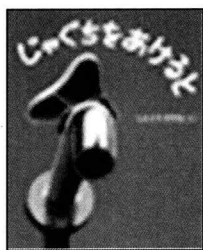




☆ 絵本の世界へ ☆



じゃぐちをあけると

しんぐう すすむ さく
福音館書店

皆様、いつも手洗いのご協力ありがとうございます。お子さんたちも楽しく手洗いできているようで、嬉しく思いま

す。時々、まだまだ手を洗いたい子もいますが。そんな子には、この絵本はいかがでしょうか？もっと楽しくなってしまうそうなので、洗面所よりお風呂場をおすすめします。

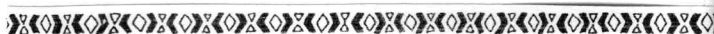
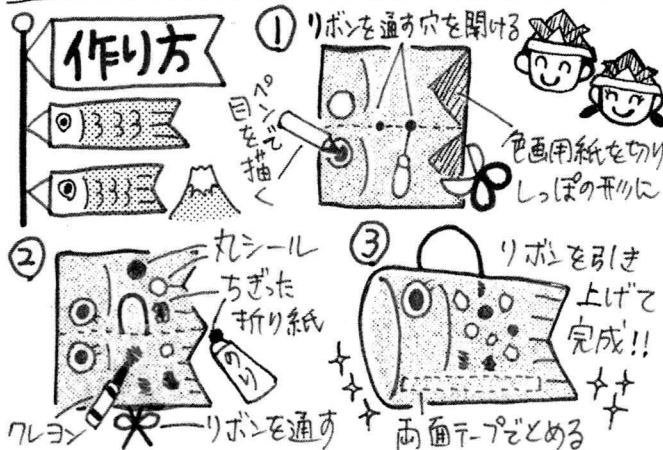
さあ、じゃぐちをあけて、自分の手、コップ、スプーン、そしてフライパン。水と一緒にになるといろいろな形に変わっていく様子が楽しいです。文字がクレヨンで書いたような感じになっているところもお気に入りです。

今は、手をかざすと適温、適量で出る便利なものも多くなって、この絵本のようにじゃぐちをあけることも少なくなっているかもしれませんね。蒔田ひろばのキッチンのおもちゃの蛇口はこのタイプです。ぐるぐる回して下さい。時々この蛇口からは水以外のものも出てくることもありますよ。

(スタッフ 昆藤 幸子)

今月のハイウエイ 4/12(月) ~ 5/7(金) こいのぼりエッセ

期間中は毎日作れます!(プログラム・混雑時は除く)
参加無料予約不要 材料がなくなり次第終了



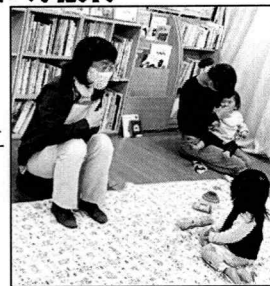
3/12.16

にこにこサロン
「生活のリズム」
知らなかった! 眠りの効果

2.3月の行事

蒔田ひろば5組、六ツ川ひろば2組の参加でした。

助産師の渡邊さんから『早寝早起きをするにはまず、“朝早く起きること”から始めると夜早く寝るようになります。寝る時には心が安定するように子守唄や絵本などもよいでしょう。夜10時からは成長ホルモン0時から睡眠ホルモン、夜中2時からは目覚めのホルモンと、次々に成長に大切なホルモンが出される時間帯があります。このホルモンを最大限に活用するには夜8時に寝るのが理想です』と、お話ししました。



▲やさし語り口調の助産師渡邊さん

皆さんとても納得され、夜中に何回起きても明かりを落とした環境であればホルモンの分泌に影響はないという言葉に安心したようでした。

「和気あいあいとした雰囲気にもリフレッシュ出来ました!」との感想もありました。

スタッフが実演、ほどけにくい結び方「真結び」を習い、風呂敷抱っこの実習をしました。「意外としっかり抱っこできる!」「重さを感じない!」「いつも持ち歩けばもしもの時に役立ちそう!」などの感想がありました。

