

さくらザウルス通信

南区子育ての場

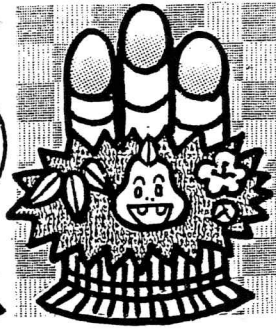
2020

1月号

No.182

謹賀新年

発行元 / NPO法人さくらザウルス



願いはホト人の集うひろば!

2020

蒔田、六ツ川、

そして、4月からは

別所ひろば

で、あたたかな

人の出会いが

たくさんあります

ように...

オ三期待

雑談花咲

健康

お好み焼き

せわ焼き

蒔田、六ツ川に続き「さくらザウルス別所ひろば」が4月にオープン! 詳しくはチラシで (HPからもご覧になれます)

四字漢字
新年挨拶

別所懸命
新天地でがんばります
遊びに来てね!

たくさんの
人に来て
ほしいです!

広場大賑

に集う...
悠遊桜集

のんびり過ご
せる居場所に

さくらザウルスは親子で立ち寄り自由にすごせる広場です

南区子育ての場
さくらザウルス
蒔田ひろば
一時預かり

(併設)
チャリテイ
ショップ
*どなたでも
どうぞ...

〒232-0044 横浜市南区
榎町1-1-5 フレア吉原1階
045 (711) 4666
045 (711) 2665


住所
TEL
FAX

〒232-0066 南区六ツ川1-287-7
ザ・ファンズビル南横浜一番館101
045 (711) 4771
045 (711) 6331

南区子育ての場
さくらザウルス
六ツ川ひろば
一時預かり
ミニチャリテショップ

開館日 ▶ 月曜～金曜 (祝祭日・年末年始・スタッフ会議など休館) 開館時間 ▶ 10:00～16:00
対象 ▶ 0～6歳のお子さんとその保護者。また子育ての場・南区在住以外の方も歓迎 ▶ 利用は無料
Email ▶ maitahiroba@sakurazaurusu.jp ホムページ ▶ http://www.sakurazaurusu.jp

南区子育ての場さくらザウルスは
特定非営利活動法人さくらザウルスが、横浜市子ども青少年局の
補助を受け運営しています

月	火	水	木	金	土	日
プログラムは ホームページからも ごらんいただけます。 		1 年始休み 3 日まで	2	3	4 休	5 休
6 休 チーム運営会	7 赤ちゃんタイム 乳児向け  1時半～3時	8 おはなし会  11:00～	9 プログラム中は ショップを閉め ます。終了後オ ープンします。 他の()も	10 ここにサロン 助産師  10時～12時	11 休	12 休 プログラムに参 加しない方は 12:00～
13 休	14 月齢の制限はあ りませんが、0 歳児を優先した ご利用を...	15 キッズタイム  1時半～3時	16 おもちゃ病院  10時～12時	17 赤ちゃんタイム AM 乳児向け  10時～11時半	18 休	19 休
20	21 橋本 入会 サポートシステム説明会  10時半～	22 年齢の制限はあ りませんが、2～4 歳児が多いです	23 ベビーピクス  10時～11時	24 プログラムに参 加しない方は 11:00～	25 休	26 休
27	28 休 スタッフ全体会	29 お誕生月の方は 10:50 から写真 をとります	30 お誕生会  11:00～	31	1 月	

ましたひろば



イラスト
スタッフ 山根

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆**予**は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。◆

7日(火) **赤ちゃんタイム** (13:30～15:00)

17日(金) **赤ちゃんタイム** (10:00～11:30)

特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやす
い時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におす
すめ。0歳児は赤ちゃんタイム以外もご利用になれます。

8日(水) **おはなし会** (11:00～)

予約不要・無料 お子さんはお話が大好き。絵本・紙芝居・
パネルシアターなどみんなで楽しみましょう。

10日(金) **ここにサロン+ピラティス** (10:00～12:00)

要予約 受付中 参加費 500円(メイト 300円) 10組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育ての心配事などをみんなで話
しましょう。今月のテーマは「冬の困った!対策」です。個別
の相談も可能です。

15日(水) **キッズタイム** (13:30～15:00)

予約不要・無料 少し大きな活発なお子さんののびのびと過
ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊べる
ようご用意します。

16日(木) **おもちゃ病院** (10:00～12:00)

こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティ
アが子どもたちの目の前でなおしてくれます。修理代無
料。ただし大型の部品が必要な時は、ご相談の上、実費負
担をお願いします。

