



さくらザウルス通信

南区子育ての場

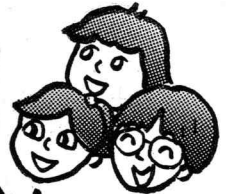
2019
11月号
No.180

発行元 / NPO法人さくらザウルス



どうなるっ、次の5年...

私たちの声を届ける ワークショップ



11/13 六ツ川ひろば (木)
11/14 蒔田ひろば (木)

計画素案
横浜市ホームページに
公開中。意見公募は
11月15日×切り



面ひろばとも 日頃感じている「横浜の子育て、よかったらいいな」
10:30~12:00 子育て、よかったらいいな
どなたでも みんなで話し、意見を
子連れO.K. 届けましょう!

無料



各ひろば8組
申し込み 先着順
10/28(月)~
ひろばに来所
またはTELで



★素案のポイントをわかりやすく解説!
★みんなでワイワイ話しましょう。
フアシリテーター
(ワイワイ会議実行委員)

★お気軽に
特別なケア
が必要なお子ごもた
への支援
な気
よるに
10月号に出いたの覚えて?

相談窓口がわかりやすくない??

※ さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です ※

南区子育ての場
さくらザウルス
蒔田ひろば
一時預かり
(併設)
チャリティー
ショップ
*どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045(711)4666
045(711)2665

◀ 住所 ▶
◀ TEL ▶
◀ FAX ▶

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザ・ザンズビル南横浜一番館101
045(711)4771
045(711)6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリティーショップ

開館日 ▶ 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始などのほか スタッフ会議などによる 特別休館日があります) *地図は裏面に
開館時間 ▶ 10:00~16:00 (12:00~13:30 ランチスペース設けます)
対 象 ▶ 0~6歳のお子さんとその家族、マタニティの方、南区在住以外の方も歓迎 利用は無料、登録は不要
E mail ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホームページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

*南区子育ての場 さくらザウルスは、特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の補助を受け運営しています。



今月のイベント 11/15 (金) オープン不要! 簡単パン作り おうちパン講座

講師: 佐藤由美さん

10:00 ~ 11:45

好評につき 第2弾です!!



「ごはんを炊くように」簡単に焼けます! パン作りのハードルをぐっと下げた「おうちパン」お伝えします

☆生地を持ち帰りできます お家でも焼きたてを食べてね ☆レシピのお土産つき

焼きたてを試食できます

離乳食にもおすすめ!

作るのには、ミルクスタックパン

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらうコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

- ◆場所: 蒔田ひろば ◆対象: どなたでも
- ◆参加費: 1,000円(メイト800円) 6組先着順 11月1日(金)から電話711-4666 または直接ひろばへ
- ◆持ち物: エプロン、ハンドタオル、保冷剤、保冷バック
- ※牛乳 小麦使用 ※保育なし、お子さんはスタッフが見守ります。おんぶができるお子さんは、おんぶで参加もできます

11月 今月のテーマ サロン テーマ

子どもの食事

「好き嫌いがある」「あまり食べてくれないけどある…」栄養足りてる? *

※助産師さんのお話を聞き、みんなで話しましょう!

▶参加費 500円(メイト300円) ▶面ひろばとも受付中、電話・来所どちらでも!

リレートーク ~その173~

あんなにうらやまがたつた...

9月で2歳になった娘。2歳になる少し前から何かと主張が強くなってきました。思い通りにいかないと大声で泣いて、抱っこしようものなら全力で暴れる、まるで活きの良い魚状態。色々な声掛けをして違う事に気をそらしてみたりと切り替えがうまくいく時もありますが、もちろん毎回ではなく…。これが魔のイヤイヤ期か!と覚悟していたある日、ベテラン保育士の先生に相談したところ『あら、イヤイヤ期は2歳過ぎてからくる子が多いから、早くきたなら頭の回転が速いのかな♪自分と他人が分かるようになってきたのね。』と笑顔でポジティブな言葉をかけていただきました。私の中になかった考えを聞いて、少しだけ心にゆとりができました。それでも友達が使っているおもちゃを、もの凄い険しい顔で奪う姿を見ては一喜一憂していますが、限りあるこの時期に向き合いつつ、楽しい時は一緒に寄り添って楽しめる子育てをしていきたいと思います。