ワークショップ後も、いつでも持ち歩ける、「もしもの時の防災ポーチ」の中身や、ひろばの非常食を手に取りながら情報交換される熱心な姿が見られました。

講師を招かず、研修を積んだスタッフが企画・進行したこのワークショップは、参加者が疑問を見つけ、考える有意義な時間になりました。

スタッフ紹介

鎮目 奈保子 (しずめ なほこ)



(自画像)

趣味といえば読書。小さいころから趣味の欄にはいつもそう書いてきました。◆最近では読んだ本や絵本をアプリで登録して感想をあげるのが楽しくてたまりません。他の人の感想を見て共感することもしばしば。おすすめの本を見て、次これ読みたい!という本が見つかった時は嬉しくなります。◆本は買うより借りるほうが多いです。近くの図書館や市民図書には最近の本もあります。絵本も充実しているので楽しくて週1~2回のペースで足を運んでいます。本を読みながらおやつをつまんでいる時が至福のひとつとなっています。

3/10

親子で実習!
~防災ワークショップ~



▲避難所、給水場確認中!

参加の皆さんが、交流しながら楽しく知識を身に付けられるようにワークショップ形式での開催にしました。当日は5組の参加で、まず「南区防災マップ」を広げ、避難所・給水場を確認しました。「防災情報の入手方法は?」

「もし明日地震が来たら?」の問いかけには、「家族と何も決めてなくてどうしよう。」という方から「車でも避難生活を送れるように備蓄品を搭載している。」という方まで様々でしたが、「東日本大震災の時には生まれていなかった我が子を守りたい。」思いは皆さん一緒でした。

備蓄品についての「幼児の非常食であるの?」「どうする?」の疑問には、「大人のものを薄めに調整したり、長期保存できるパンやお菓子、野菜ジュースなどがいいのでは。」などの意見が出ました。

後半は実習タイム。身近な材料で簡易トイレ・簡単オムツの作り方を

今月の「ひろば」

季節を楽しむママ向け講座
「フェルトで作る『こいのぼり』」

4/15(木)10:00~11:30

★先着4組

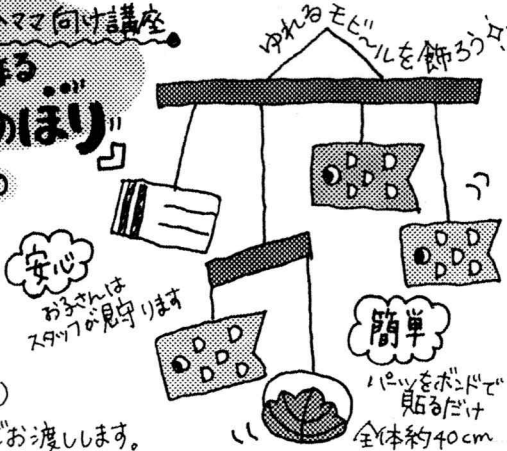
★予約3/26(金)~

TEL 711-4771 または来所

★対象:ひろば利用者
お母さんづれでどうぞ

★参加費:600円(キット400円)

★材料はひろばで用意。キットでお渡しします。



お知らせ

お誕生日おめでとう

その月生まれのお友達にお渡ししています。

これまでは期間 → 4月からは毎日

スタッフに声をかけてね。 (に変更になりました!)

各自撮影できる写真スポットもあります。(プログラム中以外)

Instagram始めました!

プログラムのお知らせやひろばの行事など、色々な情報をお届けしていきます。

みなさんのフォローお待ちしています! @sakurazaurusu_mutsukawahiroba

ひろばにおおきなこいのぼりを飾ろう

みんなで作った小さいこいのぼりを壁面に合体!!

4/19(月)~5/31(月) 申し込み不要・無料
材料はひろばで用意。期間中いつでも。プログラム中は作れません。作った作品は持ち帰ることができます。

クレヨンで絵をのこしたり、お絵かきしたり、おひしきをはいたり...

※ママたちにお子さんのゆかいなエピソードを紹介してもらってコーナー。お友達からお友達へとリレーします。

暮らしより

2/19.22 保育士相談日入園前スペシャル みんなで相談して不安解消!

