン ママ向けクラフト(10:00~11:00)
要予約→受付中 参加費500円(メイト400円)※材料費込
くるみボタンで「かみかざり」「缶バッジ」を作ります。
材料はひろばで用意します。10時スタートの第1部と10時30
分スタートの第2部から選べます。

9日(水) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)
24日(木) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時
間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

16日(水) キッズタイム(13:30~15:00)
予約不要・無料 少し大きな活発なお子さんののびのび過ごせ
る時間帯。今回はハロウィン工作・キャンディボックスを作り
ます。通常のねんどでも遊べます。

17日(木) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をし
て地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望す
る方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。

18日(金) ここにサロン+ピラティス (10:00~12:00)
要予約4日より 次回11/15→28日より
参加費500円(メイト300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話し
ましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

31日(木) 幼児食講座(10:00~11:30)
要予約15日より 参加費500円(メイト400円) 10組先着順
今回は、離乳食から幼児食への進め方です。実際の保育園での
メニューを実演、試食が出来ます。

出張おはなし会

15日(火)永田地区センター (11:00~11:30)

1F グループ室 (体育館横) にて

*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照



※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

これからの子育て支援は？ 私たちの声も届けよう

原案/オニオン マンガ/ペン

令和元年10月が来た
幼稚園の預け保育も無償化されるから助かるわ
いいよスタートね、幼稚園の利用料無償化

わたしは保育所を利用する予定だけど対象ですよわ

無償化は国の施策

消費税が10%になった増税分から約1.7兆円が財源

横浜市の子育て施策

「子ども・子育て支援事業計画」にもって実行。5年ごとに策定!



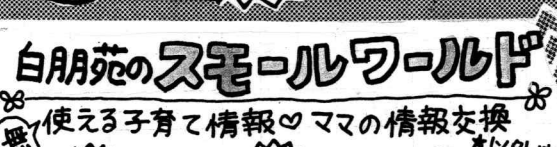
これをきっかけにもっと考えてみましょう!
無償化は国の施策
「子ども・子育て支援事業計画」にもって実行。5年ごとに策定!

登場人物紹介

Aさん 幼稚園の子を持つ。無償化がうれしい。
Bさん 幼稚園と小学生の2人の子の母。子育て支援事業に関心
Cさん 育児休業中。0歳児のママ。これから勉強したい。

平成30年夏 ニーズ調査
第二期子ども子育て支援事業計画策定の流れ

子ども子育て会議
専門家や市民団体も参加して事業計画の素案を検討!!



令和10月頃 計画素案公表、パブリックコメント実施

素案
何が書いてあるのから? 子育て真ん中の未来のための計画よ!!
両ひろばで11月上旬ワークショップ (詳しくは次号)

- 素案をわかりやすく解説します!
- みんな意見を書こう



令和2年3月計画策定

ママたち、やったわ!!
子どものために



白明苑のスマールワールド

使える子育て情報のママの情報交換

- 11/26 乳幼児の口呼吸ケア
- 12/24 災害時の子どもの食卓
- 1月 赤十字募金
- 2/25 子でて情報
- 3/25 シュミツ
- 4/15 定例108歳祝い
- 5/15 母の日

みどりの家にて
第4火 10~11時半

出張おはなし会

問合せ 地域包括センター-白明苑
南区大岡5-13-15 742-0866

むつみひろばの祭り

11時~14時

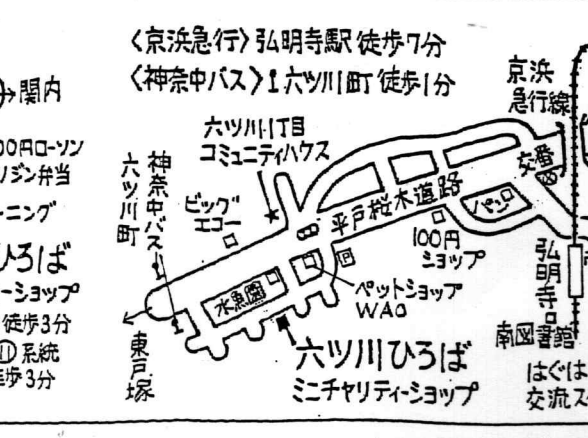
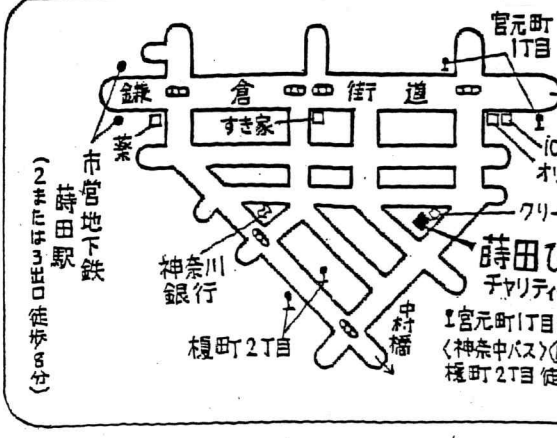
模擬店

フリールーム
参加で50円

むつみライブステージ
むつみライブ

南福祉ホームむつみ 別所1-15-22

10月11日



6ツ川
遊びなれたひろばで、専任のスタッフがお子さんをお預かり。
まずは、説明を聞いて登録して下さい
↓ 随時受付 ↓

711-4771
711-4666

西ひろばで 一時預かり 実施しています

問合せ 721-3171