田中 縁さん 華(はな)さん 2歳1か月



9/28

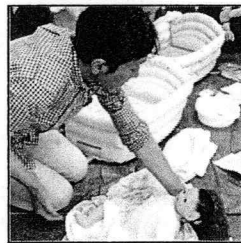
9・10月の行

つぼみザウルス 沐浴体験&交流会 出産を控えたママ、パパ集合

妊婦さんと先輩ママの交流会「つぼみザウルス」を、プレママ4組、先輩4組(プレパパ、先輩パパと一緒に参加もあり)で9月28日に行いました。まず助産師の渡邊ケイ子さんから「妊娠中から出産にかけてのからだ」についてのお話があり、体や気持ちの変化、食生活で気をつけることなどを教えていただきました。この時間でパパたちは妊婦ジャケットの着用を体験しました。

沐浴体験はベビーバスに実際にお湯をはり、新生児とほぼ同じ重さのお人形を使いました。渡邊さんからの説明を、ひとつひとつ確認しながら熱心に体験する姿が見られました。

先輩ママパパとの交流会ではプレママたちからたくさん質問が出ました。先輩ママが新生児の洋服の着せ方を教える場面では、プレパパが悪戦苦闘しながら着せ終わるとみんなから歓声が。終始、和気あいあいとした雰囲気、参加者からは「沐浴のやり方を細かく教えてもらいよかった」「沐浴が大変だったけど慣れるしかならないのかな」「妊婦ジャケットが大変だった」という感想をいただきました。



▲頭の支え方を試行錯誤

◆午後は開所15周年を記念した縁日◆

午後は、ゆるく縁日を開催しました。実はこの日、15年前にさくらザウルス蒔田ひろばがうまれた日でした。魚つきゲームや工作コーナーが登場し、子どもはもちろん、パパやママ、そしてスタッフも楽しんだひとときでした。16年目もよろしくお願ひいたします。来場くださったみなさんありがとうございました。

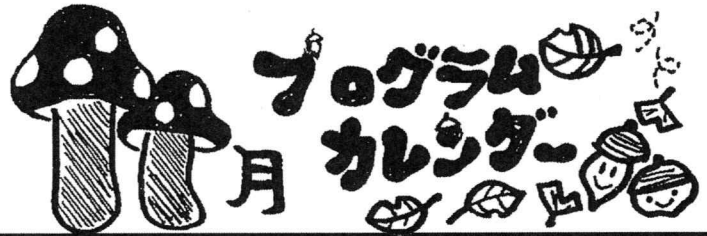
9/20 開所15周年記念イベント☆第3弾 遊びが広がる キラキラフープ

ひろばにある手作りおもちゃで、開所当初からある「さらさらフープ」。歯固めのようにカミカミしたり、電車ごっこをしたりと0歳から長く遊べ、ひそかに人気があります。そのフープを作る講座を、9月20日に開催、9組の親子が参加してくれました。

今回は艶のあるビーズを使用し「キラキラフープ」と命名、透明ホースに入れて作りました。作り方は単純ですが、とても丈夫で「ひろばのも壊れたことがなく、15年は遊べますよ～」と紹介すると、皆さん驚いていました。ひろば用にも大小作ったので遊んでみてください!

月	火	水	木	金	土	日
11月	プログラムはホームページからもごらんいただけます。 		プログラム中はショップを閉めます。終了後オープンします。他の□も	1 プログラムに参加しない方は12:00~	2 休	3 休
4 休	5 休 Fム会・運営会	6	7 季節のうたを歌おう♪ 11:00~ 出張・中村地区センター	8 ここにサロン+ピラティス 助産師 10時~12時	9 休	10 休
11 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半~3時	12 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を...	13 おはなし会  11:00~	14 声を届けるワークショップ 吉 10:30~12:00	15 おうちパン講座 予 10:00~11:45	16 休	17 休
18 お誕生月の方は10:50から写真を撮ります	19 子育てサポートシステム入会説明会 予 10時半~ 出張・永田地区センター	20 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半	21 おもちゃ病院 10時~12時	22 キッズタイム 1時半~3時	23 休	24 休
25 休 スタッフ全体会	26 お誕生会  11:00~	27 プログラムに参加しない方は11:00~	28 ベビービクス 予 10時~11時	29 年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです	30 休	

ましたひろば



イラスト・スタッフ山根

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)