保育園の1日(15日)

7:30~	おはよう!
登園	
9:00~	おやつあそび
11:00~	昼ごはん
午後	おひるね
	おやつあそび
夕方	またね!
降園	

2月19日に蒔田ひろばで7組、22日に六ツ川ひろばで3組の参加で、恒例の保育士相談を行いました。

井土ヶ谷保育園育児支援担当の三村先生に説明をしてもらいました。

◆慣らし保育について◆
親子の絆があるからこそ最初は泣きますが、泣いても大丈夫。焦らずゆっくり、無理をせず園と相談しながら進めていくと良いでしょう。お迎え時、お子さんをギュッと抱きしめてあげてください。

◆個別の相談より◆

事前によせられた個別の質問にも答えていただきました。

Q. 入園前に卒乳の方がいいですか

A. 入園は新しい生活のスタートです。親子共々、大きな環境の変化に伴うたくさんのエネルギーが必要です。入園前は、いろんなことをがんばるのではなく、親子で楽しい時間を大切にしてほしいです。

Q. 食事中に歩き回ってしまうのですが

A. 「いろんなことを入園前にできるようにならなくては」と焦らず過ごしましょう。

◆参加者の声◆

・「全部やらなきゃと思わず『まあいいか!』というくらいの気持ちで」と言っていただけで肩の荷がおりました。(Kさん)

・4ヶ月から入園することに不安がありました。前向きに入園に向けて準備ができそうです。(Tさん)

あんなにうちの子が...

人見知りでおとなしかった娘は、2歳を過ぎた頃から人が変わったようにおしゃべりな女の子になってきました。◆12月に引っ越してきてから数か月。新天地に慣れるか不安もありましたが、さくらザウルスにもあつという間に慣れ、行く度に楽しそうに遊んでいます。誰か近づいて来ると逃げたり固まっていたのに、今ではむしろ積極的に。特にちょっと年上のお友だちにはすぐ懐いてしまいます。(ちょっと引かれてない?と若干不安な時もある笑)◆初めて預かりを利用した時は不安でしたが、親の心配もなんのその、とても楽しそうでした。「お母さんいなくても大丈夫」とはっきり言われた時は、さすがに寂しかったですが、たくましく成長しているんだなあと感慨深かったです。◆今年度満3歳児クラスの幼稚園入園が決まり、これからまた色々なお友だちと様々な経験をしていくのだと思います。◆イヤイヤが激しくお手上げな時もあります。心配は尽きませんが、今後の成長がとても楽しみです!

池崎 さやかさん 倫香さん(ともか)さん 2歳7ヶ月

2/16 ひなまつり制作「つるしびな」 時間も忘れて集中できた!

今年のひなまつりイベントは「つるしびな」の制作を大人5人子ども3人の参加で実施しました。各パーツに切られたフェルトをキットにしてお渡しし、ストローで作った立体飾り(上)を選んでもらってからスタート。

今回はボンドで貼るだけの作業でしたが、つるす順番や場所が違うだけで個性光る「つるしびな」が完成。「貼るだけだったので簡単にできました」「家に飾って楽しみたいと思います」との感想も。ママもお子さんとも喜んでくれたようでした。

▲お子さんも完成品に夢中

スタッフ募集

ピカピカ☆新人スタッフにインタビュー

＊もも利用者の2人です



スタッフになったら
ひろばで
①親子の見守り

遊びに来た親子を迎え入れたり、話の聞き役になったりします。

シフトは半日単位で月2回以上
(希望を聞いて調整します)
＊交通費程度の謝礼出ます

- ②月1回のスタッフ全体会に参加
- ③4つのチームのどれかに参加(→次号で...) 詳しく知りたい方はぜひお電話ください。

A. 娘が3ヶ月の頃から **Q.** スタッフになったきっかけは? **A.** 気軽なきもちで、週2,3回のペースで通っていたので、幼稚園に、「ちょっとやってみようかな」と。子どもが入園したら、私が **さくらザウルス** に。人見知りする方だったので私が人と関わる姿を近くで見せてあげたい気持ちも。