21日(火) **子育てサポートシステム入会説明会** (10:30～)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)

「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録して、
地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する
方、関心のある方はご相談ください。この時間、一般の利用も
できます。

23日(木) **ベビーピクス** (10:00～11:00)

要予約 14日より 3か月(首のすわった)～1歳前後(あんよ前)
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのため
のエクササイズも。

30日(木) **お誕生会** (11:00～11:30)

予約不要・参加費無料 お誕生月はもちろん、そうでないお友
達もみんなでお祝いし、楽しみましょう!お誕生月のお友達は、
写真を撮りますので開始10分前に来てください

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

*中村地区センター出張おはなし会は**お休み**です。

*永田地区センター出張おはなし会は裏面参照。



月	火	水	木	金	土	日
プロラムは ホームページからも ごらんいただけます。 		1	2	3	4	5
年始休み 3日まで					休	休
6 休 ファミ会・運営会	7 プログラムに参加 しない方は 11:00~	8 年齢の制限はありませんが、 2~4歳児が多いです	9 おもちゃ病院  10時~12時	10 赤ちゃんタイム  AM 10時~11時半 乳児向け	11 休	12 休
13 休	14 ベビーピクス  10時~11時	15 キッズタイム  1時半~3時	16 休 スタッフ全体会	17 おはなし会  11:00~	18 休	19 休
20 月齢の制限はありませんが、 0歳児を優先したご利用を...	21 にこにこサロン  10時~12時 助産師	22 プログラムに参加 しない方は 12:00~	23 豆まき  10時半~11時半	24	25 休	26 休
27 赤ちゃんタイム  乳児向け 1時半~3時	28 橋本育児 入会 サポートシステム説明会  10時半~	29	30 お誕生会  11:00~	31 お誕生月の方は 10:50から写真を とります	1月	

むつかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)

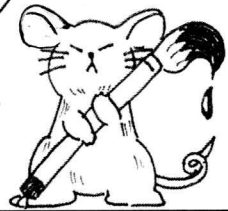


イラスト
吉原 朋子さん
ありがとう

◆「予」は参加予約が必要なプログラム。その他は参加に予約はいりません。直接ひろばへお越しください。

- 9日(木) おもちゃ病院 (10:00~12:00)
こわれてしまったおもちゃをお持ちください。ボランティアが子どもたちの前で直してくれます。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、ご相談の上実費負担をお願いします。
- 10日(金) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)
- 27日(月) 赤ちゃんタイム (13:30~15:00)
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。
- 14日(火) ベビーピクス (10:00~11:00)
要予約 14日→受付中 次回2/6→20日より3か月~1歳前後
12組先着順 参加費 500円(メイト 300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。
- 15日(水) キッズタイム (13:30~15:00)
予約不要・無料 少し大きな活発なお子さんがのびのび過ごせる時間帯。大きな紙にお絵かきしたり、ねんどで遊べるよう用意します。今回は新聞紙をビリビリして遊びます。
- 21日(火) にこにこサロン+ピラティス (10:00~12:00)
要予約 21日→受付中
参加費 500円(メイト 300円)10組先着
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。
今月のテーマは「冬の困った!対策」です。

- 23日(木) 豆まきイベント (10:30~11:30)
予約不要・無料 どなたでも参加できます。
今年はペーパー芯のオニを作って、元気に豆まきをしよう!
- 28日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)
参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方、関心のある方はご参加ください。
*この時間一般の利用もできます。
- 30日(木) お誕生会 (11:00~)
お誕生月のお友達はもちろん、そうでないお友達も、みんなでお祝いし、おはなし会を楽しみましょう!
はじめにお誕生月のお友達はみんなで写真を撮りますので、開始10分前に来てください。

※プログラムはやむを得ず変更になることがあります。

出張おはなし会

今月は永田地区センターと中村地区センターでの
出張おはなし会はお休みです。



定期講師からメッセージ

1面から
つづく

さくらザウルスの両ひろばでは、子育てに役立つさまざまなプログラム（採みこみページを参照）を実施しています。

講師の方々も、絵馬に四字漢字で新年の抱負を書いて下さいましたが、名前を書かずに、もう食べるのに夢中

ちえみさん
平田ベビーピクス
(毎月) 答

下のA~Dは、
だれが書いたか
わかるかな?

山田和美
ピラティス(毎月)
にこにこサロンの前
答

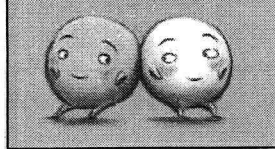


鈴木恒一
教育資金セミナー
答

岡本秀男
おもちゃ病院
答

絵本の世界へ...