◆予は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

- 7日(木) **季節のうたを歌おう~秋** (11:00~11:30)
予約不要・無料・どなたでも 季節を感じられる歌をみんなで楽しく歌いましょう。ピアノの周りに集まれ。
- 8日(金) **ここにサロン+ピラティス** (10:00~12:00)
要予約 受付中 参加費 500円 (メイト 300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし、妊婦さん歓迎。今回のテーマは「子どもの食事」。個別の相談も可能。前半はピラティスです。
- 11日(月) **赤ちゃんタイム** (13:30~15:00)
- 20日(水) **赤ちゃんタイム** (10:00~11:30)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめ。
- 14日(木) **声を届けるワークショップ** (10:30~12:00)
要予約 受付中 参加費無料 8組先着順
横浜市が、来年度から5年間の「子ども・子育て支援事業計画」への「市民意見募集」をしています。「横浜の子育て、こうして欲しい」を皆で話しましょう。お気軽に!
- 15日(金) **おうちパン講座** (10:00~11:45)
要予約 1日より 6組先着順 参加費 1000円 (メイト 800円)
こねる時間は極端に短く、発酵は冷蔵庫にお任せ、オープン不要の「おうちパン」の作り方講座。離乳食にもお勧めです。
※小麦・牛乳使用します。

- 19日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご相談ください。
- 26日(火) **お誕生会** (11:00~11:30)
予約不要・参加費無料 お誕生月はもちろん、そうでないお友達もみなでお祝いし、楽しみましょう! お誕生月のお友達は、写真を撮りますので開始10分前に来てください。
- 28日(木) **ベビービクス** (10:00~11:00)
要予約 18日より 3か月(首のすわった)~1歳前後
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会
7日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)
絵本、手遊び、パネルシアターなど
赤ちゃんから楽しめます。
2階プレールームにて



さくらザウルス

*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照

いつもありがとう どなたでも大歓迎

今月のトピック

今月のトピック 教育資金セミナー

今年も演奏します
カスミママズ

感謝デー

11月27日(水)
10:00~15:00

当日ひろばは閉所します
10:00~15:00

雨天時はひろば内で開催
（雨の日はお天候次第で）
屋外で開催

目玉商品

希望者は、10:00~10:40受付
11:30~ジャンケン大会

当日のタイムスケジュール

10:00 プリマーケットスタート
10:45~11:15 カスミママズ演奏会
11:30~ 目玉商品ジャンケン大会
13:30~13:50 さかなつり(1回¥10)
14:30~14:45 洋服詰め放題
◎ ¥200 (きんぎょ) ¥100

11/12(火) 10:30~11:30

お金の見守り方が聞けます
増やし方

お子さんを選ばせながら
個別の相談も
どなたでもご参加ください

講師 鈴木恒一さん
（ファイナンシャルプランナー）

わかりやすく丁寧におこなえます

※特定の商品をするめることはありません。

予約不要・無料

プリマ

子ども服1枚 ¥50~
大人服1枚 ¥100~
おもちゃ(絵本) ¥10~
雑貨

まだ使える不要品の寄付お待ちしております

¥500 ¥300

今月のトピック

いつものおはなし会 + プラス 秋はいいの音楽あそび

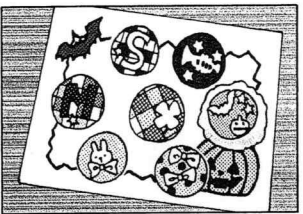
11/19(火) 11:00~11:30 予約不要・無料

絵本・パネリアター・わらべうた その他
季節の童謡を歌おう 親子で楽しみましょう

ピアノに合わせて リズムにのって

事より

10/4



ママ向けクラブ くるみボタン
アイデアいろいろ
楽しい時間に

▲オリジナルのボタンが完成

小物作りを気軽に楽しんでほしい、とハンドメイドが大好きなスタッフを講師に、親子6組、大人3名の参加で行いました。製作キットで金属のボタンの表面を好きな布でくるみ、さらにリボンや小物で装飾していきます。初めてでも上手に仕上がり、30分で7個作った方も。お子さんのイニシャルをフェルトで切っつけてつけるアイデアが出たり、「ゴムを通してバッグの取っ手につけてもかわいい!」と会話も弾みました。参加者からは「集中してできてうれしかった。」「ストレス発散にもなった。」と感想がありました。

11/20(水) クリスマス工作

13:30~15:00 キッズタイムスペシャル

紙皿と色画用紙を使ってサンタを作ろう!!

予約不要・参加費無料 持ち帰りOK!