A. 赤ちゃんの頃抱っこさせてもらった子が歩き始めたり、ことばを話したり、成長する姿を見守れることが楽しいです。 **Q.** なってみていかがでしたか? **A.** 自分の子どもより年上の子とどう接するかとまどったことも。うれしかったのは、妊娠して仕事を辞めてしまい、約3年間、人と関わるのがほとんどなかったので **社会に参加している!** と感じられたことです。



蒔田ひろば
松本幸恵
(2020年3月～)

オススメのおもちやを渡したとき、「あ、コレ!」と赤ちゃんが満足そうな表情で遊んでくれたり、泣き止んだ時は、また格別のうれしさ!



六ツ川ひろば
高橋縁 (2021年1月～)

Q. これからやりたいこと

絵や工作が大好き、少しずつスキルアップキッズタイムでみんなと何か作りたいな... アイデア出していきます!

ひろばで **一時預かり** 実施しています

遊びなれたひろばで専任のスタッフが
お子さんをお預かり

まずは説明を聞き登録を
→ 随時受付

蒔田 六ツ川

711-4666 711-4771

★ご興味のある方、お気軽にひろばでスタッフに声をかけてください! お電話でも

和気あいあいと活動
しています。あなたも一緒にやってみませんか?

ひろばの注意

蒔田ひろば	六ツ川ひろば
◆午前・午後入れ替え ① 10:00~12:00 (消毒) ② 12:30~16:00	◆入れ替えなし 10:00~15:30 ランチタイムはありません 合間をみて消毒
各回6組くらいまで ・状況により柔軟に対応 ・チャリテシヨップは必ず	上限を設けません 密になりそうな時は制限させていただきます
プログラムの予約や定員については、プログラムページをごらんください	

ご利用の際のお願い

① 次の方はご遠慮ください
・37.5以上の発熱
・咳、くしゃみ、鼻水など
・呼吸器症状がある
・その他体調不良
ひとつでも

② 咳エチケットに準じて、大人の方はマスク着用を

③ 必ずせっけんで手洗いしてから利用を

④ ランチタイムはありません。水分補給と授乳はO.K.

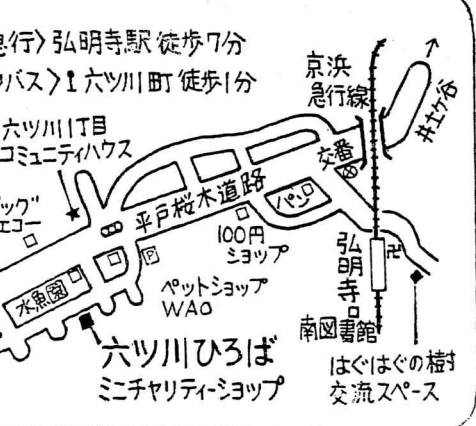
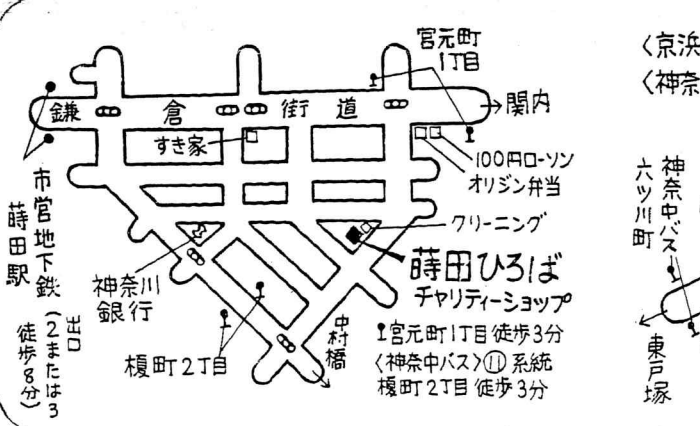
感染症予防のとりくみ