おしくらまんじゅう



おしくらまんじゅう

かがくいひろし 作 ブロンズ新社

おしくらまんじゅうという遊びを知っていますか？寒さに負けないようにからだでぎゅーぎゅー押し合ってたまる遊びです。この絵本はなんとかわいらしい紅白のおまんじゅうがおしくらまんじゅうをしちゃいます。押されるのは茶まんじゅう、こんにゃく、納豆と次々と変わっていきます。「おしくらまんじゅう おされてぎゅー」のリズムに合わせて、押されるとどうなるのか…楽しみにページをめくります。短いことばのくり返しなので、うちの子どもたちもすぐに覚えて一緒に口ずさんでいました(小6の長男は今でも次のセリフまで覚えていました!)

最後に出てくるのは、なんとゆーれい! さあ、ゆーれいとおしくらまんじゅうをしたおまんじゅうたちはいったいどうなってしまうのでしょうか。お子さんの反応を楽しんでみて下さい。
(スタッフ 小糸美穂)

A 笑顔修理
なかつ時も笑顔
なあって親子も笑顔
笑顔になって
もらえれば!!

B 日々応援
次男は念願の高校サッカー選手
権出場を果たし、応援する日々。
お子さんの成長は楽しみです。
今だからこそ楽しめる お子さんとの時間を
大事に過ごしてもらえればと思います。

C 感謝他
感謝の気持ちを
伝えるために

D 笑顔前向
三世家族
時々には、
ぶつかることも。
ですが、考え方と捉え方で、笑顔で
日々をすごせるようになります。

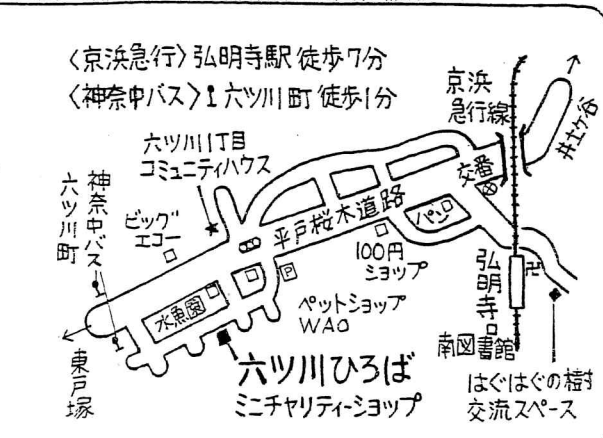
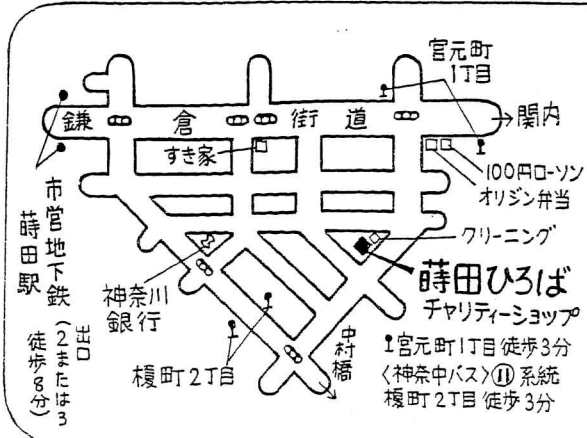
おみくじ
(1面) 今年の運勢

- ① 中吉 (がんばったことが認められます)
- ② 末吉 (失敗しても、かえって運がってきます)
- ③ 小吉 (思わぬ人から助けられます)
- ④ 大吉 (うまくいきすぎてコワイ)

▽←▽ 苗 笹 幸 園
D ← Y 美 咲 田 巾
C ← Y 一 野 半 透
日 ←
Y 千 代 子 田 本

711-4771
六ツ川
遊びなれたひろばで、専任のスタッフがお子さんをお預かり、まずは説明を聞き登録を(随時)
蒔田
711-4666

両ひろばで
一時預かり
実施しています



発行元
NPO 法人さくらザウルス

● 編集
鬼木 貴子 片岡 直子
金原 栄子 齋藤 理恵
田中 伸江 山根 麻美
横田 美和子 吉原 智嘉子

● デザイン・イラスト・レイアウト
(1-4面) 片岡
(中面) 鬼木、山根
金原、鈴木、吉原

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2020.1.1発行 NO.182
*無断転記を禁じます

編集後記

瘦身頑張 文字通り産後から減る傾向のない体重を少しでも減らしたい。ただし、この時期は難しそうなので、来月から始めよう。(これがいけない...)

→ ぱらり