いっしょに作ってひろばにかざってね
材料はひろばで用意します

スタッフ紹介

武田 奈穂 (ただな なお)

趣味で洋裁をはじめて10年近くになりました。はじめは自分の服や犬の服、子供ができてからはベビー服や子供服、小物。◆うろちょろ動き回る1歳男子と今年から幼稚園に通い出した4歳女子の育児や家のことをしながら時間を作るのは大変です。でも、出来上がった服を嬉しそうに着てくれる娘の姿を見ると、次は何を作ろうかなーと私の気分も上がります。◆これから寒い季節になるので、ぬくぬくしながら子供の帽子を編んでいきたいです。

(自画像)

9/17

防災講座「風水害から身を守る」
事前の対策で被害を最小限に

今回は、大きな被害の出た台風15号と19号の間に行われました。台風15号の1週間後ということもあり大変関心が高い講座となりました。11組の親子と3名の大人が参加しました。講師は、横浜市南消防署の名波巧治さんと上原啓史さん。水の危険さや警報が出ている時の意識、停電時や避難時の注意点など、具体的なお話がたっぷり聞けました。



災害時に役立つポイント

- 停電時でも冷蔵庫は開けなければ1日もつ(開閉は最低限に)
- 情報収集はスマホ、ラジオ、パソコンなど複数の手段で安心を
- 停電時はヘッドライト型だと両手が空く
- 備蓄はローリングストック法(食べたならその分買い足して消費しながら備蓄)で食料3日分、水1人1日3ℓ×3日分
- 風水害の罹災証明書(住宅などの被害証明書、各種の被災者支援制度の適用時に必要)は消防署で発行





横浜市南消防署 名波巧治さんよりコメント

台風などの風水害は、事前に対策ができることが多いと言われています。テレビやスマホなどで情報を収集し、飛びやすい物を事前に固定や収納する、いざというときのために避難用品の準備や連絡方法の確認、携帯電話の充電などの対策をとることをお願いします。

みんなで自分と家族の身を守りましょう!!

詳しくはホームページの「ひろばレポート」へ

通信9月号の答えは4面

月	火	水	木	金	土	日
11月	プログラムはホームページからもごらんいただけます。 			1	2 休	3 休
4 休	5 休 ファミ会・運営会 (プログラムに参加しない方は12:00~)	6 赤ちゃんタイム AM 乳児向け 10時~11時半 	7 ベビーピクス 10時~11時 出張・中村地区センター 	8 プログラムに参加しない方は11:00~ プログラムに参加しない方は12:00~	9 休	10 休
11 出張・永田地区センター	12 教育資金ミニセミナー  10時半~11時半	13 声を届けるワークショップ 10:30~12:00 	14 おもちゃ病院 10時~12時 	15 にこにこサロン+ピラティス 10時~12時 助産師 	16 休	17 休
18	19 おはなし会  11:00~	20 キッズタイムスペシャル 1時半~3時 	21 年齢の制限はありませんが、2~4歳児が多いです	22 子育てパートナー 10時~12時 祝日 赤ちゃんタイム 1時半~3時 	23 休	24 休
25 休 スタッフ全体会	26 子育てサポートシステム入会説明会 10時半~ 	27 感謝デー Thank You! 10:00~15:00	28 お誕生会 11:00~ 	29 お誕生月の方は10:50から写真をとります	30 休	

むつかわひろば 11月のプログラムカレンダー

イラスト ありがとう 桑原 彩ママ

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

◆**予**は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。

6日(水) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)

22日(金) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

7日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 7日→受付中 次回12/5→13日より3か月~1歳前後
12組先着順 参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための
エクササイズも。

12日(火) 教育資金ミニセミナー (10:30~11:30)

予約不要・無料 ファイナンシャルプランナーから、上手な
教育資金づくりのコツを聞くセミナー。個別相談もOK。
妊婦さんどうぞ。特定の保険商品をお勧めすることはない
です。※一般のご利用もできます。

13日(水) 声を届けるワークショップ (10:30~12:00)

要予約 受付中 参加費無料 8組先着順
横浜市が、来年度から5年間の「子ども・子育て支援事業計
画」への「市民意見募集」をしています。「横浜の子育て、
こうして欲しい」を皆で話しましょう。お気軽に!

15日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)

要予約 15日→受付中 参加費500円(メイト300円)10組先着
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話
しましょう。今月のテーマは「子どもの食事」です。月齢制限なし。
妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半はピラティスです。

20日(水) キッズタイムスペシャル (13:30~15:00)

予約不要・無料 少し大きな活発なお子さんがのびのび過ご
せる時間帯。今回はクリスマス工作・壁面サンタを作ります。通
常のねんどでも遊べます。

26日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録を
して地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望
する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。

27日(水) 感謝デー (10:00~15:00)

※晴天時ひろばは15:00まで通常利用OK。
屋外でフリマ(大人・子ども服・おもちゃ・雑貨)開催。毎年大好評
の野菜もあるよ。カスミママズの演奏会。(10:45~)
※雨天時は、ひろば内でフリマ開催のため遊べません。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

11日(月)永田地区センター (11:00~11:30)

1Fグループ室(体育館横)にて

*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照



11/9(土) ママCAFEマーケット

☆第6回☆

10~14時

大岡地区センター2F

Work Shop
マカスマイク作り
参加費 100円
材料なくなり次第終了

物々交換
10:00~14:00 無料
持ち寄り品物を会場に並べ自由に交換しよう
1人20点まで

☆体感☆
パラレルタウン
11~13時 無料
電車持込み O.K.