(1) 窓を開け、常に換気し、次亜塩素酸除菌脱臭機を常時稼働

(2) おもちや、本、ドアノブ、スイッチ等定期的消毒

(3) 加湿器で乾燥を防ぎ、適度な湿度を保ちます

* 感染状況で利用が変更の時は、HPでお知らせします



発行元 NPO法人 さくらザウルス

・編集
伊藤智恵美 片岡直子
金原里栄子 佐藤真紀
齋藤理恵 高橋縁
田中伸江 官川さやか
山根麻美 横田美和子

・デザイン・イラスト・リング
(1-4面) 片岡直子
(中面) 官川 伊藤 金原 高橋

南区子育ての場 さくらザウルス通信
2021. 4. 1 発行 No. 197
* 無断転記を禁じます

編集後記

ドキドキとワクワクが入り混じる入園、入学、新生活、新しい出会いを楽しんでくださいね! そして、一息つきたくなったら、ひろばを思い出して立ち寄ってくれたらうれしいな。

→ りんだ

月	火	水	木	金	土	日
4月	プログラムはホームページからもごらんいただけます。 		1 出張・中村地区センター	2 プログラム中はショップを閉めます。他の□も	3 休	4 休
5 赤ちゃんタイム 乳児向け 13時~14時半	6 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を	7 休 Fム会・運営会	8	9 にこにこサロン 助産師 10:00~11:45	10 休	11 休
12 プログラムに参加しない方は14:30~	13	14 おはなし会 10時半~11時	15 おもちゃ病院	16	17 休	18 休
19	20 子育てサポートシステム入会説明会 10時半~	21 休 スタッフ全体会	22 ベビーピクス 10時~11時	23 保育・教育コンシェルジュ相談日 10時~11時半	24 休	25 休
26 月齢の制限はありませんが、0歳児を優先したご利用を	27 赤ちゃんタイム 乳児向け 10時~11時半	28 休 5月Fム会・運営会	29 休	30 プログラムに参加しない方は11:00~		

ましたひろば

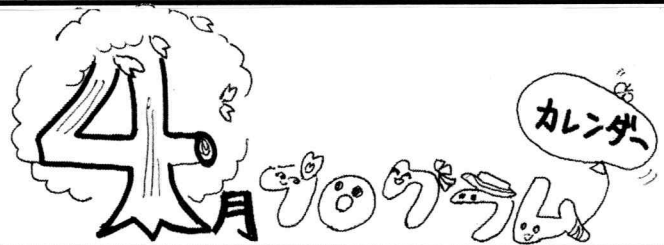


イラスト
スタッフ
松本

このページの予約 ⇒ TEL 711-4666 (10時から)

◆今月はほとんどのプログラムに予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控え下さい。4面参照◆

5日(月) 赤ちゃんタイム (13:00~14:30)
27日(金) 赤ちゃんタイム (10:00~11:30)

要予約 5日→受付中 27日→14日~ 参加費無料・先着6組
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

9日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00~11:45)

要予約 3/26より 参加費500円(メイト300円)先着6組
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話しましょう。今月のテーマは「生活のリズム」についてです。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

14日(水) おはなし会 (10:30~11:00)

要予約 5日より 参加無料・先着6組
絵本・紙芝居・手遊びなど、赤ちゃんもママも楽しめます。ソーシャルディスタンスを保つためにバスタオルをしいておすわり下さい。

出張おはなし会

1日(木) 中村地区センター (11:00~11:30)

絵本、手遊び、パネルシアターなど
赤ちゃんから楽しめます。
2階プレールームにて



15日(木) おもちゃ病院

事前受付、預かり個数:5点(1人2点まで)1日~14日の間にこわれてしまったおもちゃをお持ちください。事前にお預かりし、ボランティアが持ち帰り修理します。お渡しは、翌月のおもちゃ病院以降になります。当日の修理はありませんのでご注意ください。修理代無料。ただし大型の部品が必要な時は、相談の上、実費負担をお願いします。

20日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30~)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291(専用電話)
「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をして地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望する方関心のある方はご参加を。この時間一般の利用もできます。

22日(木) ベビーピクス (10:00~11:00)

要予約 15日より 先着6組 3か月(首のすわった)~1歳前後(あんよ前)参加費500円(メイト300円)バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子のコミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのためのエクササイズも。

23日(金) 保育・教育コンシェルジュ相談 (10:00~11:30)

予約不要・無料 ※一般の利用できます。
お一人15分程度の個別相談ができます。預け方や預け先(幼稚園や保育園等)の情報、その他手続きのこと等お気軽に。

月	火	水	木	金	土	日
4月	 プログラムは ホームページからも ごらんいただけます。		1 （月齢の制限はあり ませんが、0歳児を 優先したご利用を） 出張・中村地区センター	2 赤ちゃんタイム 乳児向け 10時～12時	3 休	4 休
5	6 休 ファミ会・運営会	7	8 おもちゃ病院 10時～12時	9 おはなし会 10時半～	10 休	11 休 （プログラムに参加 しない方は11:15～）
12 （プログラムに参加 しない方は11:15～） 出張 永田地区センター	13 ベビービクス 10時～11時	14 （プログラムに参加 しない方は11:45～）	15 こいのぼり制作 10時～11時半	16 にこにこサロン+ピラティス 10:00～11:45 助産師	17 休	18 休
19 （月齢の制限はあり ませんが、0歳児を 優先したご利用を）	20 赤ちゃんタイム 乳児向け 1時半～3時半	21 休 スタッフ全体会	22	23 （プログラムに参加 しない方は12:00～）	24 休	25 休
26	27 橋本預て入会 サポートシステム説明会 10時半～	28	29 休	30 休 5月ファミ会・運営会		

むづかわひろば

このページの予約 ⇒ TEL 711-4771 (10時から)



イラスト
須田 ありがと
晴香さん

◆ 予今月はほとんどのプログラムで予約が必要です。当日体調が悪くなった方は参加をお控えください。4面参照 ◆

2日(金) 赤ちゃんタイム (10:00～12:00)

20日(火) 赤ちゃんタイム (13:30～15:30)

要予約 2日→3/18より 20日→1日より 参加費無料・7組先着
特別なプログラムはありませんが、0歳児親子が過ごしやすい時
間帯です。同じくらいのお友達を作りたい方におすすめです。

9日(金) おはなし会 (10:30～)

要予約 3/23より 先着7組 参加費無料

13日(火) ベビービクス (10:00～11:00)

要予約 13日→3/25より 次回5/11→19日より

3か月～1歳前後

6組先着順 参加費 500円(メイト300円) バスタオル、飲み物
ベビーマッサージやリズムに合わせて赤ちゃん体操。親子の
コミュニケーションとスキンシップがたっぷり。ママのための
エクササイズも。

15日(木) こいのぼり制作 (10:00～11:30)

要予約 3/26より 参加費 600円(メイト400円) 4組先着
フェルトで「こいのぼり」を作ります。モバイルにして飾る
ことができます。子育て中の方ならどなたでも参加するこ
ができます。材料はひろばで用意します。

※今月のベビービクスは、日程が変更になっています。

※プログラムはやむを得ず変更になる事があります。

16日(金) にこにこサロン+ピラティス (10:00～11:45)

要予約 3/26より 参加費 500円(メイト300円) 6組先着順
ベテラン助産師を囲んで子育て期の心配事などをみんなで話
しましょう。月齢制限なし。妊婦さん歓迎。個別の相談も可。
前半のピラティスはインナーマッスルを鍛える全身運動です。

27日(火) 子育てサポートシステム入会説明会 (10:30～)

参加費不要・電話で事前申し込み 731-2291 (専用電話)

「子どもを預かってほしい人」と「預かれる人」が登録をし
て地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。登録を希望す
る方、関心のある方はご参加ください。*この時間一般の利
用もできます。

毎日：おたんじょうカードプレゼント(ひろば開所時間内)

今月生まれのお子さんにお渡しします。
各自撮影ができるスポットもあります。ハーフバースデーの
お子さんどうぞ。

出張おはなし会

12日(月) 永田地区センター (11:00～11:30)

1F グループ室 (体育館横) にて



*中村地区センター出張おはなし会は裏面参照