子どもで情報
大岡地区センター

ぐるんdeシンフォニー
音楽療法士&ぐるんメンバーと一緒
親子で音楽あそび
12月9日(月) 11時~12時
申込み 11/10時半
ハンバーガーランチ 200円分買い物券つき
Tel. 来店当日も可 (721) 5076

711-4771
遊びなれたひろばで、車任のスタッフが
お子さんをお預かりします。説明を聞いて登録してください。随時受付
6ツ川
11時~12時
申込み 11/10時半
ハンバーガーランチ 200円分買い物券つき
Tel. 来店当日も可 (721) 5076
障がいを持つが、働くハンバーガー & 小箱ショップ (水日祝 休み) 弘明寺
11月23日(土) 24日(日) 申込み不要

アンケートに答えてお菓子つかみどり!
小学生以下は大人がつきそいを
くつ袋各自持参!
×大人物の出品(服、くつ、鞆など)やめました



詳しくはブログ
みてね

電車も走らせよう
陸コミテイクハウス (741) 9436
陸地域ケアプラザ (730) 5151
11月23日(土) 24日(日) 申込み不要



絵本の世界へ...



ぼくがあかちゃんだったとき
浜田 桂子/作・絵 教育画劇
きょうは ぼくの たんじょうび。
「おおきくなったなあ。あの ひから 6ねん たったんだなあ」とおとうさんがしてくれた、ぼくがあかちゃんだったときのおはなしです。

生まれて初対面の時、初めて笑った時、病気になった時...
慣れない子育てに右往左往しながらも、赤ちゃんがいること、一日一日成長していることにどれだけ励まされ、喜び、元気をもらったことか...。そんな気持ちを思い出させてくれます。
私は、下の子が生まれる時に上の子とこの本を読みました。「えっ?ぼくが?」と驚きながらもくすぐったい笑顔で聞いてくれました。もうすぐお兄ちゃん、お父さん、お母さんにオススメしたい1冊です。(スタッフ 倉橋朋子)

(→3面より関連) 9月号表紙の答え 防災講座の中で講師より、答えと解説がありました!

風水害から身を守る
~家族で知って備えよう~
警戒レベル4です!
高層者避難のタイミングは? タイミングは? 乳幼児連れも同じ!! 何のための棒?
リュックの中は? (答) 防災ラジオ、肌着、タオル、ドライシャンプー、常備薬、アルミ保温シート、軍手、飲料タンク(折りたたみ)、ウェットティッシュ、携帯トイレ、食料、その他家庭に応じて 男性15kg、女性10kg
*台風15号、19号の犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様の日々早いご復興をお祈り申し上げます。

1宮元町(丁目)3分
神奈中バス 榎町2丁目 3分
市営地下鉄 蒔田駅 (2または3出口 徒歩8分)
陸地域ケアプラザ
蒔田ひろば
チャリティショップ
(711) 4666
ハクスミナ

各ひろばに自転車置き場
あります。スタッフにおたずね下さい。
六ツ川1丁目
コミュニティハウス
ビッグエコー
平戸榎木道路
100円
ショップ
ペットショップ
W.A.O.
六ツ川ひろば
(711) 4771
〈京急急行〉弘明寺駅 徒歩7分
〈神奈中バス〉1六ツ川町 徒歩1分

発行元
NPO法人さくらザウルス
編集
鬼木 貴子 片岡 直子
金原里栄子 齋藤 理恵
田中 伸江 山根 麻美
横田美和子 吉原智嘉子
デザイン・イラスト・レタリング
(1-4面) 片岡
(中面) 片岡
河田、三留、金原

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2019.11.1 発行 No. 180
*無断転記を禁じます
編集後記
台風19号は一夜でふるさとの景色を変えた。千曲川沿いに広がる通称「アップルライン」、収穫目前で壊滅的な被害を受けた。両親のりんごももちろん。今年の六ツ川感謝デーでのりんご販売は難しそう。来年はどうだろう?立ち上がる強さを信じている。
オニオン